

年末の郵便に

ご協力を

年末の郵便物はほう大な量にふえ、特に十二月後半には、平常日の三倍から八倍にも達する量の郵便物を取り扱うこととなります。

小包は

十二月十五日までに

年末の小包輸送は、避いところはほとんどで貨車便で運ぶこととなり、十日以上もかかることがあります。それに十二月十五日以降は年賀状の引き受けが全国の郵便局で始まるので、局内がいっぱいになり、混乱をまねきやすくなりま

包装はしつかりと

包装はかなりじゅうぶんなようでも途中でこわれたり、中身がぬけ落ちたり、湿気がしみ出て他の小包を汚したりしますので、嚴重に包装し、ヒモをかけられるもの

は平文字または、まがなに分け、荷札は二枚以上つけてください。

年賀状は

十二月二十二日までに

年賀状を元日に配達するために

は十二月十五日から二十二日ごろまでに差し出してくださいます。

年末の郵便は早目に

小包は十二月十五日・年賀状は二十二日

出してください

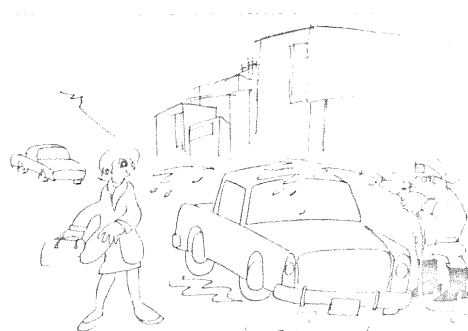
満載となつて二十三日以後になる元日配達のみならず、

年賀はがきを

差し出すときは

必ず「年賀」と表示してお出し

「車を出さずおかないでください」



書状などの

年賀状は

年賀状のうち、年賀特別取扱い（元日に配達する制度）をするのは、はがきだけで、封書や変形の郵便物はこの特別取扱いになりませんからご注意ください。

年内配達は

お申し出を

あて名は特に正確に

年賀状のあて名はとく省略しがちですが、毎年、迷子郵便が相当でいますので、都道府県名から番地、〇〇方まで必ず記入し、また、アパート、閉地あては必ず棟番号、室番号をお忘れなく記入してください。

その他

お年玉つき年賀はがき以外の年賀状には、表面の見やすいところへ「年賀」と赤で書いてください。

明るく正しい選挙の

標語募集

南国市選挙管理委員会と同盟するく正しい選挙推進委員会は、頭書

の標語を募集します。身近な市議選など各種の選挙を来年にひかえていますから「これなら」とおられる傑作をお寄せ下さい。市民と市に關係ある方

は、どなたでも応募できます。なお人選作にはできばえに応じた記念品ならびに、賞状を贈ります。

▽締め切り 十一月十五日（締め切り日を変更）▽発表 広報南国（二月号）▽用紙 官製はがき▽送り先 南国市役所内・南国市選挙管理委員会事務局

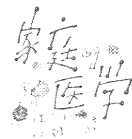
香長平野の二期作地帯も、煙草園芸、さらにハウス農業と、年中休みなしの忙しい農家の仕事が増えてきた。農機具のすばらしい発表にともない、仕事は楽になったとはいえず、労働のほげしさは、過労と、栄養不足に落ち入りがちで健康をすりへらしているのが実情

昭和三十一年の各地方別の死亡率をみて、高知、島根が全国中第一位を占め、人口千人に九人の割合で、島根、徳島、香川などがこれにつき、都会の東京、大阪は千人に五人で、高知の約半分である。

国の底辺を形成している農民、その健康を守ることは、重大なる社会問題といえよう。現在の衛生行政は、精査をはじめ、各種の伝染病を予防することがその主眼と

告知

板・こくちばん



あなたも農夫症にかかっていますか

あなたも農夫症にかかっていますか

特に、農家に対する保健管理は、最低といえよう。最近、農夫症と

いうことがいわれてきた。戦時中、東北地方に巡回診療して健康調査をした結果、妊娠分娩を経た中年主婦に、肩こり、頭重

胃腸ぼろまん感、腰痛、息ぎれ、手足のしびれ、めまいなどの症状

例に農夫症が認められた。

農村医学研究所では、その後の調査により、この症状を三段階にわけて、次ぎのような判定をくだしている、すなわち、肩こり、腰痛、手足のしびれ、夜間多尿、息

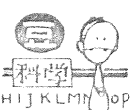
ぎれ、不眠、めまい、腹はりなどの八症状をとりあげ、一カ月経

例えば、肩こり、腰痛がいつも

あり、めまい、息ぎれがときどきある場合は、六点となり、農夫症の疑い、それ以上の症状が加われば、七点以上となり、農夫症と

している。農夫症の原因となるものには、まず、肉体的過労、精神的過労、栄養不良、偏食、感染、

世はまさにロケット時代である。ロケットエンジンも原理は簡単である。煙突のようなパイプの一端を閉じて、この中に燃料を入れて爆発させて、その反動で飛んで行くわけである。その燃料が最も大切である。最初は火薬のようなものを



ロケットエンジン

は今研究中で実用はされていない。これは放射能をまきちらすのが最大の欠点である。この次が電気推進ロケットである。これは少

ない燃料で長時間飛べるから宇宙空間の旅行用にはよきそうであるが、力が弱いのが欠点である。しかし太陽光線を直接電気に変える技術が進めば必ず実用化されるだろう。月に人間が行くにはもう幾年も先ではなくもうすぐである。月に行けば想像しなかったことが発見され、ロケットはますます発展するだろう。

鉄空（ロケット）

寄生虫、寒冷の障害などがあげられる。これらの原因が長期作用すると、症状が悪化し、腰痛がリウマチに、肩こりが高血圧症、食事の關係が、動脈硬化や高血圧に夜間多尿が腎硬化に、息ぎれが心筋変性となって、不治の病となることになる。

最近には兼業農家がふえて、夫が他の産業部門に働らき、主婦が大の仕事まで働らかなくてはならぬようになり、農夫症の症状が、男子より、女子に増加している現状である。簡単ではあるが、読者の各人が、以上の八症状について自己診断され、農夫症の予防に注意して、もし疑わしいときは、ただちに医療をうけるようおすすめる次第である。（網野）

新建材は在庫豊富な

溝渕木材へ!!!

ナショナルチエン南国支部

各種プリント ナショナルタイル

〒900 2598

