みんなの広場

四、五、六月分保険料は六月十日までに

年金ポスト

拠出制国民年金が始まって六年になりますが、四十二年一月からは、夫婦あわせて月額一万円年金が実施されそうです。

このあと、五年ごとに改正がされますと将来はかならずみなさんの期待に添える老後の保障がなされると思います。

それがためには、みなさんが国民年金に一人のこらず加入し、毎月の保険料を滞納することなく、確実に納めておくことが大切です。

六月は、本年度第一回目の検認月となっています。

前納していない被保険者は、六月に四、五、六の三カ月分の保険料を六月十日までに地区農協へ納入してください。

なお、各部落の納付組織の役員の方は、早急に取りまとめ農協へ納めてください。

保険料の重複納入はできない

会社などへ勤務している人で、国民年金に加入して保険料を納めている人はありませんか。

勤めていて厚生年金などの保険料を納めているときは、厚生年金の方が優先しますので、国民年金を納めることができないことになります。

もし、重複して納めている人がありましたら、農協または市役所国民年金係までご連絡ください。

重複した分の保険料は、お返しします。

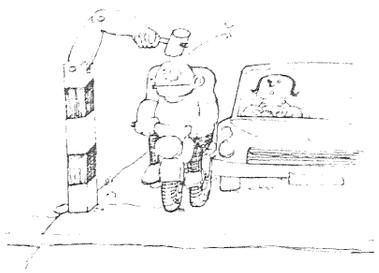
なぜ!!踏切事故が発生するか!!

＝鉄道妨害防止運動＝

自動車の増加が、道路交通の混雑を増しています。昭和三十年に五万九千台だった四国中の自動車が、四十年には二十九万二千台と約五倍に増えています。

一方列車の方も運転回数が増えています。四十年の運転回数（四国）は、三十年の約二倍になっています。

最大の原因は列車のすぐ前を横断せんとしたためによるもので、この割合は踏切事故の七十％となっています。



走っている列車や気動車は非常ブレーキをかけてもすぐには止まりません。止まるまでに三百メートルから四百メートルほどかかります。

国鉄では、ただいま鉄道妨害防止運動を実施しております。列車の安全を守るために、次のことがらについてご協力ください。

▽お子さまを、線路内で遊ばせないようにしてください。

▽線路や、鉄橋を通らないようにしてください。

▽踏切りでは、人も車も必ず一旦止って、左右を確かめてから通るようにしてください。

▽線路上に物を置かないようにしてください。

▽ディーゼルカーは運転音が低いから意外に近づいている場合があります。

▽踏切では列車を正面から見るので実際の速度より遅く感じます。

▽踏切に接近したら、早目に徐行して、必ず一時停止し安全を確認してください。

最近の天候はどうも平常と変っているように思われる。三月頃ばかばかと六月頃の暖かさが続くかと思えば今頃は毛糸のチョッキがほしくなったりする。或る学者の説によると、大気汚染がその原因だとのことである。原爆の実験で微細なチリが大空高くまい上る。また、ジェット機がチリをまきちらして毎日飛んでいる。人工衛星うち上げも年々盛になるからこのチリも段々多くなっている。これらのチリは微細であるからなかなか地上に下りてこない。このチリが太陽の光線を反射するから地球の温度が下る。その学者によると平均〇・三度温度が下っているそうである。

科学 HIJKLMNOP

夏がなくなる

地球全体であるからその熱量は大した量だろう。私はチリの人工衛星をうち上げてこれを反射鏡にして、地球外に逃げている太陽光線を地球上に送るようにしてはと、考えるが、近いうちにはそれ位のことはできるだろう。

鉄空（ロケット）

▽踏切上でエンストしないよう慎重に運転してください。（踏切上で変速しないこと。）

所得状況届をいたしましょう

老令、母子、準母子福祉年金などを受けている人は、毎年定時届（前年の所得状況届）を五月にしなければなりません。

この届をしませんと五月分からの年金を受けることができなくなります。

まだ、この届をしていない人はすぐ届をすましてください。

家庭医学

歯の治りようは早く

「抜かんづつなんとかいかんかのう。」

これは、日常よく耳にします。

しかし、このように大切に抜きたくない、別れたくない歯なら、なぜ、もう少し早く診せに来てくれなかったか。

わたしたち歯科医を訪れる時期のおそかった患者さんをみかけることが少なくありません。

忙しい、少しもひまがなかったそれは単なるいいわけにすぎないのではないでしょうか。

早期の治りょうこそ費用も安く痛みも少なく早く完全に治すことができます。

このようにして歯を大切に保護して全身の健康を守って行きたいものです。

どうしておくれるといけないか歯の病気の進み方についてのべてみましょう。

食物中の含水炭素に、口の中の細菌が働らきかけ乳酸ができ、歯の硬い表面をとかし始めるのです。

この働らきかけが、なんと食後三分から始まるのですから困ったものです。

夜の歯みがきが大切なことは、これからでもお解りでしょう。

そして、一番硬いホウロウ質がとかされ、次にゾウゲ質までおかされだすと初めて痛みを覚え、さらに進むと歯髄（神経）はだんだん腐敗し、やがてそれから出る毒素やガスは根の底に向って猛威を振るい始め、患者さんは「歯がいた、ういた」と訴えはじめるのです。

そのまま、放っておけば骨膜炎を起したり、重症におちいってしまいます。

また、こうしたはっきりした信号（痛み）を覚えなかったとまでも、根の先にがんとな大きな膿のかたまりが、いつまでもくっついて、それから出る毒素が全身の遠いところの器官にまで運ばれ、関節ロイマチスや心臓病、神経痛など全身症状を起こすことが数少なくありません。

歯から原因して、このような病気を起こす例は、他にもたくさんありますが、長年の研究から、これらのことは、はっきりいえます。

「痛くはないか」、「恐くはないか、長くかかりはしないか」そんなことは二の次です。

より頑強な病気に発展しないうちに治すようにしましょう。

日曜当番医制度できる

＝南部地区＝

六月の当番医

〔五日〕物部、西川医院（電話二七五一、有線一一一一）

〔十二日〕稲生、小松医院（電話八三三四、有線三三八一一〇）

〔十九日〕田村、沢本医院（電話二七一二、有線一一九一二）

〔二十六日〕十市、小薬医院（電話八四〇五、有線八九一一）

七月の当番医

〔三日〕里改田、上村診療所（電話八二八六）

〔十日〕稲生、前田医院（電話八二〇九、有線八〇一一）

〔十七日〕立田、田村病院（電話二七〇九、有線九八一一五）

〔二十四日〕稲生、吉川医院（有線七四一一）

〔三十一日〕庄内、曾我医院（電話八三三五、有線四四一一〇）

＝北部地区＝

六月の当番医

〔五日〕後免中町、山本内科（電話二五七五）

〔十二日〕後免西町、川田医院（電話二五〇一、有線一五五一三）

〔十九日〕国分、鍋島医院（電話二六七三、有線二五五一六）、朝日町、吉本小児科（電話二四六五、有線一五六一八）

〔二十六日〕宇田、山岡診療所（電話二五四三、有線一七一一一）

七月の当番医

〔三日〕後免横町、山本医院（電話二五四五、有線三五一一）

〔十日〕東崎、北村病院（電話二一〇一、有線一六四一一）

〔十七日〕朝日町、吉本小児科（電話二四六五、有線一五六一八）

〔二十四日〕後免中町、山本内科（電話二五七五）

〔三十一日〕後免西町、川田医院（電話二五〇一、有線一五五一三）＝香長病院（電話二一八一、有線三三一一）