

来年一月から向う四年間市政を
まかせる市長選は、市の議会議員
の補欠選挙とともに十二月八日に
行なわれることになっております。

よみましよう・みましよう

妊産婦、乳幼児に

牛乳(無料)がもらえます

母子の健康を守るため妊産婦
と乳幼児に、無料で牛乳または粉
乳がわたされます。
対象者は、生活保護世帯と市民
税のかかっていない所得の低い世
帯にかぎります。
基準量は、牛乳、一日一本(一
八〇cc)で、十一月一日から支給
が始まります。
支給される期間は次のとおりで
す。

- (妊婦) 申請の翌月から出産月まで
 - (産婦) 出産月の翌月から3カ月
 - (乳幼児) 出産後、満4カ月目から9カ月
- ご希望の方は、母子手帳を持っ
て、市の保険衛生課までおいでく
ださい。

市長選挙は明るく正しい選挙で
補充名簿への申請は確実に

ふべきです。
否か有権者の良識ある判断に
よって投ぜられます、明るく正

明るい一票にかかっているといえ
ます。
○補充選挙人名簿には必ず登録
するようにしてください。
この大切な選挙を行なうため
には、必ず選挙人名簿に登録
されていないと投票することが
できません。したがって市長を
選らぶ機会と権利を失うこと
になります。つきに該当する方は
必ず補充名簿に登録の申し出を
してください。
なお、期日までに申し出をし
ないと無効となります。
○基本名簿に当然登録されてい
なければならぬ人で、名簿に

- 脱漏している人。
 - 満20才に達した人(昭和20年
11月29日以前に生れた人)
 - 昭和40年8月28日以前から南
国市に転入し、11月28日まで引
き続き住所を有する人。
 - 罪を犯し、失格者とされてい
る人、及び外国人は除きます。
- (市選管)
違反して 誰れに任すか 南国
市

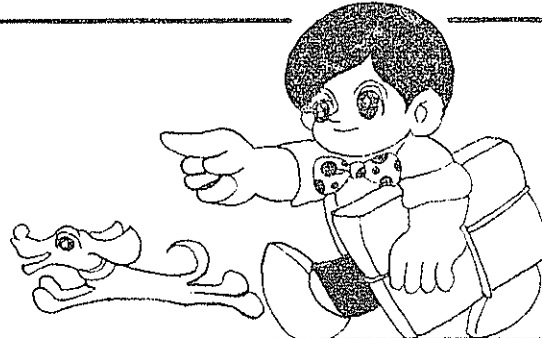
一票で築く
よい町よい市政

国民年金の
諸手続きは確実に

- 国民年金の加入者
が自分の権利を十分
守るためには、つね
に正しい手続きの方
法や内容を知ってお
く必要があります。
- 加入者の中で、住所に移動があ
ったときか、会社に勤めはじめ
た場合は、すぐ手続きをしてくだ
さい。手続きのない限りいつまで
も台帳に登録され、
保険料の滞納となっ
たり、厚生年金と重
複納入となり、事務
処理が大変複雑にな
ります。このような
ことにならないよう
注意してください。
- 資格取得届……20
才になったとき、
または会社などを
やめて他の公的年
金から脱退したと
き。
- 氏名・住所変更届……婚姻、養
子縁組などにより氏名や、住所
が変わったとき。
- 資格喪失届……会社などへ勤め
て他の公的年金に加入するよう
になったとき。
- 死亡届……国民年金加入者が死
亡したとき。
- 死亡一時金請求書……死亡
一時金を受けようとするとき。

年金
ポスト

国民年金の加入者
が自分の権利を十分
守るためには、つね
に正しい手続きの方
法や内容を知ってお
く必要があります。



南国市展
搬入日 11月16日
南国市・高知新聞社



咳(せき)と喀痰(たん)

「せき」には、「たん」を伴わ
ない乾咳と、「たん」のである湿咳
とがあります。乾咳は、胸膜炎、
肺結核の初期、肺腫瘍の初期、咽
頭、気管等の上気道の病気に認め
られ、湿咳は、気管支炎の末期、
肺炎、肺結核、気管支拡張症、肺

赤ちゃんから老
人まで、誰もが身
近かに感ずる症状
に、せきとたんが
あります。単なる
かぜから、肺結核や肺腫瘍等生命と
りの赤信号の場合もあります。せ
きやたんにもいろいろ種類があり
早期に注意すれば、危険な病気が
ことなく治お
すことができ
るので、以下
主な症病の特
徴についての
べてみましょ
う。

気腫、肺膿瘍等にあわれれてきま
す、咳を伴う「せき」には、大
動脈瘤や、喉頭の潰瘍腫瘍等があ
り、早期にはげいせきをすることも
、喉頭炎や、百日咳があり、
また声帯の腫脹のあるときに起こ
る犬の吠え声のようなせきは、同
じく喉頭炎や百
日咳、ときにデ
フテリアにもみ
られます。

人間はどのようものか自分の居る場所
から次の場所へ行くとなるとなるべく速
くゆきたい気持ちになる動物のようだ。
一番簡単なのは歩くことであり、次に
自転車である、だが人間の力では速さ
がしれたものだ。他の力、
例え 乗物は
ば馬 速くなる
に乘 速くなる
ると

「せき」には、「たん」を伴わ
ない乾咳と、「たん」のである湿咳
とがあります。乾咳は、胸膜炎、
肺結核の初期、肺腫瘍の初期、咽
頭、気管等の上気道の病気に認め
られ、湿咳は、気管支炎の末期、
肺炎、肺結核、気管支拡張症、肺

さらにはこの膿性
は、肺膿瘍、肺
壊疽、気管支拡
張症に、血痰は
肺結核、肺膿
肺ゲスト等にみ
られます。血痰
とよくまがわ
れるものに、歯齦(はぐき)、の
ど、鼻から出る出血があります。
若い人の血痰は結核か、肺アス
トマであり、五〇才以上の場合は
結核か肺腫瘍であることが多いよ
うです。肺炎のときには、きび色の
一種特有のたんがでます、その他

人間はどのようものか自分の居る場所
から次の場所へ行くとなるとなるべく速
くゆきたい気持ちになる動物のようだ。
一番簡単なのは歩くことであり、次に
自転車である、だが人間の力では速さ
がしれたものだ。他の力、
例え 乗物は
ば馬 速くなる
に乘 速くなる
ると

人間はどのようものか自分の居る場所
から次の場所へ行くとなるとなるべく速
くゆきたい気持ちになる動物のようだ。
一番簡単なのは歩くことであり、次に
自転車である、だが人間の力では速さ
がしれたものだ。他の力、
例え 乗物は
ば馬 速くなる
に乘 速くなる
ると

黒滝中学校舎完成
昨年の九月台風で被害を受けて
いた黒滝中学校の改築工事は、八
月に終わりました。
工費四百五十万円の鉄骨平屋建
て、面積百六十五平方メートル(三
教室)のりっぱなもので、緑の
山腹に建築美を誇っています。

私は
推せん人ではない
最近、南国自治問題研究所より
「地方予算書の見方」なる本が発
行され、その広告に私が推せん
人となつて居るのが発見されま
した。このことは全く私の知らな
いことで関係者にその責任を追究
中ではありますが、とりあえず誤解
のないよう声明します。(十月十
五日)
市職員組合長 山本登志夫

よみましよう・みましよう