住みよい郷土を作る

郵便貯金奨励運動に協力を

郵政省では、十月一日から十月末日までの一カ月間を「住みよい郷土を作る郵便貯金奨励運動」期間として全国的に大蔵省、自治省など各省をはじめ県および貯蓄推進委員会、地域団体、公民館協議会など三十余りの組織団体の後援ならびに協賛により、郵便貯金の奨励運動を行うこととしている。この運動は国が地方公共団体に貸し出し、国民の生活をいっそう豊かにし、経済発展をはかるために行なわれる住宅、上、下水道、道路港湾の整備など生活、社会環境の整備や学校など文教施設、電源、国土の開発など財政投融資計画による住みよい郷土作りに、郵便貯金が重要な資金源となってはたらいているので、これらの分野に貢献している郵便貯金の大きなはたらきを一般に知ってもらい、その認識と理解を深め、いっそう郵便貯金の増強をはかり国民みずからの手による郷土作りを進めていこうとするものである。現在四国四県に財政投融資が行なわれている額は、愛媛県下一一二億円、香川県下五五億円、徳島県下一一九億円高知県下一〇二億円の総額三八八億円（三八年三月末現在）と四国の人が預けた郵便貯金高の六〇パーセントが郷土に返って、身近な生活面を明るく豊かにし、住みよい郷土を作り上げており、また経済活動を盛んにする潤滑油となっている。郵便局ではこの運動期間に住みよい郷土作りのため、日常生活に結びついた郵便貯金の奨励を全家庭におすすめし、明るい豊かな郷土を築き上げることにしている。郵便貯金のはたらきを身近かに伸ばして行くこの運動に協力しよう。

献立のヒント

サンマの料理

サンマのおいしい季節です。サンマは魚屋さんの店先の魚類の中でも安くて最も栄養豊富な魚だと思います。単に塩焼をするだけでなく色々目先を変えてお料理をしてみては如何でしょう。

サンマの蒲焼

材料1人分	
サンマ	1尾
砂糖	10cc
醤油	20cc
酒	10cc
片くり粉	20cc
油	10cc

方法

①サンマは三枚におろす。
②砂糖、醤油、酒を合せる。
③サンマを②の中へ十五分から二〇分程漬け込む。
④サンマを取り出し、片くり粉をまぶす。
⑤フライパンに油を流し、サンマを身の方から先に焼き、裏返して漬け汁を流し入れ、焼き上げる。

サンマのマリネ

材料1人分	
サンマ	1尾
塩、こしょう、小麦粉、油	
玉葱	40g
サラダ油	10cc
ウスターソース	15cc
トマトケチャップ	5cc
酒	少々
水	20cc

方法

①サンマは四〜五センチ位のぶつ切にし塩、こしょう少量をふりかけてしばらくおく。
②小麦粉をまぶして熱した油で揚げておく。
③玉葱をみじん切りにしてサラダ油で炒める。
④③にウスターソース、ケチャップ、酒、水を加えて煮立てた中にサンマを入れて煮て取り出す。

サンマのカレー揚げ

材料1人分	
サンマ	1尾
カレー粉	5cc
醤油	15cc
油	少々
片くり粉	15cc

方法

①サンマは三枚におろし醤油にしばらく漬けておく。
②サンマを取り出し、水気を取ってカレー粉をふりかけておく。
③②に片くり粉をまぶして油でからりと揚げる。

（栄養士関田迪子）

茶の間

ここ当分は特設「広報お茶の間」で、かくれた話題のかずかずを。

—〇—〇—〇—

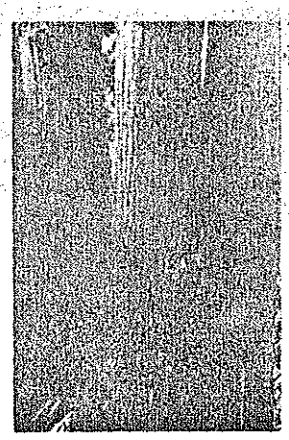
辺地の黒潮小・中学校に教員住宅六世帯分が完成した。先生締めて八人。うち一人は自宅通勤、ほかに夫婦の先生一組みとあって、全員が住宅確保となった。

「人間万事塞翁が馬」という古言あるとおり、世の中はよくしたもの。

※　※

長岡は年越山のふもとにある祈念神社は千年前の創建で、五穀豊作をつかさどる神社という。

ところで境内にある〝ご神木〟のスギは、一株三本立て。樹齢は二、三百年と見られ、地上一尺ほどのところで幹が三本出ている。いずれも竹のように伸びて開りも大差なく、胸高のところでひとかかえほど、高さは十尺を越す名木である。

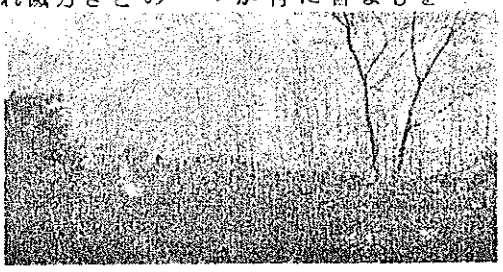


＝写真は一株三本立てのスギ

この秋行なわれる市会議員の改選にたいし、早くも事前運動が行なわれているそうだ。これでは〝公明選挙都市〟宣言が泣くことになり宣言した自身がやるとあっては、許しがたい—と多数の市民がいっているとか、事実なら心すべきことだろう。

×　×

竹といえば年中青い葉をつけており、いつまでもみずみずしくあるかのように思われ勝ちだが、香長中学校南の県道ぶちにあるものは、昨年花を付けてから樹勢がすっかりおとろえ、最近になって枯死してしまった。これはササ原やスス竹の群生地にも見られることで、こうなると根こそぎ枯れ果てるといわれ、万物生々の夏というのに滅亡の悲哀を見せ付けられている。＝写真は滅亡の竹林



もうすぐ

市議というもの

三十日に開会した定例議会は、現議員に取っては最後になる議会の開会日というのに、一部は定刻出席さえしなかった。

〝有終の美〟ということがある。議員の本質はこんなところにも現われるものだ。

こんどの市議選で立候補者の三分の二以上は、現議員と伝えられるが、いうところの〝当選のあかつき〟には、選んでよかった、といわれるようなありかたで終始してほしい。

投稿　毎月二十日（八百字以内）
宛先　広報委員会

沢本氏の「教育雑感」を読んで

後免中ノ町　中田一元

これまでのように（一部ではあるが）ことあるごとにもやもやした進退駆け引きをやらないように、万事すっきりした言動であることを望みたい。（一市民）

これらの事実を、南国市の市民のみなさんは、どの様にうけとられるだろうか。少くとも、この様に、純真な子供たちの心や体を傷つけ、差別を助長する状態にある現在の学校教育（私塾の存在の問題も含めて）を正常な姿にかえさねばならない責任の一半は、われわれ大人にある。そこで、われわれは「現在の社会情勢の中では、子供達をどの様な人間に育てる必要があるか、そのための教育は、どの様なものでなければならないか」を考える必要がある。社会は停止しているものでなく、つねに前進しており、しかも前進のために社会は、みずから積極的にたたかっている。このような社会が要求する（ふさわしい）新しい働き手の基本的な知識と能力は全面発達（長所は、ますますのばし、短所は是正して良い方向にのばす。子供のもつ可能性を、最大限にひきのばす）の観点でとらえなければならぬし、それは綜合的な教科編成と、教師の集団的な指導のなかで、はじめてつちかわれるものである。

一部のかたよった教科偏重教師の個人的手腕でもって決して行うことのできないものである。現代の子供たちは、自然と社会の合法則的な発展過程について、正しい科学的な知識をもち、社会の矛盾を見ぬく力をもつように教育されねばならないであろう。また現代の産業技術のおどろくほど急速な発展の中におかれている子供たちにとっては、主要な産業部門についての技術と労働の、基本的なことがら（綜合技術教育）を、身につけることが、ますます必要となってくるであろう。さらにこれからの社会の平和的な発展ということを考えれば、子供たちは、民族文化や芸術について、深い教養をもち、人間的な感受性と、社会的な正義感に裏打ちされた、強固な道徳性をもった人間に育ってもらわなければならない。身体を丈夫にきたえ働くことの喜びを知り、働く者を尊敬するような人間に育ってもらわねばならない。

しかしながら、現在の学校教育は、進学、就職で、全面発達どころではなくなっている。そこで「現在の生産関係のもとで生きている以上、学校教育が能力テスト、進学、就職に結びつけられている以上、非全面発達と競争とが、父母や子どもたちの自身さえもの、要求になっているのではないか」という疑問が生まれるであろう。（広報南国で論議されているのも、実はこの種の問題である）

この教師と父母大衆との間で、おそらく何百回となく繰りかえされている疑問にたいしては、以下のように答えることができるであろう。すなわち、その様な「要求」は、現在の生産＝所有関係と支配体制に結びつけられた現在の学校制度、学校教育が、父母大衆および教師をとらえて、そのような「要求」をもつことを強制したために生まれたものである。

（未完）

糖尿病及び腎臓病

正澤本幸

最後にネフローゼについて。これもなかなか学問的には議論の多いもの故、臨床的また素人が大略概念として摑んでおきたいものを言うと、著しい蛋白尿、顕固な浮腫性蛋白症、高コレステロール血症を伴うものと考えて宜しかろう。この症状を呈するものの中で原因の不明のものと原病の明らかなものとがあり、その中まあ一番多いのが糸球体腎炎のネフローゼようになる時期のものである。しかし、この鑑別は実際的には案外難しいもので、臨床的には慢性ネフローゼと一まとめにして考えるのが、治療もそう違わないし、一面倒でもない。この治療は脳下垂体ホルモンや副腎皮質ホルモンが出来てから、頑固な浮腫もとれるようになり治療の第一歩が出来上った訳だ。未だ完全治癒とは至らないが兎に角縮につくことが出来、この病気につきものの合併症だった肺炎、丹毒、敗血症などという細菌の攻撃は抗性物質とサルファ剤で助かることになったので、この病気が難治であり不治であっても、そうやすやすと生命を失うことはなくなった。以上で腎疾患の概略を記した。戦後色んな薬が出来て、病がよく治るようになった。しかし癌や中風は減る所か増えているようにさへ見える。薬で治る病気はよく考えて見ると、外から入って来た細菌によって、あたら中道にして倒れる悲惨なことをひき起したもの達にすぎない。黄疸痰で死んだり、肺炎でコロリとアノ世へ行たり、腸チフスで一家全滅なんていう悲惨事はなくなった。しかし、自らの病み出し病気に対しては人類は未だ未だ無力である。脳溢血に施すべはないし、進んだ癌は手をこまぬいてその死を待つ以外にない。腎臓病もその例に洩れない。前回の糖尿病にもやはり人類は未だ完全治癒の方策を有していない。しかし、腎臓病の殆んどが急性糸球体腎炎を以て始まるのだから、病初において、主治医の指示をよく守り、充分すぎるほど充分に初期を大事にすれば、つゞいて起るネフローゼ症候群や慢性腎炎のうき目を見ないですむというものだ。くり返えして言うが腎疾患には特殊治療がない。こういう時にえてして現れて来るのが、色んなあやしげな薬である。戦前肺炎に特効薬がない時鯉の生き血がはばをきかしたことがあり、之をのませるので有熱患児が消化不良を起して困ったことがよくあった。しかしペニシリンが出来てからはこの妙薬はすっかり影をひそめた。明るくなるとオバケは居なくなる。腎炎にもペニシリンのような特効薬があれば、いかがわしい民間薬もなくなろうが、未だ私達の力はそれに及んでいない。しかし考えておいて貰いたいのはこんな民間薬の大部分が利尿剤で、糸球体を刺戟して尿を多くさせる働きを有している。病初の一週間の大事な時、安静保温というのは毛球体の病んでいるのを休ませようとしているのだ。それを刺戟されては治療は根本的にくずれてしまう。だから病初に於ては色んな手薬は絶対に慎んで貰いたい。腎炎に明りがさす日も遠くない。人間は未来の好転を望んで進んで行く。

（完）

今月の税金

10月は三十八年度固定資産税第3期分の納期（10月1日—31日）です。
市では納税者の便宜を計るため市金庫（農協）以外の次の場所で出張徴収を致しますので期限内納税に、ご協力下さい。

地区	月日	時間	場所
大篠	10月29日	前9時—後4時	竹中公民館
稲生	〃	前9時—正午	立石公民館
〃	〃	後1時—後4時	西谷消防屯所
十市	〃	前9時—正午	阿戸公民館
〃	〃	後1時—後4時	大小浜公民館
久礼田	〃	前9時—正午	植田公民館
〃	〃	後1時—後3時	領石支所
伊達野住吉野	10月30日	前9時—正午	住吉野公民館
大篠	〃	前9時—正午	明見公民館

ポクちん

沢本英邑