春に多い眼の病気 ——

春になると草や木が芽をふきだすように人間の体の新陳代謝も旺盛になる。それだけに疲労し易く、体の抵抗力も弱り易い。その上、結膜の中の温度も上り細菌やウイルスが繁殖しやすくなる。春に多い眼の病気は細菌によるもの、ウイルスによるもの、アレルギー性のものに大別することが出来る。

1、細菌によるもの

外麦粒腫（外メボ）マツ毛の根元にある分泌腺が急性に化膿したもの。

内麦粒腫（内メボ）マイボム氏腺という瞼の縁に開口する分泌腺が急性に化膿したもの。

睫毛性眼瞼炎　多数のマツ毛の根元が化膿して、そこに黄色い点がならんでいるもの。偏食の子供に多い。

細菌性の結膜炎　結膜が単に赤くなっているだけでぶつぶつ（濾胞）をつくらないことが多い。抗生物質の目薬でよくなおる。

細菌性角膜潰瘍　俗につきめといわれている。角膜にちょっとした傷が出来てそこに細菌がついて化膿したもの。時にかびによるものもある。治療の時期を失すると失明することが多い。

2、ウイルスによるもの

流行性角結膜炎　はやり目の代表的な病気である。アデノウイルスB型というウイルスでおこる。厄介なことにクレゾール、オキシシアン水等の消毒薬でこのウイルスはなかなか死なない。約1週間の潜伏期で発病する。大人も子供もこの病気にかかると眼が真赤になるが、両者で症状が違う。大人の場合には瞼の裏に濾胞が沢山できる。約2週間で結膜炎はなおるが、大人の半数に点状表層角膜炎という角膜の混濁がでる。子供では濾胞の代りに白い膜（偽膜）ができる。これが剥げる時、血のまじった涙が出て母が驚くことがある。子供では尚表層点状角膜炎はおこらない。この病源ウイルスには、抗生物質が効かないので、今のところよい治療法はない。不幸にして家族にこの病気が発生すると、洗面器やタオルを患者と別にするのは勿論のこと、家中の人が水で手を出来るだけ何度もよく洗う様にすることが大切である。手についたウイルスをとるには、手をよく洗ってウイルスを洗いながすのが一番である。

トラコーマ　トラコーマの患者は昔は多かったが、今はさがすのが困難な程少ない。この病気も春に急性結膜炎の形で発病することがある。

3、アレルギー性のもの

春季カタル　この病気にかかると眼がかゆくなる。結膜は充血し、一見して眼球の結膜がきたなく見える。眼脂には好エオジン細胞が検出でる。花粉によるアレルギー性変症だといわれているが、その原因は不明である。

以上春になると色々な眼の病気が起る。この内市販の目薬でなおるものもあるが、市販の目薬でどんな種類の病気でもなおるはずはない。病気の種類、細菌の種類に応じて異った目薬を使う必要がある。市販の目薬を無批判的にさしている内に治療の時間を失してしまうことも多い。一応眼の病気がどんな種類のものであるか正確に診断をうけてから適当な目薬をさすようにするのが、文化国家の国民のなすべきことであろうか。　高木義博（筆者は香長病院長）

ふえた ◇◇◇ ビタミンC不足

ビタミンというと「B1」といったように日本人に不足がちなビタミンは「B1」だけのように思われています。

ところが最近の調査で、ビタミンC不足も意外に多いことがわかり問題になっています。

ビタミンC不足でいちばん恐ろしいのは高血圧症やからだに〃ガタ〃がくる慢性的なC不足障害です。このC不足をいま盛んに宣伝されているビタミンC剤で、完全に解決できると考えたら大まちがいです。ビタミンC剤をそれだけのめば〃明日の健康をつくる〃といって売りだしても、試験管の中ではたしかに色素のメラニンの生成をビタミンCが阻害し、C補給を確認できますが、体内にはいってからの薬剤でのビタミンCの行動は、美肌や健康にどれほど役立ったかは確認されていません。それは健康や美肌はふだんの食生活と、休養他の栄養素やビタミンAなどのバランスがとれてはじめて維持できるものだからです。

ビタミン類は天然物からとるほうが結晶状態つまり薬でとるより比較にならないくらい効果が高いことです。いま売りだしの高価な高単位ビタミンC剤一日分より、その五分の一の金額で、もやしを買ってたべた方が体内に吸収されるビタミンCの量がずっと多いことを忘れてはならないことです。

退職勧奨に応じよう

市役所では人件費節減のため、高齢・高給者三十三人の勧奨退職を行なおうとしながら、一人も応じるものがないという。しかもこの中には、七十才を越す人もあるとか。職を失うことは道義的に考えなくてはなるまい。民間事業体には、定年制があり、どんな理由があろうとも、五十五才以上になると退職しなくてはならない。この悲哀を持つ市民が、いかに多いことか。五十五才といえば、普通の人ならまだまだ働ける。それなのに退職しなくてはならない規則がつくられるということは、人事機構の新陳代謝をはかるためにほかならない。

定年制のない市役所職員であるからといって、世の中の〃メド〃と、勧奨は尊重し、それに応じる善意がなくてはならない。

こんどの三十三人の対象者の中には退職しても生活に支障ないものがあることだし、まずこの人たちが率先して応じなくてはいけない。

退職後自活の道を講じる必要のあるものは、たとえやりがいことではあっても、自主的な職場の開拓を図るべきだ。

非情のように聞こえるが、市役所を出た社会はこんなようになっているのだ。（一市民）

そのもうす

投稿　毎月二十日（八百字以内）
宛先　広報委員会

季節の農業

農業指導所について

昨年四月から、農業改良普及所の看板の外に、南国農業指導所という看板を掲げて新たな体制で出発しましたが、この内容について詳しくご存知ない方も多いと思いますので、少し説明させて戴きます。

県では最近の農業近代化の要求に応へるために、いろいろな施策を講じておりますが、その中で、農業指導機関が多すぎては統制のとれた指導行政が行ない難いので、農畜林一体の指導機関に統一して、農村の要求に即応出来る指導機関を設置したいという考え方で、農業指導所は、普及所の普及員十一名、防除所職員一名、畜産課員二名、主事一名、計十五名、の職員を以って発足し、農産課、畜産課の二課を設けました。この様な指導所は県下に十九ケ所設置され別に出張所七ケ所が置かれましたが、南国の場合は、旧普及所が本所に野市普及所が支所としいろいろ研究した結果、農畜を一本にした。農業指導所と、林業事務所の二つの機構を新たに設け、農業指導所には、農業改良普及所病害虫防除所、家畜保健所の三つの機関を一本にする形で、これらの職員を統合して指導陣の強化を計ったわけです。この為に、南国農業指導所という名称は聞きなれないために、何かお役所的な感じを持たれる方があるかも知れませんが、やってゆく仕事はむかしの普及所や家畜保健所のやってきたように、あくまでも農家に対するサービス行政でありこのサービス行政を更に強化するために行なった機構改革でありますので、今迄のように気楽な気持で、指導所を活用して戴くようにお願いします。

なっております。この体制によって、一応、農畜両面の機構が充実しましたので今後の南国市の樹立する農村計画や、これに基いて実施される構造改善事業の推進や、その他農業団体、農家の皆さんのご要望に答へ得る力が増大出来ると思います。

南国市における長期病気療養者の実態

南国市における自活できない長期の病気療養者の実態調査を行なったところ、次のような結果がまとまったので、公表してみた。

病気は、入院、自宅療養の両者を選び、地区別、年令別、男女別に集計をしたが紙面の都合上、男女別のみを発表することにする。

現在当市における療養患者数は、約一二五〇名で、人口四三三〇〇名としてその割合をみれば、三三名に一人の不具者が存在することとなり、当市民の三名は、他人の助けを借りて生活をしているということになる。病気は、結核を第一位とし、脳溢血、精神病、神経痛ロイマチス、腎臓病、高血圧症、心臓病老人病、糖尿病等の順になっている。これをみても、結核、脳、並に血管療患、神経痛、腎臓病、老人病等の治療、予防並に家庭における食餌療法の必要さを痛感するので、今後号を追って掲載してゆきたいと思っている。なおこの調査にあたり、ご協力くださった衛生課、並に調査員のかたがたに、紙上をかりて厚くお礼を申上げます。山本尚一

結核患者療養状況

	男	女	計
入院患者	90	49	139
思者	148	131	279
思者	169	143	312
自宅療養者	407	323	730

長期病気療養者（自活不可能者）

	寝たきりの者 男	寝たきりの者 女	座ったりする者 男	座ったりする者 女	歩ける者 男	歩ける者 女	計
脳溢血	23	27	19	30	51	43	193
腎臓病	1	3	6	5	12	10	37

	自宅療養 男	自宅療養 女	入院者 男	入院者 女	計
精神病	18	21	17	14	70

	男	女	計
神経痛ロイマチス	25	40	65
糖尿病	9	9	18
肝臓	3	5	8
老人病	12	11	23
胃腸病	9	5	14
心臓病高血圧病	14	13	27
眼疾患	8	8	16
小児科病	5	2	7
癌	1	8	9
呼及器病		3	3
外傷	2	4	6
その他	3	7	10
計	91	115	206

年金ポスト

福祉年金定時届のお知せについて

福祉年金（老令、母子、障害、津母子）を受けている方は、今年5月から来年4月までの所得状況届を出さないと、次の年金が受けられません。

今年も例年の通り、次の日程で係が出張し、届出書の受付けをしますので年金を受けておられる方は、最寄の地区へお出で下さい。

記

日時	場所	該当地区
5月20日 10時～2時	日章公民館	日章
5月21日 10時～12時	前浜公民館	前浜
5月22日 10時～2時	三和支所	里改田、浜改田、片山
5月23日 10時～12時	稲生農協	稲生
5月24日 10時～12時	十市支所	十市
5月25日 9時～12時	大篠公民館	大篠地区、伊達野
5月27日 9時～12時	後免公民館	岩、野田、後免、宇田、西野
5月28日 9時～12時	東部公民館	長岡
5月29日 9時～11時	国府農協	国府
5月29日 13時～15時	岡豊公民館	岡豊
5月30日 14時～15時	黒潮公民館	黒潮、中の川、大改野、峯の川
5月31日 10時～3時	領石支所	上倉、中部、白木谷、瓶岩、久礼田

届出時の注意

届の用紙は係の方で用意致しますので、次のことを用意して下さい。

▽年金証書と印かん持参のこと。

▽本人の前年の所得額、配偶者の所得額、配偶者の生年月日、扶養義務者の所得額と、勤務先などをご用意下さい。

▽昨年所得などの関係で支給停止になっていた方も届出て下さい。

〃女子職員募集〃

資格＝年齢35才～40才位で自転車に乗れる方。

業務内容＝貯蓄共済の事務集金。

身元保証人＝二名要す。

希望者は、自筆履歴書持参商工会へ申込むこと、待遇その他は面接の上決定。

運転手募集

△中型免許のある男子

△市内在住者に限る

△待遇は、面談の上決定

△勤務先　前浜、松木鉱泉所

今月の税金

五月は昭和三十八年度固定資産税第一期分の納期（五月一日～三十一日）です。

市では納税者の便宜を計るため市金庫（農協）以外の次の場所で出張徴収を致しますので期限内納税に、ご協力下さい。

地区	月日	時間	場所
大篠	5月30日	前9時～後4時	竹中公民館
稲生	〃	前9時～正午	立石公民館
〃	〃	後1時～後4時	西谷消防屯所
十市	〃	前9時～正午	阿戸公民館
〃	〃	後1時～午4時	大小浜公民館
久礼田	〃	前9時～正午	植田公民館
〃	〃	後1時～後3時	領石支所
伊達野 住吉野	5月31日	前9時～正午	住吉野公民館
大篠	〃	前9時～正午	明見公民館

納税期限

期別	県市民税	固定資産税
第1期	7月末	5月末
第2期	9月末	7月末
第3期	11月末	10月末
第4期	1月末	12月25日

商工だより

知らせ

四国運輸株式会社の営業休止にともない、取引企業の一部に資金運用に困難を生じたものがあるかも知れないので、「経済不況切り抜け特別融資」の制度を利用するようのぞまれている。

なお、このことについては、県当局も積極的に協力する方針である。

お融の相談

融資の相談、申込みは南国市商工会で取扱っている。

金

たばこは市内で買いましょう!!