

# 健康診査について 【特定健康診査・後期高齢者健康診査】

❑ 不健康な生活  
食生活の乱れ・運動不足・喫煙・過度の飲酒など

❑ 血管が痛み始める → **生活習慣病**  
高血圧・糖尿病・脂質異常症など

気づかないうちに、**動脈硬化**は進行します…

**心筋梗塞 脳卒中  
糖尿病合併症**

内臓脂肪の蓄積  
**メタボリックシンドローム**

年1回の健診で  
体からのサインに気づいて!



## 検査内容

- 1.尿検査 → 2.身体計測 → 3.血圧測定  
4.問診 → 5.診察 → 6.採血

- 心電図や眼底検査 (当日医師の指示があった方のみ)
- 肝炎ウイルス検査 (今年度40歳以上になる方で過去に検査を受けたことがない方が対象)

## 健診結果個別相談会

保健師が健診結果をもとに健康相談を行います。

## 特定保健指導

健診結果から生活習慣病のリスクが見つかった方を対象に、生活習慣を改善できるよう専門職がサポートします。  
※健診日当日に、参加することもできます。

## 受診するには？

定期的に病院へ通院中の方でも受診できます。  
受診券・問診票・被保険者証が必要です。

対象者	40～74歳		75歳～ (65～74歳で後期高齢者医療保険に加入の方も含む)
医療保険	南国市 国保以外	南国市国保	後期高齢者
受診券	4月末に発送 ※2		4月末に発送 ※2
受診料金	無料		無料
問合せ先 (発行元)	国保係 ☎ 088-880-6555		いきいき長寿係 ☎ 088-880-6556

※2 受診券が届かなかった方はお手数ですが発行元にお問合せください。

申込方法 (AかBを選ぶ)	A. 医療機関での個別健診	B. 公民館や保健福祉センターでの集団健診
	医療機関にお申込みください。	オモテの健診カレンダーをご覧になって、受診日を選び、予約開始日以降に電話でお申込みの上、会場へお越しください。

# 【がん検診料・受診対象者】

検診内容	対象者	自己負担 (検診実費)
<b>肺がん・結核</b> 肺をX線で撮影し 肺の病変を診断する検査 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 胸部X線検査	肺がん検診	40歳以上 200円 (実費 1,650円)
	肺がん・結核検診	65歳以上 無料 (実費 1,650円)
<b>大腸がん</b> 便を調べて、大腸内の 出血を見つける検査 ※申込必要 1. 容器を郵送で受け取る 2. 回収日を含む5日以内に 便を容器に取る(2回分) 3. 容器回収日に持参する	40歳以上	400円 (実費 1,650円)
<b>胃がん(胃部X線)</b> 胃部X線検査により、 胃の病変を映し出す検査 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 問診にて自覚症状の確認 3. バリウムを飲む 4. 胃部X線検査	40歳以上	900円 (実費 5,500円)
<b>胃がん(胃内視鏡)</b> 胃内視鏡受診者は翌年度胃部X 線・胃内視鏡とも受診できません。 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 自分で病院へ予約をする 3. 問診後、胃内視鏡検査	50歳以上	3,300円 (実費 17,650円)
<b>乳がん</b> マンモグラフィで 1cm以下のしこりも発見 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 自己触診法の説明 3. 問診にて自覚症状の確認 4. マンモグラフィ撮影 (専用のX線装置)	40歳以上 女性	1,000円 (実費 4,950円)
<b>子宮頸がん</b> 出血する場合があります。 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 問診にて自覚症状の確認 3. 医師による視診と内診 4. 細胞診 細胞診? 子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、 異常な細胞が無いかを調べます。	20歳以上 女性	検診バス 600円 (実費 4,400円)  施設 800円

受診間隔は 1年に1回

2年に1回

次の①～⑥の方は、上記の検診料が免除(無料)になります。③～⑥の方は、受付時にお申し出ください。

- 令和6年度内に40歳・50歳となる方 (子宮頸がん検診は20歳を含む)
  - 令和6年度内に70歳以上となる方
  - 生活保護世帯の方
  - 身体障害者手帳をお持ちの方
  - 療育手帳をお持ちの方
  - 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
  - がん検診無料受診券(南国市健康ポイント事業賞品)により、該当する検診(肺がん・胃がん(胃部X線)又は大腸がん検診)を受診される方
- ※④⑤⑥の方は検診料のお支払い時に手帳の提示、⑦の方は無料受診券の提出が必要です。

## 南国市保健福祉センター地図

