令和５年度のぞポ事業対象　イベント

R5.11.13時点

　下の表のイベントに参加されるとポイントがもらえます。
　会場内にのぞポ用のQRコードを設置していますので、イベント参加後にご自身のスマートフォンで読み取ると１０ポイントがたまります。（イベントによるポイント付与は月１回まで）
　詳細は担当部署・機関までお問い合わせください。

No.	イベント名	日時	会場	内容	担当部署・機関
1	フレイルチェック in サニーマート	10月31日（火） ①9:30～11:30 ②14:00～16:00	サニーアクシス南国店 セントラルコート （エスカレーター下 特設コーナー）	フレイルチェック体験 健康相談 ※参加無料	市地域包括支援センター （☎088-804-6010） 市長寿支援課 （☎088-880-6556）
2	市民講座 「自分らしく生きること、 逝くこと」	11月12日（日） 13:30～15:30	南国市地域交流センター	ＡＣＰ講座（※） ※ＡＣＰ：人生の最期をどう過ごすか、医療やケアについて、家族や大切な人、医療介護の専門家と繰り返し話し合うこと。	市地域包括支援センター （☎088-804-6010）
3	健康なんこく ☆きらり☆ フェア２０２３ （「まほろばクラブ南国2023 秋の感謝祭」共同開催）	11月18日（土） 9:30～13:00 （受付9:00～）	南国市立スポーツセンター	バランス食体験 フレイル測定 各種健康チェック　他	市保健福祉センター （☎088-863-7373）