



高知県南国市

# COPD疾患啓発の推進に係る 連携・協力（COPD個別受診勧奨） 事業報告書

令和5年6月22日  
南国市 市民課国保係

## 事業の実施背景と目的

---

市民の健康増進のためにも喫煙対策が課題である。

喫煙が起因で罹患するCOPDの疾患啓発により適切な医療機関受診を促し、かつ禁煙にもつなげ、市民の健康増進を実現することを目的とした。

## 事業内容

---

ハイリスク者・治療中断者を対象に、COPDの積極的な診断や適切な治療の促進を目的とした、COPDの啓発・医療機関への受診勧奨事業を実施した。

株式会社キャンサースキャンと協定を締結し、業務を委託して実施した。

## 結果

---

ハイリスク者の効果検証対象者のうち、16.46%（27人/164人）がCOPDに関連した医療機関受診につながった。

治療中断者の効果検証対象者（5人）のCOPDに関連した医療機関受診はみられなかった。

# 目次

1. 本報告書の要旨
2. 用語の定義
3. COPDの現状と課題
4. 受診勧奨の概要
5. 通知勧奨の結果 (ハイリスク者)
6. 通知勧奨の結果 (治療中断者)
7. 付録：集計表

用語	定義
被保険者	国民健康保険の加入者
特定健診受診者	被保険者のうち令和2年度に特定健診を受診した者
喫煙習慣あり	特定健診の問診票で、喫煙習慣があると回答した者
COPDの治療歴	以下のいずれかが該当 ・対象期間中に医科/DPC/調剤レセプトにCOPDの傷病名（確定）の記録がある、かつLABALAMAに該当する医薬品の記録ある ・医科/DPC/調剤レセプトにICS/LABAまたはICS/LABA/LAMAのうち、COPD以外の保険適応もある医薬品がCOPDの傷病名（確定）と同月に記録がある
COPDでの医療機関受診	医科/DPC/調剤レセプトにCOPDの傷病名（確定）の記録がある、またはCOPD関連の医薬品（LABA、LAMA、LAMA/LABA、ICS/LABA、ICS/LABA/LAMA）の記録がある、または肺機能検査の診療行為の記録がある

用語	定義
ハイリスク者	「特定健診受診者」、かつ「喫煙習慣あり」、かつ「COPDの治療歴」なし
治療中断者	「COPDの治療歴」あり、かつ直近6か月以内に医科/DPC/調剤レセプトにCOPDの傷病名、またはCOPD関連の医薬品の記録がない、かつ直近6か月間の有資格者
(通知) 発送者	「ハイリスク者」及び「治療中断者」のうち、勧奨通知を発送した者
勧奨前にCOPDでの医療機関受診者	対象者抽出から発送までの期間（令和4年4月～令和4年9月）に「COPDでの医療機関受診」した者
効果検証対象者	「(通知) 発送者」のうち、「勧奨前にCOPDでの医療機関受診者」を除いた者
効果検証期間	令和4年10月～令和4年12月
(効果検証期間に) COPDでの医療機関受診者	「効果検証対象者」のうち、効果検証期間における「COPDでの医療機関受診」した者

### 3. COPDの現状と課題

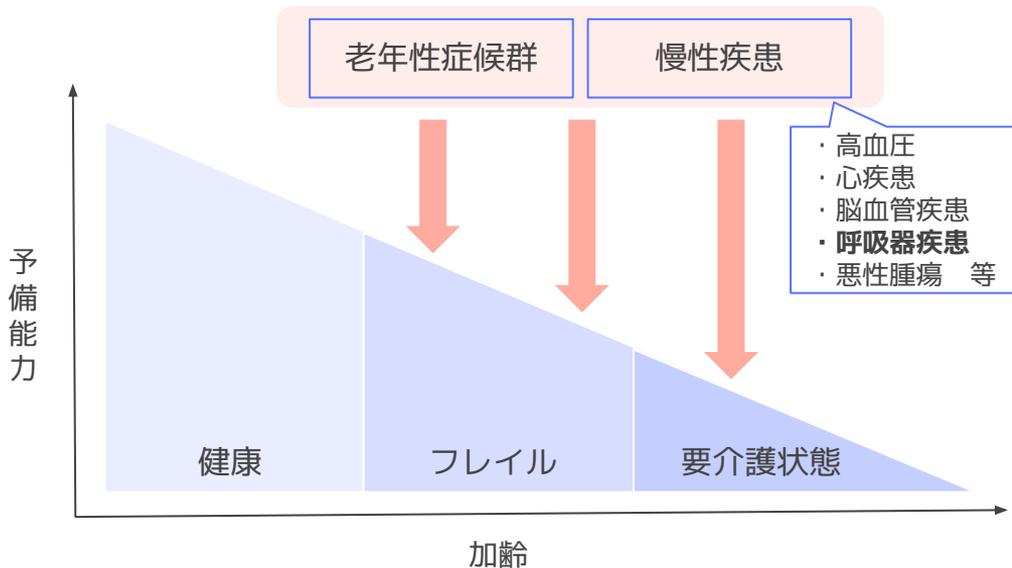


# COPDは主に長年の喫煙習慣が原因で呼吸機能が低下する肺の疾患<sup>※1</sup>

## 要介護状態に移る要因として対策が必要<sup>※2</sup>

高齢者の健康状態の特性等について<sup>※3</sup>

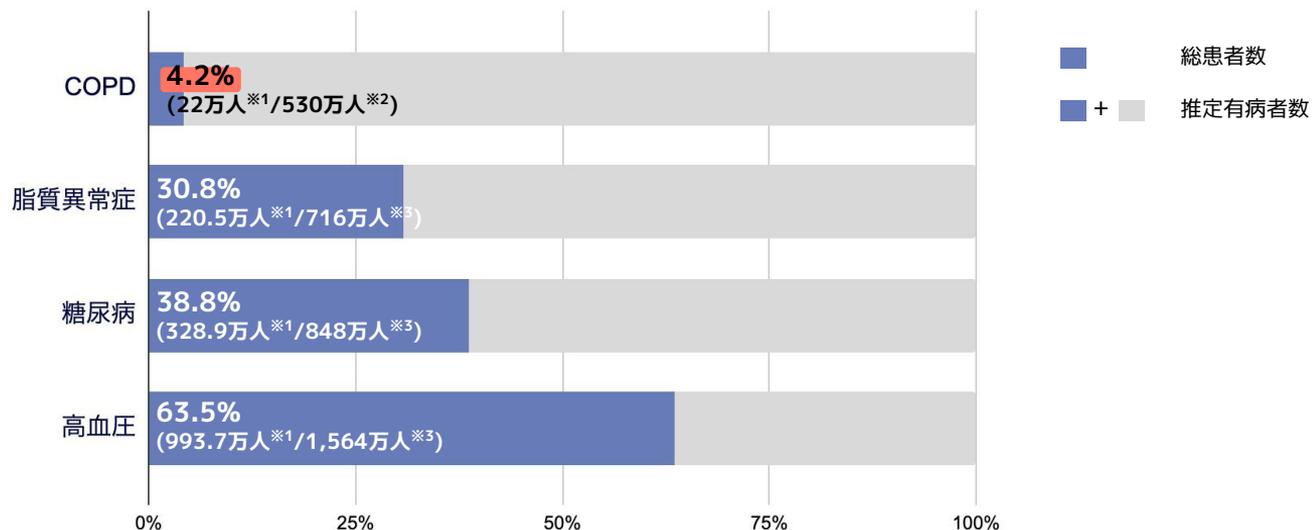
**90%** <sup>※1</sup>  
= 喫煙歴がある者/COPD患者



※1 厚生労働省「SMART LIFE PROJECT」病気について知る COPD（慢性閉塞性肺疾患）；※2 厚生労働省 特定疾病の選定基準の考え方；  
※3 厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン 第2版（令和元年10月 厚生労働省保険局高齢者医療課）」、図は一部変更

# 40歳以上のCOPD患者は530万人（推計）で、治療率が低いことが課題

推定有病者数と総患者数の関係



※1 厚生労働省HP 平成29年（2017）患者調査の概況；※2 Fukuchi Y. et al.: Respirology. 9: 458-465, 2004.; ※3 厚生労働省HP 平成30年国民健康・栄養調査報告

# 健康日本21では、認知度の向上を通じて禁煙による予防と早期発見による重症化予防に取り組むこととされている

## 第一 国民の健康の増進の推進に関する基本的な方向

### 一 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

我が国における高齢化の進展及び疾病構造の変化を踏まえ、生活習慣病の予防、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上等により、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいう。以下同じ。）の延伸を実現する。

また、あらゆる世代の健やかな暮らしを支える良好な社会環境を構築することにより、健康格差（地域や社会経済状況の違いによる集団間の健康状態の差をいう。以下同じ。）の縮小を実現する。

### 二 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底（NCDの予防）

がん、循環器疾患、糖尿病及びCOPD（慢性閉塞性肺疾患をいう。以下同じ。）に対処するため、食生活の改善や運動習慣の定着等による一次予防（生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病の発症を予防することをいう。）に重点を置いた対策を推進するとともに、合併症の発症や症状の進展等の重症化予防に重点を置いた対策を推進する。

（注）がん、循環器疾患、糖尿病及びCOPDは、それぞれ我が国においては生活習慣病の一つとして位置づけられている。一方、国際的には、これら四つの疾患を重要なNCD（非感染性疾患をいう。以下同じ。）として捉え、予防及び管理のための包括的な対策を講じることが重視されているところである。

## 2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

我が国の主要な死亡原因であるがん及び循環器疾患への対策に加え、患者数が増加傾向にあり、かつ、重大な合併症を引き起こすおそれのある糖尿病や、死亡原因として急速に増加すると予測されるCOPDへの対策は、国民の健康寿命の延伸を図る上で重要な課題である。

COPDは、喫煙が最大の発症要因であるため、禁煙により予防可能であるとともに、早期発見が重要であることから、これらについての認知度の向上を目標とする。

上記に係る具体的な目標は別表第二のとおりとし、当該目標の達成に向けて、国は、これらの疾患の発症予防や重症化予防として、適切な食事、適度な運動、禁煙など健康に有益な行動変容の促進や社会環境の整備のほか、医療連携体制の推進、特定健康診査・特定保健指導の実施等に取り組む。

## 4. 受診勧奨の概要



## 事業の目的

- COPD治療歴のない「ハイリスク者」と中断歴のある「治療中断者」に対し、受診勧奨を行う。
- ハイリスク者に対して、疾患啓発および医療機関受診を促す勧奨通知を送付し、禁煙外来の受診またはCOPDの検査受診を促すことにより、被保険者の健康増進を図ること。
- 治療中断者に対して、疾患啓発および医療機関受診を促す勧奨通知を送付し、治療再開を促すことにより、COPDの重症化を予防すること。

## 事業概要

### 対象者の抽出

ハイリスク者  
特定健診の結果情報およびレセプトデータを分析し、対象者を抽出する

治療中断者  
レセプトデータを分析し、対象者を抽出する

### 受診勧奨の実施

- ・インタビュー調査をもとに、ハイリスク者と治療中断者の勧奨通知を制作した
- ・市からのお知らせとして、医療機関への受診を促す勧奨通知を送付した

### 効果検証の実施

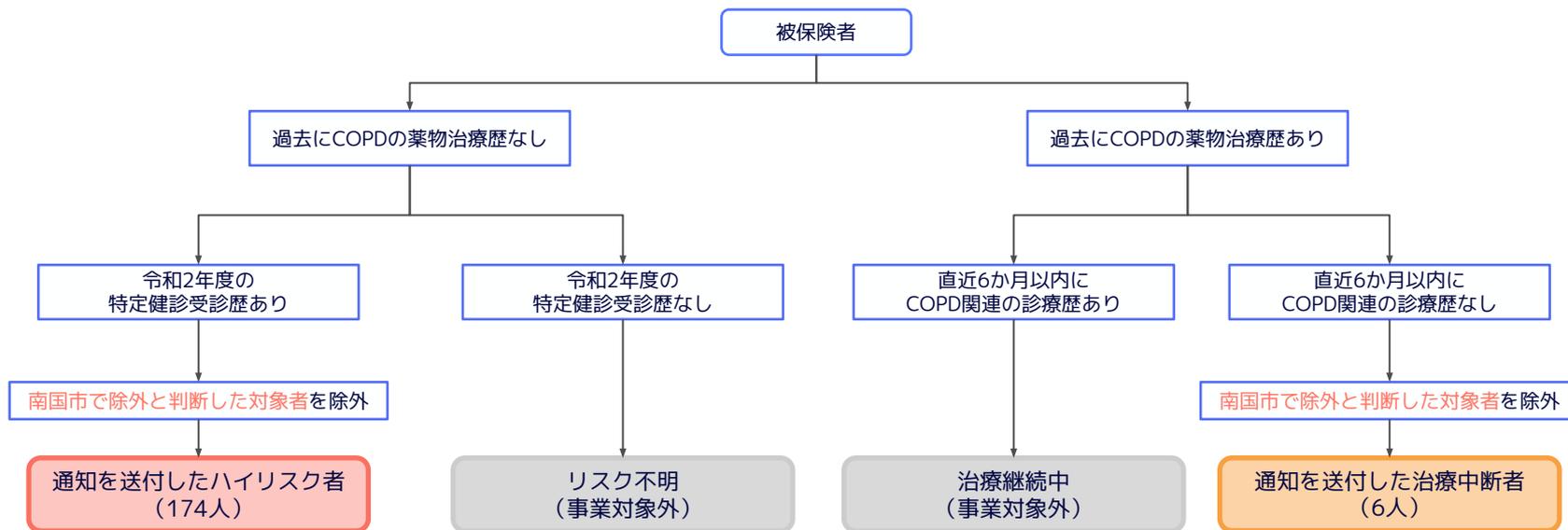
受診勧奨の実施後3か月間のレセプトデータを分析し、事業の効果を検証する（保険診療の受診状況の有無を分析する）

# スケジュール

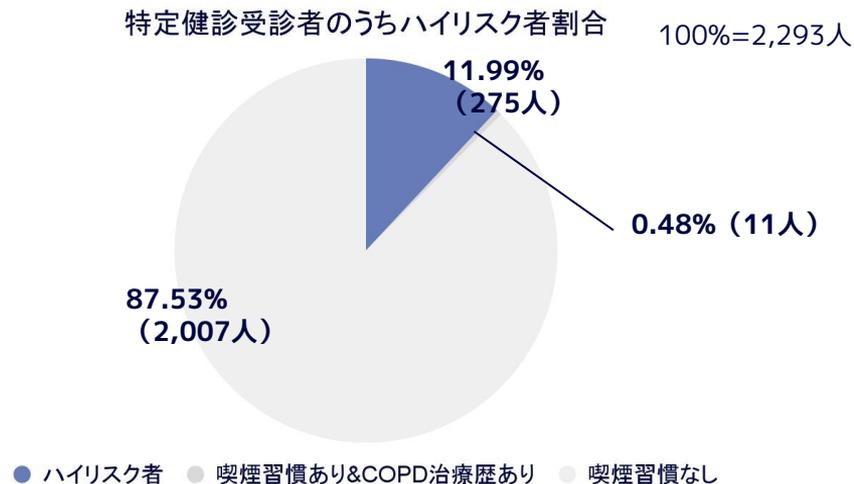
	令和4年									令和5年		
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
レセプトデータ受領・対象者抽出			■	■								
除外用データ受領・発送者抽出					■							
通知発送1回目 令和4年9月28日						■						
通知発送2回目 令和4年11月11日								■				
効果検証							■	■	■			
報告書提出												■

## 対象者抽出に用いたデータ

帳票名	期間
医科レセプト (21_RECDEINFO_MED.CSV)	
DPCレセプト (22_RECDEINFO_DPC.CSV)	平成29年5月審査分～令和4年4月審査分 (平成29年4月診療分～令和4年3月診療分)
調剤レセプト (24_RECDEINFO_PHA.CSV)	
被保険者管理台帳 (S26_006)	令和4年3月時点のもの
特定健診データ (FKAC167)	令和2年度分

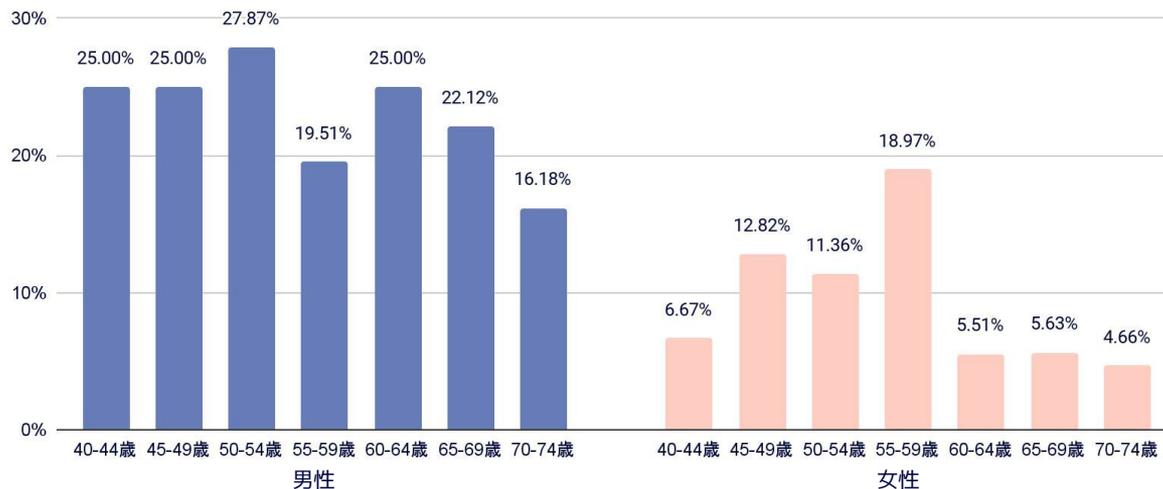


## 特定健診受診者2,293人のうち11.99%の 275人がハイリスク者である



# 男性50-54歳でハイリスク者の割合が高く、 男性70-74歳で476人と最も多い

特定健診受診者のうちハイリスク者の割合（性年代別）

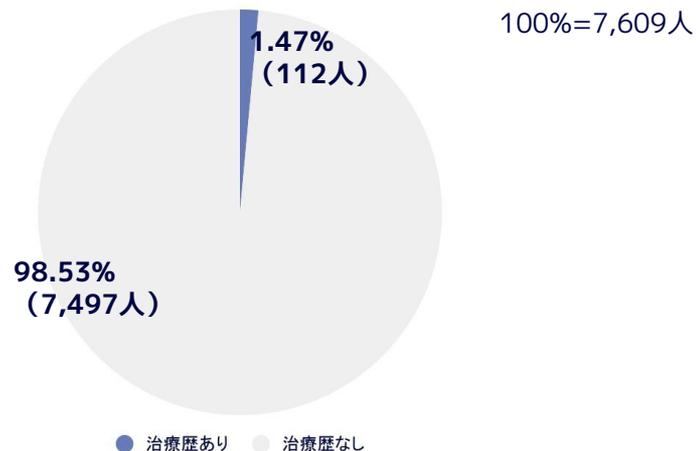


	男性							女性						
	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳
ハイリスク者 (人)	6	13	17	8	17	50	77	1	5	5	11	7	18	28
健診受診者 (人)	24	52	61	41	68	226	476	15	39	44	58	127	320	601

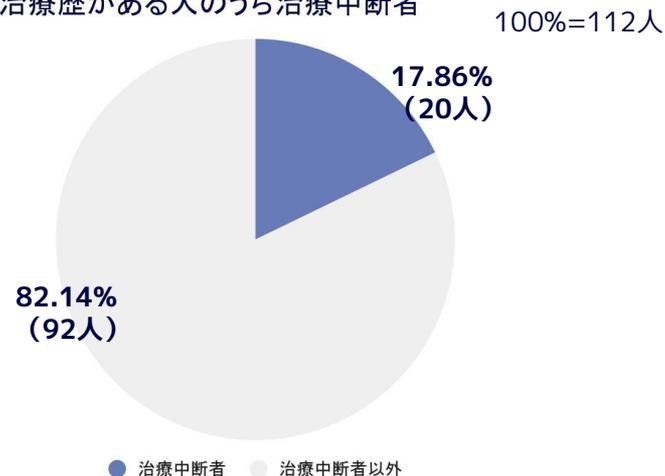
※ 年齢は令和4年9月30日時点。

# 被保険者※7,609人のうち1.47%の112人がCOPD治療者である また、COPD治療者のうち17.86%の20人が治療中断者である

被保険者のうちCOPDの治療歴がある人



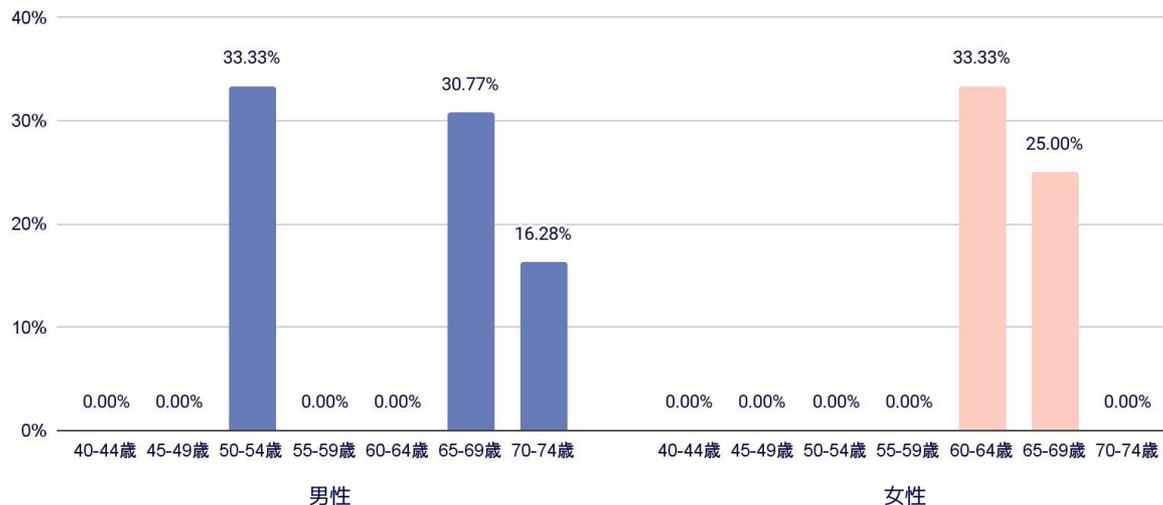
治療歴がある人のうち治療中断者



※令和3年10月1日～令和4年4月1日の期間、被保険者資格を保有している者。

## COPD治療中断者が多いのは男性60-74歳

治療歴がある人のうち治療中断者（性年代別）



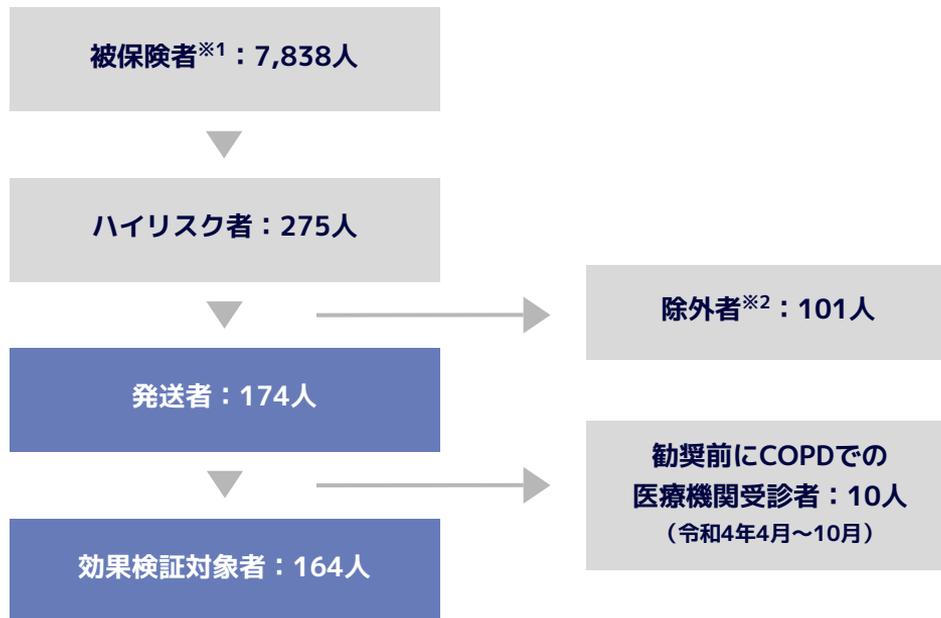
	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳
治療中断者（人）	0	0	1	0	0	8	7	0	0	0	0	1	1	0
治療歴あり（人）	0	2	3	1	4	26	43	0	0	0	1	3	4	13

※ 年齢は令和4年9月30日時点。

## 5. 通知勧奨の結果 ハイリスク者



## ハイリスク者の推移



※1 令和4年4月1日時点で被保険者資格を保有している者

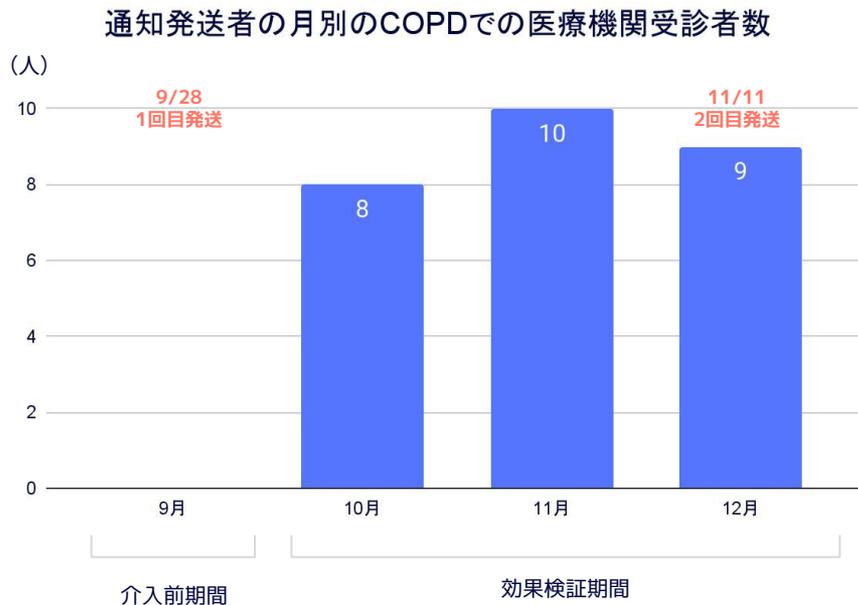
※2 南国市による除外者および、令和4年9月30日時点で40-74歳以外は除外

**効果検証対象者のCOPDでの医療機関受診率は、16.46%であった**

**16.46%**

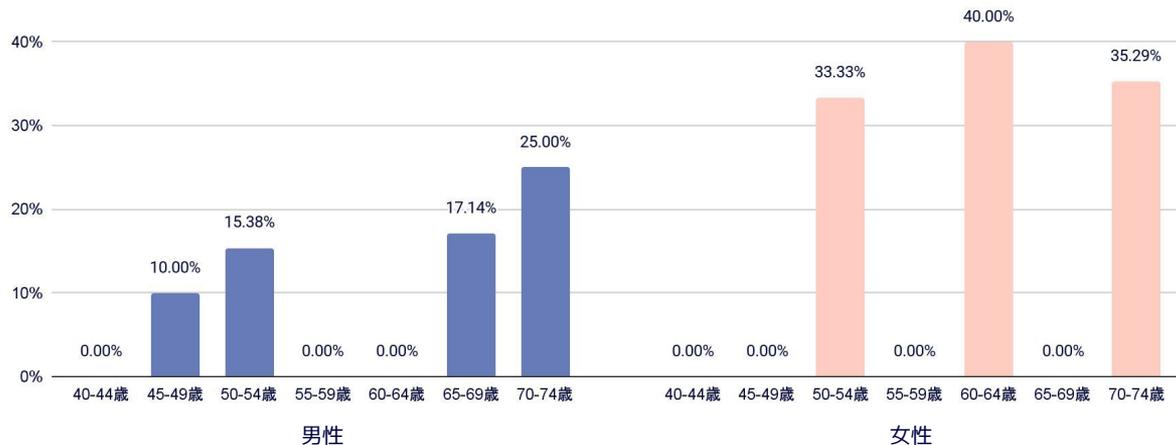
= 27人 (COPDでの医療機関受診者)  
/164人 (効果検証対象者)

## 2回目発送を行った11月に受診のピークがあった



# 通知勧奨により、女性60-64歳の受診率が最も伸びていて、男性70-74歳の受診者数が最も増えた

勧奨後のCOPDでの医療機関受診率（性年代別）

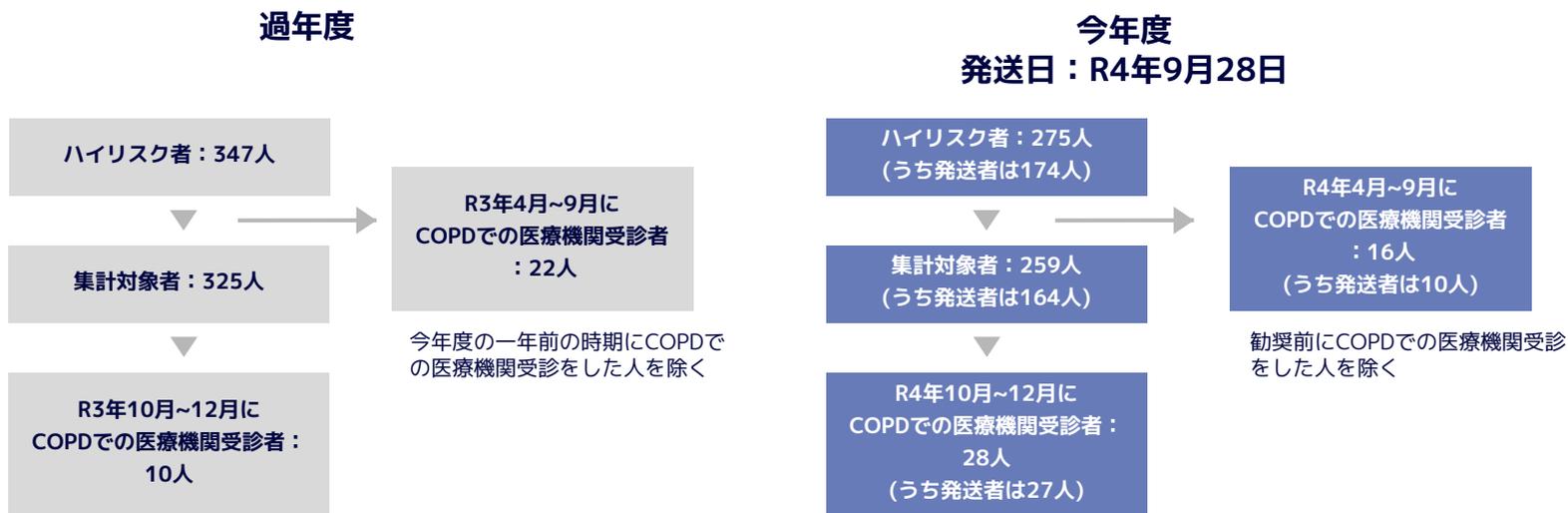


	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳
効果検証対象者（人）	6	10	13	8	10	35	36	1	0	3	7	5	13	17
COPDでの医療機関受診（人）	0	1	2	0	0	6	9	0	0	1	0	2	0	6

※ 年齢は令和4年9月30日時点。

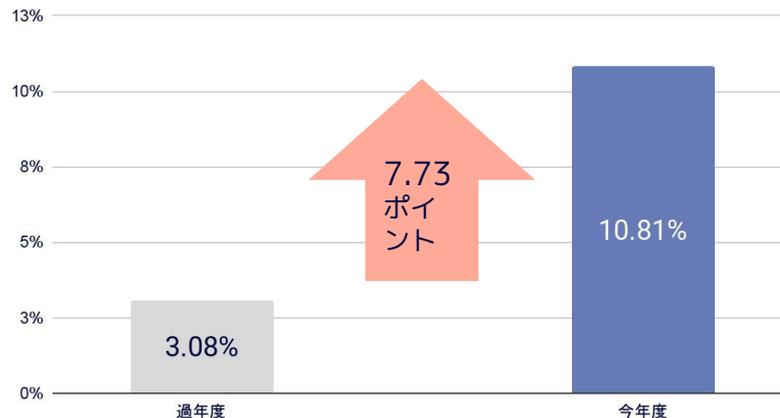
## 今年度と過年度の条件を合わせ、勧奨後の医療機関受診を比較した

今年度はハイリスク者より除外の上発送したため、過年度と比較するためにハイリスク者を分母にして受診率を比較



# 今年度の勧奨後のCOPDでの医療機関受診率は、 過年度に対して7.73ポイント上昇した

(参考)勧奨後のCOPDでの医療機関受診率の比較

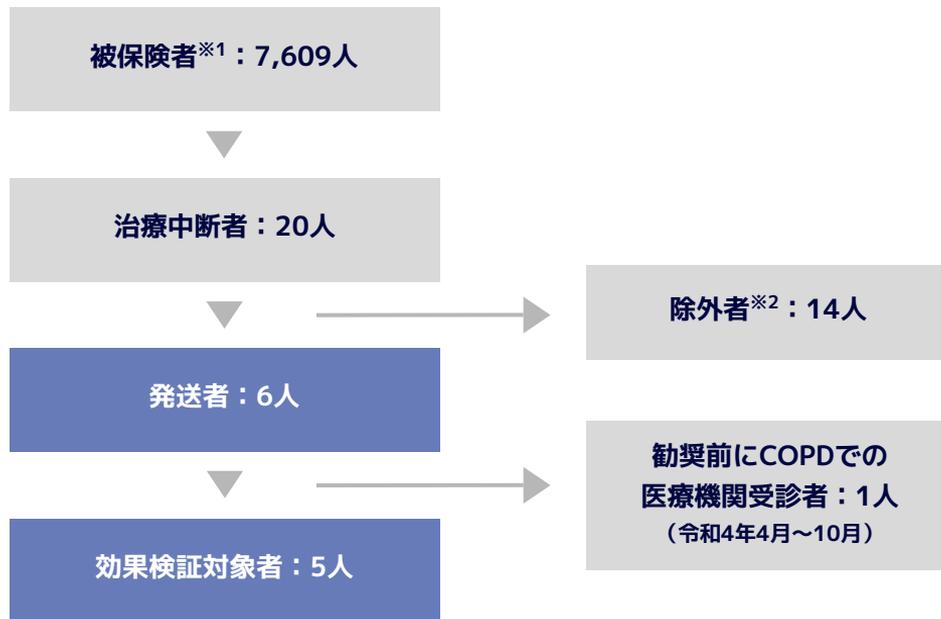


	過年度	今年度
集計対象者 (人)	325	259
COPDでの医療機関受診者 (人)	10	28
受診率	3.08%	10.81%

## 6. 通知勧奨の結果 治療中断者



## 治療中断者の推移



※1 令和3年10月1日～令和4年4月1日の期間で被保険者資格を保有している者

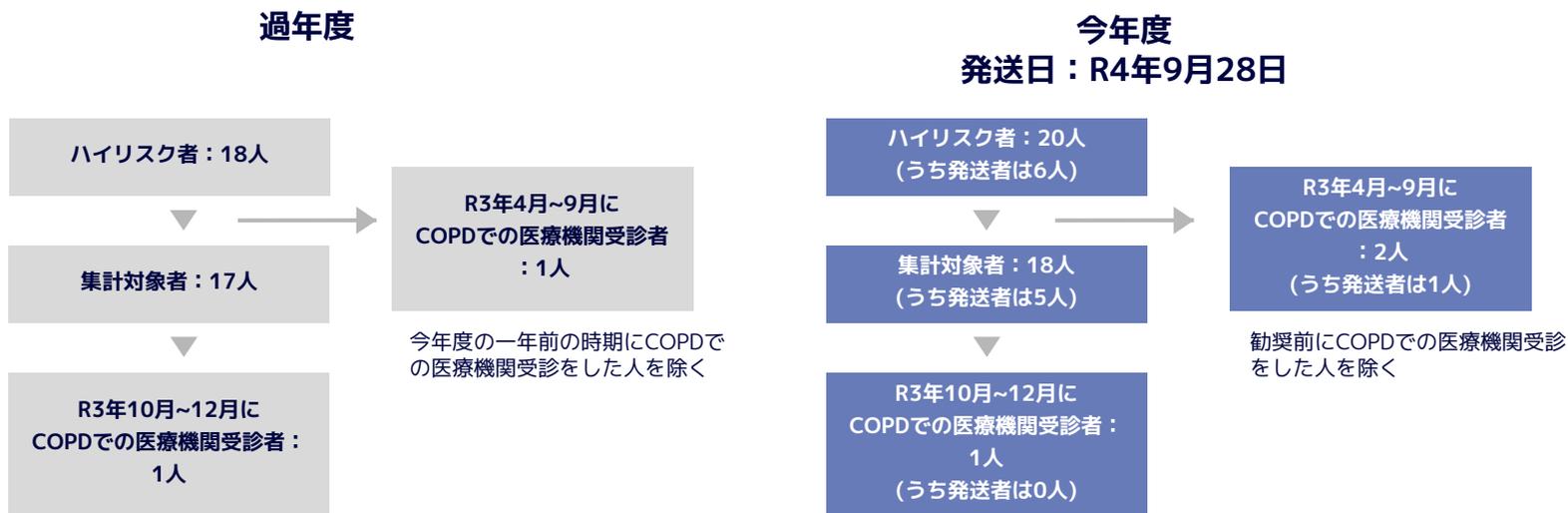
※2 南国市による除外者および、令和4年9月30日時点で40-74歳以外は除外

## 効果検証対象者のCOPDでの医療機関受診はなかった

0%

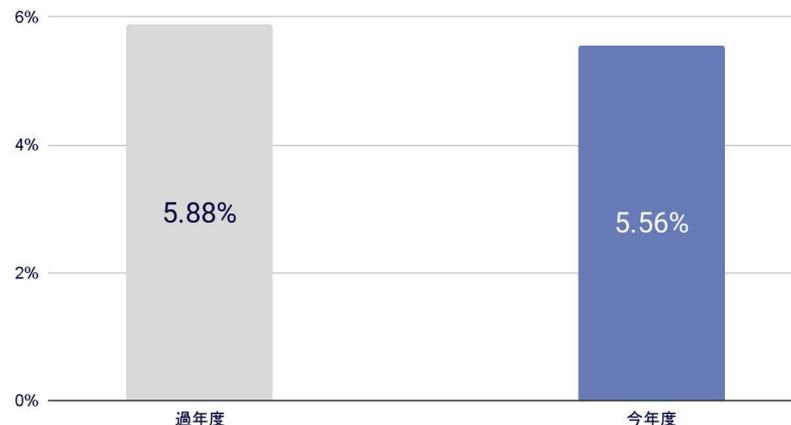
= 0人 (COPDでの医療機関受診者)  
/5人 (効果検証対象者)

## 今年度と過年度の条件を合わせ、勸奨後の医療機関受診を比較した



## 今年度の勧奨後のCOPDでの医療機関受診率は、 過年度と比較して同程度であった

(参考)勧奨後のCOPDでの医療機関受診率の比較



	過年度	今年度
集計対象者 (人)	17	18
COPDでの医療機関受診者 (人)	1	1
受診率	5.88%	5.56%

## 7. 付録：集計表



2		特定健診 受診者	ハイリスク者		通知発送者	効果検証対象者
		a.人数	b.人数	割合(b/a)	c.人数	d.人数
全性別	全年齢	2,152	263	12.22%	174	164
男性	全年齢	948	188	19.83%	127	118
	40-44歳	24	6	25.00%	6	6
	45-49歳	52	13	25.00%	10	10
	50-54歳	61	17	27.87%	13	13
	55-59歳	41	8	19.51%	8	8
	60-64歳	68	17	25.00%	11	10
	65-69歳	226	50	22.12%	38	35
女性	全年齢	1,204	75	6.23%	47	46
	40-44歳	15	1	6.67%	1	1
	45-49歳	39	5	12.82%	0	0
	50-54歳	44	5	11.36%	3	3
	55-59歳	58	11	18.97%	8	7
	60-64歳	127	7	5.51%	5	5
	65-69歳	320	18	5.63%	13	13
	70-74歳	601	28	4.66%	17	17

		効果検証対象者			COPDでの医療機関受診者			診断						検査	
								診断人数		慢性閉塞性肺疾患		慢性気管支炎		肺気腫	
		a.人数	b.人数	割合(b/a)	c.人数	割合(c/b)	d.人数	割合(d/c)	e.人数	割合(e/c)	f.人数	割合(f/c)	g.人数	割合(g/b)	
全性別	全年齢	164	27	16.46%	11	40.74%	8	72.73%	0	0.00%	3	27.27%	25	92.59%	
男性	全年齢	118	18	15.25%	8	44.44%	7	87.50%	0	0.00%	1	12.50%	17	94.44%	
	40-44歳	6	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
	45-49歳	10	1	10.00%	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	1	100.00%	
	50-54歳	13	2	15.38%	1	50.00%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	100.00%	
	55-59歳	8	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
	60-64歳	10	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
	65-69歳	35	6	17.14%	2	33.33%	2	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	6	100.00%	
	70-74歳	36	9	25.00%	5	55.56%	4	80.00%	0	0.00%	1	20.00%	8	88.89%	
女性	全年齢	46	9	19.57%	3	33.33%	1	33.33%	0	0.00%	2	66.67%	8	88.89%	
	40-44歳	1	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
	45-49歳	0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
	50-54歳	3	1	33.33%	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	1	100.00%	
	55-59歳	7	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
	60-64歳	5	2	40.00%	1	50.00%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	100.00%	
	65-69歳	13	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
	70-74歳	17	6	35.29%	2	33.33%	0	0.00%	0	0.00%	2	100.00%	5	83.33%	

		処方																			
		処方人数		貼付LABA		吸入LAMA		吸入LABA		LAMA/LABA 配合薬		ICS/LABA 配合薬		ICS/LAMA/LABA 配合薬		SABA		SAMA		禁煙補助薬	
		a.人数	割合*	b.人数	割合(b/a)	c.人数	割合(c/a)	d.人数	割合(d/a)	e.人数	割合(e/a)	f.人数	割合(f/a)	g.人数	割合(g/a)	h.人数	割合(h/a)	i.人数	割合(i/a)	j.人数	割合(j/a)
全性別	全年齢	4	14.81%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	4	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	50.00%	0	0.00%	2	50.00%
男性	全年齢	3	16.67%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	3	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	33.33%	0	0.00%	2	66.67%
	40-44歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	45-49歳	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	50-54歳	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	55-59歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	60-64歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	65-69歳	1	16.67%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
女性	全年齢	1	11.11%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
	40-44歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	45-49歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	50-54歳	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	55-59歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	60-64歳	0	0.00%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	0	-
	65-69歳	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
70-74歳	1	16.67%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	

※「COPDでの医療機関受診者」に対する割合

		被保険者	COPD治療歴あり		治療中断者		通知発送者	効果検証対象者
		a.人数	b.人数	割合(b/a)	c.人数	割合(c/b)	d.人数	e.人数
全性別	全年齢	7,231	100	1.38%	18	18.00%	6	5
男性	全年齢	3,545	79	2.23%	16	20.25%	6	5
	40-44歳	219	0	0.00%	0	-	0	0
	45-49歳	335	2	0.60%	0	0.00%	0	0
	50-54歳	316	3	0.95%	1	33.33%	1	1
	55-59歳	247	1	0.40%	0	0.00%	0	0
	60-64歳	356	4	1.12%	0	0.00%	0	0
	65-69歳	757	26	3.43%	8	30.77%	1	0
女性	70-74歳	1,315	43	3.27%	7	16.28%	4	4
	全年齢	3,686	21	0.57%	2	9.52%	0	0
	40-44歳	172	0	0.00%	0	-	0	0
	45-49歳	225	0	0.00%	0	-	0	0
	50-54歳	212	0	0.00%	0	-	0	0
	55-59歳	256	1	0.39%	0	0.00%	0	0
	60-64歳	432	3	0.69%	1	33.33%	0	0
	65-69歳	896	4	0.45%	1	25.00%	0	0
70-74歳	1,493	13	0.87%	0	0.00%	0	0	