

心の健康を大切にされていますか？

心の健康相談

「令和5年度 精神保健福祉相談」

～高知県中央東福祉保健所では心の健康相談を行っています～

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。
プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

令和5年度 開催日程

| 開催日 | 令和5年 | 開催日 | 開催時間 |
|-----|-----------|-------------|------|
| | 5月17日(水) | 13:30~16:30 | |
| | 6月12日(月) | 13:30~16:30 | |
| | 7月18日(火) | 13:30~16:30 | |
| | 9月29日(金) | 13:30~16:30 | |
| | 10月19日(木) | 13:30~16:30 | |

場 所 高知県中央東福祉保健所
香美市土佐山田町山田1128-1

- ※ 相談無料
- ※ 各回、3名までの相談（1名につき1時間程度）
- ※ 1週間前までに予約が必要です。



申込方法

南国市保健福祉センターまで事前に電話でお申し込みください。



- ☆ 精神保健福祉担当職員による相談は随時行っています。なお相談にお越しになる際は、事前に連絡をお願いします。
- ☆ 日程は嘱託医師の都合により変更になる場合があります。