

## 普段から抗原検査キットや生活必需品などの備えを！

- ◆医薬品として承認された**抗原検査キット**を薬局で購入し備蓄をしておきましょう。
- ◆市販の**解熱鎮痛薬**や**咳止め**などの備蓄をお願いします。
- ◆自宅療養に備えて、事前に**食料**や**日用品**を多めに用意しておきましょう。
- ◆食料：缶詰、おかゆ（レトルトパウチ）、栄養補助食品、お菓子、イオン飲料など
- ◆日用品：マスク、アルコールタオル、トイレットペーパー、生理用品、ゴミ袋など
- ◆自宅療養に備えた事前の準備は、災害のときにも役立ちます！

※感染が判明すると原則7日間の療養、濃厚接触者は原則5日間の待機が必要になります。

連絡先

088-864-1832（南国市新型コロナウイルス相談窓口）