

普段から食料や生活必需品などの備えを！

- ◆感染が判明すると、原則として10日間の自宅療養が必要になります。
- ◆自宅療養に備えて、事前に食料や日用品を多めに用意しておきましょう。
- ◆食料：缶詰、おかゆ（レトルトパウチ）、栄養補助食品、お菓子、イオン飲料など
- ◆日用品：マスク、アルコールタオル、トイレットペーパー、生理用品、ゴミ袋など
- ◆自宅療養に備えた事前の準備は、災害のときにも役立ちます！

連絡先

088-864-1832（南国市新型コロナウイルス相談窓口）