

II 計画策定の経過

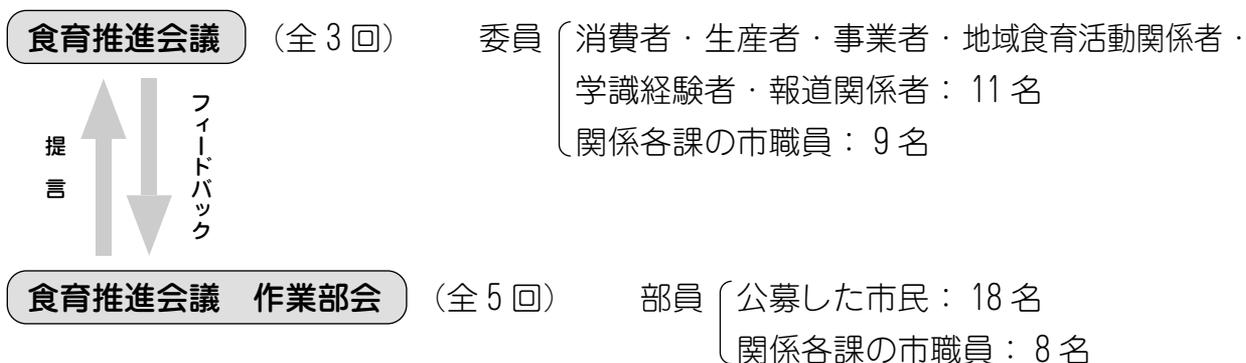
(1) 計画策定の手法

地域に根ざした食育活動を進めていくためには、市民一人ひとりの力が必要です。そこで、この計画が策定にあたり、食育推進の主役である市民が計画づくりの段階から主体的に関わることが、目標を実現していくために大切であると考えました。

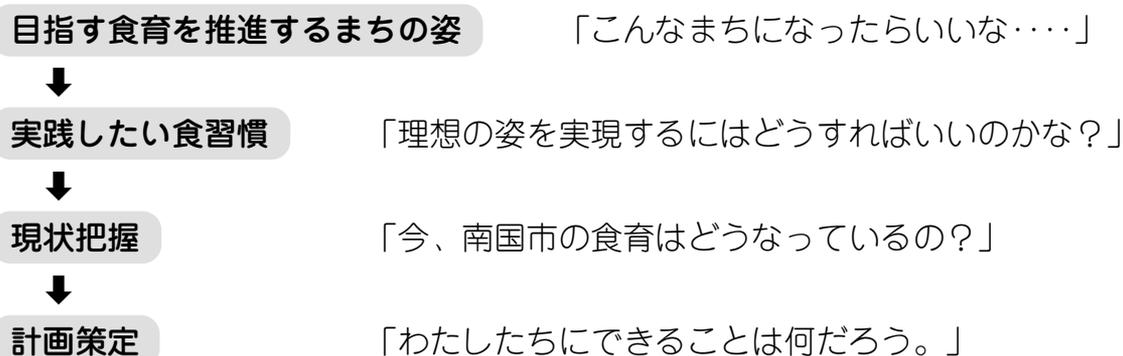
計画策定のために設置した食育推進会議には、各分野の専門家からなる「推進会議」と、公募により選ばれた市民を主体とした「作業部会」があります。

推進会議……食育に関するさまざまな立場の専門家から幅広く意見を求めました。
作業部会において検討した内容を、違った角度から検討しました。

作業部会……ワークショップ方式で具体的な内容を検討しました。生活者の目線で語り合い、より市民の日常生活に根付いた視点を取り入れました。



(2) 計画策定の流れ



H 18. 8.21	食育推進計画策定準備会	推進会議委員・作業部員の選考
9.26	食育推進会議作業部会学習会	中央東福祉保健所 田上所長による講話 「食を通じた健康で豊かなまちづくり」
10. 4	作業部会①	<ul style="list-style-type: none"> ・ 計画の策定方法の説明 ・ 「食育」について共通認識を図る ・ 項目をテーマごとにグループ分け
10.16	第 1 回食育推進会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ 計画の策定方法の説明、体系の確認 ・ 作業部会①の報告
11. 6	作業部会②	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第 1 回会議の報告 ・ グループワークにて各テーマの「目指す食育を推進するまちの姿」と「実践する食生活」を設定
12. 5	作業部会③	<ul style="list-style-type: none"> ・ 市の既存事業の確認 ・ 数値目標など設定
12.26	第 2 回食育推進会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ 作業部会②③の報告 ・ 目標設定などについて確認・修正
H 19. 1. 9	作業部会④	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第 2 回会議の報告 ・ 課題の検討
2. 5	作業部会⑤	<ul style="list-style-type: none"> ・ 計画全体の確認・修正
2.23	第 3 回食育推進会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ 計画の最終確認、承認

(3) 計画の体系

目指す食育を推進するまちの姿(平成23年度までの目標)

- 情報キャッチで楽しい食事
- 見て食べて、安心安全ありがとう
- 一汁三菜、基本は日本食
- 未来に羽ばたくために
- 旬を豊かに地元第一
- 「ありがとう」
- ～子育ての一步は食事から～
- ～地産地消が合い言葉～
- 食は愛情のキャッチボール
- コミュニケーションがとれる家庭の味
- 食育は教育の原点
- 毎日実践、食べて健康、笑顔で長寿
- ～作る喜び、食べる楽しみ、みんな一緒に～

このような食習慣が実現すると…。

“わたし”と“みんな”で実践したい食習慣(平成23年度までの目標)

「食を学ぶことや情報」に関すること (p.8)

- 正しい情報を選択できる力を身につけよう

「保育・学校」に関すること (p.25)

- 体験や発見を通じて喜びや感謝の心を育てよう
- 食育で学校・家庭・地域をつなごう

「子育てやしつけ」に関すること (p.10)

- 妊娠をきっかけに食生活を見直そう
- 元気な子どもを育てる食事を心がけよう
- 朝ごはんを食べて生活リズムを整えよう
- マナーを守って楽しく食べよう

「バランス・日本型食生活」に関すること (p.28)

- 1日の始まりは、ごはんと具だくさんのみそ汁で
- 1日3食、好き嫌いせずきちんと食事をとろう
- 魚・野菜を中心に30食品を目指そう

「家庭・家族・会話」に関すること (p.15)

- 家族そろって食事を楽しもう
- 家庭の味を伝えよう

「食に対する感謝・愛情」に関すること (p.32)

- 作る人は相手を思いやる心を忘れずに、
食べる人は感謝の心を忘れずに

「安心・安全」に関すること (p.18)

- 安全に関する知識を持とう
- 作る人、買う人を信頼の輪でつなげよう
- 地球の健康はみんなで守ろう

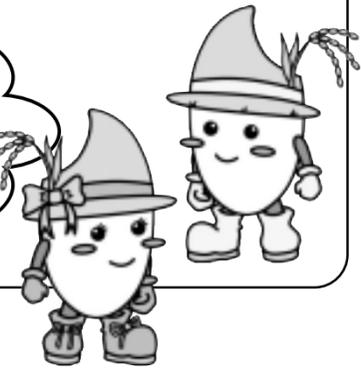
「健康・長寿」に関すること (p.34)

- 減塩を心がけ、よく噛んで腹8分目で食べ過ぎない
- 健康管理を生きる技術として考えてみよう

「地産地消・旬」に関すること (p.22)

- 旬を食べる喜びを知ろう
- 歩いて探そう地元の食材

よし、やってみよう!!



わたしたちがめざす方向

実践したい食習慣を実行して、誰もが豊かな食をはぐくみ、健康でいきいきと自分らしく輝いた人生を送るためには、毎日の小さな積み重ねが大切です。継続は力なり……ですが、それがなかなか難しいもの。

次の「これやったらできそうなねえ」「これなら続けられそうで!」という声があちらこちらで聞こえてくるように、具体的な取り組みを平成19年度以降、「行動計画」として定めていきます。

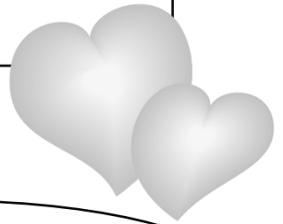


“これやったら”私でも続けられそうな。

“これやったら”みんなあてできらあねえ!!



“これやったら”、どうやったらえいがが、分かるねえ!



(4) 行動計画

この食育推進計画を基に「目指す食育を推進するまちの姿」の実現に向け、生産者・消費者・教育関係者・保護者・行政などが、それぞれの立場で食育の重要性を認識し、お互いに連携しながら食育の推進に取り組みます。

そう、主役はあなたです。まずは自分にできるところから行動してみましょう。

市は、食育に関心を持ち、掲げられた目標に取り組む市民が一人でも増えるように、市民や地域の活動を支援していきます。

