



食育の まちづくり宣言

南国市に生活する私たちは、先人が守り育ててきた豊かな自然環境と伝統文化に感謝し、この優れた遺産を未来につなげていくことが大切であります。

南国市は、土佐の稲作の発祥の地といわれ、古代から人々が居住し、奈良、平安、戦国時代にかけて土佐の政治、文化、経済の中心地として栄えた地域であります。

現在は、温暖な気候と広い耕地を生かし、米や数多くの野菜が栽培されており、県内屈指の農産物の生産地として発展してまいりました。

本市の恵まれた環境から生産される、豊富な食材を生かした「食育のまちづくり」を創造し展開させることは、健康で文化的な市民生活と豊かで活力ある地域社会の実現に寄与するものであります。

生活習慣病を予防し、健康を増進するための地域における食生活改善の推進はあらゆる世代に必要なものであり、家庭、学校、保育所等における食育の推進は、次の世代を担う子どもたちが生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につける上で極めて重要なものであります。

食育を知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけ、今こそ、行政と市民が一体となって食育に関する様々な活動を展開することにより、よりよい地域社会の形成を目指します。

ここに、「食育のまちづくり」を推進し、施策を総合的かつ計画的に展開することを宣言いたします。

平成17年9月1日 南国市

市民版 食育推進行動計画に 協力して下さる

食育応援ボランティア を募集します。

南国市では、平成20年度から「**市民版食育推進行動計画**」に基づき市民参加の食育に取り組んでいます。多くの市民の皆さんに参加してもらうために、食育推進行動計画の紹介や参加・協力を呼びかけてくださる**食育応援ボランティア**を募集します。

◆登録期間

◇応募月から平成23年3月末まで

◆主な活動内容

- ◇市民版食育推進行動計画への参加
- ◇市民版食育推進行動計画の紹介と市民への参加呼びかけ

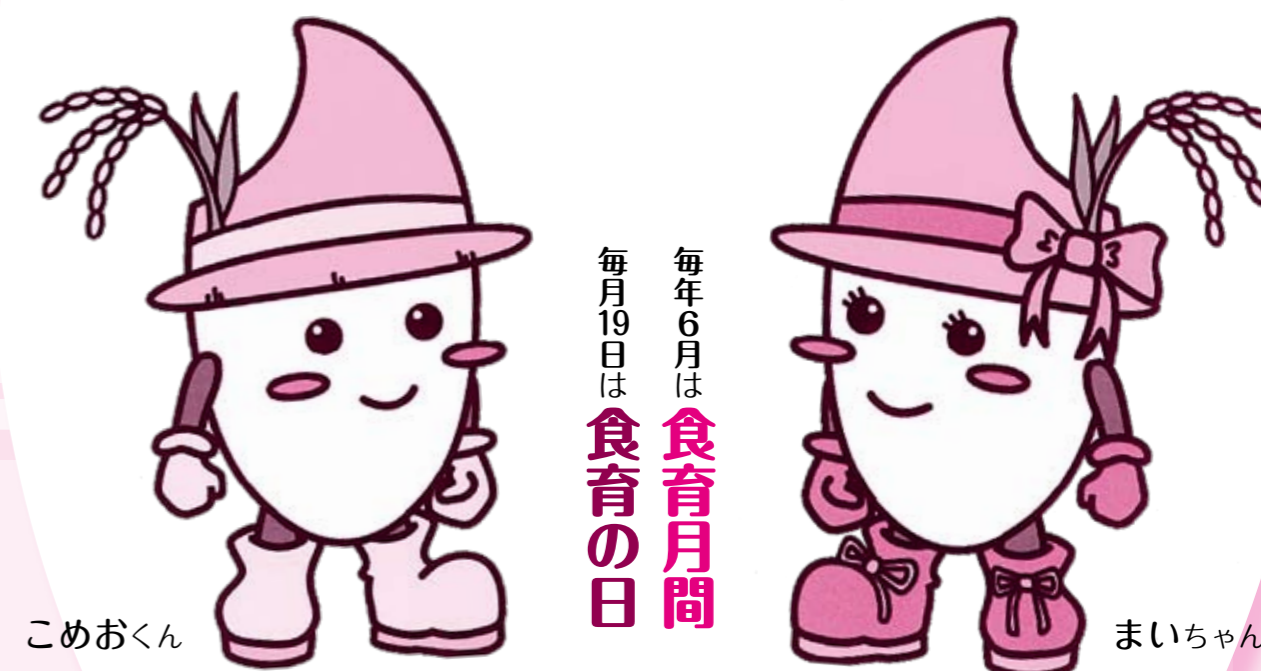
◆応募資格

◇南国民

食べる喜び健康づくり

平成22年度 市民版南国市食育推進行動計画

南国市は平成19年度に策定した「食育推進行動計画」に基づき、食育をより広く推進するための「市民版・食育推進行動計画」ができました。市民の皆さんと一緒に食育に取り組みます。



こめおくん

南国市食育キャラクター

まいちゃん

それぞれの計画の詳しい日程や募集については、後日広報なんこくでお知らせします。天候の悪い場合は、中止になることもあります。

市民版食育推進行動計画のお問い合わせ・お申し込みは

南国市保健福祉センター

TEL 863-7373 FAX 863-7908

JA十市自慢の 野菜料理教室

十市地区ではししとう、新生姜、米なすのハウス園芸が盛んです。ししとう嫌いの子どもが大好きになるオリジナルのししとう料理や米なす料理を習いましょう。

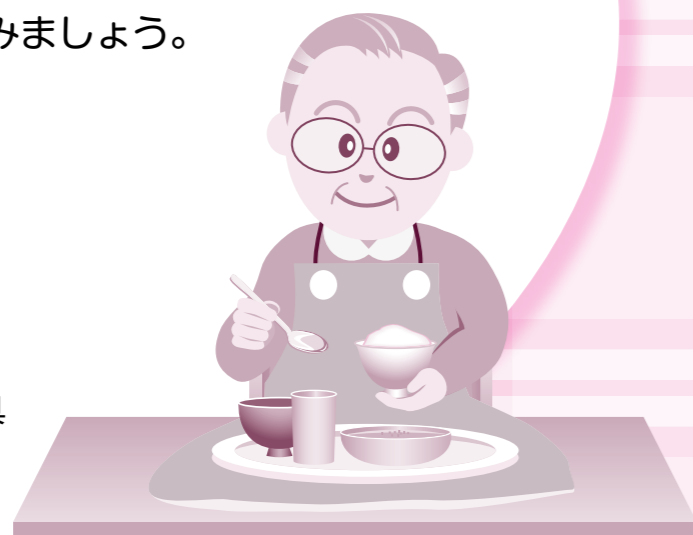


7月開催
とき 7月17日(土)
9:30~12:30
ところ 保健福祉センター
対象 南国市民 30名
募集 7月号広報で募集
材料費 400円
持参物 エプロン、三角巾、筆記用具
協力 JA十市
JA十市園芸女性部
農林課

8月開催 高齢者の 食事アドバイス

高齢者の食事づくりと高齢者用軟化食の試食。
簡単で手づくりの昼食をつくってみましょう。

とき 8月6日(金)
10:00~13:00
ところ 保健福祉センター
対象 南国市民 30名
高齢者とその家族
募集 7月号広報で募集
材料費 400円
持参物 エプロン、三角巾、筆記用具
協力 地域包括支援センター



8月開催

家族で作る料理

作る喜び、食べる楽しみ、みんな一緒に。



とき 8月22日(日)
9:30~12:30
ところ 保健福祉センター
対象 小学4年生以上の家族
募集 南国市民 家族10組
8月号広報で募集
材料費 一人400円
持参物 エプロン、三角巾、
筆記用具

9月開催 簡単にできる こどものための おやつづくり

オープンどらやきや豆腐ドーナツなど、
愛情いっぱい、手作りおやつを作ってあげましょう。

とき 9月28日(火)
9:30~11:30
ところ 保健福祉センター
対象 南国市民 20名
託児あります
募集 9月号広報で募集
材料費 400円
持参物 エプロン、三角巾、
筆記用具



10月開催

おいしい ピッツア作り

生徒さんにピッツア作りを習いながら、
安心安全、地産地消について話し合ってみましょう。



とき 10月23日(土)
9:00~12:00
ところ 高知農業高等学校
農業高校生徒さん
材料費 500円
対象 南国市民 30名
募集 9月号広報で募集
持参物 エプロン、三角巾、
筆記用具
協力 高知農業高等学校
生活総合科

11月開催

男子厨房に 入ろう

自分で作って、楽しく
食べよう。
男性のための食事作り
教室です。



とき 11月6日(土)
9:00~12:30
ところ 保健福祉センター
対象 南国市民 男性 20名
募集 10月号広報で募集
材料費 400円
持参物 エプロン、三角巾、筆記用具

2011年
1月開催

地元食材 を使った 料理教室

新鮮で栄養たっぷりの冬野菜を
使った料理を習いましょう。

とき 1月頃予定
10:00~12:30
ところ 保健福祉センター
講師 松下恵子
材料費 500円
対象 南国市民 30名
持参物 エプロン、三角巾、筆記用具

