

※感染が確認された場合、施設の使用中止だけでなく、学校教育活動にも支障をきたします。

ご利用される皆様はもちろん、その学校に通う児童生徒や教職員の安全確保のため、
下記のことを徹底してご利用ください。

※**ハンドソープ、アルコール消毒液、除菌シートなどの感染予防対策用品を用意できる団体は、
各団体での持参・使用にご協力ください。**

利用条件

- ・感染予防対策（下記のこと）を利用者全員が徹底できる
- ・**消毒作業(⑤・⑥)に使用するタオルなどを用意する**

利用の流れ

①施設に行く前に（自宅や職場にて）**体温測定と健康チェック**をおこなう

※**高熱や風邪症状がある場合は施設に行かない**

②利用前に**石けんによる手洗い(30秒以上)や手指消毒**をおこなう

（石けんのある体育館のトイレ、外のトイレ、外の手洗い場にて）

③利用代表者は、参加したメンバーを記録して(氏名のみで可)1ヶ月以上保管しておく(提出不要)

※**各団体において、メンバー全員と連絡がとれるようにしておく**

以下、体育館・武道場の利用時

④体育館・武道場は**窓を開けて、換気をおこなう** ※基本的には、帰る時まで開けておく（密閉の回避）

⑤必要に応じて、消毒液(体育館・武道場に設置)にて使用備品などを消毒する

⑥**利用後は必ず、**消毒液(体育館・武道場に設置)にて**手指が触れたものの消毒をおこなう**

- ・玄関(入口)、トイレ、器具庫のドアノブ(引手部分) ・窓の鍵や引手部分 ・照明スイッチ
- ・トイレの洗浄レバーや蛇口 ・使用備品（ポール、ネット、モップなど） ・その他

以下、グラウンド利用時

⑦消毒作業が困難なため、**道具の共用は必要最低限にして、学校備品や遊具などに触れない**

利用時の注意点

- ・**人と人の間隔を1m以上確保**して活動できるよう、参加人数を調整する（密集・密接の回避）
- ・**接触や接触の可能性のある練習(活動)はおこなわない**
- ・**運動(競技)時以外はマスクを着用**する ※ミーティングの際は必ずマスクを着用
（可能な限り、ウォーミングアップやクールダウン時もマスクを着用）
- ・マスク着用時は通常より身体に負荷がかかるため、**練習メニュー(運動強度)を調整して、
熱中症対策のため水分補給をしっかりとこなう**
- ・**不必要な大声での「かけ声」や「声出し」はしない**
- ・汗を拭く時など、**手指が顔(特に口元)に触れないようにする**
- ・「窓の開閉」、「使用備品の準備・片付け」や「モップがけ」などは役割分担をして、
それぞれに触れる人数を最低限にするような工夫をする