



# 2019年度 南国市 「健診 結果説明会」のご案内



- 対象： 2019年4月～12月に、特定健診・後期高齢者健診を受けられた方
- 内容： 健診の結果をもとに、今の健康状態を知り、これからも健康で過ごすには日頃の生活でどのような工夫をしたらいいのか、保健師が説明します。説明会の後、個別相談もできます。  
ご都合のよい会場を選んでお越しください。  
(※下記日程は、健診結果の説明会であり、健診自体は実施しておりませんのでご注意ください。)
- 申し込み： 不要です。
- 参加費： 無料
- 持ってくるもの： 2019年4月以降に受診した健診の、「健診結果のお知らせ」をご持参ください。

健診結果説明会にご参加いただくと、高知家健康パスポートのヘルシーポイントシール(緑のシール)一枚進呈!!



受付は開始時間の15分前からになります。

2019年度 健診結果説明会 日程				
日	開始時間	終了時間	場 所	内 容
6月21日(金)	9:30	11:30	★岡豊ふれあい館	9:30～10:00 健診結果説明 10:00～10:30 栄養教室 10:30～11:30 運動教室 ※
7月 1日(月)	9:30	10:30	国府公民館	健診結果説明
7月 5日(金)	9:30	10:30	中央市民館(長岡)	健診結果説明
7月17日(水)	9:30	10:30	久礼田公民館	健診結果説明
7月22日(月)	9:30	10:30	十市高齢者多世代交流フラザ	健診結果説明
8月 2日(金)	9:30	10:30	保健福祉センター	健診結果説明
8月 5日(月)	9:30	10:30	SUNSUNながおか	健診結果説明
8月23日(金)	9:30	10:30	保健福祉センター	健診結果説明
8月28日(水)	9:30	10:30	白木谷小学校	健診結果説明
9月13日(金)	9:30	11:30	★保健福祉センター	9:30～10:00 健診結果説明 10:00～10:30 栄養教室 10:30～11:30 運動教室 ※
10月25日(金)	9:30	10:30	保健福祉センター	健診結果説明
10月29日(火)	9:30	10:30	南国市立スポーツセンター	健診結果説明
11月 5日(火)	9:30	10:30	日章福祉交流センター	健診結果説明
11月13日(水)	9:30	10:30	稲生ふれあい館	健診結果説明
11月29日(金)	9:30	11:30	★保健福祉センター	9:30～10:00 健診結果説明 10:00～10:30 栄養教室 10:30～11:30 運動教室 ※
12月 9日(月)	9:30	10:30	三和防災コミュニティーセンター	健診結果説明
12月13日(金)	9:30	10:30	保健福祉センター	健診結果説明

※運動教室に参加される方は、動きやすい服装でお越しください。飲み物も忘れずに!

★印の日は、「説明会・栄養教室・運動教室」の同時開催になります。

悪天候や都合により、やむを得ず中止・変更となる場合があります。



【お問い合わせ先】

南国市保健福祉センター

電話:088-863-7373