

	品名	区分	出し方・ワンポイント
ほ	ホットカーペット（電気カーペット）	雑ごみ、粗大ごみ	カバーじゅうたんは70cm四方以下に切って可燃ごみ、1mを超えるものは粗大ごみ
	ホットプレート	金属類	ガラス製のふたは雑ごみ
	ポット、電気ポット	雑ごみ	
	ポリタンク、ポリバケツ	雑ごみ	中身は完全に取り除く
	保冷剤	可燃ごみ（指定袋）	
ま	マイク	雑ごみ	
	まくら	可燃ごみ（指定袋）	
	マスク	可燃ごみ（指定袋）	
	マッサージ器具	雑ごみ、粗大ごみ	1mを超えるものは粗大ごみ
	マッサージチェア	粗大ごみ	最終処分場へ持ち込むか、許可業者に回収を依頼
	マット（玄関、風呂用等）	可燃ごみ（指定袋）、粗大ごみ	70cm四方以下に切る・困難な場合は粗大ごみ
	マットレス（スポンジ製、金属スプリング無し）	可燃ごみ（指定袋）、粗大ごみ	指定袋に入る大きさに切れば可燃ごみ、1mを超えるものは粗大ごみ
	マットレス（金属スプリング入り）	粗大ごみ	最終処分場に持ち込むか、許可業者に回収を依頼
	まな板	可燃ごみ（指定袋）、雑ごみ	木製は可燃ごみで、プラスチック製は雑ごみ
	魔法瓶	雑ごみ	
	万歩計	雑ごみ	
み	ミキサー（ジューサー）	雑ごみ	
	ミシン	雑ごみ、粗大ごみ	足踏み式の大きいものは粗大ごみ
	水枕	可燃ごみ（指定袋）	金属部分などは取り除く
む	虫メガネ	雑ごみ	
	無線機	雑ごみ	
め	メガネ	雑ごみ	
	メガネケース	雑ごみ、金属類	プラスチック製は雑ごみで、金属製は金属類
も	毛布	可燃ごみ（指定袋）、粗大ごみ	70cm四方以下に切る・困難な場合は粗大ごみ
	木材	可燃ごみ（指定袋）	切って袋に入れる。多量の場合は再生活用指定業者へ
	木製品	可燃ごみ（指定袋）、粗大ごみ	指定袋に入りきる大きさのもの、70cmを超えるものは粗大ごみ
	餅つき器	金属類	
	物干し竿	金属類、雑ごみ、粗大ごみ	1m以下のものは、金属製は金属類で、プラスチック製は雑ごみ
や	やかん	金属類	ホーロー製は雑ごみ
	薬品類（医薬品）	可燃ごみ（指定袋）	容器は材質により可燃ごみ、容器包装プラスチック、ビン類

	品名	区分	出し方・ワンポイント
ゆ	薬品類（消毒薬、劇薬など）	禁止	販売店などの専門業者へ
	油性マジック	雑ごみ	
	湯たんぼ	金属類、雑ごみ	金属製は金属類で、金属製以外は雑ごみ
	湯沸かし器（台所用）	金属類	1mを超えない室内用の簡易なもの
	湯沸かしポット	雑ごみ	
ら	ライター（使い捨て）	雑ごみ	ガスを使い切ること
	ラケット	可燃ごみ（指定袋）、雑ごみ	木製は可燃ごみ、プラスチック製は雑ごみ
	ラジオ・ラジカセ	雑ごみ	
	ラップ（家庭で使用したもの）	可燃ごみ（指定袋）	
	ラップ（商品を包装したもの）	容器包装プラスチック（指定袋）	汚れているものは可燃ごみ
	ランドセル	可燃ごみ（指定袋）	金具類はできるだけ取り分ける
	ランニングマシン	金属類	1mを超えるものは粗大ごみ
り	リール（釣り用）	金属類、雑ごみ	金属製は金属類で、プラスチック製は雑ごみで、釣り糸は取りはずして可燃ごみ
	リモコン	雑ごみ	乾電池は水銀を含むごみ
	リヤカー	粗大ごみ	最終処分場へ持ち込むか、許可業者に回収を依頼
	リュックサック	可燃ごみ（指定袋）	金具類はできるだけ取る
る	ルーター	雑ごみ	
れ	冷蔵庫、冷凍庫	禁止・リサイクル指定品目（家電4品目）	電気店または回収指定業者へ
	レコード	雑ごみ	
	レジ袋	容器包装プラスチック（指定袋）	
	レジャーシート	雑ごみ	70cm四方以下に切れれば可燃ごみ
	レトルト食品容器（プラスチック製）	容器包装プラスチック（指定袋）	軽く水洗いして十分水切りしてください
	レンガ（事業用を除く）	雑ごみ	多量のときは直接、廃棄物処理の許可業者へ
ろ	ローラースケート	雑ごみ	
	ロッカー	粗大ごみ	最終処分場へ持ち込むか、許可業者に回収を依頼
わ	ワープロ	雑ごみ	
	輪ゴム	可燃ごみ（指定袋）	
	割り箸	可燃ごみ（指定袋）	
	割れたビン、ガラス、陶器	雑ごみ	危険のないように新聞紙などで包み、貼り紙で割れもの并表示