

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
育児相談（集いの場）	全地区	3/10	水	10:00～11:00	十市高齢者多世代交流プラザ
ポリオ（予防接種）	全地区	3/25	木	13:30～14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
4か月児健診	全地区	3/18	木	13:00～14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10か月児健診		3/16	火		
1歳6か月児健診		3/4	木		
		4/1	木		
3歳4か月児健診	全地区 (16～69歳)	3/11	木	9:30～11:30 12:30～16:00	南 国 市 役 所
愛の献血		3/5	金		

子宮頸がん検診

市では「子宮頸がん検診」と「乳がん検診」を2年に1回隔年で実施しており、22年度は子宮頸がん検診を実施します。23年度は原則として実施しませんので、22年度中に受診しましょう。

なお、22年度の健診計画（健診カレンダー）は、4月号の広報紙と一緒に全戸配布する予定です。

■とき／4月16日(金)

■ところ・受付時間

中央市民館…9:30、10:00

J A長岡 …13:30、14:00

■対象／20歳以上の市民（女性）

■定員／先着60名（各会場）

■検診料／600円

■申込受付開始／3月10日(水)8:30～

次の方は子宮頸がん・胃がん検診の検診料が無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。（70歳以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、生活保護世帯の方、記念健診対象の方）

胃がん検診

■とき・ところ

4月16日(金)…中央市民館

4月23日(金)…J A長岡

■受付時間／8:30、9:30

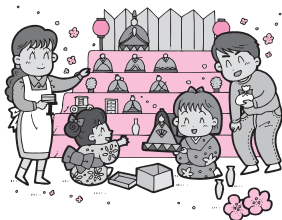
■対象／40歳以上の市民

■定員／先着50名（1日につき）

■検診料／900円

■申込受付開始／3月9日(火)8:30～

*胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は、特にご注意ください。



☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電 話
3/7	日	川本内科クリニック（駅前町）	864-2543
3/14	日	南国厚生病院（立田）	863-3030
3/21	日	宮田整形外科（篠原）	863-5885
3/22	月	田村こどもクリニック（篠原）	863-0723
3/28	日	J A 高知病院（明見）	863-2181
4/4	日	尾木内科医院（篠原）	863-2787

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合もあります。

子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達を作った気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきてくださいね。赤ちゃんの計測もできますよ。電話での育児相談も受け付けています。

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
*3月22日(月)は休みです。
■ところ／保健福祉センター1階コミュニティルーム

マタニティー＆ベビー

■とき／3月10日(水)
午前9時30分～12時
■ところ／保健福祉センター1階コミュニティルーム
■対象／妊婦期から生後5か月までのお子さんとその保護者
*対象のお子さんの兄妹を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴が必要です。

「おたふくかぜ予防接種」を受けませんか？



おたふくかぜにかかると、乳幼児難聴や髄膜炎、まれに睾丸炎を併発することがあります。市では、おたふくかぜの重症化および流行防止のため次の方を対象に、接種料金の一部助成を行っています。

■対象（次のすべてに該当する幼児）

①市内に住所を有し、2歳以上7歳未満（接種時）

②おたふくかぜ予防接種を受けたことがない

③過去および現在おたふくかぜにかかっていない

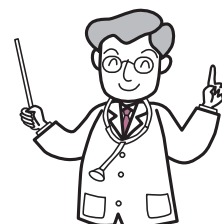
■接種場所／市委託医療機関、けら小児科・アレルギー科

*予診票は医療機関にあります。必ず予約をし、体調の良い時に予防接種を受けましょう。

■公費負担

1人3,000円（1回分のみ）

*接種料金から3,000円を除いた金額は保護者の自己負担となります。



精神障害者“家族の集い”

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。

■とき／3月17日(水)13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■内容

座談会「日ごろ、困っていることや感じていることを語りましょう」

新型インフルエンザワクチン 接種費用のお知らせ

現在、新型インフルエンザワクチン接種費用について、生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方を対象にワクチン接種費用の免除・助成(払い戻し)を行っています。

ワクチン接種費用の免除・助成を希望する方は、平成22年3月31日までにワクチン接種を完了してください。

また、接種費用の払い戻しの受け付けは、平成22年4月9日(金)までとなっています。