

JAN 2010



なんこく

1

No.804



(岡豊山)

迎春

新春あいさつ・1年を振り返る	P 2
美術展覧会	P 4
12月議会市政報告	P 6
学校通信	P 8
白木谷小学校・長岡小学校		
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22



あけましておめでとうございます



市民に優しい
安全・安心なまちづくりを



新年あけましておめでとうございます。
昨年は、市制施行五十周年の記念すべき年でした。さまざまな記念事業に、市民の皆さまからたくさんのご協力をいただきましたことを厚くお礼申し上げます。今年も百周年に向け、さらに飛躍するスタートの年となります。

ご承知のとおり、昨年の衆議院議員選挙後の政権交代により、さまざまな分野において、国の制度が見直されようとしています。同時に、国と地方の関係も変革されるべく論議が行われていますが、地方財政は今後も困難が予想されます。このような中、市民の皆さまのご要望に応じていくために、新たな行政改革と財政計画を確立して取り組んでいきたいと考えています。

特に、市民の皆さまが安心して安全に暮らせる、また住みやすいまちづくりのために、防災対策や環境対策、都市基盤整備、産業振興対策、そして子育て支援や高齢者の生きがいづくりなど、市民に優しい、安心・安全なまちづくりを積極的に推進していきたいと考えています。

今後とも市政へのご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が市民の皆さま一人ひとりととりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げます、新年のごあいさつとします。

南国市長 橋詰 壽人



開かれた分かりやすい
議会を目指す

新年あけましておめでとうございます。
平成22年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、日ごろより市議会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年、わが国は政治経済において変動の年でありました。経済状況は景気低迷からようやく回復する兆しも見えますが、危機的な財政状況や少子高齢化などの問題は依然として深刻な状況にあります。

一方、地方分権の推進により地方自治体が果たすべき役割は増大し、今後におきましても、本市の行財政運営は大変厳しい状況が続くものと考えます。

そうした中にありましても、市議会といたしましては、開かれた分かりやすい議会を目指すとともに、議員一人ひとりが担うべき役割や責務を踏まえ、皆さま方の負託と期待に沿うべく努力してまいります。

どうか本年も相変わらぬご支援、ご厚情を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆さま方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつとします。

南国市議会議長 浜田 幸男

なんこく 1年を 振り返る 2009

- 1 成人式
- 4 体育始め
- 6 消防出初め式
- 18 駅伝競走大会
- 9 震災訓練
- 1 金婚夫婦祝福式典
- 5 第2回空弁コンテスト表彰式

- 2 国分川のシバ焼き
- 14 南国食育フォーラム
- 10 市制施行50周年記念式典・祝賀会
- 3 「やなせたかしロード」& 「ごめん生姜地蔵」完成
- 3 3日 ごめん生姜祭り
- 10・11 NHKのど自慢
- 12 踊りで国際交流
- 17 空の駅「なんこくまほら」オープン

- 3 舟入川・新川・藻川一斉清掃
- 29 貫之さくらまつり
- 17 高知龍馬空港「空の日」イベント
- 17・19・25 文化祭
- 24 全国龍馬ファンの集い南国大会

- 4 津波避難施設兼消防屯所落成

- 5 第1回空弁コンテスト表彰式
- 24 なんこくボランティアDAY
- 24 第1回地産地消ごめんの軽トラ市
- 11 市民賞授与式
- 5 市議会正副議長選挙
- 8 土佐日記つらゆき時代まつり
- 8 ハガキでごめんなさい 全国コンクール表彰式
- 8 第2回地産地消ごめんの軽トラ市
- 15 地産地消フェア
- 20 技能功労者表彰式典
- 22・29 美術展覧会

- 6 第1回空弁コンテスト表彰式
- 24 なんこくボランティアDAY
- 24 第1回地産地消ごめんの軽トラ市
- 7 一斉清掃
- 8 南国市地域活性化商品券 「なんこく」販売
- 17 「宇賀家文書」を市保護有形文化財に指定

- 7 道の駅南国「風良里」オープン
- 10周年記念感謝祭
- 31 新ALIT（外国語指導助手）が赴任
- 12 南国市共通商品券「エコエコ」販売

- 8 土佐のまほらば祭り



市美術展覧会

NANKOKU CITY ART EXHIBITION

11月22日から29日までの8日間、第49回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。

厳正な審査の結果、一般の部では、7部門262点の作品の中から、特選7点、褒状15点、奨励賞22点、入選158点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、7部門1万690点の作品の中から、特選364点、入選3千732点

が選ばれました。
*紹介は一般の部。各部門、特選作品の写真を掲載しています。



洋画

■特選

「うみなり(海鳴り)」(大田和雄・香南市)

■褒状

「夕やけこやけ〜♪」(河崎昭子・大浦甲)、「ともしび」(天井英夫・比江)

■奨励賞

「お四国まいり」(松岡恵美子・日吉町)、「横街」(稻山朋子・里改田)、「運河」(沢本吉子・大浦甲)、「べんがらの里風景」(中澤愛子・物部)、「ジュースパ」(藤原真弓・香南市)

■審査員/竹村晴夫



▲「うみなり(海鳴り)」

▲「雨聲来」



書道

■特選

「雨聲来」(鳥内秋草・物部)

■褒状

「花宮」(山下香蘭・宿毛市)、「杜審言詩二首」(前田麗真・前浜)、「雲海」(筒井寿子・大浦甲)、「李白詩」(澤谷清辰・大浦甲)

■奨励賞

「雁影横」(井上輝月・大浦乙)、「碎」(岩原敏子・大浦甲)、「江城」(古田紅岳・岡豊町)、「望月」(坂本純久・小籠)、「雨鳩啼罷」(森知美香・幸町)、「琴参詩」(唐岩香苑・白木谷)、「良寛の歌」(濱田翠月・十市)

■審査員/大野祥雲

日本画

■特選

「発つ」(山岡美恵子・駅前町)

■褒状

「訪れ」(山本志津子・十市)

■奨励賞

「日本水仙」(高島田寛子・大浦甲)、「華」(土居英子・十市)

■審査員/市川雅彦



▲「発つ」

南国

第49回

写真

■特選

「滝雲」(岡村昌之・大浦甲)

■褒状

「小さなおまつり」(岡田美智子・浜改田)、「秋日影」(宮地幸・香美市)、「カメラマン」(溝渕正・里改田)、「ぬくもり」(春田序典・芸西村)

■奨励賞

「名人芸」(永森愛子・下野田)、「暮れる頃」(吉村謙一郎・浜改田)、「春の風」(仙頭由美・岡豊町)、「おめでと〜」(竹中浩・国分)、「もらったよ!」(土居田鶴・十市)

■審査員/岩崎勇・土居賢一



▲「滝雲」

彫塑・工芸

■特選

「無我童子」(米田賢・大浦甲)

■褒状

「壺」(橋詰明儀・久枝)

■奨励賞

「秋月夜」(吉本加奈・前浜)、「むかし、むかし、音出器」(徳弘泰夫・高知市)、「山姥」(吉本忠之・植田)

■審査員/西邨滋



▶「無我童子」

デザイン

■特選

「絵金オマージュ展ポスターII」(玉造義隆・立田)

■褒状

「U・P・A R・U・P・A」(ウーパールーパー)、「(徳平瑠子・香南市)

■審査員/松井大洲



▲「絵金オマージュ展ポスターII」

漫画

▲「師走仕様の信号機」



■特選

「師走仕様の信号機」(半田国夫・陣山)

■褒状

「菊」(横山恵里奈・高知市)、「夜」(松山真由美・香南市)

■審査員/平井まさな

橋詰壽人市長は各議案の提案説明に先立ち、「市制施行50周年記念事業については、10月1日に記念式典および祝賀会を挙行了しました。多数の関係者各位のご出席を賜り、盛大に開催することができました。そのほかにも『NHKのど自慢』や『地産地消フェア』など、各種の記念事業を実施しました。ご協力、ご参加いただいた市民の皆さまに、感謝申し上げます。学校施設整備については、懸念の香長中学校校舎の増改築本体工事を、本年度内の着工を目指して準備を進めており、北陵中学校屋内運動場の増改築本体工事も、武道場整備と併せて本年度中に着工します。また、新型インフルエンザ対策については、すでに本格的な流行が始まっており、市内小・中学校や保育所では学級閉鎖などの対応をしています。ワクチン接種も始まっており、引き続き、県や関係機関との連携による適切な対応と、市民の皆さまへの正確な情報提供と迅速な対応に努めます」と述べた後、主要な課題について報告しました。（内容は、あらしです）

財政状況

計画的な財政の健全化を
平成21年度決算は、基金の取り崩しも予想され依然として厳しい財政状況が続いています。平成22年度から3カ年の次期南国市中期財政収支ビジョンを策定し、引き続き計画的な財政の健全化に努めます。

来年度財政収支の見込みは、政権交代に伴い打ち出されていく子ども手当や農家戸別所得補償制度の創設、ガソリン税などの暫定税率の廃止など、地方行政に大きく関わる施策の詳細がまだ不明であるため、見通しが例年以上に不透明となっております。歳入は、市税収入が昨今の厳しい経済情勢により、また、地方交付税も国の仮試算では本年度比0.3%減となるなど、両税とも減少が予想されます。一方、歳出は、少子高齢化対策に伴う扶助費および後期高齢者医療関連事業費など、義務的経費の増大は避けられない状況です。平成22年度予算編成に当たっては、引き続きあらゆる歳入歳出の見直しを図り、限ら

れた財源の中で最大の行政効果を上げるべく、将来に向けた都市基盤整備、産業振興対策、教育・子育て支援・少子化対策、地震・防災対策、健康対策の5点を重点施策に掲げ、メリハリのある予算編成を行います。

市制50周年記念事業

式典、地産地消フェアなどの各種事業を開催
市制施行50周年記念事業は、10月1日に記念式典を行います。特に、市内中学生二人による作文朗読に好評をいただきました。

そのほかに、「NHKのど自慢」を開催。10月11日の生放送本番には、約2千人の観覧者がありました。また、10月3日には、名誉市民やなせたかし氏をお招きし、「やなせたかしロードお披露目式」、「ごめん生姜地蔵除幕式および記念コンサート」を実施しました。さらに、11月15日に、生産者団体など多くの関係団体のご協力により「地産地消フェア」を開催し、市内外から多くの参加がありました。

定額給付金

給付終了、給付率99.1%
定額給付金給付事業は、申請受付期間を終了し、対象となる2万1千546世帯のうち2万1千357世帯、99.1%に給付を行いました。また、子育て応援特別手当支給事業についても、654世帯のうち653世帯に支給しました。

防災関係

航空機事故を想定した
消防救助の総合訓練を実施
高知龍馬空港内での航空機事故を想定した消防救助・救護の総合訓練を行いました。負傷者に対し、土佐長岡郡医師会やDMAT（災害派遣医療チーム）と連携して訓練し、遺体安置所の設置や遺体搬送について、情報伝達訓練を行いました。

自主防災組織の新規結成は、4組織を立ち上げ、地域防災マップの作成や防災訓練などに取り組んでいます。既存の防災会には、防災新聞を作成して情報の共有を強化するなど、継続した防災訓練の実施を呼びかけています。

介護保険事業

将来的な財源確保を
危惧する意見が出される
平成21年度南国市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定推進運営協議会、地域包括支援センター運営協議会、地域密着型サービス運営委員会を開催しました。委員から、利用者1人当たりの給付額が毎年増加している現状から将来的な財源確保を危惧する意見などが出されました。また、グループホームの指定更新に関する事務手続きについても、サービスの質を確保する観点から活発な議論が行われました。

新型インフルエンザ対策

予防接種情報を市民へ周知
新型インフルエンザ対策は、ワクチン予防接種が医療従事者を対象に10月19日から開始され、ワクチンの優先接種対象者と接種スケジュール、接種医療機関名など、注意事項も含め11月号広報で全戸配布し、市民への周知を図りました。

農林関係

早期米は「やや良」、
普通期米は「平年並み」
今年の本市の早期米は、5月上旬以降の高温・多照により、熟度も平年に比べやや多く、作況指数103で「やや良」となり、市北部の普通期米は、「平年並み」となりました。平成21年産米価は、コシヒカリ1等で仮渡し金が対前年比で20%近く落ち込み、米栽培農家は今まで以上に経営が厳しい状況です。

商工水産関係

「全国龍馬ファンの集い」
「つらゆき時代まつり」
「軽トラ市」に多数参加
「第21回全国龍馬ファンの集い南国大会」を開催し、県内外から多数の龍馬ファンが参加しました。翌日には、オ谷で県外ファンを迎えて地元の皆さまとおもてなしをしました。

また、「第14回土佐日記つらゆき時代まつり」と「第2回軽トラ市」が開催されました。今後、軽トラ市が定着するよう進めていきます。

地域雇用創造推進事業

8種の講座を30回実施
国の地域雇用創造推進事業については、11月までに農業指導者研修や地域ブランド研究講座など8種の講座・研修を、短期間で合計30回開催しました。本事業は、雇用対策、高知県産業振興計画・物部川アクションプランを実現させるために重要な事業です。

工業団地造成事業

用地取得契約完了
平成23年分譲開始を目指す工業団地造成事業は、用地取得が地権者および関係者のご理解とご協力により11月にすべての契約を完了しました。現在、造成工事の発注に向けた作業を行っています。1月から本格的に工事が始まり、平成23年の分譲開始を目指しています。

都市整備関係

篠原・南小籠地区の
まちづくり基本構想作成へ
篠原・南小籠地区のまちづくり基本調査は、10月に調査委託業者を決定、今後は現地調査と地元との協議を行いながら、まちづくりの基本構想を作成し、実現のための方策を検討します。

上下水道関係

浸水対策事業新川幹線1月
完成予定、枝線は全線完成
上水道事業については、大篠配水区と日章配水区への連絡管の最終区間の布設工事が、11月末に竣工し、現在、本年度内の送水開始に向け、残る切り替え工事を進めています。浸水対策事業新川幹線工事は、大浦交差点に係る重要区間70メートルの改修が1月末に完成予定であり、新川枝線工事は、計画区間180メートルが10月末に全線完成しましたので、新川児童公園周辺地区の浸水解消効果は大きいと思われれます。

教育関係

小・中学校3校で研究発表
日章小学校、三和小学校、北陵中学校において研究発表会が開催されました。市教育研究所の研究指定校である日章小学校と三和小学校では、「英語活動」と「算数科」の取り組みを発表し、北陵中学校は、県指定の「中学校新教育課程拠点校」として、新学習指導要領の完全実施に向けた研究成果を発表しました。また、第44回南国市社会福祉大会で、稲生小学校と香南中学校を、地域の方々と交流を継続してきたことや、これまで取り組んできたボランティア活動を評価し、「南国市ボランティア推進校」として認定されました。

例年1月に開催している「食育フォーラム」を「地産地消フェア」と同時に開催し、医学博士の本多京子氏を招いて「めざせ！食育健康家族」と題した講演を行いました。



小さくてもキラリと光れ

白木谷小学校



白木谷小学校は、南国市の北部に位置し、国分川の支流である笠ノ川沿いの谷あいにあります。校舎は、山の斜面を切り開いた敷地に建てられ、きれいな空気と豊かな緑に包まれています。幼稚園が統合されてからは、地域唯一の教育施設として、宝物のように大切にされています。校舎の竣工は平成14年3月で、多目的ホールや、和室、会議室を備え、地域の生涯学習施設としても活用されています。

本年度児童数は18名。南国市で一番小さい学校ですが、子どもたちは、誰に対しても元気に明るくあいさつすることができますし、大勢の前でも臆することなく大きな声で発表・発言する力を持っています。それは、一人ひとりが学校の主人公としての活躍の場をたくさん持っているからです。また、「家庭・地域との連携教育」による農業体験活動や防災教育、「幼小中連携教育」「県外校との交流」などによっても培われています。

本校の教育

学校教育目標 人間性豊かな白木谷の子どもの育成
 研究テーマ 一人ひとりがいきいきと学ぶ授業の創造
 ~体験・探検・発見~

目指す学校像

開かれた学校・いきいきとした学校
 なごやかな学校・清潔で美しい学校

目指す子ども像

心豊かな子ども
 考える子ども
 たくましい子ども

楽しい授業の創造

- 防災・地域学習を核に
- 白木谷タイム算数・国語

連携教育

- 幼・小・中との交流
- つばさ交流

家庭・地域ぐるみ教育

- 防災活動
- 農業体験活動

白木谷小の防災教育 3つの重点

①地域を知る



防災マップの作成

②地域住民の一員である自覚



児童・保護者・地域による会議

③防災技能・知識の獲得



防災訓練・土のうづくり体験

那覇市立壺屋小学校来校



プレゼントは白木谷特製竹のプランター

つばさ交流



わら焼きタタキづくりに挑戦



もみまき



30cm上からばらばらまきます。



農業体験活動



日本一の生産量だよ。

四方竹取り

民生児童委員さん・奈路小学校との梅取り交流



連携教育



たちばな幼稚園・奈路小学校とのなかよし交流(川遊び)

一生懸命することを忘れずに。



地域との連携 白木谷国際現代美術館見学



大学と連携した全校算数

白木谷タイム算数

人権総合学習

「出会い・触れ合い・学び合い」をテーマに全学年で取り組んでいます。5・6年生の取り組みの一端をご紹介します。

わくわくタウンスタディー

「わくわくタウンスタディー」とは、全教職員が5・6年生と一緒に各グループに分かれ、それぞれの人権課題について講師のお話を聞き、調べ、まとめ発表していく活動です。

開講式
わくわくタウンスタディー



私たちは、「在日外国人の人権」について学習をしました。



私たちは、「高齢者の人権」について学習しました。



これから私たちは、自分たちのふるさと長岡を一人ひとりの人権が大切にされるまちにしていきたいです。そのためにも、まず私たちの長岡小学校をいじめや、仲間外れの無い学校にしていきたいです。



長岡小学校の教育



長岡小学校では「人間尊重の精神を基盤にして、一人ひとりの個性と能力の伸長につとめ、健康で豊かな人間性の育成」を目指し、全教職員が協力し、日々教育活動に取り組んでいます。



目指す子ども像

- 自分や仲間を大切にする子
- 自ら学ぶ子
- たくましい子

とし、児童一人ひとりが自分や相手を大切に、みんながのびのびと明るく学校生活を送ることができるよう、人権教育に力を入れて取り組んでいます。

長岡小学校の人権教育

「出会い・触れ合い・学び合い……確かな学力と豊かな人権感覚の育成」



長岡小学校の人権教育では、多くの人との出会い・触れ合い、そして学び合いを大切に、確かな学力と豊かな人権感覚をもった児童の育成を目指しています。学びの中心は、人権総合学習の場が中心となりますが、すべての教科・活動の場において、さまざまな体験活動を取り入れながら、子どもたちの健やかな成長を目指しています。

地産地消でみんなが元気

11/15 市制施行50周年記念事業「地産地消フェア」

「地産地消フェア」が11月15日、スポーツセンターで開かれました。スポーツセンター内外に各団体の約40のブースが並び、地元野菜などを使った料理や小学校給食150人分の試食に来場者が列を作りました。

合同開催の「健康なんこく☆きらり☆フェア」、ごめん・ありがとう講座「野菜ソムリエになろう!」、南国食育フォーラム「めざせ!食育健康家族」、クイズ「めざせ!野菜王!」第1回V(ベジタブル)1選手権も開かれ、2,000人以上の来場者でにぎわいました。



市民からのお便り

先月の親子クイズ、私は分かりませんでした。子どもと義母に写真を見せる。...

「松ぼんぼり」と答えが出ました。



▲11/23 南国土佐まるごと市
～なんこく特設市～
(神奈川県小田原市)



▲11/21・22 第9回西日本協
会対抗バタック選手権大会
(スポーツセンター)



▲11/14 第17回南国・香美・
香南畜産フェスティバル
(高知農業高校)



▲11/27～29 第10回稲生ふれ
あい文化祭2009
(稲生ふれあい館)



▲11/27 久礼田小学校5年生が
カシオワールドオープンを見学
(黒潮カントリークラブ)



▲11/24 高知大学医学部外国
人留学生との交流懇談会
(高知大学医学部付属病院)



▲12/1 南国市補導委員会・南
国地区少年補導員連絡協議会が
非行防止パレード(市内巡回)



▲11/30 「久礼田中学校跡」
記念碑除幕式(久礼田公民館)



▲11/29 国分川ウォーキング
& 芋煮会(比江)

平安絵巻を再現!

11/8 第14回土佐日記つらゆき時代まつり

11月3日～8日、商工会主催の「第14回土佐日記つらゆき時代まつり」が開催されました。

最終日の8日には、国分の「門出の祭り」、前浜の「船出の祭り」、後免町商店街周辺で恒例の「時代行列」が繰り広げられました。紀貫之(門田隆稔さん・香美市)と紫式部(ミス高知の吉川奈歩さん・久礼田)が市女笠や供奉らを伴い、平安絵巻を再現しました。また、商工会館東側特設会場では、もち投げや長瀬ふとしステージなどが行われ、訪れた人を楽しませていました。



市民からのお便り

先月の親子クイズを家族が集まったときに皆で考えました。なかなか難しいですね。



▲11/7 国府史跡保存会発足
50周年記念事業「まほろばの里
まつり」(古今集の庭)



▲11/7 第14回南国市小学生
駅伝競走大会
(スポーツセンター周辺)



▲11/1 外国人のための防災
訓練(日章福祉交流センター)



▲11/10 あとむ幼稚園幼年消
防クラブ防火普及演奏
(サンプラザ新鮮館)



▲11/8 第2回地産地消ごめ
んの軽トラ市(後免町商店街)



▲11/8 第6回ハガキでごめ
んなさい全国コンクール表彰式
(商工会館東側特設会場)



▲11/12 ひまわり幼稚園幼年
消防クラブ防火普及演奏
(マルナカ南国店)



▲11/11 南国市戦没者追悼式
(ホリデイ・イン高知)



▲11/11 郷土料理の伝承およ
び交流会(高知農業高校)

市民からのお便り 親子クイズの答え、先月のクイズの写真を掲載しています。ご質問も受け付けています。

市民からのお便り 先月の親子クイズを親子で考えました。こいつクイズ、私は好きです。

6年後を夢見て



にしむら ひさゆき
西村 久幸さん (久礼田)

農業機械の製造・販売の会社に勤務して約18年。現在は品質管理の仕事をしていますが、入社から9年間は営業技術の仕事をしていました。そのころは1年の半分、国内外へ出張していました。いろいろな国や地域の人と接し、今の自分が形成されたと思います。小学4年から始めたサッカーが好きで、北陵少年サッカースクールのコーチをしています。長男(5歳)のこ園児と小学1年生を指導しています。長男が「6年後にはパパをドレッシング(全国大会)に連れて行く」と言っているのを、楽しみにしています。

料理はお任せ



やまもと なおこ
山本 直子さん (大涌乙)

家族は4人で、娘一家と一緒に住んでいます。縫い物が得意で、エプロンを作ったり着物を洋服に仕立て直したりしています。すそ直しもすぐできますよ。料理も好きです。第2回空弁コンテストでは、優秀賞をいただきました。1回目の時から興味があったので、2回目の開催を知り、娘と一緒に参加しました。メニューは、孫が一緒にいと褒めてくれたミョウガごはんからヒントを得て考えました。ちらしずしなど、和風の料理が得意で、地区の運動会のお疲れ会を腕を振るったりもします。

「おばあさんのみそ汁は一杯千円で売れる」とお孫さんお墨付きのみそ汁を、一度味わってみたいものです!

ミニミニライフ

114



総合型地域スポーツクラブ「まほろばクラブ南国」



新春スポーツ教室

新年の目標に何か運動を始めませんか? 気軽に運動を楽しめる教室です!

いきいき健康体操教室

簡単なステップ台などを使ったフィットネスです。足腰を鍛えませんか!

- とき/1月13日(水)、20日(水)、27日(水)、2月3日(水)、10日(水) 13:30~14:30
- ところ/スポーツセンター
- 講師/有安裕美
- 対象/大人20名程度
- 会費/1,500円 (5回分・保険料を含む)
- 申込締切/1月11日(月)

ヨガ教室

- とき/1月18日(月)、25日(月)、2月1日(月)、8日(月)、15日(月) 13:30~14:30
- ところ/スポーツセンター
- 講師/濱田泰行
- 対象/大人20名程度
- 会費/1,500円 (5回分・保険料を含む)
- 申込締切/1月14日(水)

スポーツ吹矢教室

- とき/1月19日(火)、26日(火)、2月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 14:00~16:00
- ところ/スポーツセンター
- 講師/岡林寿男
- 対象/大人20名程度
- 会費/2,000円 (6回分・保険料を含む)
- 申込締切/1月15日(金)

そのほかにも、「太極拳教室」と「ボール体操教室」を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター内「まほろばクラブ南国」
(☎865-8015)まで

親子クイズ 452

Q 市立学校の写真です。
①~④の学校名を教えてください。



【第451回解答】

松ぼっくり (松かさ)

- 応募締切/1月15日(金)必着
- あて先/☎783-8501
南国市大涌甲2301
南国市企画課「親子クイズ」係
- 賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈
- ★応募総数/43通 ★正解率/91%

【第451回当選者】

- 伊藤 淑 さん (大涌甲)
- 宗我部心音 さん (大涌乙)
- 井上睦知子 さん (後免町)
- 井上 幸雄 さん (稲生)
- 井上 美恵 さん (緑ヶ丘)

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

人権と共生の時代②

人権教育シリーズ

もし、部落外の人が、出産のために病院に行くことがあったら、たまたま通りかかった「部落」で陣痛が起こって出産したら、生まれた子どもは「部落民」になるのだろうか。

野中広務・辛淑玉著「差別と日本人」の中に出てくる問いである。部落差別の成り立ちには多様だと考えられるが、この本の中に出てくる答えは、「部落民である」というものであった。なぜかというところ、それを決めるのは差別をする側だからだ。そこに合理的な判断基準はない。人々は、自分に都合のよい基準をもっともらしく設けて差別を繰り返す、と著者は訴えている。

中学校の歴史教科書を見てみると、幕末のころの日本の総人口は推定で約3200万人であり、その内訳は、百姓が約85%、武士が約7%となっている。全体から見れば、ごく一部である武士の生活を支えたのは大多数の百姓からの年貢だった。当時は、今のよう科学も発達しておらず、十分な収穫が得られないことも多く、食糧を十分に確保することが難しく、たとえ思われる。重い年貢に、当然、百姓は不満をもったことであろう。

「誤った優越感」

幕府は、百姓の不満をそらすために身分制度を利用した。「自分たちよりも下の身分の者がいる。それを思えば我慢しなければ」。人は、自分よりも強い者から存在価値を否定されたら、劣等感をもたされたりしたとき、自分の劣等感を払拭するために、自分より弱い者を差別することで傷ついた心のバランスをとろうとする。ここに、部落差別をはじめとするあらゆる差別を支える心のメカニズムがあるのではないだろうか。あの人よりはましな暮らしをしている、この人よりはましな学校に行っているなど、私たちの心の中にも、誤った優越感がないかどうか、チェックしていく必要があるかもしれない。

*このシリーズは、私たち一人ひとりが自分を大切に、互いに認め合って、かけがえのない人生を幸せに生きるために、日々の暮らしの中で、人権について多様な視点で考えることを目的にしています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880-6569)まで



主な行事 & お知らせ

第3回地産地消 ごめんの軽トラ市出店者

- 軽トラックやミニバンなどの荷台で農産物、海産物、加工食品などを販売する出店者を募集します。
※とき/1月24日(日)午前9時〜午後1時(小雨決行)
※募集台数/30台
※申込多数の場合は選考
※出店料/1千円
※申込方法/商工会にある所定の申込用紙を提出してください。
※申込締切/1月12日(火)必着
※申込先・お問い合わせは南国市商工会(☎864・3073)まで

南国スポーツフェスティバル

- 体を動かすことが好きな人、日ごろ運動不足を感じている人、誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツ大会に参加してみませんか。
※とき/2月11日(木)午前9時〜正午
※ところ/スポーツセンターメインアリーナ
※種目
▼キッズアドベンチャー(さまざまな障害物を乗り越えて、タイムを競うフィールドアスレチック感覚のスポーツ)
▼チャンスボール(グラウンド・ゴルフのステイックと玉を使用し、打撃ラインから得点ゾーンに入れて、得点を競うスポーツ)
▼キッズアドベンチャー(小学生限定・個人参加可)
▼チャンスボール(小学生以上・4名1組)
▼参加費/無料
▼表彰/上位入賞チームほか(賞品有り)
▼申込方法/電話またはFA Xで参加希望種目、住所、氏名、年齢、性別、連絡先をお知らせください。

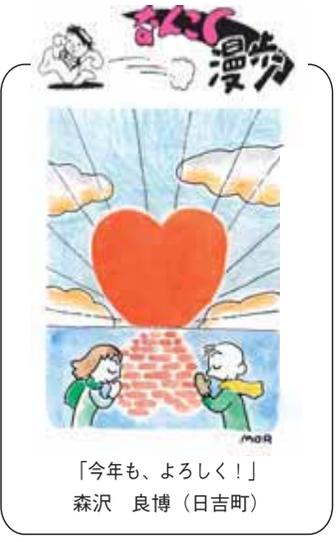
市民からのお便り 先月の親子ウイズの写真、最初はアサガオの種のかたまりだと思いました。

こつち農商工連携 基金事業

- 財団法人高知県産業振興センターでは、県内の農林漁業者などと中小企業者が連携して行う新商品サービスなどの開発・販売促進、人材育成の取り組みを支援する助成事業(計画期間は3年以内)の募集を行います。
①農商工連携事業化支援事業
事業概要
▼新事業動向等調査事業
▼新商品・新技術・新役務開発事業
▼販路開拓事業
▼人材育成事業
▼設備投資、個別事業にかかる経費、人件費は対象外
助成率/3分の2

助成限度額/年500万円

- ②農商工連携新商品等開発推進事業
(連携体)に大学、試験研究機関などを含むものとする)
事業概要
▼新商品・新技術・新役務開発事業
▼設備投資、人件費は対象外
助成率/10分の10
助成限度額/年1千万円
募集期間
1月12日(火)〜2月12日(金)
※お問い合わせは
(財)高知県産業振興センター
産業連携推進部産業連携課
(☎845・6600)
http://www.joho-kochi.or.jp/
まで



南国市嘱託職員

- 職種/電話交換業務および事務補助(パソコンを使用)
募集人員/1名
雇用期間/3月中旬〜平成23年3月末(更新有り)
勤務時間/午前8時30分〜午後3時30分と午前9時30分〜午後4時30分の交代制(6時間勤務)
賞金/市嘱託職員賞金表に基づく額(日額6千500円)
申込方法/職種を記入し、履歴書を郵送または持参してください。
申込締切/1月28日(木)必着
面接予定日
2月9日(火)午後1時〜

※申込先・お問い合わせは総務課職員係
(〒783・8501)
南国市大浦甲2301
(☎880・6551)まで

催し物 イベント

- 第48回 南国市駅伝競走大会
レース中は、温かいご声援とご協力をお願いします。

「50年後の南国市」小学生図画作品展

- 市制施行50周年記念事業で募集しました「50年後の南国市」小学生図画作品(全320点)を展示します。
※とき/1月12日(火)〜22日(金)
※ところ/市役所1階ホール
※お問い合わせは企画課企画調整係
(☎880・6553)まで

申込締切/1月29日(金)

- ※申込先・お問い合わせは生涯学習課文化スポーツ係
(☎880・6569)
(☎880・6201)まで

ヴェネツィア 仮面カーニバル写真展

- ヴェネツィアの伝統的な仮面や衣装をまとった人々が織りなす独特な情景写真などを展示します。
※とき/1月10日(日)〜31日(日)
午前10時〜午後5時
※ところ
アートスペース「さわと」(南国市八京977)
※お問い合わせは
アートスペース「さわと」
(☎862・1250)まで

第3回地産地消 ごめんの軽トラ市

- 軽トラに載せた農産物や加工品などを、歩行者天国にした後免町商店街で販売する、楽しいイベントです。また、お子様向けのイベントなども予定していますので、ご家族

国際交流講座

- 英会話中級コース(3学期)
市内中学校勤務A L T 4名と、午後のひとときを英語で楽しく過ごしてみませんか?
英語に興味のある方、国際交流に関心のある方、ぜひこの機会にご応募ください。
※とき/1月27日(水)〜3月17日(水)の毎週水曜日
午後3時〜4時30分
※ところ
日章福祉交流センター
対象/18歳以上の南国市民
および市内勤務者20名
*高校生程度の英語力が必要
受講料/2千円

英会話教室(3学期)

- 市内小中学校勤務のA L T 5名が交代で行う、オリジナルな自由で楽しい講座です。
楽しく英語でコミュニケーションしませんか?
※とき/1月25日(月)〜2月22日(月)の毎週水曜日
午後7時〜9時
※ところ/中央公民館
対象/18歳以上の南国市民
および市内勤務者20名
受講料/1千200円
申込締切/1月18日(月)必着
※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569)まで

ごめん・ありがと講座 農業指導者研修

- 平成21年度
地域雇用創造推進事業
農業指導ができる人材を育成するため、土作りから栽培

南国便利
剪定、リフォーム、害虫駆除
草刈、色々出来ます。
南国市奈路587-1
電話862-4722

DV講座
暴力から目をそらさないで
DV(ドメスティック・バイ
オレンス)とは、配偶者や恋
人など親密な関係にある人か
らふるわれる暴力のことです。

Table with 2 columns: とき (Date/Time) and 内容/講師 (Content/Instructor). Includes dates like 1月14日(水) and 1月21日(水).

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・65569)まで

南国中央病院地域勉強会
とき・ところ
1月19日(火)
午後2時30分～3時30分

空港環境整備協会が
教育機器などを寄贈
(財)空港環境整備協会が実施
する「学校等に對する教育機
器等の寄贈」および「共同利
用施設等への備品の寄贈」事
業として平成21年度は、香長
中学校、大篠小学校、大湊小
学校、大湊保育所に冷暖房機
や体育用器具などが寄贈され、
それぞれの施設の環境改善が
図られました。

Table with 3 columns: 対象施設名 (Target Facility Name), 寄贈備品名 (Donated Item Name), 数量 (Quantity). Lists items like サッカーゴール一式 and パレーボールネット一式.

物部川統合堰の水止め
物部川統合堰の破損状況調
査のため、水止めを行います。
水止め期間
1月6日(水)午後5時から
1月8日(金)午後5時まで

市民からのお便り 「松ぼっぺん」を子どもが拾ってきた。白へ色をつけてピースを貼り、クリスマスツリーに飾っています。



住民税からの
住宅ローン控除
平成11年～18年中に居住を
開始された方
住宅ローン控除を住民税か
ら控除するには、これまでは
市に住宅ローン控除申告書の
提出が必要でしたが、平成22
年度からは不要となりました。
ただし、退職所得や山林所
得のある方、または所得税に
おいて平均課税の適用を受け
ている方は、申告書を出して
いた方の計算方法で控除を受
けた方が有利になる場合があ
ります。

南国中央病院リハビリ室
2月2日(火)
午後2時30分～3時30分
介護老人保健施設夢の里
「認知症・うつ・閉じこもり」
講師
医療法人地塩会 南国中央
病院 宮本寛医師ほか
参加費/無料
※お問い合わせは
南国中央病院地域勉強会事務局
(☎864・0001)まで

※お問い合わせは
田村堰井筋土地改良区
(☎863・33008) 森
物部堰井筋土地改良区
(☎863・34119) 豊永
久枝土地改良区 中村
(☎865・8457)まで

小蓮公民館健康相談
高知大学医学部と小蓮地区
では、小蓮公民館で健康相談
を行っています。

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容/相談担当者 (Content/Consultant). Includes dates like 1月9日(土) and 1月16日(土).

※お問い合わせは
小蓮地区自治会 唐岩知生
(☎866・4778)まで

平成22年3月15日までに住
宅ローン控除申告書の提出が
なければ、申告を不要とする
新制度で算出した控除額が自
動的に適用されます。
平成19年・20年中に居住を
開始された方
所得税で控除期間を延長す
る特例が選択できるため、住
民税からの住宅ローン控除は
ありません。
平成21年～25年中に居住を
開始された方
勤務先での年末調整または
所得税の確定申告により、自
動的に住民税でも住宅ロー
ン控除が適用されます。
※お問い合わせは
税務課市民税係
(☎880・6554)まで

市役所の開庁時間が
17時15分までに
1月から、市役所の開庁時
間を15分繰り上げます。
市民の皆さんのご理解とご
協力をお願いします。
◎市役所開庁時間
8時30分～17時15分

暮らしの手続き無料相談
暮らしのうえでのあらゆる
手続きの無料相談会を開催し
ます。
とき/1月21日(木)
午後1時～4時
ところ/社会福祉センター
※お問い合わせは
NPO地方行政支援センター
(☎080・3921・30
49)まで

「広報なんこく」12月号7ページ「申込受付施設・
面談日時」の記事の一部が間違っていました、
おわびして訂正します。
誤 *兄弟姉妹での申し込みの場合は、年齢が上の
児童の面談日時に受け付けします。
正 *兄弟姉妹での申し込みの場合は、年齢が下の
児童の面談時間に兄弟も同時に受け付けします。

市立図書館 ☎863-0469

Table with 4 columns: 日曜 (Day), 場 (Location), 所 (Address), 時 (Time). Lists library branches like 長岡東部保育所 and 久礼田西公民館 with their respective hours.

図書館だより

1月の休館日
1日(金)～4日(月)
毎週月曜日、29日(金)
新刊紹介
終極 今野敏
ロスト・トレイン 中村弦
SOSの猿 伊坂幸太郎
静人日記 天童荒太
すき・やき 楊逸
人形のBWH 丸谷才一
増大派に告ぐ 小田雅久仁
いつか響く足音 柴田よしき
月桃夜 遠田潤子
球体の蛇 遠尾秀介
算数字宙の冒険 川端裕人
こぶとりたろう 杉浦範茂
ミアの選択 フォアマン
やめて! マクフェイル
ほか

人権・行政相談

とき/1月20日(水)
10:00～15:00
ところ/社会福祉センター
犬・猫の引き取り
とき/1月4日(月)・2月1日(月)
9:00～9:30
ところ/市役所北側駐車場
※お問い合わせは
環境課環境係
(☎880-6557)まで

無料法律相談

とき/毎月第1・第3土曜日
10:00～12:00
ところ/社会福祉センター
※あらかじめ電話で、社会福祉協
議会(☎863-4444)に
予約してください。

掲示板

1月の納税は

市県民税(4期分)・国保税(7期分)
口座振替をご利用の方は、引き落とし
不能にならないよう納期限前に口座の残
金をお確かめください。

Table with 2 columns: 交通事故発生状況 (Traffic Accident Occurrence Status) and 人身事故件数 (Personal Injury Cases). Shows 24 cases and 0 deaths in Nov 2011.

火災・救急(11月分)

Table with 2 columns: 火災 (Fire) and 救急 (Emergency). Shows 3 fire incidents and 180 emergency calls in Nov 2011.

市民からのお便り 先月の親子ライズの写真、我が子(2歳)になって初めて見る「松ぼっぺん」になりました。今度、本物を見に行こうね♡

ごみ出しは定められた日に!

※お問い合わせは
環境課環境係 ☎880-6557)まで

- 次の点を必ず守ってごみを出してください。
- ▶指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- *地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビン是指定袋で出してください。
- *指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
1月1日㊟～2日㊟はお休み		
1/4	月	立田、十市(南部)、天行寺、成合
5	火	田村、片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下陸内、物部、久枝(開田)
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
16	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
22	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
2/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田

*黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
1月4日・18日(第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
1月5日・19日(第1・3火曜日)	下島、田村(ハパス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下陸内を除く)、野田、後免町
1月6日・20日(第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
1月11日・25日(第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
1月12日・26日(第2・4火曜日)	上末松、上甘枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ハパス北)、岩村、下陸内
1月13日・27日(第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
2月1日・15日(第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
1月1日㊟～2日㊟はお休み		
1/4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下陸内、物部、久枝(開田)
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
2/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)

*空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★ダンボールの収集

と き	地 区
1月1日㊟～2日㊟はお休み	
1月4日・18日(第1・3月曜日)	天行寺
1月7日・21日(第1・3水曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
1月15日(第3金曜日)	下島、田村(ハパス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下陸内を除く)、野田、後免町
1月16日(第3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
1月14日・28日(第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
1月8日・22日(第2・4金曜日)	上末松、上甘枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ハパス北)、岩村、下陸内
1月9日・23日(第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
2月1日・15日(第1・3月曜日)	天行寺

国から認定「南国・土佐のまほろば どぶろく・リキュール特区」

平成21年9月に南国市が申請していました「どぶろく・リキュール」に係る特区について、平成21年11月26日付けで「南国・土佐のまほろばどぶろく・リキュール特区」として国から認定を受けました。

今回の特区の認定により、酒税法の酒類製造

免許に関する年間最低製造数量の基準が緩和されます。ただし、特区内においても「どぶろく」「リキュール」を製造しようとする場合は、酒類製造免許を取得しなければ、製造することはできません。そのほか、食品衛生法などによる酒類製造業許可なども必要になります。

■製造免許取得要件

種 類	どぶろく	リキュール
免許申請者	南国市内で酒類を自己の営業所で飲用に供する業(農家レストラン・飲食店・農家民宿など)を営む農業者で、米(自ら生産したもの)を原料として「どぶろく」を製造しようとする者	南国市内で生産された地域の特産物(ヤマモモ、梅、ビワ、ブドウ、メロン、ブルーベリー、みかん、小夏、大葉、ショウガ、トマト、ミント)を原料とした「リキュール」を製造しようとする者
製 造 場	特区区域内に所在する自己の酒類製造場であること	

※お問い合わせは、企画課企画調整係 ☎880-6553)まで

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。



知って得する国民年金

■新成人の皆さんへ

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やケガで重い障害が残った時などにも年金が受給できるよう、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になると、年金手帳と納付案内書が送られてきます(20歳の時点で厚生年金や共済組合などに加入されている方や、その配偶者として扶養されている場合を除く)。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給する時はもちろん、会社に就職する時など一生使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生の皆さんにも保険料の納付が義務付けられていますが、「学生納付特例制度」を利用すれば、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。また、学生以外の20歳代の方には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。いずれの制度も、市民課年金係で受け付けていますので、保険料の納付が困難な場合は、ご相談ください。

■「平成21年分公的年金等の源泉徴収票」を送付

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

公的年金などの支払者は、老齢年金などの受給者に「公的年金等の源泉徴収票」をその年の翌年1月末までに送付することとなっています。

この「源泉徴収票」には、平成21年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた国保・介護保険料などの金額、源泉徴収税額および控除内容などが記載されています。確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。万が一紛失された場合は、南国年金事務所(旧南国社会保険事務所)まで、ご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金は、課税の対象とならないため「源泉徴収票」は発行されません。

※お問い合わせは
市民課年金係 ☎880-6555)
南国年金事務所 ☎864-1111)まで

市民からのお便り 今年も楽しい親子クイズをお待ちしています。

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
育児相談(集いの場)	全地区	1/6	水	10:00~11:00	十市高齢者多世代交流プラザ
ポリオ(予防接種)	全地区	1/28	木	10:00~10:30	十市高齢者多世代交流プラザ
4か月児健診	全地区	1/28	木	13:00~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		1/21	木		
1歳6か月児健診		1/7	木		
3歳4か月児健診		2/4	木		
		1/14	木		

女性のがん検診『無料クーポン券』受診対象の方へ

無料クーポン券の有効期限は2月28日です!

まだ受診されていない方、クーポン券に同封した受託医療機関一覧表を参考にして、お早めに受診を!

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
1/1	金	南国病院(大埔甲)	864-3137
1/2	土	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
1/3	日	高田内科(大埔乙)	863-3925
1/10	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
1/11	月	きび診療所(明見)	804-6500
1/17	日	西田順天堂内科(大埔甲)	863-1881
1/24	日	鍋島医院(国分)	862-0030
1/31	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
2/7	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575

* 当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合もあります。

子宮頸がん施設検診

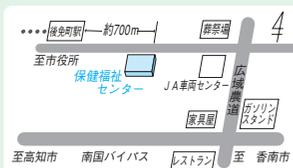
- とき/2月8日(月)、18日(木)
- ところ/なんごく産婦人科
- 受付時間
14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象/20歳以上の女性(20年度未受診の方のみ)
- 定員/先着20名(1日につき)
- 検診料/800円
- 申込受付開始/1月8日(金)8:30~

* 次の方はがん検診料が無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。(70歳以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方、記念健診対象の方)

申込先・お問い合わせ

この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは、**保健福祉センター** まで

(〒783-0004 南国市大埔甲320 ☎863-7373)



「ヘルスサポーター21」
受講生募集

健康で長生きするための健康づくりの目標である「健康日本21」への取り組みの一つとして、「ヘルスサポーター21」講習会を行います。生活習慣病予防を中心とした講義と調理実習で、修了者は「ヘルスサポーター」に認定されます。

あなたも普段の食生活を見直してみませんか。

- とき/2月9日(火)10:00~15:30
- ところ/保健福祉センター
- 講師/食生活改善推進員
- 定員/35名
- 受講料/100円
- 持参物/筆記用具・エプロン・三角巾
- 申込締切/1月29日(金)
- 内容



講義	調理実習
<ul style="list-style-type: none"> ▶ヘルスサポーターとは? ▶健康日本21とは? ▶生活習慣病は肥満を防ぐことから・メタボリック症候群とは? ▶BMIと腹囲をチェック! ▶よい生活習慣を身につけよう ▶生活活動と運動で身体活動を高めよう 	<ul style="list-style-type: none"> ▶食事バランスガイドを活用してバランスのとれた食生活を ▶食塩と油脂は意識して控えめに

第20回南国市健康づくり講演会

~はじめよう 未来が楽しい健康づくり~

高知大学との連携事業により講演会を行います。内容は、新型インフルエンザについてです。ぜひ参加して、病気についての知識を深めてください。お楽しみ抽選会もあります。

- とき/1月30日(土)9:45~11:30
- ところ/保健福祉センター
- 演題/新型インフルエンザ・発生と対策
- 講師/高知大学医学部家庭医療学講座 松下 雅英 先生
- 参加費/無料



子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう!親子で遊びに来てくださーいね。赤ちゃんの計測もできますよ。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日

- とき/毎週月・金曜日
午前9時30分~12時
- ところ/保健福祉センター1階コミュニティルーム
- *1月4日(月)・22日(金)は休みです。

出張ひよこルーム

- とき/1月22日(金)
午前10時~11時
- ところ/わかさ児童館(社会福祉センター北側)
- *駐車場が無いので、自転車か徒歩でおいでください。



マタニティー&ベビー

- とき/1月12日(火)
午前10時~11時30分
- ところ/保健福祉センター1階コミュニティルーム
- 対象/妊婦期から生後5か月までのお子さんとその保護者
- *対象のお子さんの兄姉を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。



訪問歯科サービスのお知らせ

入れ歯の調子が悪い、物がよくかめない、最近歯が痛い、何年も歯を診てもらっていないなどの理由で歯医者さんに相談したいが、家庭で寝たきり、またはそれに近い状態にあり、歯科医療機関に行くことができない方を訪問します。

- ご希望の方は、お申し込みください。
- 対象/家庭で寝たきり、または歯科医療機関に行くことができない方
- 内容/歯や口の中の清掃、義歯の点検、歯科健診
- 費用/無料
- *継続治療を希望する場合は有料

ハートくんといめん



DUMAVITHAT NARONGPON
トウンビパート ナロンポン さん
(タイ)
高知大学医学部留学生

昨年5月にタイの首都バンコクから高知へ来て、大学院の博士課程に在籍しています。日本で3、4年間、職業病予防の研究をする予定です。できれば二つほど論文を発表し、認められれば3年間で留学を切り上げたいと思っています。高知へ来るまでは、タイで一番有名な大学医学部で予防医学部門の助手をしていました。

))) アスベスト被害者を救済したい)))

原因は、肺結核に感染しているという自覚がなく、また自覚しても、病院へ行くと一日仕事になるので、経済的に余裕のない人は、病院へ行くよりは働くことを選びます。そうして病院で治療を受けることなく多くの人々と接触し、感染者が気付くことなく感染を拡大させているのが現状です。日本では5年前からアスベストの使用が禁止されましたが、タイではまだ使われています。当然アスベストによるじん肺患者も多く、多くの難しい問題を抱えています。このアスベスト被害者の救済に全力を尽くしたい。この点では日本の支援、援助を期待しています。



もりた まこ
森田 真夾 ちゃん (篠原)
平成20年10月28日生まれ



こんにちは赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、お送りください。
* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



たちばな
橘 ひなの ちゃん (駅前町)
平成20年10月30日生まれ

とてもマイペースな性格。これからどんな女の子に成長してくれるか楽しみにしています。

いつも男の子に間違えられます…。これからも元気で明るい女の子に育ってネ!

交流人口

高知自動車道 南国I.C.
入 125,782台
出 124,938台
高知龍馬空港
出発 50,835人
到着 51,521人
《11月分》

市の統計

面積 125.35km²
人口 49,805人 (-27) 外国人登録者数 274人 (+5)
男 23,739人 (-8) 男 140人 (+3)
女 26,066人 (-19) 女 134人 (+2)
世帯数 21,353世帯 (-15) 登録国籍数 32カ国
()内は前月比 《平成21年11月30日現在》
出生数 30人〔男19人・女11人〕《11月分》
平成21年12月2日現在の有権者数
40,294人 (男 18,733人・女 21,561人)