

各種健診(検診) 

要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時	場所	申込開始日	肺がん・結核検診 ※1	胃がん検診 (胃部X線 検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	歯科 健診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診
			特定・後期高齢者 健康診査 ※2					
6月12日(水)	午前	5月 1日(水)	○		○			
	午後		○					
6月17日(月)	午前	5月 7日(火)	○		○			
	午後		○					
6月29日(土)	午前	5月20日(月)	○	○	○	○	○	
	午後		○				○	
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30	JA高知病院	5月7日(火)～ 受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、 その翌日まで					○
対象/料金			※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料	40歳以上 900円	40歳以上 400円	全市民 無料	40歳以上 1,000円	20歳以上 800円

新しい検(健)診記録
手帳ができました!

健康診査・各種がん検診の情報を記録できる手帳ができました。
保健福祉センターの窓口、各検(健)診会場の受付で配布しますのでご希望の方はお申し出ください。
数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。
この機会に積極的に検(健)診を受けましょう!



無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。家族そろって歯科健診に行きましょう!
※当日は歯科健診のみで、治療は行いません。

- 日時/6月4日(火)～8日(土)・10日(月)
- 場所/下記の市内歯科医療機関
- 対象/市内在住者
- 申込/直接歯科医療機関に申し込み
- 受付開始/5月15日(水)～



歯科医療機関名	場所	電話
岡田歯科	小籠	863-7811
おなが通り歯科	篠原	802-6480
かにたに歯科医院	大桶甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
きよおか歯科	篠原	802-8148
くにとう歯科医院	大桶甲	879-8511
高島歯科医院	大桶甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
みもと歯科医院	大桶甲	864-0002
森本歯科診療所	大桶甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

休日当番医


※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。


日	当番医	場所	電話
5月 3日(金)	JA高知病院	明見	863-2181
5月 4日(土)	南国中央病院	後免町	864-0001
5月 5日(日)	北村病院	東崎	864-2101
5月 6日(月)	南国厚生病院	立田	863-3030
5月12日(日)	南国いのうえクリニック	篠原	855-8001
5月19日(日)	南国病院	大桶甲	864-3137
5月26日(日)	いちほら内科小児科	大桶甲	863-3915
6月 2日(日)	JA高知病院	明見	863-2181

予防接種健康被害救済制度

予防接種によって引き起こされた副反応により、極めて稀ではあるものの、生活に支障が出るような障害を残すなどの健康被害が生じる場合があることから、健康被害救済制度が設けられています。
詳しくは市のホームページをご確認ください。



 この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

 この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。



ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 5/7(火) よちよちひよこ (9:30～11:30)
5/8(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。

出張 お出かけひよこ

西部児童館 5月21日(火) 10:00～14:30
三和防災コミュニティセンター 5月27日(月) 9:30～14:30
※この日はこども家庭センターでのひよこルームはありません。



子育て講座 

ミュージック・ケア

～音楽に合わせて親子で体を動かそう!～

- 日時/5月14日(火) 10:00～11:30 (受付9:30～)
- 講師/岩城 美喜江(ミュージック・ケア認定指導者)
- 対象/10か月～2才までのお子さんと保護者
- 定員/親子10組(先着順)
- 募集受付開始/4月24日(水)～
講座の申し込みは、本人のみ



子育て講座予告

リカバリーヨガ

- 日時/6月 4日(火)
- 募集受付開始/5月14日(火)～



乳幼児健診 要予約

4カ月児健診 	5月30日(木)
10カ月児健診 	5月23日(木)
1歳8カ月児健診	5月 9日(木)
3歳6カ月児健診	5月16日(木)

- 受付時間/12:45～14:00
- 場所/保健福祉センター
※対象の方には通知書でお知らせします。



～ゆうゆう赤ちゃん～
離乳食教室 要予約

離乳食を作りながら、子育ての情報交換をしませんか?

- 日時/6月26日(水)13:30～15:30 (受付時間13:10～13:30)
- 場所/保健福祉センター
- 定員/8組(託児定員も8名です)
- 費用/無料 ※託児あり
- 次回開催/8月21日(水)



■ こども家庭センターは、保健福祉センター (〒783-0004 南国市大桶甲320) 内にあります。