

各種健診(検診)  **要予約**

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時	場所	申込開始日	肺がん・結核検診※1	胃がん検診	大腸がん	歯科	乳がん	子宮頸がん
			特定・後期高齢者健康診査※2	(胃部X線検査)	検診(便潜血検査)	健診	検診	検診
5月14日(火) 午前	岡豊ふれあい館	4月3日(水)	○					
午後			○					
5月15日(水) 午前	国府公民館	4月3日(水)	○					
午後			○					
5月21日(火) 午前	保健福祉センター	4月9日(火)	○	○	○	○	○	
午後			○				○	
5月27日(月) 午前	保健福祉センター	4月15日(月)	○	○	○	○		○
午後			○					○
5月29日(水) 午前	十市小学校体育館	4月17日(水)	○					
午後			○					
6月5日(水) 午前	保健福祉センター	4月24日(水)	○	○	○			
6月12日(水)	午前	5月1日(水)	○	○				
	午後		○					
6月17日(月)	午前	5月7日(火)	○		○			
	午後		○					
対象/料金			※1 40~64歳/200円 65歳以上/無料	40歳以上 900円	40歳以上 400円	全市民 無料	40歳以上 1,000円	20歳以上 600円

胃がん検診(胃内視鏡検査)  **要予約**


- 対象/50歳以上の方(令和7年3月末までに50歳になる方を含む)
※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は、翌年度「胃がん検診」を受診できません。
- 受診料/3,300円(下記のいずれかに該当する方は無料)
・今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方
・生活保護世帯の方※
・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方※
※検診申込時にお申し出ください。





- 実施医療機関/県内委託医療機関
- 申込受付期間/4月1日(月)~12月27日(金)(平日のみ)
- 受診票有効期限/令和7年1月31日(金)まで
- 受診までの流れ/① 保健福祉センターに電話で申し込む
② 保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る
③ 受診票に同封の検診機関一覧表から病院を選択し、予約する
④ 予約日時に病院で検査を受ける(後日、受診結果を郵送)

令和6年度から高齢者肺炎球菌の定期接種対象者が変わります

- 対象/南国市に住民票があり、過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方で、以下のいずれかの方
① 令和6年4月2日以降に65歳となる方
② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方
※対象者で65歳を迎えた方には、順次接種に必要な予診票を送ります。
※令和5年度中に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない65歳の方も、66歳の誕生日の前日まで接種できます。詳しくはお問い合わせください。

 この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。

 この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

 **子育て支援センター ひよこルーム(保健福祉センター内)**

未就園児と保護者が対象です。
おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。




ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:30~14:30) 火・水(12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木(9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水(9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金(9:30~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 4/9(火) よちよちひよこ
(9:30~11:30) 4/10(水) マタニティ&ベビーひよこ

計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。
※育児相談のみの日 4/1日(月) 4/2日(火)


 **子育て講座 **



◎募集受付開始/4月3日(水)~
講座の申し込みは、本人のみ

内容	ベビーダンス — ママと赤ちゃんのためのベビーダンス —
日時	4月23日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
講師	玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
対象	4か月~12か月までのお子さんと保護者
定員	親子10組(先着順)
持ち物	抱っこひも



子育て講座予告 『ミュージック・ケア』 ■募集受付開始/4月24日(水)
■日時/5月14日(火)

 **乳幼児健診**

4カ月児健診 	4月25日(木)	1歳8カ月児健診	4月4日(木)
10カ月児健診 	4月18日(木)	3歳6カ月児健診	4月11日(木)

■受付時間/12:45~14:00 ■場所/保健福祉センター ※対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

休日当番医 ※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

日	当番医	場所	電話
4月7日(日)	川田内科	後免町	864-2501
4月14日(日)	あけぼのクリニック	田村乙	878-6611
4月21日(日)	田村こどもクリニック	篠原	863-0723
4月28日(日)	藤原病院	大桶乙	863-1212
4月29日(月)	きび診療所	明見	804-6500
5月3日(金)	JA高知病院	明見	863-2181
5月4日(土)	南国中央病院	後免町	864-0001
5月5日(日)	北村病院	東崎	864-2101

■こども家庭センターは、保健福祉センター(〒783-0004 南国市大桶甲320)内にあります。

小児の予防接種が一部変わります

4月1日から4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)に、ヒブ感染症を加えた「5種混合ワクチン」が始まります。また、小児肺炎球菌ワクチンが13価から15価に変わります。
5種混合ワクチンや小児肺炎球菌ワクチンは、生後2か月から接種できます。2月1日以降に生まれたお子さんには、生後2か月を目途に予診票を送ります。詳しくはお問い合わせください。



※マタニティ教室はP11に掲載しています