

# 第1回 ON AIR ごめん ありがとう情報局



こんにちは！情報局の局長に就任しました商工観光課の青木です。  
 このたび、2025年春からのNHKの連続テレビ小説に南国市の特約市民であるやなせたかし先生とその妻、小松暢さんをモデルにした「あんぱん」の放送が決定しました。  
 これからやなせ先生の生涯や南国市との関わりなどを紹介していきますので、よろしくお祈りします！

## やなせ先生と「ごめん」

5歳の時に父親を亡くしたやなせ先生は、母親の再婚によって小学校2年生の時に、後免町で「内科小児科 柳瀬医院」を開業していた伯父さんの家に預けられ、18歳で東京に進学するまでの約10年間を後免町で過ごされました。やなせ先生は現在の後免野田小学校の卒業生です。

平成14年の「ごめん」なはり線開通や、後免野田小学校の児童がやなせ先生に手紙を送ったことをきっかけに、やなせ先生と南国市の交流が始まり、特に後免町の活性化にご協力をいただきました。やなせ先生は上京した後、「ごめん」の地名の面白さに気づき、「僕はごめんごめんと謝る町で育ったんだ」とよく自己紹介をされていたそうです。後免町には、「ごめん」を活かしたやなせ先生からの贈り物がたくさん残っています。

<h3>やなせ先生発案</h3> <p>第1回ハガキでごめんなさい表彰式 (平成16年3月7日)</p>	<h3>「ごめん駅でごめん」作詞</h3> <p>歌碑建立除幕式 (平成16年3月7日)</p>	<h3>後免町駅の愛称命名</h3> <p>「ありがとう駅」標識の除幕式 (平成16年7月4日)</p>
--	--	--

©やなせたかし

## 募集！やなせ少年が過ごしたまちの写真

「柳瀬医院」の写真や、やなせ先生が後免町にいた昭和22年以前の後免町周辺の風景写真を探しています。お持ちの方は商工観光課まで寄贈していただければ幸いです。(原則として写真はお返しできません。)

連続テレビ小説「あんぱん」の放送に向けてさらなる南国市の盛り上げにご協力をお願いします。

送っていただく場合は、写真の裏面に「撮影した年」、「場所」、「提供者名」、「内容(商店街のお祭りであればイベント名など)」をご記入ください。

詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページはこちら

■送付先・問い合わせ／南国市商工観光課商工観光係  
 ☎088-880-6560  
 〒783-8501 南国市大桶甲 2301



✕

■撮影した年／ 年

■撮影した場所／

■提供者名／

■内容／

✕

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

南国市民の方ならどなたでも参加OK!

## 代謝アップ体操 ～メタボ・ロコモ予防にも効果あり～

申込不要 無料

メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒に気軽にご参加ください！

1回のみ参加でも大歓迎ですよ♡

### ■日程

#### 昼の部

4月 9日(火)	4月23日(火)
5月14日(火)	5月28日(火)
6月11日(火)	6月25日(火)
7月 9日(火)	7月23日(火)
8月27日(火)	
9月10日(火)	9月24日(火)

#### 夜の部

4月12日(金)	4月26日(金)
5月10日(金)	5月24日(金)
6月14日(金)	



- 場 所／昼の部 スポーツセンター 1階サブアリーナ  
夜の部 地域交流センター みあーれ
- 時 間／昼の部 受付13:30～ 運動時間13:45～15:00  
夜の部 受付18:30～ 運動時間18:45～20:00
- 内 容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でもできるお手軽運動、ウォーキング指導など
- 持ち物／運動靴(昼の部は室内用)、運動しやすい服装、運動用マット(バスタオルなど)、飲み物、健康手帳や健康パスポート(お持ちの方)

■問い合わせ／NPO法人 まほろばクラブ南国(スポーツセンター) ☎088-865-8015

## 国保だより

### 特定健診のご案内 ～40歳から74歳までの国保加入者の方へ～

#### ◆年に1回、受診しましょう!

特定健診の受診券(桃色)を4月下旬に発送します。年に1回健診を受けて、健康チェックを習慣にしましょう。

#### ◆特定健診のいいところ!

特定健診は生活習慣病の予防を目的とした健康診査で、20以上の病気のリスクを発見できます。

#### ◆その他

特定健診は事前申し込みが必要です。国保の資格がなくなった方は受診券を利用できません。無料の特定健診は、年度内に1回です。(誤って2回以上受診した場合、健診費用を請求することがあります) 通院中の方も受診して下さい。

### 保険証有効期限は、令和6年7月31日までです!

保険証の有効期限は3月31日(日)から7月31日(水)に変更となっています。3月末での保険証更新はありません。



### 国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を!

就職して会社の健康保険ができたときや退職などで国保に加入される場合は、必ず国保係に届け出をしてください。資格喪失の届け出は郵送でもできます。

### 修学のため転出する場合も届け出を!

転出手続きの際には、保険証および在学を証明するものを持参して、国保係に届け出をしてください。届け出がないと、国保の保険証が使えなくなります。

■問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555