



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

施政方針

第434回 市議会定例会

3月4日

はじめに

1月1日に最大震度7の令和6年能登半島地震が発生しました。お亡くなりになられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災された全ての方々にお見舞いを申し上げます。県と連携し職員の出遣などを行っていますが、被災地には、現在も多数の避難者がおられ、避難の長期化も懸念されていますので、今後も、継続した支援を行います。

危機管理



防災

庁内で組織する南国市事前復興対策本部で事前復興まちづくり計画の策定に向けた取組を進めます。風水害時の避難情報の発令や職員の配備体制などに関して、よりの確で効率的な災害対応を図るため、気象台が発出する気象災害予測のほか、民間会社の予測情報の気象支援サービスを導入します。災害関連死を防止するため、長期避難を想定した浄水器付き仮設シャワー設備の整備などを行い、避難所における生活環境の向上に努めます。

交通安全対策

自転車利用者のヘルメット購入に対する補助制度を創設していますが、高校生など若年層において着用率が低い状況です。ヘルメット着用の必要性と効果に関する理解を促進するため、市内高等学校でモデル校の指定を行い、着用の徹底を図ります。

財政



令和6年度一般会計予算は、人件費、農業振興育成補助金等事業費や社会資本整備総合交付金事業費の増などにより、総額で前年度比約17億7000万円増の約242億8000万円です。

市債の発行見込み額は投資的経費の大幅な増もあり、前年度比約7億5700万円増の約23億4140万円となり、一般財源総額は前年度比約3億9500万円増です。

企画

公共交通



南国市地域公共交通計画に

基づき、新規運行体系の導入などを進めます。公共交通空白地域の解消に向け、モデル地区でデマンド型乗合タクシーの実証運行を予定しており、効果検証を行ったうえで、運行エリア拡大と現行の交通網との整合性を検討します。

DX推進

南国市公式LINEは、令和5年度から小中学校・幼稚・保育に係る機能を追加したことから、子育て世代の登録者数が増加しています。行政情報の発信や電子申請の充実などのオンライン市役所としての機能の向上を図ります。

税務



令和6年度の税収は、定額減税の実施の影響により前年度比1億7455万5千円の減収が見込まれますが、定額減税による減収分は地方特例交付金により全額補填されます。内訳は、個人市民税で定額減税により1億8234万3千円の減収を見込んでいますが、所得増加による増収により差引で前年度比1億4413万7千円の減収を見込んでいます。そのほか、法人市民税は4476万3千円の減収、たばこ税は1206万円

農林水産



の増収、固定資産税は380万2千円の減収、軽自動車税は環境性能割で251万4千円、種別割で357万3千円の増収を見込んでいます。

国営ほ場整備事業

令和6年度は、引き続き、能間工区の橋梁2カ所と浜改田西部工区で工事を行い、新たに、堀ノ内工区で工事を行う予定です。

営農

生産者の協力のもと、令和4年度から玉ネギの試験栽培に取り組んでいる双日株式会社が、昨年11月に生産法人「双日土佐農人株式会社」を設立し、前作より栽培面積を拡大して、玉ネギの大規模な産地化に向けた取組が進められています。また、本市に農業参入するに当たり、2月13日に双日株式会社、高知県と本市の3者で企業進出協定を締結しました。その他、新たな有望品目についても、目標とする稼げる農業の実現を目指し、産地化に向け生産者の皆様と関係機関とともに連携して取り組めます。

民生

国民健康保険



本市の被保険者数は令和4年1月に1万人を下回って以降、年々減少幅が大きくなり、令和6年1月末時点で前年同月比517人減の8851人です。高知県では国保事業の安定的かつ公平な財政運営のために、保険料水準統一の合意に至っており、令和12年度の完全統一に向けて、準備を進めます。

高齢者関係

第9期の介護保険料基準額は、介護給付費準備基金を充当することで第8期と同額に据え置きますが、所得段階をこれまでの10段階から国の基準の13段階へ改めるため負担増、負担減となる被保険者がそれぞれ生じます。第9期介護保険事業計画では、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、地域包括ケアシステムの深化と推進に努めます。

子育て支援



児童手当

令和6年10月から高校生年

代までの支給期間の延長、所得制限の撤廃や第3子以降の多子加算の見直しなどの拡充が実施されます。生活の安定に寄与し、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資するため、円滑な給付に向けた準備を進めます。

商工観光



観光

令和6年度から開始される高知県の観光キャンペーン「どっぷり高知旅キャンペーン」を連携して実施します。令和7年度前期の連続テレビ小説「あんばん」の放送により、観光客の増加が見込まれるため、市内の観光関連事業者や団体などとの連携に加え、高知県や香美市、香南市とも連携を図り、物部川DMO協議会を事務局とした物部川エリアでの観光博覧会の開催など、好機を生かす取組を進めます。

建設



市道の整備

社会資本整備総合交付金事業により主要な道路13路線について、新設、のり面対策や舗装改良を実施し、道路メンテナンス事業補助により市内

の約800橋について、橋梁長寿命化修繕計画に基づき、定期点検、修繕設計や修繕工事を実施します。

市道単独の事業は、継続的に実施する市道改良工事や老朽化した市道の補修工事を行い、カーブミラーなどの交通安全施設の整備を進めます。

地籍調査

令和6年度は、中谷地区、祈年地区と前浜地区の3地区で一筆地調査の実施を予定しています。

都市整備

篠原土地区画整理事業



事業の大詰めである換地処分と、それに続く土地区画整理登記を行います。令和7年度に予定している清算に向け、事務を進めます。

空き家対策

改正された空き家等対策の推進に関する特別措置法が昨年12月13日付けで施行され、活用拡大、管理の確保や特定空き家などの除却について強化されており、適正な管理や利活用に向け、普及啓発に努めます。

上下水道

上水道



水道料金は、令和5年度に策定した水道経営戦略に基づき、改定の準備を進めます。

有収率向上や地震対策は、中部水源池から中部配水池までの送水管の接手補強工事に着手します。稲生水源池から南部配水池までの送水管の布設替えを行い、十市地区での石綿管の布設替えも継続して行います。

下水道

浸水対策事業の新川雨水幹線・枝線工事や未普及対策事業の後免町商店街の汚水管工事を引き続き進めます。

消防

対応力の強化など



複数事案への対応力強化や救命率向上のため、高知大学医学部附属病院に設置した救急ワークステーションの活用と併せて病院実習などを行い、救急隊員の知識や技能の向上を図り、高知家の救急医療電話#7119の周知に努めます。

施設整備

消防屯所更新計画に基づき、

十市と日章防災活動拠点施設整備を計画しています。また、市役所駐車場に耐震性貯水槽の設置を予定しています。

教育

学校教育



「南国市保幼小中連携学力向上推進プラン」に取り組み、就学前から小学校、中学校へのスムーズな接続と学びの質のさらなる向上を図ります。市立小中学校で、令和6年度から2年間を試行期間とした、ゆるやかな学期スタート事業の実施や、支援員の増員により、教育的効果の向上と働き方改革を進めます。

施設整備

岩村公民館の非構造部材耐震化などの工事、市道瓶岩体育館線道路整備工事、市道稲吉篠原線改修工事に伴う大篠小学校グラウンドナイター設備の移設工事を実施します。



▲詳細はこちらから



3/1~2 十市のみんなの命を守りたい!! ~十市防災フェスティバル~



十市小学校の6年生54人が中心となり、「地域の人たちが地震が起きても生き残れること」を目指して、グループに分かれて準備をし、当日を迎えました。

当日は地震や防災のクイズや体験、地域の消防団やゲストを呼び、防災についてのトークショーなど、盛りだくさんの内容でした。

姉妹都市岩沼市の玉浦小学校との交流から生まれた「千年先もスマイル」という歌の披露もあり、地域の住民や保育園・幼稚園の園児もたくさん来場していました。



2/4 第62回南国市駅伝競走大会

天候が心配されていましたが、スタート後は崩れることもなく、11チームが健脚を競いました。香長中学校をスタートし、6区間23kmのコースを各チーム6人のランナーがたすきをつなぎました。



中学校男子の部

- 👑 第1位 香長中学校陸上部 1:28'26
(谷内・溝渕・谷口・澤田・前田・坂本)
- 👑 第2位 北陵中学校サッカー部 1:38'22
(柳瀬・東谷・和田・大中・黒川・久保)
- 👑 第3位 香長中学校サッカー部A 1:44'20
(豊永・小松・所谷・大谷・井上・近藤)

一般の部

- 👑 第1位 大篠体育会 1:19'55
(小川・山脇・森田・小松・森田・西内)
- 👑 第2位 三和体育会 1:31'38
(田所・中沢・大村・野村・島崎・廣田)
- 👑 第3位 南国市役所 1:40'05
(田所・井上・大谷・氏原・森田・高橋)

2/7 山田高校 アイデア提言

山田高校1年生が「観光」をテーマに、まちづくり提言を行いました。今年度は市役所大会議室で3年ぶりに対面で開催され、3班から観光プランや物部川のアピール方法などのアイデア発表がありました。

提言大賞班に表彰状が授与され、最後に過去の提言から生まれたシャモ番長と写真撮影を行いました。



2/9 第52回南国市子ども会連合会人形劇キャラバン隊 「カッパ戦隊カパレンジャー」上演

南国市子ども会連合会では、3年ぶりに小学校で人形劇を上演することができました。保護者、OB、指導者など多くの方が、昨年12月から練習を重ねて作品制作に携わりました。会員の皆さんは、久々に子ども達の前で人形劇を演じることができ、子ども達が喜ぶ様子に満足そうでした。また、子ども会で長く続いている人形劇を、これからも続けていきたいと話していました。



2/9 土佐のまほろば風景街道 「健康散歩～坂本龍馬ゆかりの地と梅を楽しむ～」

領石送り番所跡や坂本龍馬先祖の墓、梅の花咲く才谷龍馬公園などを、約20名の参加者が観光案内人と一緒に歩いて楽しみました。



2/16 大篠小学校の児童が、舟入川にのぼりを設置

大篠小学校の児童が川ごみを減らすため、舟入川に設置するのぼり旗の標語とイラストを作成して南国市に提案しました。

南国市環境委員連合会の協力により完成した100本ののぼり旗を、関係者が見守る中15名の児童が舟入川沿いに設置していきました。



2/20 毘沙門堂初寅祭

岡豊町滝本にある毘沙門堂で、旧正月から初めての寅の日に開催される初寅祭。この日は、弘法大使が彫造したと伝わるご本尊の毘沙門天が開帳され、多くの方が諸願成就の祈願に訪れました。



2/25 第42回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所

4年ぶりにザ・ミーニッツで、日本はし拳協会南国協会や南国市観光協会などの主催によるはし拳大会が行われました。

県内から参加した165名の拳士が、「はい、いらっしゃい！」などと威勢のいいかけ声とともに、駆け引きを楽しみながら熱戦を繰り広げました。



2/6 少年警察ボランティアなどの参加による親子のふれあい遊び（フレンド幼稚園）



2/12 南国スポーツフェスティバル（スポーツセンター）



2/14 第35回南国市長杯ゲートボール大会（あけぼの公園）



2/15 民生委員委嘱状伝達式



2/20 蔵福寺での奉納野試合（田村）



2/25 令和5年度南国市スポーツ協会表彰式（スポーツセンター）

2/23 長宗我部一族の寺跡発掘調査現地説明会

戦国大名長宗我部元親が両親の菩提寺として建立したとされる瑞応寺跡推定地で第2次発掘調査の成果を報告する現地説明会を南国市教育委員会が開催しました。また、事前に報道機関向けの記者発表も実施し、県内の多数の報道機関で調査成果の報道がありました。

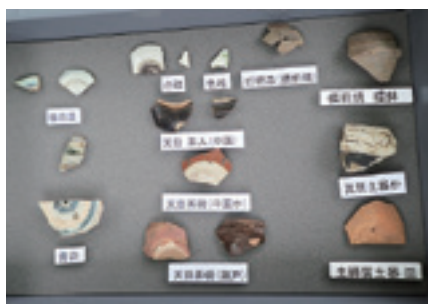
調査では、築地塀や土塁の基礎と思われる石や瓦を多量に入れた盛土や、多量の遺物が出土した池状の遺構、柱穴跡などを発見し、現地説明会では、その結果から推定できる寺院内の使われ方などについて説明しました。説明会当日は、雨にもかかわらず約70名の参加者が調査成果の説明に聞き入り、長宗我部氏の造り出した寺院の様子に思いをはせました。



中世考古学を専門とする松田先生と鋤柄先生をゲストにお迎えしました



記者発表で中世の造成土を説明する職員



出土した貿易陶磁と土器



出土した大量の瓦の一部と金属製品

■問い合わせ／生涯学習課文化財係 ☎088-802-6062

i 住宅を耐震補強して、地震に備えよう!

南国市では住宅を耐震補強するための補助金がありますので、ご利用ください。

- 対象住宅／昭和56年5月31日以前に建築された住宅（戸建て、長屋や共同住宅など）
- 受付開始／5月下旬予定

おらんく耐震化劇場 耐震改修を低コストで



■補助額(木造の場合)

耐震診断
無料

耐震設計
32.4万円

耐震改修
最大165万円

60万円
増額

■申し込み・問い合わせ／住宅課 ☎088-880-6558

①

南国市奨学金返還支援補助金のお知らせ

奨学金の貸与を受けて大学等を修学し、現に就労する30歳未満の方に対し、奨学金等の返還に要する費用を補助支援します。(4月1日時点)

- 補助上限額 / 1年度あたり12万円(通算して5年まで申請可能)
※奨学金の元金のみを対象とし、利息及び繰上償還に係る額は除く。
- 申請期間 / 4月15日(月)～ 予算の上限額に達するまで
- 申請方法

① 電子申請

(「南国市公式 LINE」メニュー内)
「申し込み」→「南国市奨学金返還支援補助金」
※マイナンバーカードが必要です。

② 窓口へ直接持参(要予約)

(「南国市公式 LINE」メニュー内)
「予約」→「南国市奨学金返還支援補助金に係る相談受付予約」

③ 書類一式を郵送

※①②は、「南国市公式 LINE」へのお友達登録が必要です。
詳しくはホームページまたは企画課までお問い合わせください。2年度目以降の方も申請が必要です。



▲
LINE は
こちらから



▲
ホームページは
こちらから

■ 申し込み・問い合わせ / 企画課コミュニティ推進係 ☎ 088-880-6553

①

市役所の組織の一部が変わります

令和6年度機構改革により、4月から市役所の組織の一部を変更し、課を新設、また事務所移転をします。

変更前		変更後		業務内容
保健福祉センター 母子保健係	保健福祉センター ☎ 088-863-7373	(新設) こども家庭センター (保健福祉センター内) ☎ 088-863-7374 (代表)	母子保健係 ☎ 088-863-7374 ※電話番号変更	母子保健に関すること 母子健康手帳に関すること など
福祉事務所 こども相談係	南国市役所本庁舎2階 ☎ 088-880-6564		こども相談係 ☎ 088-880-6564 ※事務所移転	児童家庭相談に関すること 子育て短期支援事業に関する こと など
総務課 じんけん係	南国市立中央市民館内 南国市幸町3丁目1番3号 ☎ 088-864-0160 FAX 088-864-3221	総務課じんけん係 南国市役所本庁舎2階 ☎ 088-880-6583 FAX 088-863-7655	※事務所移転 ※電話番号等変更	人権に関すること 男女共同参画に関すること など

①

低所得世帯に対する給付金のお知らせ

■ 非課税世帯への給付金(7万円)

対象世帯の世帯主宛に令和6年3月7日付で確認書を発送しました。お忘れなくお手続きください。

・ 提出期限 5月31日(金)(消印有効)

■ 均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)・低所得世帯の子育て加算給付金

詳細未定のため、最新情報は特設ホームページやコールセンターでご確認ください。

■ 南国市給付金室コールセンター(非課税・均等割のみ・子育て加算共通)

☎ 0120-522-198 ※通話料無料 (平日・土日祝 8:30~20:00)



特設ホームページ



あなたは大丈夫? 災害時の防犯対策

大きな災害が起きた時、混乱に乗じて犯罪行為が多発する傾向があります。東日本大震災や、能登半島地震でも、空き巣や詐欺をはじめとした悪質な犯罪が多数発生しています。災害時に犯罪被害に合わないよう事前に対策をしましょう。

✂️ みなさんをお願いしたいこと

被災時に外出するときは、戸締りの徹底を!

地震などの災害があると、窓枠が歪んで鍵が閉められなくなる場合があります。普段から、補助鍵を設置、保管しておくことも有効です。
※危険が迫っているときはすぐその場を離れてください。



悪質商法に注意!

公的機関や支援団体を名乗り、義援金・寄付金をだましとる詐欺が発生しています。公的機関は、電話や訪問で義援金・寄付金を求めません。寄付する際は、募っている団体の活動状況、用途をよく確認してください。



ライトや防犯ブザーを持ち歩くと、災害時の防犯にも役立つね♪



不確かな情報に注意!

インターネットやSNS上には誤った情報が混在している場合があります。情報の発信元を確認し冷静に判断しましょう。



✂️ 防犯灯の設置は、補助金の活用を!

令和6年度の防犯灯設置工事補助申請募集します。

- 募集期間 / 4月1日(月)~5月31日(金)
- 補助金額 / LED 式照明器具
 - ① 照明用ポールが不要な場合 **3万円** / 灯 (市内業者の施工のみ)
 - ② 照明用ポールが必要な場合 **8万円** / 基 (市内業者の施工のみ)
- 申請者 / 自治会など地域の団体の会長、総代
- 申請方法 / 次の4点をご提出ください。1団体2灯・1基まで受け付けます。
 - ① 申請書 (市のホームページから取得可)
 - ② 設置場所の分かる地図
 - ③ 電柱番号の分かるもの (照明用ポールの設置が不要な場合)
 - ④ 設置工事見積書 (1灯ずつでも可)
- 予算額 / 114万円
- ほか / 申請多数の場合は抽選。原則1団体1灯。結果は文書で全員に回答。



■ 申請・問い合わせ / 危機管理課 ☎ 088-880-6575

減災への第一歩!

家具を固定して、地震の揺れから身を守ろう!

阪神・淡路大震災では多くの方が家具が倒れることが原因で亡くなっています。市の補助金を活用して、地震に備えて家具をしっかりと固定しましょう。

- 対象 / **市内在住の方であればどなたでも**
(南国市税と高知県税の滞納のない方)
- 内容 / 家具が倒れないよう金具などで固定する事業です。
- 補助額 / **上限3万2千円**
- 募集期間 / 令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金)
※申請日により次年度対応になることがあります。
- 申請方法 / 詳しくは市のホームページをご覧ください。
市で申請書を受理した後、南国市が委託している業者が日程調整・取付に伺います。

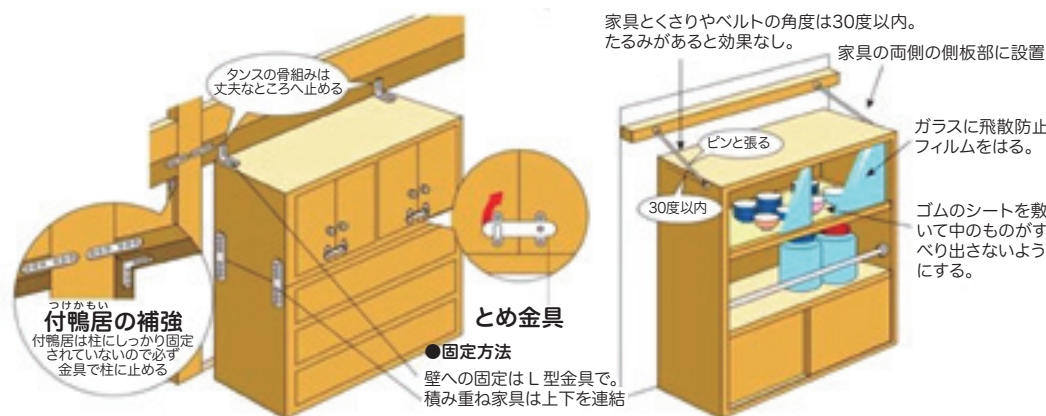
ホームページは
こちらから▶



感震ブレーカーや、ガラスの飛散防止フィルムも補助対象だよ～!



避難するときには
漏電ブレーカーを
切ることも大事!

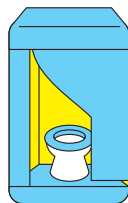


宝くじコミュニティ助成事業

南国市緑ヶ丘地区防災連合会では、地震などの大規模災害時に備えて、毎年防災訓練を実施しています。訓練を通じて地域の防災意識や人々のつながりが少しずつ向上しています。

こうした取り組みの中で、災害時の避難所における課題解決のため、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用して下記のものを整備しました。

- ・資機材収入用物置
- ・可搬式災害用トイレ
- ・トイレ用テント
- ・発電機、担架など



■申請・問い合わせ/危機管理課 ☎088-880-6575

南国市地域子育て支援センター

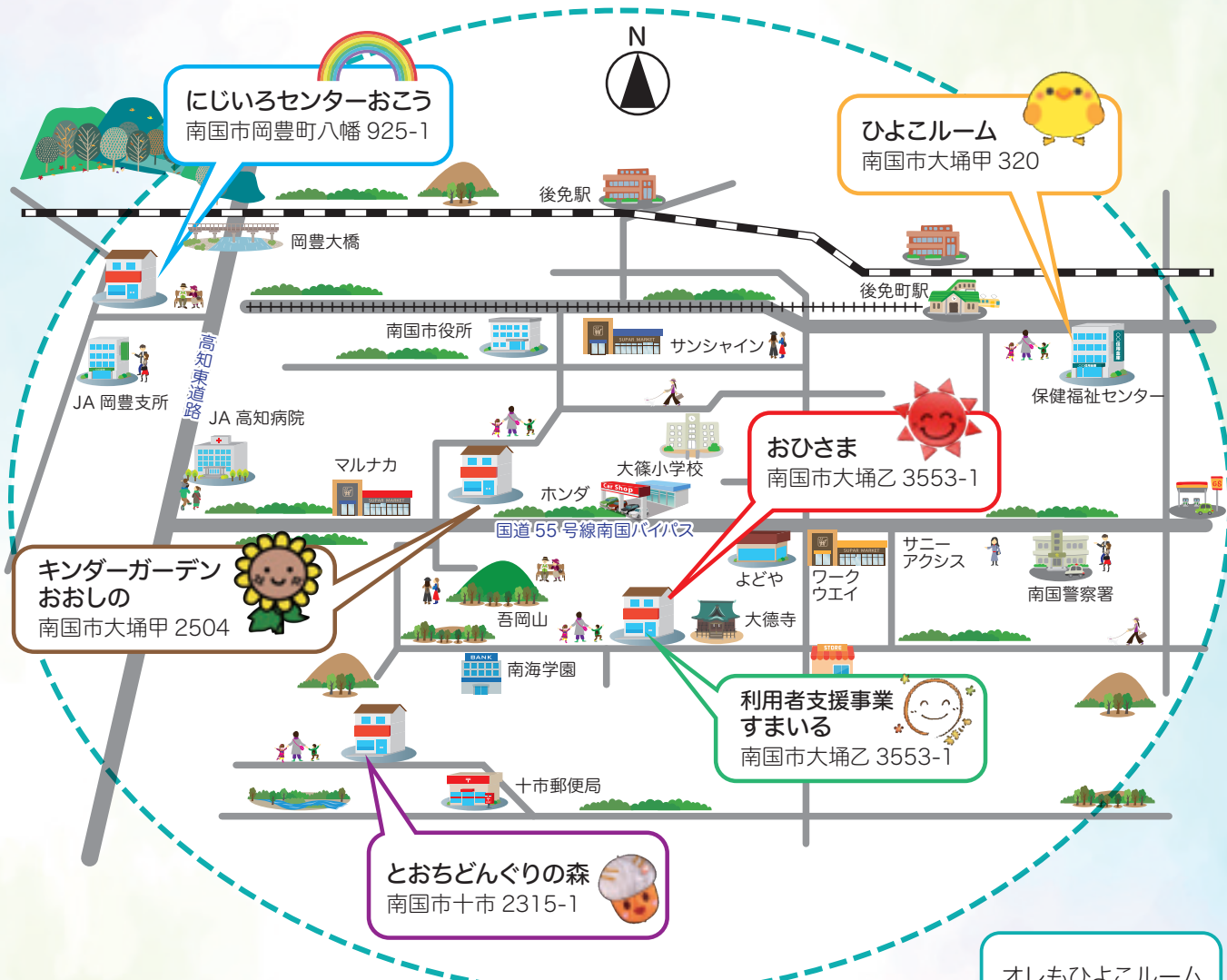
～ みんなで 育てましょう 未来の希望! ～

南国市には5カ所の子育て支援センターがあります。

親子の遊び場やママ・パパの交流の場の提供、子育てに関する色々な情報を発信しています。

妊娠中の方・未就園の子どもたちとその保護者の方ならどなたでも無料で利用できます。

子育てで悩んだり不安に感じたりしたら、ちょっとのぞいてみませんか？



にじいろセンターおこう
(岡豊保育園内)
☎ 088-862-0110



ひよこルーム
(南国市保健福祉センター内)
☎ 088-863-7374



**キンダーガーデン
おおしの**
(大篠保育園内)
☎ 088-863-5515



おひさま
(吾岡保育園内)
☎ 088-863-0133



とおちどんぐりの森
(十市保育園内)
☎ 088-865-8801



**利用者支援事業
すまいる**
(吾岡保育園内)
☎ 088-863-0133

オレもひよこルーム
に行ってきたで!



双日(株)・高知県・南国市の進出協定が締結されました!

2月13日に県庁にて、双日株式会社・高知県・南国市が企業進出協定を締結しました。双日株式会社は本社が東京都の総合商社で、同社の子会社である双日農業株式会社が国産野菜の安定供給に向けた活動を全国展開しています。

令和4年度からタマネギの産地化に向け南国市の生産者と試験栽培に着手し、令和5年度は4haの栽培に乗り出しました。

現在、生産者と「双日土佐農人株式会社」を立ち上げ、さらなる面積拡大を計画しており、今後国営ほ場整備による道路、区画整理と合わせて「稼げる農業」の実現に向けた取り組みに期待しています。



■問い合わせ／農地整備課 ☎088-880-6586



マタニティ教室(これからママ・パパの集い)



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。妊娠が分かったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持ち物
①出産準備クラス	5月10日(金) 13:30~16:00 (受付13:10~)	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・妊娠中から知って得する授乳 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める、虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
②育児準備クラス	5月31日(金) 13:30~16:00 (受付13:10~)	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

■場 所／保健福祉センター ■定 員／各クラス10組 当日は託児なし。

■参加費／無料 ■申込方法／事前に電話連絡

■次回開催／①7月12日(金) ②7月26日(金)

■申し込み・問い合わせ／こども家庭センター ☎088-863-7374



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



南国市民の方ならどなたでも参加OK!



申込不要
無料

代謝アップ体操 ~メタボ・ロコモ予防にも効果あり~

メタボが気になってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加ください!

1回だけの参加でも大歓迎ですよ♡



■日程

昼の部

4月 9日(火)	4月23日(火)
5月14日(火)	5月28日(火)
6月11日(火)	6月25日(火)
7月 9日(火)	7月23日(火)
8月27日(火)	
9月10日(火)	9月24日(火)

夜の部

4月12日(金)	4月26日(金)
5月10日(金)	5月24日(金)
6月14日(金)	

- 場 所/昼の部 スポーツセンター 1階サブアリーナ
夜の部 地域交流センター みあーれ
- 時 間/昼の部 受付13:30～運動時間13:45～15:00
夜の部 受付18:30～運動時間18:45～20:00
- 内 容/基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅のできるお手軽運動、ウォーキング指導など
- 持ち物/運動靴(昼の部は室内用)、運動しやすい服装、運動用マット(バスタオルなど)、飲み物、健康手帳や健康パスポート(お持ちの方)

■問い合わせ/NPO法人 まほろばクラブ南国(スポーツセンター) ☎088-865-8015



国保だより

特定健診のご案内 ~40歳から74歳までの国保加入者の方へ~



◆年に1回、受診しましょう!

特定健診の受診券(桃色)を4月下旬に発送します。年に1回健診を受けて、健康チェックを習慣にしましょう。

◆特定健診のいいところ!

特定健診は生活習慣病の予防を目的とした健康診査で、20以上の病気のリスクを発見できます。

◆その他

特定健診は事前申し込みが必要です。国保の資格がなくなった方は受診券を利用できません。無料の特定健診は、年度内に1回です。(誤って2回以上受診した場合、健診費用を請求することがあります) 通院中の方も受診して下さい。

保険証有効期限は、令和6年7月31日までです! >

保険証の有効期限は3月31日(日)から7月31日(水)に変更となっています。3月末での保険証更新はありません。



国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を! >

就職して会社の健康保険ができたときや離職などで国保に加入される場合は、必ず国保係に届け出をしてください。資格喪失の届け出は郵送でもできます。

修学のため転出する場合も届け出を! >

転出手続きの際には、保険証および在学を証明するものを持参して、国保係に届け出をしてください。届け出がないと、国保の保険証が使えなくなります。

■問い合わせ/市民課国保係 ☎088-880-6555





ごめん

ありがとう情報局



こんにちは！情報局の局長に就任しました商工観光課の青木です。
 このたび、2025年春からのNHKの連続テレビ小説に南国市の名誉市民であるやなせたかし先生とその妻、小松暢さんをモデルにした「あんぱん」の放送が決定しました。
 これからやなせ先生の生涯や南国市との関わりなどを紹介していきますので、よろしくお願いします！

やなせ先生と「ごめん」

5歳の時に父親を亡くしたやなせ先生は、母親の再婚によって小学校2年生の時に、後免町で「内科小児科柳瀬医院」を開業していた伯父さんの家に預けられ、18歳で東京に進学するまでの約10年間を後免町で過ごされました。やなせ先生は現在の後免野田小学校の卒業生です。

平成14年のごめん・なはり線開通や、後免野田小学校の児童がやなせ先生に手紙を送ったことをきっかけに、やなせ先生と南国市の交流が始まり、特に後免町の活性化にご協力をいただきました。やなせ先生は上京した後、「ごめん」の地名の面白さに気づき、「僕はごめんごめんと謝る町で育ったんだ」とよく自己紹介をされていたそうです。後免町には、「ごめん」を活かしたやなせ先生からの贈り物がたくさん遺っています。

やなせ先生発案



第1回ハガキでごめんなさい表彰式
(平成16年3月7日)

「ごめん駅でごめん」作詞



歌碑建立除幕式
(平成16年3月7日)

後免町駅の愛称命名



「ありがとう駅」標識の除幕式
(平成16年7月4日)

©やなせたかし

募集！やなせ少年が過ごしたまちの写真

「柳瀬医院」の写真や、やなせ先生が後免町にいた昭和22年以前の後免町周辺の風景写真を探しています。お持ちの方は商工観光課まで寄贈していただければ幸いです。（原則として写真はお返しできません。）

連続テレビ小説「あんぱん」の放送に向けてさらなる南国市の盛り上げにご協力をお願いします。

送っていただく場合は、写真の裏面に「撮影した年」、「場所」、「提供者名」、「内容（商店街のお祭りであればイベント名など）」をご記入ください。

詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページは
こちらから

■送付先・問い合わせ／南国市商工観光課商工観光係
 ☎088-880-6560
 〒783-8501 南国市大桶甲 2301



✂

■撮影した年／ _____ 年

■撮影した場所／ _____

■提供者名／ _____

■内容／ _____

第8回ごめんな祭
～南国市の中心でごめんなさいを叫ぶ～

南国市にある「ごめん町」を謝罪の聖地として全国に向けて発信し「ごめん文化」を定着させることで、地域活性化につなげていくことを目的としたお祭りです。

- 日時／5月12日(日) 10時～16時
- 場所／吾岡山文化の森広場
- 内容／香長中吹奏楽演奏、ディスコワールド、謝罪ダンス、手話コーラス、お楽しみ抽選会、餅投げ、南国市の中心でごめんなさいを叫ぶ、建設労働組合主催のゲーム「ミコスリポン」、キッチンカー

~~~~ 叫ビスト募集 ~~~~~

後免町がある南国市で、素直な気持ちで心の底から「ごめんなさい」と叫んでみませんか。

- 対象／「ごめんなさい」と素直な気持ちで心の底から叫ぶ方
- 内容／南国市の中心である吾岡山で叫ビストとして人目もきにせず大声で謝罪をします。



- 募集人数／50名
- 申込／電話・FAX・メール。住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・申込理由をお知らせください。
- 申込 ぐめんなさい PROJECT 実行委員会  
副実行委員長 山中良成  
☎ 090-7145-6962  
✉ gomennasaiproject@gmail.com

**南国市観光案内人の会**  
ガイドウォーク



- 内容／抹茶と牡丹の花咲く国分寺ウォーク  
約3.5km 西島園芸団地→余田橋→土佐国分寺(お寺カフェにて休憩)→国分橋→西島園芸団地
- 日時／4月19日(金)  
9時～11時20分頃 雨天中止
- ※開始10分前までに集合
- 集合・受付場所／西島園芸団地
- 参加費／1人1,000円(お寺カフェお茶代含む)
- 定員／20名(最小催行人数10名)
- 募集締切／4月15日(月)
- 申込 南国市観光案内人の会事務局  
南国市観光協会  
☎ 855-3985(平日のみ)

**吾岡山一斉清掃**

- 吾岡山文化の森環境整備推進会では次の日程で一斉清掃を行います。皆様のご協力をお願いします。
- 日時／5月12日(日) 9時～11時 雨天中止
- 集合場所／吾岡山文化の森駐車場
- 内容／主に花壇の草引き
- ほか／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。
- 問 溝渕健夫 ☎ 090-3184-3725

**第17回 JA高知病院まつり**



- 日時／4月14日(日) 10時～14時 雨天決行
- 場所／JA高知病院
- 内容／無料健康チェック、病院体験、県内JAによる農産物などの直売、パトカー・白バイ・消防車などの体験乗車など
- 問 JA高知病院まつり事務局  
☎ 863-2181

**4 お知らせ**  
2024 Apr

■申し込み先 ■詳細の問い合わせ先  
※市外局番の記載がないものは「088」

**募集・催し**

**第14回岡豊山**  
さくらまつり



- ダンスや音楽演奏、ご当地キャラ大集合などのステージイベント!美味しいグルメブースの出店もあります。関連イベントとして3月29日～4月7日の間、坂本龍馬湿板写真の展示や、入館者へのプレゼントもあります。
- 日時／4月7日(日) 10時～15時30分 小雨決行、荒天中止
- 場所／高知県立歴史民俗資料館 駐車場50台、満車の場合は臨時駐車場(岡豊小学校)
- 料金／無料
- ※館内展示観覧やワークショップ参加には観覧料が必要
- 問 県立歴史民俗資料館  
☎ 862-2211

**白木谷八家たけのご祭り**

- たけのこの名産地として有名な白木谷八家地区で、「たけのご祭り」を開催します。「産地ならではの」の鮮度を体感してみてください。
- 日時／4月14日(日)  
10時～14時 雨天決行
- 場所／白木谷小学校
- 内容／たけのこ(生・ゆで)・農産物・田舎寿司の販売など
- 問 白木谷区長 唐岩哲夫  
☎ 080-6399-1337

**スポーツ安全保険**

団体活動のための 小さな掛金 大きな補償

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細い内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入  
<https://www.sportsanzen.org>

本籍地以外でも戸籍請求ができるようになりました



南国市の窓口でも他の市区町村に本籍がある戸籍証明書などの請求ができるようになりました。

本人の戸籍以外にも配偶者、親や子など直系親族の戸籍も請求できます。

請求時は、申請者自身がマイナンバーカードや運転免許証など写真付き身分証明書を持って来庁してください。

※請求できる方や証明書の種類などその他の要件はホームページをご確認ください。

問 市民課市民係 ☎ 880-6574

マイナンバーカードの休日交付



■日時 / 4月6日(土)・14日(日)  
8時30分～12時

■場所 / 市役所1階市民課

■ほか / マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。

■予約(必須)

・予約専用サイト(上記QRコード)

・専用電話番号

☎ 863-2920(平日・日中のみ)

浄化槽設置整備補助区域の変更



4月1日(月)から区域の変更があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問 環境課 ☎ 880-6557

上下水道局下水道係

☎ 880-6563

国民年金のご案内



令和6年4月から令和7年3月の保険料額は、月額16,980円です。まとめて納めると保険料が割引となる「前納」制度があります。ご利用の際は、前納用納付書をご使用ください。

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

■対象手続

①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

※申請にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。手続きにはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 南国年金事務所 ☎ 864-1111

(音声案内に従って②→②と押してください。)

固定資産課税台帳に登録された価格に対する審査の申し出

固定資産税の納税者とその代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に不服がある場合は、4月1日(月)から納税通知書の交付を受けた日後3か月までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。

問 総務課総務係 ☎ 880-6551

① お知らせ

土佐カントリークラブ 優待プレー券プレゼント



土佐カントリークラブの優待プレー券10枚セット(9月30日まで有効)を30名様にプレゼントします。

■対象 / ①南国市民であること

②申込者本人が本人確認書類を持って市役所まで引き取りに来れること

■申込 / ハガキ・上記のQRコード。氏名、住所、生年月日、電話番号(日中連絡がつくもの)をご記入の上、ご応募ください。

■締切 / 4月19日(金)必着

■ほか / 1人につき応募は1回限り。応募多数の場合は抽選。当選者には4月22日(月)に電話連絡します。

※落選者には連絡しません。

申問 〒783-8501

南国市大塚甲2301

商工観光課 ☎ 880-6560



南国市奨学金貸与の申請受付



■対象 / 令和6年4月現在で短期大学、大学、専修・各種学校に通学している方

■貸与額

・県外の学校 月額3万円

・県内の学校 月額2万円

■貸与期間 / 令和6年4月～令和7年3月(1年間)

※6月、8月、12月に口座振替で貸与

■貸与予定者数 / 5名程度

■返還期間 / 貸与または返還猶予期間終了月の13ヵ月後から貸与期間の5倍の期間内

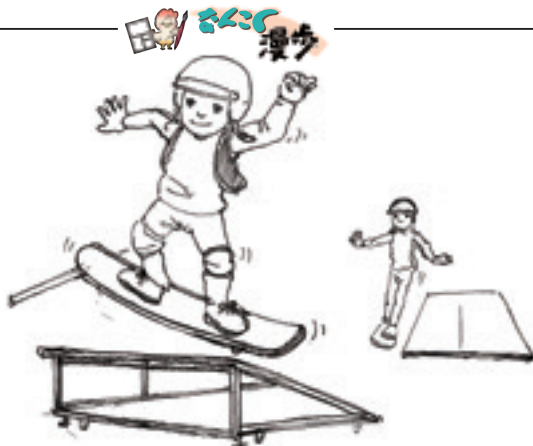
■申請期間 / 4月1日(月)～15日(月)必着

■ほか / 奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合は毎年の申請が必要です。

※詳しくは募集要項(ホームページ・生涯学習課・各市民館設置)をご覧ください。

申問 生涯学習課生涯学習係

☎ 880-6569



「なんこく防災パーク 多目的スペースにて」 松下 智香

**県・国ほか**

**自由民権 150 年企画展  
政社の時代  
～民権と反民権～**



明治7年(1874)に板垣退助などが「民撰議院設立建白書」を提出してから150年。節目の年を記念して、民権派と反民権派の双方の活動から、高知の自由民権運動をふり返ります。

■日時／3月15日(金)～5月20日(月)  
9時～18時

日曜のみ 8時～18時

■場所／高知県立高知城歴史博物館  
※展示室の入室は閉館30分前まで

■料金／700円(常設展も含む)  
(高知城とのセット券900円)  
高校生以下と高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

問 県立高知城歴史博物館  
☎ 871-1600

**就職への第一歩！  
職業訓練生募集**



■訓練コース

①効率的に学べる介護職員初任者研修科(短時間)

・定員／13名

・募集期間

3月22日(金)～4月11日(木)

・訓練期間／5月14日(火)～8月13日(火)(月16日程度9時10分～15時50分)

②ビューティーアロマメディカルハーブ科(短時間)

・定員／10名

・募集期間

3月28日(木)～4月17日(水)

・訓練期間／5月17日(金)～9月13日(金)(主に月・火・水・金10時～16時30分)

③パソコンビジネス基礎科

・定員／15名

・募集期間

4月19日(金)～5月10日(金)

・訓練期間／6月7日(金)～9月6日(金)(平日10時～16時30分)

■受講料／無料

(テキスト代などは別途必要)

申 ハローワーク高知(職業訓練コーナー) ☎ 888-6001

問 ポリテクセンター高知  
☎ 833-1324

**福祉タクシー利用券・  
福祉給油券の交付**

令和6年度分の「福祉タクシー利用券」または「福祉給油券」を交付します。

■対象／市が援護の実施者となる障害者で、次の①～③に該当する方

①市内に住居があり、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方

・1級または2級で、下肢に障害がある方(手帳の障害名の欄に、下肢の障害の記載があること。)

・下肢、体幹または平衡機能の障害により3級

・視覚障害1級

・通院により血液透析治療を受けている

・心臓機能障害1級

・呼吸器機能障害1級

②市内に住居があり、療育手帳の交付を受けている方

③市内に住居があり、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

■申請に必要なもの

印鑑、各種障害者手帳

※代理の方でも申請できます。

■交付日／4月1日(月)～

申 福祉事務所障害福祉係

☎ 880-6566

**下水道への接続をお願いします**

南国市では、中心市街地と緑ヶ丘地区では公共下水道事業を、浜改田・国府・久礼田地区では農業集落排水事業を行っています。

現在、計画に従って下水道管を整備していますが、この事業も皆さまが接続し、利用しなければその目的を達成することができません。

快適で住みよい生活環境を守るため、整備済み地区の皆さまには早めの接続をお願いします。

問 上下水道局下水道係

☎ 880-6563



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

**公共施設にフリー(無料)  
Wi-Fiの整備を行っています**

南国市役所本庁舎などの公共施設で、来庁された方が利用できるフリーWi-Fiの整備を行っています。利用開始の際には、市のホームページや広報などでお知らせします。

現在、スポーツセンターや地域交流センター「みあーれ」、SUNSUNながおか、日章福祉交流センターで、利用できます。

問 情報政策課 ☎ 880-6585



**令和6年度はり・きゅう・  
マッサージ等施術費助成**



高齢者の健康増進・保持をはかるため、南国市内の指定施術所で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費を助成します。

■対象／満65歳以上の南国市民

■内容／1回の施術につき800円割引になる助成券を12枚発行

■受付／4月1日(月)から

■有効期間／令和7年3月31日(月)

■申請に必要なもの  
健康保険被保険者証

申 問 長寿支援課いきいき長寿係

☎ 880-6556

**家屋の落成をされる方へ**

南国市のもち米の消費拡大と餅投げの伝統行事の継承を目的として、南国市もち米利用促進事業費補助金申請の募集を行います。

■対象／100㎡以上の専用または併用住宅を市内に建築され、令和7年3月末までに落成式を実施される方で、市内産餅米を利用し、市内業者で製造された餅で餅投げをされる方

■補助対象金額

対象経費の10,000円を上限に補助を実施します。

■補助対象戸数／先着5戸

■ほか／実施前の申請が必要です。対象となる建築物については確認してください。

問 農林水産課地産地消推進係

☎ 880-6559

市民からのお便り

親子クイズの問2(公園のキノコの数)の答えを見つけに公園に行ってきました。



# ① あなたもハンターになりませんか?

狩猟免許取得に必要な費用を補助しています。  
補助金を活用して、有害鳥獣捕獲の担い手になりませんか?

- 補助対象経費
  - ・(一社)高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料
  - ・狩猟免許試験の申込時に必要な健康診断書の発行料
  - ・猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料
- 補助条件
  - ・南国市の住民基本台帳に記録のある方
  - ・南国市が実施する有害鳥獣捕獲に従事または協力する方
  - ・狩猟免許試験の合格
  - ・射撃教習の場合は、過去に同様の射撃教習を受講していない方
- ほか/健康診断と講習会を受ける前に、補助金の申請が必要ですので、事前に農林水産課にご相談ください。



■ 問い合わせ/農林水産課 地産地消推進係 ☎088-880-6559

## 「広報なんこく」有料広告募集中

- 広告の掲載内容/内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。
- 申込方法/所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。
- ほか/広告の掲載は申込順とします。



新規店舗紹介や求人募集など  
1カ月でも掲載可能!  
長期掲載がお得!

| 規格 | サイズ<br>(縦×横) | 掲 載 料   |         |          |          |
|----|--------------|---------|---------|----------|----------|
|    |              | 1カ月     | 3カ月     | 6カ月      | 12カ月     |
| A  | 4.6cm×8.0cm  | 11,000円 | 30,000円 | 57,000円  | 108,000円 |
| B  | 4.6cm×17.0cm | 22,000円 | 60,000円 | 114,000円 | 216,000円 |



◀詳しくはこちら

## 掲示板

市立小中学校、市内保育所など(一部を除く)と学童クラブでは、市の公式LINEを活用した情報発信を行っています。ぜひお友だちになってください。



登録してね

### 人権相談・行政相談

- 日時/4月22日(月) 10:00~15:00 ■ 場所/社会福祉センター
- 人権相談の問い合わせ/総務課じんけん係 ☎864-0160
- 行政相談の問い合わせ/総務課総務係 ☎880-6551

### 無料法律相談

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

| 火災<br>救急<br>2月 | 火災発生件数 |    | 救急出動回数 |      |      |
|----------------|--------|----|--------|------|------|
|                | 件数     | 3件 | 件数     | 264回 |      |
| 《内訳》           | 建物     | 0件 | 《内訳》   | 急病   | 156回 |
|                | 山林     | 0件 |        | 交通事故 | 22回  |
|                | その他    | 3件 |        | 一般負傷 | 37回  |
|                |        |    |        | その他  | 49回  |

## 農家レストランまほろば畑

- 営業日/4月16日(火)、5月14日(火)、6月18日(火)
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10  
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国風良里 2階
- 料金/大人(中学生以上)1,500円  
小学生 800円、3歳~小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。  
農林水産課 ☎880-6559(平日のみ)  
当日専用電話 ☎080-2975-9925



メニューはこちら

# 4月から補助金申請の受付を開始します

## 生ごみ処理器具を購入される方へ

■ 補助金額／購入金額の2分の1

(算定後 100円未満の端数は切り捨て)

| 種類  | 補助上限額   |
|-----|---------|
| 好気性 | 3,000円  |
| 嫌気性 | 1,000円  |
| 電気式 | 30,000円 |



※4月1日(月)以降に購入された方でポイントなどでの支払い分は除き、消費税を含む購入金額が補助金計算対象です。

■ 対象者／南国市内に住所がある方

■ 補助対象基数／1世帯当たり種類ごとに各1基

■ 申請に必要なもの

①領収書 (明細として購入者・商品名・購入金額・販売店・販売年月日が分かる書類)

②保証書 (電気式のみ)

③印鑑

④振込先口座



## 住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電が一般住宅へ普及するために、その費用の一部を今年も引き続き補助します。

■ 補助金額(1件当たり)

| 契約先  | 1kw当たりの補助金額 | 補助金限度額   |
|------|-------------|----------|
| 市内業者 | 55,000円     | 220,000円 |
| 市外業者 | 30,000円     | 120,000円 |

※市内業者とは、市内に本店がある施工業者

■ 対象者／次の全ての要件を満たす方

①4月1日(月)以降に設置業者との契約をされる方

②自らが居住している市内の住宅(併用住宅を含む)、または市内に居住を予定し、新築住宅などに太陽光発電システムを設置される方

③電力会社と電灯契約ならびに太陽光発電設備との系統連系および余剰電力受給に関する契約を締結される方

④市税を滞納していない方

⑤交付決定の日から起算して、次のいずれかの早い日までに設置できる方

- ・既存住宅は3カ月以内
- ・新築住宅は6カ月以内
- ・令和7年2月20日(休)

⑥設備の最大出力は10kw未満であること

■ 補助対象件数／予算の範囲内(45件程度)

■ ほか／既設しているものや、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象外です。

## 浄化槽を設置される方へ

快適な暮らしと美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金制度があります。

新築への設置、リフォームなど既存の家屋への設置ができます。

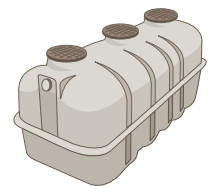
■ 補助金額

| 人槽区分   | 補助金限度額   |          |
|--------|----------|----------|
|        | 新築       | 既存住宅     |
| 5人槽    | 255,000円 | 315,000円 |
| 6～7人槽  | 300,000円 | 360,000円 |
| 8～10人槽 | 387,000円 | 447,000円 |

※補助金は予算の範囲内で交付します。



▲ホームページはこちらから



■ 対象者／交付決定後に

浄化槽設置工事を開始し、令和7年2月20日までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などがない方

■ 対象地域／原則は、下水道事業計画区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域です。一部対象区域に変更がありますので、詳しくは市のホームページをご覧ください。

■ 受付期間／4月1日(月)から開始。通常、毎月末で締め切り、翌月中旬に交付決定予定です。

■ ほか／既設しているものや、店舗など営業用の建物への設置、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象外です。

## 愛犬には必ず狂犬病予防注射を!

狂犬病は、一度発症すれば100%死に至るとされており、世界中で年間5万人以上死亡している病気です。現在、狂犬病の発生がない国や地域は日本を含め6地域しかありません。愛犬には必ず狂犬病予防注射を実施しましょう。

市では、4月と5月に市内各地域を巡回して飼い犬への狂犬病予防注射を行っています。登録に基づき、飼い主の方へは日程などの案内文書と問診票を送っています。希望の実施場所で問診票と注射料を持参して注射を受けてください。(動物病院でも注射できます。)

また、近い時期にフィラリアなどの注射を受けている場合は、一定期間経過後でないと狂犬病予防注射を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

- 予防注射料/1匹あたり **3,300円** ※おつりのないようお願いします。  
日程表などは広報3月号をご覧ください。



## 省エネのコツ ~洗濯機~

- ・お風呂の残り湯を利用しましょう。ポンプなどを使って、水の量を節約しましょう。
- ・洗剤は適量にしましょう。たくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。
- ・まとめて洗いましょう。少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、回数を少なくした方が効率的です。

■ 問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

今回は高知大学物部キャンパスで学生支援をしている職員の東内さんに留学生のことを聞いてきました。

高知大学物部キャンパスでは、国費留学生として国や大学から推薦されて学んでいる学生が多いです。多くの私費留学生も民間から奨学金などの支援を受けています。また各国の大学や大学院を経て留学してくるので、年齢は20代後半から30代の方が中心です。

現在、物部キャンパスにはフィリピンなど東南アジアを中心とした12か国の留学生が約30名在籍しています。最近では、※JICAの長期研修員としてマリヤモザンビークなどアフリカからも受け入れています。物部キャンパスは、農業や水産など一次産業に関するコースが多く、アジアやアフリカ圏の方が多いです。

大学の東側には国際交流会館という留学生の寮があり、初めの1年間は確約してそこで生活することができ、生活の場だけでなく留学生同士が交流する場所となっています。また、買い物などに行くための自転車を貸し出しています。

私たち学生支援係は、日本で暮らしていくための生活全般の相談を受けたり、遠方の地に来たことによる精神面のケアをしたりするなど、留学生の困りごとや悩みを解決するようにしています。

# ハイちゅくとごめん

また、年に1回、10月頃に新しく来た留学生のために、朝倉・岡豊キャンパスの留学生も含めて、南国市の関係者と交流会をして親睦を深めています(令和5年12月号広報参照)。

毎年11月3日に開催している「物部キャンパス1日公開」では、留学生が出店して自国の料理を出しています。一般の方も参加できますので、ぜひ留学生と交流しに来てください。

※JICA Japan International Cooperation Agencyの略称。日本の政府開発援助を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っている。



留学生と交流する東内さん(右から3番目)

番外編



## 子育て支援センター

## ひよこルーム (保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。

おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。



|                                  |                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| ひよこひろば<br>(未就園児と保護者)             | 月・金 (9:30~14:30)<br>火・水 (12:00~14:30) |
| よちよちひよこ<br>(主に生後6カ月から歩き始めるまで)    | 火・木 (9:30~12:00)                      |
| マタニティ&ベビーひよこ<br>(主に妊婦さんと生後6カ月まで) | 水 (9:30~12:00)                        |
| 育児相談<br>(電話、来所での個別相談も受け付けています)   | 月~金 (9:30~16:00)                      |

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 4/ 9(火) よちよちひよこ  
9:30~11:30 4/10(水) マタニティ&ベビーひよこ

計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。

※育児相談のみの日 4/1(月) 4/2(火)



## 子育て講座

◎募集受付開始/4月3日(水)~  
講座の申し込みは、本人のみ

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| 内容  | <b>ベビーダンス</b><br>— ママと赤ちゃんのためのベビーダンス — |
| 日時  | 4月23日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)         |
| 講師  | 玉木 晶 (ベビーダンスインストラクター)                  |
| 対象  | 4か月~12か月までのお子さんと保護者                    |
| 定員  | 親子10組 (先着順)                            |
| 持ち物 | 抱っこひも                                  |



### 子育て講座予告

### 『ミュージック・ケア』

■募集受付開始/4月24日(水)  
■日時/5月14日(火)



## 乳幼児健診

|         |          |          |          |
|---------|----------|----------|----------|
| 4カ月児健診  | 4月25日(木) | 1歳8カ月児健診 | 4月 4日(木) |
| 10カ月児健診 | 4月18日(木) | 3歳6カ月児健診 | 4月11日(木) |

■受付時間/12:45~14:00 ■場所/保健福祉センター ※対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

## 休日当番医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

| 日        | 当番医        | 場所  | 電話       |
|----------|------------|-----|----------|
| 4月 7日(日) | 川田内科       | 後免町 | 864-2501 |
| 4月14日(日) | あけぼのクリニック  | 田村乙 | 878-6611 |
| 4月21日(日) | 田村こどもクリニック | 篠原  | 863-0723 |
| 4月28日(日) | 藤原病院       | 大桶乙 | 863-1212 |
| 4月29日(月) | きび診療所      | 明見  | 804-6500 |
| 5月 3日(金) | JA高知病院     | 明見  | 863-2181 |
| 5月 4日(土) | 南国中央病院     | 後免町 | 864-0001 |
| 5月 5日(日) | 北村病院       | 東崎  | 864-2101 |

## 小児の予防接種が一部変わります

4月1日から4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)に、ヒブ感染症を加えた「5種混合ワクチン」が始まります。また、小児肺炎球菌ワクチンが13価から15価に変わります。

5種混合ワクチンや小児肺炎球菌ワクチンは、生後2か月から接種できます。2月1日以降に生まれたお子さんには、生後2か月を目途に予約票を送ります。詳しくはお問い合わせください。



■こども家庭センターは、保健福祉センター(〒783-0004 南国市大桶甲320)内にあります。

※マタニティ教室はP11に掲載しています

## 各種健診(検診) 要予約

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

| 実施日時     | 場所 | 申込開始日    | 肺がん・結核検診 ※1                | 胃がん検診<br>(胃部X線<br>検査) | 大腸がん<br>検診<br>(便潜血検査) | 歯科<br>健診  | 乳がん<br>検診       | 子宮頸がん<br>検診   |
|----------|----|----------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|-----------------|---------------|
|          |    |          | 特定・後期高齢者<br>健康診査 ※2        |                       |                       |           |                 |               |
| 5月14日(火) | 午前 | 4月 3日(水) | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
| 5月15日(水) | 午前 |          | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
| 5月21日(火) | 午前 | 4月 9日(火) | ○                          | ○                     | ○                     | ○         | ○               |               |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           | ○               |               |
| 5月27日(月) | 午前 | 4月15日(月) | ○                          | ○                     | ○                     | ○         |                 | ○             |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           | ○               |               |
| 5月29日(水) | 午前 | 4月17日(水) | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
| 6月 5日(水) | 午前 | 4月24日(水) | ○                          | ○                     | ○                     |           |                 | ○             |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
| 6月12日(水) | 午前 | 5月 1日(水) | ○                          |                       | ○                     |           |                 |               |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
| 6月17日(月) | 午前 | 5月 7日(火) | ○                          |                       | ○                     |           |                 |               |
|          | 午後 |          | ○                          |                       |                       |           |                 |               |
| 対象/料金    |    |          | ※1 40~64歳/200円<br>65歳以上/無料 | 40歳以上<br>900円         | 40歳以上<br>400円         | 全市民<br>無料 | 40歳以上<br>1,000円 | 20歳以上<br>600円 |
|          |    |          | ※2 加入している保険<br>により異なります。   |                       |                       |           |                 |               |

## 胃がん検診(胃内視鏡検査) 要予約

- 対象/50歳以上の方 (令和7年3月末までに50歳になる方を含む)  
※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は、翌年度「胃がん検診」を受診できません。
- 受診料/3,300円 (下記のいずれかに該当する方は無料)
  - ・今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方
  - ・生活保護世帯の方※
  - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方※
 ※検診申込時にお申し出ください。
- 実施医療機関/県内委託医療機関
- 申込受付期間/4月1日(月)~12月27日(金) (平日のみ)
- 受診票有効期限/令和7年1月31日(金)まで
- 受診までの流れ/① 保健福祉センターに電話で申し込む  
② 保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る  
③ 受診票に同封の検診機関一覧表から病院を選択し、予約する  
④ 予約日時に病院で検査を受ける (後日、受診結果を郵送)



## 令和6年度から高齢者肺炎球菌の定期接種対象者が変わります

- 対象/南国市に住民票があり、過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方で、以下のいずれかの方
  - ① 令和6年4月2日以降に65歳となる方
  - ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方
 ※対象者で65歳を迎えた方には、順次接種に必要な予診票を送ります。  
 ※令和5年度中に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない65歳の方も、66歳の誕生日の前日まで接種できます。詳しくはお問い合わせください。



南国市立図書館キャラクター  
いぬ ほんた  
としよ犬 本太



**南国市立図書館**

**開館** (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00  
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

**4月休館日** 毎週(月)、30日

**住所** 南国市篠原 1801-5

**電話** 088-863-0469

**お知らせ** **こどもの読書週間** 4月23日(火)は「こども読書の日」、4月24日(水)~5月12日(日)は「こどもの読書週間」です。図書館を活用し、さまざまな本に出会ってみませんか。

**南国市立図書館 職員が選ぶ！ 今月のオススメ新刊**



**ガザとは何か**  
岡真理/著

ガザで今、何がなぜ起きているのか。長年パレスチナ問題に取り組んできた著者が、歴史的文脈とポイントを平易に解説する、「まずここから」の一冊です。



**日本怪異妖怪事典シリーズ (全8冊)**  
朝里樹/監修

アイヌの伝説から琉球の神話まで。古代から近現代にかけて、都道府県別に伝わる伝説、伝承、民話、神話、昔話、都市伝説をまとめあげた大辞典です。



**エッシャー=不思議のヒミツ**  
熊澤弘/監修

今なお多くの人々を魅了し続ける、オランダの版画家M.C.エッシャー。今日のトリックアートブームをけん引してきたその画業の全容を紹介し、不思議な世界観の秘密へと迫っていきます。

**新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます**

| ..... 一般 .....                                                                                                                                                                       | ..... 児童 .....                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ルールズ百科事典の芸術<br>／ルールズ<br>なぜ人は自ら痛みを得ようとするのか<br>／リー・カワート<br>教養としての「日本人論」/瓜生中<br>ガザとは何か/岡真理<br>アーレントから読む/矢野久美子<br>今と未来がわかる老化の科学<br>／中西真<br>しっかりわかる帯状疱疹/漆畑修<br>トイレからはじめる<br>防災ハンドブック /加藤篤 | きこえないこえ /内田鱗太郎<br>恋するお三輪 /中村吉太郎<br>ネコになりたかったクモのレイージ<br>／ミシェル・ヌードセン<br>学級委員は負けない /小松原宏子<br>わたしたちの帽子 /高楼方子<br>直紀とふしぎな庭 /山下みゆき<br>アインシュタインをすくえ! /コーネリア・フランツ<br>アラン・チューリング /松尾豊<br>ビジュアル図鑑ドラゴン /健部伸明<br>おもしろすぎる鉱物・宝石図鑑 /さとうかよこ<br>人類の夢をかなえた飛行機の本 /ヒサクニヒコ<br>だれか、ふつうを教えてください! /倉本智明<br>わたしの名前はオクトーバー /カチャ・ベーレン |
| 元気がなくても作りたくなるレシピ<br>／笠原なつみ<br>キリスト教美術を楽しむ<br>旧約聖書篇 /金沢百枝<br>秘密の花園 /朝井まかて<br>夜明けの花園 /恩田陸<br>東京都同情塔 /九段理江<br>ファラオの密室 /白川尚史<br>近畿地方のある場所について<br>／背筋<br>わたしは異国で死ぬ<br>／カラーニ・ピックハート        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



**おはなし会へいらっしやい♪**

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

|                                                        |                                                      |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <br><b>あかちゃんのへや</b><br>*0~2歳児対象<br>毎月第2(木) 10:30~10:50 | <br><b>土曜のおはなし会</b><br>*3歳児以上対象<br>毎週(土) 10:15~10:45 |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|

※おはなし会は休止する場合があります。

4月の企画展示 「宇宙開発」など

**図書館ホームページ**

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など

**本の検索など**

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定

**とおち 4月の 十市出張図書館**

日時/4月10日(水)  
13:30~14:30  
場所/十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室



## 大人も子供もみんな夢中！

© EPOCH

幅広い年齢層から愛され続けるシルバニアファミリーのポップアップパークが海洋堂SpaceFactoryなんこくにやってきました！シルバニアファミリーの大きなお人形といっしょに写真が撮れるフォトスポットもいっぱい！オリジナル商品の販売や、大人気のシルバニアファミリーくじもご用意しています。

家族みんなで楽しめるシルバニアファミリーの世界をお楽しみください。

■ 日時／4月4日(木)～5月6日(月) ■ 会場／2階特設会場 ※入場は無料です。

予約・問い合わせ 海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777



## 地域おこし協力隊 活動報告



藤井 夢子

早いものでこの4月より、地域おこし協力隊に着任して2年目…ということで今回は初年度の活動を振り返ってみたいと思います～。

私のメイン業務2つ（①『ごめんく』の運営管理・②teteマルシェ事務局）に加え、スキルアップのための土佐FBC受講、また新たに「西町軒下マーケット」を『ごめんく』隊員2人で立ち上げたりと、ハードながらも実りの多い一年であったと感じます。お陰で慣れない土地での寂しさは皆無♪

この一年、作家の皆さん、地域の方々、南国市役所職員の方々、先輩隊員からのサポートや協力が感謝が尽きません。今年度も月例のWS開催やイベント企画など、『ごめんく』から楽しい！をたくさん発信して参りますのでよろしくお願いたします！



ワークショップのチラシも配布中！

GomenC **ごめんく**

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15～16:15
- 定休日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくり活動、デザインやアートなどの創作活動

- 駐車場 | 水・金…後免町防災コミュニティセンター
- | 土・日…市役所北側駐車場

この外観が目印！



☎ 088-881-2675

Instagramも要チェック!  
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。



よしかわ ひなた

**吉川 陽奏** くん  
令和4年4月生まれ

慎重派なのに人見知りせず、時に大胆な行動をする陽奏にいつも驚かされてるよ！これからもいっぱい笑って食べて遊ぼうね！

# こんにちは 赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中！

詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。  
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553  
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細はこちらから➡



さくらぎ ゆうすけ

**櫻木 勇介** くん  
令和5年5月生まれ

毎日可愛い笑顔をありがとう！これからもモリモリ食べて元気に育ってね♪

## 親子クイズ

623

滑走路の長さはなんと2.5km!



### Q 高知龍馬空港に関するクイズです。

問1 ターミナルの出入り口横にあるこの像の人物は誰？

- ① 吉田茂 ② 板垣退助 ③ 坂本龍馬 ④ 紀貫之

問2 10月まで定期チャーター便が発着している台湾の空港名は？

- ① 台北松山空港 ② 高尾国際空港  
③ 台湾梨園国際空港 ④ 台湾桃園国際空港



【第622回解答】

- 問1 ③  
問2 ②

【第622回当選者】

- 小野 日葵  
北村 光良  
西山 栄一

- 応募締切/4月8日(月) 消印有効
- 応募方法/答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはメールでご応募ください。(※応募は1人1通まで)
- あて先/〒783-8501 南国市大埔甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」  
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
- 賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈



スマホはこちらから↑

★応募総数/16通  
★正解率/ 88%

## 新1年生、入学おめでとう!!



がんばれ いちねんせい!

シャモ番長の友達「ソーリー」



▲シャモ番長の活動はこちらから

### 交流人口

高知自動車道 南国I.C.  
入 100,464 台  
出 100,604 台

高知龍馬空港  
出発 60,862 人  
到着 61,591 人

《2月分》

### 市の統計

|          |                       |               |               |
|----------|-----------------------|---------------|---------------|
| 面積       | 125.30km <sup>2</sup> | 内 外国人数        | 468人(+3)      |
| 人口       | 46,041人(-55)          | 男             | 216人(+3)      |
| 男        | 21,991人(-31)          | 女             | 252人(±0)      |
| 女        | 24,050人(-24)          | 世帯数           | 22,518世帯(-27) |
| 世帯数      | 22,518世帯(-27)         | 登録国籍数         | 29カ国          |
| ( )内は前月比 |                       | 《令和6年2月29日現在》 |               |

出生数 25人 転入 138人 《2月分》  
死亡数 61人 転出 157人

交通事故発生状況  
人身事故 2件 死亡 1人 負傷 1人 《2月分》

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル



ナシ ヨ ク ボウ サ イ  
**0120-7 5 9 1 3 1**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

**Kochiebooks**

南国市の広報も掲載中!

