

ハイちゅくとごめん

こんにちは、サンディレイ ボカヤブランドシナです。フィリピンのルソン島ナガ市で生まれ育ち大学を卒業するまで過ごしました。

子どもの頃はインターネットがあまり普及していなかったため、テレビで日本のアニメをよく見ていました。特に「るろうに剣心」や「ドラゴンボール」などが好きで、アニメを通して日本のことを知ることができました。

初めて高知に来たのは2017年「さくらサイエンスプログラム」という海外の優秀な若者を日本に短期間招き、日本の先端的な科学技術や文化に触れる事業で、高知大学に招待されました。

今回は3年間の予定で2022年10月から高知大学黒潮圏総合科学専攻(博士)で「沿岸地域における巻貝の寄生虫」を研究しています。フィリピンで貝類はよく食べられており、茹でて野菜を入れココナッツミルクとスパイスで味をつけて食べるのが一般的です。生態学的に言えば貝が死ぬと寄生虫も死ぬという自然のバランスがとれていますが、感染した貝を人が食べれば食中毒の原

好きな言葉

Just chill, relax and enjoy life.

落ち着いてくつろいで人生を楽しもう

レイさんのメッセージ



297

因になって体調を悪くすることがあります。フィリピンには寄生虫の研究をしている機関がほとんどないので高知大学でのこの研究はとても重要です。

平日は朝から夜遅くまでほとんど研究室にいます。休日は休むようにしています。高知は安全で人もそれほど多くなく、南国市や香南市でも十分楽しめます。朝倉キャンパスの友達と会って食事したりすることもあります。お好み焼きやたこ焼きが好きで、貝の寿司も食べますよ。

将来はフィリピンに帰って大学で研究を続け教授になる予定です。



▲中学校給食の献立を南国市公式 Facebook に掲載しています。ご覧ください

全国学校給食週間と地域食材

1月24日から30日は、全国学校給食週間です。今年も南国市の海、山、里で採れた新鮮な食材をふんだんに使いました。

お米は、普段から100%南国市産ですが、25日の幼稚園給食では、化学肥料を8割減らし除草剤の使用を1回のみで栽培された「にこまる」を使用しました。

地元で採れた安全・安心な食材を、子どもたちは生産者に感謝しながらおいしくいただきました。



1月25日たちばな幼稚園▲

～学校給食週間に使用した地域食材～

南国市産: 米・米粉・ちりめんじゃこ・牛肉・丸こんにやく・後免野田小の古漬け・ポンカン・人参・大根・キャベツ・ブロッコリー・キュウリ・白菜・トマト・ピーマン・赤黄パプリカ・ジャガイモ・ホウレンソウ・サニーレタス・葉ニンニク・短根ゴボウ・小ネギ・大葉・里芋・小松菜

高知県産: 牛乳・豚肉・菜花・馬路村ゆずゼリーなど

■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

公共交通を使っている学生へ

地域公共交通 通学定期券【半額】応援キャンペーン



とさでん交通株式会社が運行する路面電車・路線バスの通学定期券が通常価格の半額で購入できます。お得なこの機会に通学定期券をご利用ください。

- 対象/南国市在住の中学生以上の方
- 購入金額/通学定期券の通常価格の半額 (1ヶ月・3ヶ月・6ヶ月・学期別)
- 購入方法/はりまや橋サービスセンター・棧橋窓口・一宮窓口・ごめん町サービスセンター・高岡窓口にて専用申請書により購入
- 申込期間/3月18日(月)～令和7年1月10日(金) ※令和7年3月31日(月)を超える定期券は本キャンペーンの対象外です。
- 対象路線/路面電車全線・路線バス全線(高速バス・MY遊バスは除く。)

■問い合わせ/とさでん交通株式会社
はりまや橋サービスセンター
☎088-882-0119



◀詳しくはこちらから

JR線(JR四国)やごめん・なはり線(土佐くろしお鉄道株式会社)でも同様のキャンペーンを実施します。3月上旬に市または各運行業者のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

～楽しく学び合うことを生きがいに!～

高齢者教室に参加しませんか?

高齢者が楽しく学び合うことで生きがいの向上と地域活動の促進を図ります。

- 対象/65歳以上の市内在住者
- 実施期間/4月～翌年3月(全10回)
- 内容/医療や健康、歴史、文学に関する講座など
- 受講料/無料 ※傷害保険料の他特別な教材費補助など(年間1,000円)や移動学習参加費は実費
- 申込先/生涯学習課または各地区の役員 まで
- 申込方法/電話またはFAXで、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
- 申込締切/3月29日(金)



おねがい

各教室には定員があります。受講場所の近くにお住まいの方が多く参加できるように、お住まいが近い教室への申し込みをお願いします。複数教室へ申込希望の方は、開催日が重なることがありますので、参加可能か確認ください。

教室名	受講場所	電話申込先
中央高齢者教室	社会福祉センター	088-880-6569
北部高齢者教室	久礼田体育館	
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館	
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター	
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ	
後免野田生涯学習スクール	野田公民館	088-864-3535
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティセンター	
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター	

■申し込み・問い合わせ/生涯学習課 ☎088-880-6569 Fax 088-880-6201