

南国市立図書館キャラクター  
いぬ ぼんた  
としよ犬 本太

**南国市立図書館**  
開館 (火)～(金) 10:00～18:00  
(土)・(日) 10:00～17:00  
2月休館日 毎週(月)、11日、23日、  
27日～29日  
住所 南国市篠原 1801-5  
電話 088-863-0469

図書館だより No.56

**お知らせ** 2月27日(火)～3月3日(日)は休館します

図書館の蔵書がなくなっていないか確認する作業(蔵書点検)のため、休館します。約10万冊の蔵書を1冊ずつ確認し、不明資料を捜索します。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

11月に実施した「南国市立図書館サービス計画(案)」のパブリックコメントの結果を、市のホームページ、生涯学習課、図書館で公開しています。



南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊

**ロバのスーゴと旅をする**  
高田 晃太郎/著

ロバと歩いて旅したい。新聞記者の職を辞し、「私」は旅に出た。イランで2頭のオスロバと、トルコで「ソツベ」と、モロッコで「スーゴ」と。朗らかなロバ達と歩いた日々、出会い、別れ、葛藤がしなやかにつづられます。

**シャーロック・ホームズとジェレミー・ブレット**  
モーリー・ウィテカー/著

映像の世界でも愛され続ける名探偵ホームズ。数々の名作が存在する中、ジェレミー・ブレットは原作のイメージそのままのホームズを演じ、人々を魅了しました。本人・共演者・制作陣の言葉と、100点以上のカラー図版とともに作品の軌跡をたどります。

**ことばの遊園地 内田麟太郎詩集**  
内田 麟太郎/著

字や記号の持つ意味ではなく形に着目し、空間的、視覚的に表現された詩を「コンクリートポエトリー」(具体詩)といいます。本書は、詩人・内田麟太郎が表現した、児童書としてはかなり珍しいコンクリートポエトリーです。

**新刊のご紹介** 毎月約300冊の新刊が入ってます

一般	児童
「読書の自由」を奪うのは誰か/馬場俊明 現代の古典カント ヘルベルト・シュネーデルバッハ ロバのスーゴと旅をする/高田晃太郎 世界探検全集(1)～(16) もう一人、誰かを好きになったとき/荻上チキ	外事警察秘録 /北村滋 いちばん親切でくわしい緑内障の教科書 /井上賢治 ポプ・ディラン完全版/和久井光司 ツミデミック /一穂ミチ 誰かがジョーカーをひく/宇佐美まこと
	はるさんと1000本のさくら /ただのぶこ みどりいろのつりがね/オトフリート・プロイスラー ともだちのなまえ /内田麟太郎 人形からといた手紙-ベルリンのカフカー/ラリッサ・トゥーラー ひとつの火 /新美南吉 プテラノドンのそらとぶいちにち /竹下文子 用具室の日曜日 /村上しいこ

**おはなし会へいらっしゃい!**

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのおはなし会 \*0～2歳児対象 毎月第2木 10:30～10:50

土曜のおはなし会 \*3歳児以上対象 毎週土 10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ  
・利用案内・アクセス  
・図書館だより  
・図書館要覧 など

本の検索など  
・本の検索・新刊紹介  
・カレンダー  
・行事予定

2月の企画展示 「大河ドラマを辿る」など

とち 2月の 十市出張図書館  
日時/2月14日(水) 13:30～14:30  
場所/十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

**環境課** からののお知らせ

2月のごみ収集日(第〇・第〇曜日)の参考

日	月	火	水	木	金	土
				1 (第1)	2 (第1)	3 (第1)
4	5 (第1)	6 (第1)	7 (第1)	8 (第2)	9 (第2)	10 (第2)
11	12 (第2)	13 (第2)	14 (第2)	15 (第3)	16 (第3)	17 (第3)
18	19 (第3)	20 (第3)	21 (第3)	22 (第4)	23 (第4)	24 (第4)
25	26 (第4)	27 (第4)	28 (第4)	29		

暖房時の室内温度20度で快適に過ごしましょう。

- 【衣】** マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、首、手首、足首「三つの首」を温めましょう。太い血管のある部分をあたためることで、体全体があたたまります。
- 【食】** 鍋でからだも室内もあたためましょう。湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇します。冬が旬の根菜類や、しょうがなどは体を内側からあたためる効果があります。
- 【住】** 家全体の熱の50%は窓から流出していきます。断熱シートや厚手のカーテンで、室内の熱を逃がさない工夫をしましょう。

① 国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。作業終了後には七草がゆをご用意していますので、多くのご参加、ご協力をお願いします。

また、当日の天候などによりご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解のほどよろしくをお願いします。

■日時/2月4日(日) 10:00～12:00  
※雨天時は2月11日(日)

■集合場所/JA高知県久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

② 舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

■日時/3月3日(日)8:00 ※小雨決行(順延無し)

■集合場所/市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松

■備考/手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

※①②の内容が変更になる場合は、ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

認知症に関する南国市の取組を紹介します!

**【相談窓口】**  
認知症に関する不安やお悩みなど、本人やその家族を支援するため、認知症地域支援推進員と認知症初期集中支援チームが活動しています。認知症専門医などの専門職が皆さまの相談に対応しますので、気軽にご相談ください。



認知症地域支援推進員

**【認知症サポーター養成講座】**  
認知症の正しい知識や理解を深めるため、認知症サポーター養成講座を実施しています。

認知症サポーターには、誰もが暮らしやすい地域づくりへの協力、またチームオレンジ(認知症の方やその家族を支援)のメンバーとしての役割も期待されています。

認知症について知ることが最初のステップになりますので、地域や職場で受講したい方はお問い合わせください。



▲認知症初期集中支援チーム

■相談・養成講座の問い合わせ/南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010

**【認知症高齢者等見守りシール】**  
認知症の方の見守り対策として、行方不明となった際の早期発見や身元確認に活用するため、見守りシールを無料で交付しています。



南国市民で、医師から若年性を含む認知症の診断を受けた方などが対象で申請を受け付けています。交付をご希望の方は、下記までご相談ください。

■見守りシール申請・問い合わせ/長寿支援課介護保険係 ☎088-880-6556  
南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010