

40歳から74歳まで

～南国市国保加入者で治療中の方へ～

特定健診はかかりつけ医で受診できる



定期受診と同日に特定健診を受診すると、窓口負担額が安くなる場合があります。(特定健診実施医療機関に限ります。)

普段の検査が特定健診項目と重複する場合、その費用分安くなります。また、特定健診で別の疾患が見つかることもありますので、年に1回は、特定健診をお受けください。

※特定健診のみは無料です

■受診券の再発行・問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

市民からのお便り

シャモ番長今年初フォローしました。たくさんのお知らせ楽しみにしています。

掲示板

Table with tax information: 固定資産税 (4期), 国保税 (8期), 後期高齢者医療保険料 (8期), 介護保険料 (8期). Includes a note about late payment penalties and a date 2/29(木).

Table with emergency statistics: 火災発生件数 (0件), 救急出動回数 (313回), 建物 (0件), 山林 (0件), その他 (0件), 急病 (198回), 交通事故 (22回), 一般負傷 (56回), その他 (37回).

人権相談・行政相談

日時/2月20日(火) 10:00~15:00 場所/社会福祉センター
人権相談の問い合わせ/総務課じんけん係 ☎864-0160
行政相談の問い合わせ/総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
場所/社会福祉センター
予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

「広報なんこく」有料広告募集中

- 広告の掲載内容/内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。
■ 申込方法/所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。
■ 備考/広告の掲載は申込順とします。

Table with advertisement rates: 規格 (A, B), サイズ (縦×横), 掲載料 (1カ月, 3カ月, 6カ月, 12カ月).

※広報なんこく1月号P21の掲示板に掲載していた「固定資産税」の納期限は、「県市民税」の納期限の誤りでした。訂正してお詫びします。



詳しくはこちら

新規店舗紹介や求人募集など1カ月でも掲載可能! 長期掲載がお得!



B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お電話でお気軽にご相談ください。資料がなくても相談可能です。

無料電話相談 0120-918-862 (受付) 平日9時~17時30分
東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

南国市補助金最大22万円 オフィスK支援最大5万円
高知県支援金最大3万円 国の補助金最大5万円

【太陽光発電・蓄電池】住宅の屋根上太陽光で電気代を安くしませんか? 効果シミュレーションは無料で作成します。他社見積もり大歓迎!
【省エネ家電等】エコキュートやガス給湯器等の省エネ家電は今が購入チャンス! 詳しくはご相談ください。対象機種等ご案内します♪

0120-26-1210

株式会社オフィスK
〒783-0086 南国市緑ヶ丘3-2306
KICR-SDG

身体障害者用車椅子の貸出

身体障害者の福祉の増進を図るため、在宅の身体障害者で車椅子を必要とする方に、一時的に車椅子を貸し出します。

車椅子の申請中など、製品ができるまでの短期間に車椅子が必要な方を想定しています。

対象/在宅の南国市民で、身体障害者手帳の交付を受けている方(介護保険法の要介護認定や要支援認定を受けている方は除く。)

貸出期間/貸出日から1カ月以内。特に必要と認められた場合は、貸出日から2カ月以内延長が可能。

申請から貸し出しまで時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

南国市奨学金返還支援補助金

奨学金等の貸与を受けて大学等を修学し、現に就労する30歳未満の方に対し、奨学金等の返還に要する費用を補助支援します。

補助上限額/1年度あたり12万円

※奨学金の元金のみを対象とし、利息や繰上償還に係る額は除く

市民からのお便り

ヒートショックにご用心という記事がすごく参考になりました。

申請期間/2月29日(木)まで

※予算の上限に達し次第終了
備考/詳しくはホームページまたは企画課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
企画課コミュニケーション推進係 ☎880-6555

年金の切り替え手続き

次のようなときは国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

- ①20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、自営業者、学生、無職などになったとき
②配偶者の扶養から外れたとき
③手続きに必要なもの
資格喪失日の分かる書類
(例)雇用保険被保険者離職票、資格喪失連絡票など

問い合わせ
南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って)
②↓と押ししてください。
市民課年金係 ☎880-6555

市街化調整区域における地区計画策定指針の見直し

県では、人口減少や少子高齢化の進展、南海トラフ地震をはじめとする自然災害への対応として、市町が地域の実情を踏まえた地区単位のまちづくりを行

う際の、県の判断基準を見直しました。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ
高知県土木部都市計画課 ☎823-9846

農作業料金のご案内

令和6年の農作業料金が、南国農業機械銀行推進協議会で決定されました。

農林水産課とJA各支所で農作業料金表を配布しています。ご希望の方は窓口までお越しください。また、市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ
農林水産課農林振興係 ☎880-6559

マイナンバーカードの休日交付

日時/2月4日(日)・17日(土) 8時30分~12時
場所/市役所1階市民課
備考/必ず予約をお願いします。マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受け付けています。

予約
予約専用サイト
専用電話番号 ☎863-29920
(平日・日中のみ)

高知県よろず支援拠点のご案内

「高知県よろず支援拠点」は、中小企業・個人事業主・創業予定者の方などの経営上のあらゆるお悩みの相談に対応する無料の経営相談所です。企業現場への訪問相談や電話・メールによる相談も受け付けています。セミナーも開催しています。

問い合わせ
高知県よろず支援拠点
(高知県産業振興センター内) ☎846-0175
(平日9時~17時)

山田堰井筋土地改良区 全水系の水止め

水路の維持管理・補修作業のため、山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。

期間
3月1日(金)0時 止水
3月9日(土)17時 通水
※今年度は水路トンネル調査のため、止水開始時間を変更しています。
※物部川合同堰(香美市土佐山田町神母ノ木)を止水・通水する時間です。
備考/天候や作業の都合などにより、期間を延長すること

があります。

問い合わせ
山田堰井筋土地改良区 ☎0887-52-2311

田村堰井筋関係水系の春期水止め

水止め期間
3月1日(金)8時~
3月7日(木)17時

水止め水路/「物部川統合堰」系統の各土地改良区(田村堰井筋、物部堰井筋、久枝)全水系

問い合わせ
物部川(連)土地改良区 ☎0887-55-2216

用排水路のしゅんせつ
土砂の集積場・期間
毎年、市民の皆さまのご協力

で、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。
集積場/吾岡山文化の森北側駐車場、国分地区汚水処理施設 北側敷地
集積期間
3月1日(金)~12日(火)
備考/空き缶などの不燃ごみが混ざらないようご注意ください。