

あけましておめでとうございます

安心して心豊かに暮らせるまちづくりを

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月に、新型コロナウイルス感染症は感染法上の位置づけが「5類」へと移行し、感染防止対策を徹底・継続しながら、社会経済活動との両立を図ってまいりました。各地域ではお祭りやイベントも再開され、本市の夏祭り「土佐のまほろば祭り」も4年ぶりに吾岡山で開催されるなど、かつてのにぎわいが戻りつつあります。

一方で、ウクライナ情勢や歴史的な円安等によりエネルギー・食料品等の物価高騰が、市民生活や地域経済活動に影響を及ぼしており、引き続き、市民生活を守り、事業者の経営維持に向け、支援を行ってまいります。

うれしいお知らせとして、2025年前期のNHK連続テレビ小説「あんぱん」の制作が決定し、本市の名誉市民である、やなせたかし先生がモデルとして描かれます。後免町で少年期を過ごされた、やなせ先生のこれまでの功績を改めて顕彰するとともに、これを機会に本市への観光誘客につなげられるよう取り組んでまいります。

本年におきましても、都市計画道路の整備、新図書館の建設、また国営ほ場整備事業について順次進めていく予定としております。併せて、南海トラフ地震に向けた防災・減災対策や、子育て環境の充実を図ることで、市民の皆さまが、安心して心豊かに暮らせるまちづくりを進めてまいります。今後とも市政へのご協力をお願い申し上げますとともに、本年が、市民の皆さまにとりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



南国市長

平山 耕三

皆さまとともに南国市発展に向けて

あけましておめでとうございます。

皆さま健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。年の初めにあたりまして、市議会を代表し、謹んでご挨拶を申し上げます。

近年は新型コロナウイルスの影響を受けておりましたが、昨年5月に感染症法上の位置づけが「5類」へ移行したことで、社会活動の復調の兆しも見えてきたところです。今後は感染防止対策に取り組みながら、従前のようにお過ごしいただけますことを心より願っております。

本市では、待望の文化ホールの地域交流センターMIARE!が完成し、さまざまな活動拠点として、多くの皆さまにご利用いただいております。本年は、JR後免駅前広場の整備や図書館の建設、都市計画道路の整備等が進められるなど、景観の変化だけでなく利便性の向上が期待されます。

市民の皆さまの思いが、目に見える形として広がっていく中、にぎわい創出においては、NHK連続テレビ小説「らんまん」に続き、「あんぱん」の放送をきっかけに、観光誘客への取り組みにも注力してまいります。

少子高齢化が進む中、本市の人口増へ向けての課題は山積しております。自然豊かな中山間対策と並行して、空き家の活用を含め、移住定住施策を充実させることが急がれます。市民の皆さまのお声を市政に届け、皆さまの思いを目に見える形にしていくことを目指し、市議会として全力で取り組んでまいります。

新たな年が皆さまにとりまして、希望あふれる幸多き年となりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



南国市議会議長

岩松 永治



昨年11月22日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「令和5年度南国市技能功労者表彰式」が行われました。受賞者の方を紹介します(順不同)。

川村 貴士 さん(植野) 木製建具製造・工事業／経歴40年



中学校卒業と同時に父が経営する川村建具店に入職されました。他者が作ることが難しい細かな組子細工技術を有するなど、手作業の優れた技術を要する建具を作ることが得意とされています。現在は、若者向けのデザインの建具作りや若い方への技術伝承を熱心に行われています。



大西 茂男 さん(大涌甲) 柔道整復師／経歴56年



昭和46年大西接骨院を開業されました。以来、常に技術研鑽に精励し、問診、視診、触診など徒手検査の卓越した技能により市民の健康増進に取り組んでいます。また、高知県柔道整復師会の理事や幹事を務め、柔道整復師の地位向上や団体の発展に大きく貢献されました。



9/3 令和5年度第45回「少年の主張」高知県大会表彰式

(県民文化ホール グリーンホール)

令和5年度第45回「少年の主張」高知県大会で、北陵中学校3年和田陽南子さんの作文「『普通』にとられない社会へ」が最優秀賞を受賞しました。

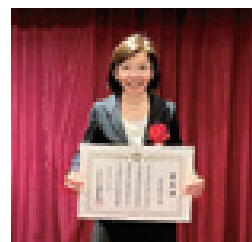
高知県代表として全国大会へも出場、「国立青少年教育振興機構努力賞」を受賞しました。



11/5 高知県知事表彰 ・ 11/25 高知県子ども会連合会表彰

令和5年度「子ども・若者育成支援推進強調月間」高知県大会で、南国市子ども会連合会長・山本綾子さんが高知県知事表彰を受賞しました。また、第48回高知県子ども会連合会育成大会高知大会にて同運営委員・伊藤正一さんが高知県子ども会連合会表彰を受賞しました。

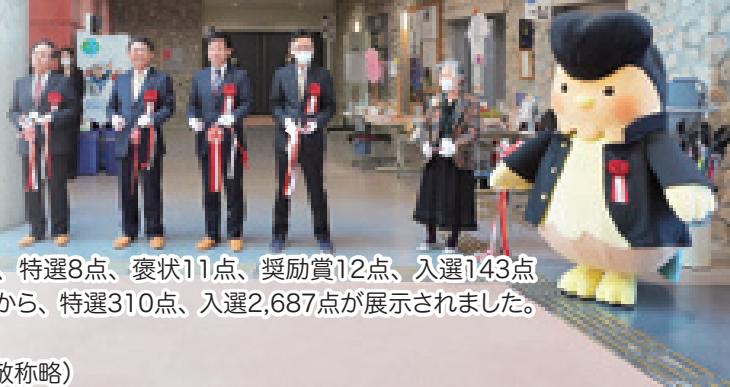
両名とも南国市の子ども会活動に長期に携わり、青少年の健全育成や指導に多大な貢献をされていることで、今回の受賞となりました。



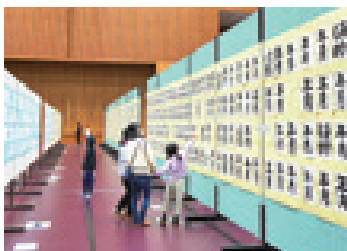
第63回南国市 美術展覧会



第63回南国市美術展覧会



スポーツセンターで、第63回南国市美術展覧会が開催されました。
 厳正な審査の結果、一般の部では、6部門174点の作品の中から、特選8点、褒状11点、奨励賞12点、入選143点が展示されました。児童・生徒の部では、8部門9,828点の作品の中から、特選310点、入選2,687点が展示されました。
 また、幼児の部は無審査で439点の作品が展示されました。
 ※会期：12月3日～10日。一般の部の各部門、特選作品を掲載。(敬称略)



■褒状
 「曇天模索」

筒井音花(岡豊町中島)

■奨励賞
 「幸せに包まれて」

森本真綾(岡豊町中島)



■特選 「どうする書(諸)大名」 半田 国夫(陣山)

漫画

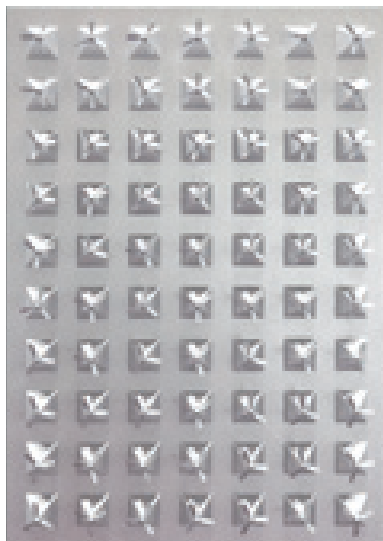
審査員/岩神 義宏

彫塑・立体・工芸

審査員/山岡 良仁

■褒状
 「嘘をつくな」

水田貴士(岡豊町小竈)



■特選 「風の子供たち」 川本 高(里改田)

デザイン

審査員/松井 大洲



■特選 「悚然」 前田 捷子(大桶甲)

■奨励賞
 「SDGs」

防災具センシ(泉支君)
 渡邊毅(大桶甲)

■褒状
 「itiss(s)h(e)」

岡崎 都子(高知市)



■特選 「それぞれの手に馴染むもの」 武市 誠一郎(十市)

特選受賞者代表者 武市 誠一郎さん



自分が小学生の頃、南国市展に絵画などが飾られ家族で見に来た記憶があります。小学生がうれしそうに会場に入っていく所を見てその時のことを思い出し、今回の受賞をととても感慨深く思います。

脱サラし、南国市に戻りガラス工房を始めてから10年経ちました。「商品」としての作品づくりや「仕事」としてのガラスとの関わりが増えていく中、どうしてもガラス工芸への最初の感動が薄れてしまう日々がありました。

しかし、最近「ガラスの声」が少し聴こえるようになった気がしています。それに気づくと、やってみたいことが出てきて、最初にガラスと触れたのとまた違った楽しさを見つけることができ始めたかなと思っていました。

ものを作り出すことはとても苦しいことが多いですし、ほとんど納得できるものはできません。しかし、1つ見つけれられた楽しさを2つ、3つと増やしながらか、これからも精進していきたいと思ひます。

絵画

審査員/堀内 理香



■特選

「いつてきまーす。」 中谷陽子(高知市)

■褒状

「何処へ」 楠目 和世(岡豊町中島)

「一晩花の輝き」 三谷美奈子(浜改田)

■奨励賞

「クレオメの花」 曽我 祝子(十市)

「太陽の恵」 島村立法(香南市)

「四月の庭」 井上衣抄子(稲生)

「青の静寂」 鈴木伸一郎(香美市)

写真

審査員/入交 貞悦



■特選 「虫送り」 野中 俊秀(香美市)

■褒状

「仲良し姉妹」 永澤 英季(篠原)

「ミサゴ」 吉本直樹(久枝)

■奨励賞

「孤高に咲く」 明神 玲子(高知市)

「土佐の皿鉢まつり」 黒岩 則夫(岡豊町中島)

書道

審査員/和泉 蒼牛



■特選 「美」 田中裕子(幸町)

■褒状

「深見けんじの句」 伊藤草鈴(いの町)

「幽天」 前田智美(香美市)

「山家集より」 澤谷清辰(大桶甲)

「高青邱詩」 坂本明翠(小籠)

■奨励賞

「土のうへの…」 篠崎展子(高知市)

「游神」 坂本純久(小籠)

「風花(かざばな)」 中川聖龍(高知市)

「落花風」 森知美香(駅前町)



■特選 「風葉吟」 島内 秋草(物部)

市 政 報 告

第433回 市議会定例会 12月1日

危機管理

防災

10月21日、津波避難施設スポーツセンタータワー周辺の「なんこく防災パーク」の完成を祝い、開園記念式典を開催しました。

7月以降、スポーツセンタータワーに県内外から数多くの視察申し込みがあり、650人を超える方を案内しました。

交通安全対策

11月6日に南国・香南地区交通安全指導員協議会の研修会を開催し、7月に道路交通法の改正により取り扱いが変更になった電動キックボードなどについて学ぶため、交通シミュレーションの体験が行われました。11月7日には、市内でオートバイ同士の衝突による死亡事故も発生しています。事故の多発する傾向にある年末年始に向け、関係機関と連携を密にして、交通安全意識の醸成を図っていきます。



財政



本年度決算見込みは、南国市中期財政収支ビジョンにより計画的な財政運営に取り組んでいます。基金の取り崩しも予想される状況です。今後も、

歳入歳出の動向に注視し、財政の健全化に努めます。

来年度の財政収支の見込みは、国の仮試算によると、地方交付税に地方税などを加えた一般財源総額は確保し、公債費は前年度比20%の減ですが、本市は公債費が令和元年度から増加に転じており、楽観視はできない状況です。

歳出は、高齢化に伴う扶助費や子育て関連経費などの義務的経費が増加しており、財政構造の硬直化が進んでいます。

このような厳しい状況の中、来年度予算編成では、第4次南国市総合計画に掲げた5つのまちづくりの基本目標を軸とし、引き続き、歳入歳出の見直しを図ります。

企画

マイナンバーカード

10月末現在の本市の保有率は67.7%、高知県内の保有率は70.1%、全国では72.7%です。マイナンバーカードはオンライン申請など、住民の利便性向上と行政事務の効率化を実現するための基盤となりますので、引き続き、普及に努めていきます。



民生

国民健康保険

昨年度の1人当たりの医療費は、前年度と比べて0.28%の微増です。本年度はこれまでの取組に加え、新たに県と連携して虚血性心疾患予防対策事業を行っています。

特定健診

昨年度の特定健診受診率は、37.8%で、前年度比0.9ポイント増で、新型コロナウイルス感染症流行前の水準近くに戻りつつあります。

介護

介護保険制度は、11月15日に第2回南国市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定推進運営協議会を開催し、令和6年度から8年度までを計画期間とする第9期事業計画の素案を審議しました。今後は、パブリックコメントの実施に向け、引き続き、協議会で給付量の見込みなどを精査していきます。

子育て支援



来年度の教育・保育施設への新規入所申込は、11月20日から各施設・市役所で受付を行っており、一次募集分の結果通知は、来年2月中旬に行つ予定です。



農林水産

国営ほ場整備事業

能間工区での不落となった区画は再入札で落札され着実に工事を進めており、来春には新たなほ場での営農ができると期待しています。能間工区に計画しているハウス園芸団地は、現在、2つの事業者から参入の意向を伺っており、参入に向けた準備を進めています。

営農

露地野菜の新たな有望品目として、サツマイモ、カボチャ、タマネギの試験栽培に取り組んでいます。タマネギは栽培面積を拡大する計画で、次作の準備を進めています。今後も、引き続き、稼げる農業の実現を目指し、農家の皆様と共に関係機関と連携して取り組んでいきます。



環境



動物愛護

やむを得ず殺処分される不幸な猫を減らすことを目的として、令和2年4月からメス猫の不妊手術費を補助し、不妊手術の奨励を図っています。本事業は、県の不妊手術補助金の上乗せ補助として実施していましたが、10月から県の補助対象でない場合でも市単独で補助できるように見直しました。

商工観光



中心市街地の活性化

南国市商工会が駅前町に整備したチャレンジショップは、新たなチャレンジジャーの募集が行われ、飲食業用スペースでは、11月に新たなお店がオープンしました。なお、小売・サービス業用スペースは、引き続き募集を行っています。

建設



道路メンテナンス補助事業

では、22橋の定期点検業務と、昨年度までの点検結果の成果に基づいた、10橋の修繕工事を実施しており、後川橋の架け替え工事が完了しました。

農村地域防災減災事業における県営ため池事業は、昨年度

から工事していた滝本地区毘沙門池が11月に完了しました。また、定林寺地区下池の工事を進めており、植田地区の上池・下池の詳細設計と仮設道路設計を行っています。

地籍調査

亀石、八幡と浜改田地区で一筆地調査を行っています。また、昨年度に一筆地調査を実施したこれらの区域の地籍簿、地籍図の作成と閲覧業務を行うなど、計画どおりに進捗しています。

都市整備

篠原土地区画整理事業

最後の工事である第4工区の一部も完成し、地権者へ土地の引渡しも完了しました。これにより、全ての土地の工事と引渡しが完了し、今後は、来年度に予定している換地処分、区画整理登記に向けて事務を進めていきます。

住宅



住宅耐震化に係る取組は、10月

月から、大篠地区や後免地区などの市中心部をはじめとして、北は上倉地区、久礼田地区、南は稲生地区まで、広範に建築士が戸別訪問し、住宅耐震改修の

必要性と支援制度などを説明しました。

住宅新築資金等貸付事業は、9月議会でも未回収債権全ての債権放棄の報告を行い、同事業の特別会計を本年度で廃止する予定です。

上下水道

上水道

水道未普及地域解消は、蔵福寺島地区への水道管布設が完了しました。

有収率向上は、本年度に予定の十市西地区と三島地区の石綿管布設替え工事が完了し、三島地区は全ての布設替えが完了しました。

地震対策は、大篠水源池から配水池までの送水管の耐震化を進めており、吾岡山部分は全て耐震化を完了しました。

下水道

篠原土地区画整理事業に伴う汚水管渠整備工事は、区画整理の下水道工事が全て完了しました。

福祉

生活保護

9月末における本市の被保護人員は712世帯891人で、昨年度末から20世帯減、28

人減です。高齢や傷病などのため収入が減少して保護に至ることが多い一方、受給者の死亡や就労収入が増加して自立するケースも増えており、保護率は19.3パーミルで前年同時期と比較して0.7ポイント減です。

地域福祉

物価高騰対策として、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに1世帯当たり3万円を支給しました。住民税非課税世帯と均等割世帯に対し、プッシュ型給付にかかる支給決定通知書と記入・返送を要する支給要件確認書、計8314通を送付しており、11月15日ですべて申請受付を終了しました。

消防



本年1月から10月末までの出動状況は、火災出動は昨年より1件増の23件、救助出動は9件減の16件、救急出動は133件増の2623件です。

6月に高知大学医学部附属病院に設置しました救急ワークステーションでは、病院実習中の出動要請に、医師同乗で現場に向かうという取組がありました。引き続き、この取組により救命率の向上と救急隊員のスキルアップにつなげていきます。

教育

学校教育



姉妹都市・岩沼市との交流では、岩沼市から10名の児童生徒が10月16日から3日間の日程で南国市を訪問し、十市小学校、香長中学校の児童生徒と交流を深めました。また、8月に岩沼市の玉浦小中学校を訪問した市内の小中学生が、10月30日に成果報告会を行い、岩沼市の防災などを学んできたことを発表しました。

11月12日に開催された第74回高新中学校伝走大会は、香長中学校が女子の部で4年連続17度目の優勝を果たしました。12月17日に滋賀県で開催される第31回全国中学校駅伝大会に出場します。

施設整備

大篠小学校の空調設備を更なる準備を進めています。

新図書館

8月から本格的に造成工事に着手しており、来年度から本館に着手できるよう準備を進めています。



▲市政報告の詳細はこちら



10/31

フレイルチェック in サニーアクシス南国

いきいきと健康で暮らすためにサニーアクシス南国店でフレイルチェック体験会を開催しました。当日は106名の方が体験して、「自分の身体を知るいい機会になった」「買い物ついでに気軽に学ぶことができた」など感想が寄せられました。

同時開催の保健師などによる健康相談も47名の方が参加し、フレイル予防について知ってもらうことができました。

※フレイルとは、加齢により心身機能が衰えてきた状態を指します。



11/3

子ども会農園始まりました!

南国市子ども会連合会では、野菜・果樹作りを通じた体験活動を子ども達にもっと経験して欲しいとの思いから今年度から野菜・果樹の植え付け体験を行っています。

今年は11月3日と11月23日に、大篠・長岡地区でにんにく・ブルーベリー・玉ねぎを植えました。収穫が今から楽しみです。



11/11

第28回南国市小学生駅伝競走大会

南国市立小学校 13校から 31チーム 249名が参加し、大篠小Aチームが優勝しました。

当日は晴天に恵まれ、スポーツセンター周辺をコースとして、どのチームも練習の成果を発揮し、素晴らしい走りを見せてくれました。チーム全員がそれぞれの思いを1本のたすきに込め、ゴールへとつないでいく姿は見る者に感動を与えてくれました。



11/13

秋の全国火災予防運動「防火演奏」

秋の全国火災予防運動が11月9日から15日に実施されました。この日、認定こども園ひまわり、あとむ幼年消防クラブ員が、高知ヤクルト販売株式会社や消防団と一緒に防火普及啓発活動を行いました。園児たちの元気な防火演奏(演舞)が実施され、4年ぶりの防火演奏会場となったマルナカ南国店には、大勢の保護者や買い物客らが集まりました。園児たちは「私たちは絶対に火遊びはしません」と防火を誓い、火災予防を呼びかけました。

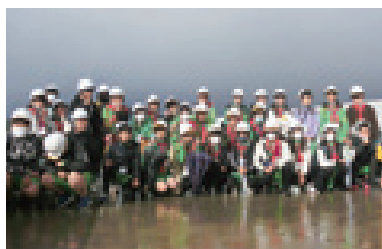


11/18

南国交通少年団研修

南国交通少年団34名が、交通安全学習の一環として自動車専用道路を見学しました。

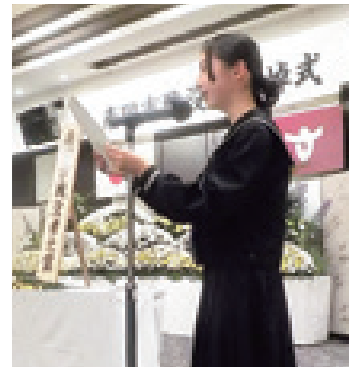
土佐国道事務所の方の説明を受けながら、自動車専用道路を歩かせてもらい、クイズなどで学習し、普段見ることのできない道路見学を楽しんでいました。



11/23 令和5年度南国市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため「令和5年度南国市戦没者追悼式」を開催し、約90名の遺族が参列しました。

今年の平和作文は鳶ヶ池中学校を代表し、松繁菜々子さんが朗読しました。松繁さんは戦争について自ら調べ、ウクライナへの軍事侵攻や原爆の恐ろしさを語り、原爆の落ちた月曜日の朝、突然家族や友達がなくなってしまうらと思うと怖いと話してくれました。また、授業で習ったという魯迅の『故郷』から、『希望は本来有というものでもなく、無というものでもない。これこそ地上の道のように、初めから道があるのではないが、歩く人が多くなると初めて道が出来る。』という言葉を紹介し、「一人だけが平和を望むのではなく、平和を求める多くの人の願いが、平和への道を作るのだと思います」と、一人一人が平和に向き合うことの大切さを伝えました。



11/1 人権の花運動(日章小学校)



11/8 南国市更生保護女性会大篠地区による花壇の花植え(大篠小学校)



11/15 鳶ヶ池中学校・高知農業高校による清掃活動(JR後免駅前)



11/17 南国市更生保護女性会稲生地区によるバザー出店(稲生ふれあい館)



11/18 第14回長宗我部フェス(県立歴史民俗資料館)

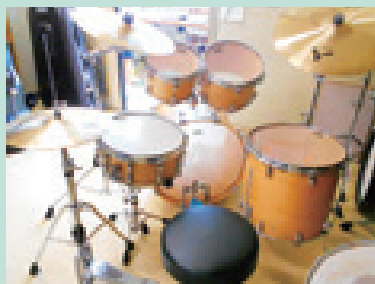


11/18 健康なんこく☆きりり☆フェア2023・まほろばクラブ南国2023秋の感謝祭(スポーツセンター)



空港周辺環境整備事業

令和5年度は、全国9空港で駐車場を運営し、その収益で空港周辺地域の環境対策事業や空港の利用促進事業への助成を行っている(一財)空港振興・環境整備支援機構の助成金を活用し、香長中学校に楽器やスクリーンを整備しました。



■問い合わせ/企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553



にっぽんライフ 217

地域を守ることは

誰かがやらないかん

白木谷地区で採れた四方竹やタケノコを共同で加工する工場「白木谷ゆめファクトリー」を立ち上げた野村和弘さん(66)を取材してきました。

「ゆめ」を実現するまで

これまで白木谷地区ではタケノコや四方竹の生産や加工は各自で行っていましたが高齢化が進み、平成20年代には生産農家は数戸まで減少しました。

この状況を危惧した県の地域支援企画員から「白木谷地区を活性化していくため、集落単位で活動に取り組みませんか？」と地区に打診がありました。地元として危機感を感じつつも、話し合いは難航しました。

その当時、会社勤めで地元の事業に参加していなかった私と岩崎正敏さんが、途中から話し合いに参加しました。最初は「誰かがやらないかん」と客観視していました。活動内容など話し合いを

重ねてくうちに、自分たちが前に立つようになりました。

平成23年、竹林の保全やタケノコ、その加工品生産のため、「白木谷ゆめクラブ」というグループを立ち上げました。ここでは、まず女性メンバーと中華料理店の華珍園さんの協力を得て「乾燥だけのこのメンマ」を開発しました。また、交付金事業を活用し、竹林を整備していきました。

順調に事業を展開していく中、平成26年に豪雨災害により借りていた活動拠点が被災しました。途方に暮れていたところ、岩崎さんの善意で土地を提供してくれて加工場が建てられるようになりました。私も本格的にこの事業に力を入れるため、会社を退職しました。活動拠点となる共同加

工場を作るために県と市の補助金を活用しても、地元で1千万円超の負担が求められました。賛同を得るのは難しいと、半ばあきらめていた私たちに、8世帯のメンバーが出資することを快諾してくれたので、涙が出そうになりました。

そして、平成29年に地元の方の協力もあって、「白木谷ゆめファクトリー」を竣工することができました。

「ゆめ」の場所まで

現在、「ゆめファクトリー」では、春に採れたタケノコをポイル・乾燥加工、秋に採れた四方竹をポイル加工してさまざまな商品を作っています。工場が稼働していない時期は、白木谷地区の竹林の手入れを行っており一年中忙しいです。私の趣味である音楽鑑賞やオーディオ機器の修理をする暇もありません。

ただ、最近になって、「ゆめファクトリー」は地域の特産品と働ける場所を守る、みんなの「ゆめ」の場所でもあると感じています。

「広報なんこく」有料広告募集中

- 広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。
- 申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。
- 備考／広告の掲載は申込順とします。

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料			
		1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	11,000円	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	22,000円	60,000円	114,000円	216,000円

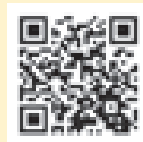


新規店舗紹介や求人募集など
1カ月でも掲載可能！
長期掲載がお得！

◀詳しくはこちら



NANKOKU 給食だより



▲中学校給食の献立を
南国市公式 Facebookに
掲載しています。ご覧ください

新米を味わう一週間と和食の日

幼稚園と小学校の給食のお米は、11月から新米に切り替わりました。中山間地域で育ったヒノヒカリです。通常は、週に1度は味のついた混ぜご飯などですが、今年は11月の第4週を「新米を味わう一週間」とし、白ごはんとそれに合うおかずを組み合わせました。最終日11月24日は、「いいにほんしょく」のごろ合わせで「和食の日」。めじか節でとった風味豊かなだしを使ったおみそ汁が登場しました。小学校での献立を紹介します。



■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566



申請をお忘れではありませんか？

～低所得の子育て世帯への子育て世帯生活支援特別給付金～
すでに対象の多くの方に支給済ですが、申請のお忘れはありませんか？

■給付額／児童1人当たり5万円

対 象		手 続
ひとり親世帯	令和5年3月分の児童扶養手当を受けている方	手続不要・支給済
	公的年金等の受給により児童扶養手当を受けていない方で、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方	手続必要・既に手続した方には支給済
	物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準に下がった方	手続必要・既に手続した方には支給済
ひとり親世帯以外	令和4年度に南国市の「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」の対象だった方	手続不要・支給済
	令和5年3月31日時点で18歳未満(特別児童扶養手当を受けている場合は20歳未満)を養育する方で、主たる生計維持者が右記のいずれかの方	令和5年度住民税均等割が非課税 物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入が非課税世帯と同水準となった方

■申請期限／2月29日(木)必着

■備考／申請書類は対象者ごとに異なりますので、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／子育て支援課子育て応援係 ☎088-880-6562

低所得世帯に対する7万円の給付金

低所得世帯を対象とする1世帯あたり7万円の給付金は、現在準備中です。給付金の受給には手続きが必要です。最新情報は特設ホームページとコールセンターにて、ご確認ください。

■コールセンター／☎0570-08-0085 ■特設ホームページ→



「ヒートショック」にご用心!



寒

ヒートショックとは?

急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで脳卒中や心筋梗塞など身体に悪影響を及ぼすことをいいます。体温が上昇すると、血管が広がり血圧は低下し、逆に体温が下がれば血管は縮まり血圧は上昇します。

血圧の激しい変動が生じることで心臓や脳へ大きな負担がかかります。脳卒中や心筋梗塞以外にも、意識障害を起こし浴槽で溺れて亡くなるなど、最悪死に至る場合もあります。



ヒートショックはどこで起きやすいの?



代表的なものが脱衣所と浴室です。寒い脱衣所で服を脱ぐと身体が冷え、その後、浴室でシャワーや湯船に浸かることで一気に身体が温められます。特に冬場は寒暖差が激しいため、より一層注意が必要です。

ヒートショックを防ぐために

1

脱衣所と浴室を暖める



- ・脱衣所に暖房器具を置いて、リビングとの温度差を減らす
- ・入浴前からシャワーを出す
- ・浴槽のふたを開けておき、たまったお湯で浴室を暖める
- ・入浴時につけ湯をするようにして、身体を慣らしてから入る

2

水分補給を入浴前にしっかりと行う



いいお湯だよ~



3

入浴時には家族に声かけを



4

ゆっくりと浴槽から出る

■問い合わせ/南国市消防本部 088-863-3511

市長への手紙(表面)

ここにのりしろ②を貼り合わせてください。 ◆ 2

ここにのりしろ①を貼り合わせてください。

◆ 1

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

◆ 3

住民が主役のまちづくり

～皆さまの声をお聞かせください～

「市長への手紙」は、市民の皆さまからお寄せいただきましたご意見などを市政に生かしていく制度です。

まちづくりについて皆さまの率直なご意見などをお寄せください。いただきましたご意見などはすべて拝見し、関係部局において十分に調査・検討したうえで市政に役立ててまいります。



皆さまのお手紙お待ちしております。
南国市長 平山 耕三

ホームページ内の「市民の声(ご意見・ご提案)」ページからも投稿する事ができます。

■問い合わせ/企画課

☎ 088-863-2111(代表)

FAX 088-863-1167

やま折り

差出有効期間
令和6年3月
31日まで



料金受取人払郵便

7
8
3
8
7
9
0

やま折り

切り取り線

やま折り

やま折り

✂ 市長への手紙(裏面)

切り取り線



【わたしの意見・提案・要望】



件名〔

〕について



◆3

のりしろ
たに折り
③

住所	〒783- 南国市	
(ふりがな) 名前	
電話番号	
※市処理欄	No.	担当

回答を希望する場合は、必ず住所、お名前、電話番号を記入してください。担当する部署から電話や書面などで回答します。ただし、市役所の業務以外のこと、個人や団体を中傷するものなど、内容によっては回答できないものもありますのでご了承ください。

たに折り

◆2

のりしろ ②

※書き込む際は、摩擦熱でインクが消えるボールペンは使用しないでください。

◆1

のりしろ
たに折り
①

切り取り線

阪神・淡路大震災から28年

平成7年1月17日午前5時46分に発生した兵庫県南部地震死者行方不明者6,434人、負傷者4万3,792人の甚大な被害をもたらしました(総務省消防庁・H18年)。



○「緊急地震速報」を知っていますか？

阪神・淡路大震災では、最大震度7の揺れが観測されました。この強い揺れを予測して、何とか事前に知らせることができないか、という考えで開発された仕組みが「緊急地震速報」です。

「緊急地震速報」とは、地震が起こったときに「今、あなたがいる場所に数秒から十数秒後に、大きな揺れ(震度5弱以上)がやってきます」ということを伝える仕組みです。この仕組みを十分に活かすことができれば、揺れにより亡くなる方を大きく減らすことができる、ということが分かっています。

○「緊急地震速報」を活かそう！

「緊急地震速報」を見聞きしたとき適切な行動をとることが、私たち自身の命を守ることに繋がります。大きな揺れが始まる前に適切な行動を取ることを可能にする仕組みこそが「緊急地震速報」です。

阪神・淡路大震災をはじめ、大きな被害地震を教訓に生まれた「緊急地震速報」。私たちが活かしましょう！

参考文献『間違いだらけの地震対策』(目黒公郎・旬報社・2007年)『緊急地震速報-揺れる前にできること-』(目黒公郎監修・東京法令出版・平成19年)



市長への手紙(市民の皆さまの声)令和5年の状況報告

令和5年4月から10月までに寄せられた「市長への手紙(市民の皆さまの声)」の状況をお知らせします。約7か月間で69件の「市民の皆さまの声」をいただきました。無記名のものを除いた29件は、文書やお電話で回答を行い、3件は対応中です。

分野別の内訳	
まちづくり・交通	14
環境・ごみ	8
子ども・教育	8
道路・水路	6
防災・防犯・交通安全	6
福祉	4
市民生活(くらし)	3
窓口対応・職員態度	3
保健・衛生	2
産業・観光・イベント	2
情報化施策	1
その他	12

寄せられた声の種類	
苦情	24
要望	22
意見・提言	17
問い合わせ	4
相談	1
その他	1

税務課からののお知らせ

ご予約は
お早めに!

市・県民税および所得税の申告受付は予約制です

市役所で行っている申告受付は、感染症予防対策として混雑を緩和するため予約制で行います。ご理解とご協力をお願いします。

- 予約方法／電話で予約(平日8:30~17:00)
- 申告受付期間／2月16日(金)~3月15日(金) 平日のみ
①8:45~11:15 ②13:00~16:30
- 予約・問い合わせ／税務課 ☎088-880-6554

☆注意事項

- ・混雑を避けるため窓口での予約はご遠慮ください。
- ・予約がない方は申告受付できない場合があります。
- ・予約した時間に来られなくなった場合は、必ず連絡してください。
また、予約時間に遅れると受付できない場合があります。
- ・申告内容や混雑状況により、受付が予約時間から前後することがあります。

納付証明書の発行

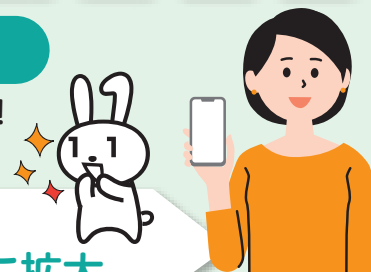
確定申告などで国民健康保険税の納付証明書が必要な方は、無料で発行します。(電話での請求可能)
※市役所で申告をされる方は、南国市への支払分の納付証明書は不要です。

- 受付期間／1月12日(金)~3月15日(金) 平日のみ
- 申請方法／窓口でお渡しする場合は、窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。納税義務者の方と窓口に来られる方が別世帯の場合は委任状も必要です。
- 問い合わせ／税務課 ☎088-880-6554

南国税務署からののお知らせ

確定申告はスマホからがおすすめです!

給与所得の源泉徴収票はスマホのカメラで読み取り自動入力!
青色申告決算書・収支内訳書もスマホで作成可能!



マイナポータル連携で確定申告書に自動入力!
令和5年分確定申告から自動入力対象がさらに拡大

- NEW iDeCo・小規模企業共済掛金
- 社会保険(国民年金保険料 NEW 国民年金基金掛金)
- 公的年金等の源泉徴収票
- 医療費・ふるさと納税
- 住宅ローン控除関係
- 生命保険・地震保険
- 株式の特定口座

確定申告はマイナンバーカード×e-Taxでさらに便利!

マイナポータル連携利用の事前準備

マイナポータル連携の事前準備の詳細はこちら



確定申告書等を作成

確定申告書等作成コーナーはこちら



チャットボットに相談

チャットボット「ふたば」へのご相談はこちら



税務職員ふたば



確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画(YouTube「国税庁動画チャンネル」)はこちら



- 詳しくは、国税庁ホームページの「令和5年分の確定申告はマイナンバーカードとe-Taxでさらに便利に!」をご覧ください。





長寿支援課からのお知らせ

《くらしのサポーター養成研修のご案内》

在宅高齢者を支援(訪問型サービスA:調理や身体介護を除く、掃除・洗濯などの生活援助)していただくサポーターを養成するため、参加者を募集します!

誰かの役に立ちながら、収入も得られる活動ですので、興味のある方はご参加ください。

- 日時/2月19日(月) 13:30~16:30
- 会場/市役所5階 第3~5委員会室
- 定員/10名程度(参加費無料、要事前予約)
- 対象/訪問型サービスAに従事希望の成人の方
- 内容/介護に関する基礎知識、具体的な支援の内容、高齢者の理解、接遇など
- ※研修後、すぐの活動になるとは限りません。
- 締切/2月9日(金)(定員になり次第、募集終了)

■問い合わせ/長寿支援課介護保険係 ☎088-880-6556

地域の頼れるコーディネーターを紹介します!

【生活支援コーディネーター(通称:SC)】 ~地域資源と住民とのつなぎ役~

65歳以上の方が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、近所で集まっておしゃべりできる場所がないか、体操の場がないかなど、相談内容に応じて通いの場など(地域資源)を紹介します。

また、住民主体の活動(サロン立ち上げなど)のサポートなど、地域の「支え合い」や「つながり」を応援するために3人で活動しています。

《久保SC》



甘い物好きで、よく家で子どもとお菓子作りを楽しんでいます。これからも、みなさんの地域に足を運んでたくさんの事を知りたいと思います。

《高橋SC》



いつも取材先で地域の皆さんから元気をもらっています! 何気ないことでも、いろんな活動を教えてくださいね。

《小野川SC》



最近は、安くておいしいご飯屋巡りにハマっています。南国市のオススメのご飯屋さんや楽しい活動があれば教えてください☆

【認知症地域支援推進員】 ~認知症の方・家族への支援、医療介護サービスとのつなぎ役~

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症に関する支援・取組(※)を行う専門職(主任介護支援専門員・保健師)メンバー4人です。

※相談対応、認知症カフェ・家族会の活動支援、医療介護サービスの連携支援、認知症サポーターの養成、認知症施策の普及啓発(認知症ケアパス・認知症高齢者等見守りシール他)など



認知症は、誰もがなりうる症状です。少しでも不安なことがあれば、まずはお気軽にご相談ください。



見守りシールの申請もお待ちしています!

■問い合わせ/南国市地域包括支援センター ☎088-804-6010

1月は「認知症」をテーマに南国市立図書館に特設コーナーを設けます。

主な行事 & お知らせ

Jan 2024

市民からのお便り

子育てのページを熟読しています。紹介されているベビーひろこ教室へもさっそく行き、他のママさんと交流できました！

募集

公営住宅入居者新規募集

- 募集戸数／4戸
- 募集住宅場所
長岡地区（4戸）
- 募集案内配布期間
1月10日（水）～19日（金）
8時30分～17時15分
- ※12時～13時・土・日を除く
- 申込書受付期間
1月17日（水）～19日（金）
8時30分～17時15分
- ※12時～13時を除く
- 備考
・連帯保証人不要

- ・南国市パートナーシップ登録簿に登録されたパートナー同士での申し込みが可能
- 申し込み・問い合わせ
住宅課住宅係
☎880・65558

高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定推進運営協議会委員の公募

- ・南国市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定、推進、運営などにあたり、広く市民の意見を反映するため、委員の公募を行います。なお、本委員は、南国市地域包括支援センター運営協議会と南国市地域密着型サービス運営委員会の委員を兼務することになります。
- 対象／市内に住所を有する40歳以上（令和6年4月1日現在）で、高齢者福祉に関心のある方
- 募集人員／2～3名程度
- ※申し込み多数の場合は、公開抽選
- 申込／履歴書を郵送・持参
- 申込締切／1月25日（木）必着
- 申し込み・問い合わせ
長寿支援課介護保険係
☎880・65556

高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）の意見募集

- ・高齢者の福祉・介護の取り組みの基本方針となる高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第9

期）の素案に対する意見を募集します。

- 募集期間
1月4日（木）～25日（木）
- 公表資料／高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画（素案）
- 閲覧場所
・市のホームページ
・長寿支援課介護保険係
- ※業務時間内のみ閲覧できます。
- 提出方法／所定の用紙に意見を記入し持参・郵送で提出するか、市のホームページのアンケートフォームへ入力してください。所定の用紙は閲覧場所や市のホームページから取得できます。
- ※住所・氏名・電話番号は必ず記載すること
- 意見の取り扱い
・住所や氏名の記入がない意見、電話や口頭での意見は受け付けられません。



「南国市の顔（市長）はわたしです」
松下 智香

のいち動物公園 ボランティアーズ募集

- ・のいち動物公園と来園者の皆さまの架け橋になるボランティアーズ第26期生を募集します。
- 活動内容／展示動物の解説や

け付けできません。
・意見への直接回答は行いません。
・提出された意見は、市の考え方を付して内容を公表します。
・意見の内容以外の情報（住所・氏名など）は公表しません。

■提出・問い合わせ
〒783・85001
南国市大塚甲2301
長寿支援課介護保険係
☎880・65556



優良運転者の表彰者募集

- ・市内に居住し、自動車（二輪車を含む）を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。
- 選考基準
・支部表彰／交通安全協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方
- ・県表彰／当協会の会員で、無事故無違反年数10年以上で支部表彰を受けている方
- ・その他表彰／種別により表彰基準が異なりますので、詳細はお問い合わせください。
- 募集期間
12月1日（金）～28日（木）（平日のみ）
9時～11時30分 13時～16時
- 申請に必要なもの
運転免許証、会員証、印鑑
- 申請・問い合わせ／南国警察署内交通安全協会南国支部
☎8633・2221

- イベントへの協力など
- 募集期間
2月1日（木）～25日（日）
- 活動開始／4月7日（日）
- 応募条件など詳細はホームページをご覧ください。
- 問い合わせ
高知県立のいち動物公園
☎0887
・56・3509



スタインウェイピアノ試奏会
演奏者募集

スタインウェイピアノを一定の状態に保つために必要な「弾き込み」を目的とし、ホールを1時間貸切でピアノの試奏会を行います。コンクールや発表会の練習でも利用できます。

開催日/1月24日(水)~30日(火)
会場/地域交流センター
みあーれホール

対象/ピアノを弾ける方
※1組5名まで可。4歳未満は不可。中学生以下は保護者同伴。

時間枠(1組1時間まで)
①9時30分~②11時30分
③13時30分~④15時30分
⑤17時30分~⑥19時30分

参加費/千円
※当日現金支払のみ。おつりのないようご協力ください。

募集期間
1月5日(金)~14日(日)
※応募多数の場合は抽選。抽選は市内在任者優先。

申込方法/電話、メール、FAX
※代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、参加人数、電話番号、年齢、希望日時をお伝えください。

備考/詳しくはホームページをご確認ください。
お問い合わせ
地域交流センター みあーれ



878・6070
FAX 878・6075
n-miare@city.nankoku.jp

就職への第一歩！職業訓練生募集

訓練コース
①Excel速習科(短期間・短時間)

②保育スタッフ養成科(短時間)
定員①15名②8名

募集期間
①1月9日(火)~1月29日(月)
②2月9日(金)~2月29日(木)

訓練期間
①2月28日(水)~3月22日(金)
(平日12日間9時10分~16時)
②3月29日(金)~6月28日(金)
(主に月・水・木9時30分~16時)

受講料/無料
(テキスト代などは別途必要)
申し込み/ハローワーク高知
878・5320

訓練の問い合わせ
ポリテクセンター高知
833・1324

イベント

第62回南国市駅伝競走大会

日時/2月4日(日)

9時40分開始(受付8時~)
※雨天決行
集合場所/香長中学校

コース(6区間)

香長中学校~芦ヶ谷~十市石土池~浜改田中村石油前~トリム広場~前浜防災コミュニティセンター~東~香長中学校

参加費/無料
申込方法/所定の申込書を提出。要項や申込書はホームページから取得できます。

申込締切/1月22日(月)
申し込み・問い合わせ
スポーツセンター 担当 岡

865・8015
FAX 865・8016



高知県農業技術センター
公開デー 2024

農業技術センターの施設や研究内容などを一般公開します。

日時/1月20日(土)
9時30分~15時30分

場所/高知県農業技術センター
(南国市廿枝1100)

内容
・研究紹介
・温室見学ツアー(当日受付のみ)

ミニフラワーアレンジメント教室(高校生以下限定、当日受付のみ)
・米の食味診断(玄米または白米400g要持参)
・農業大学生による直売など
お問い合わせ
863・4912

令和6年南国市消防出初式

消防職員と消防団員による人員服装点検や本年度に配備された車両紹介などに加え、式典終了後に餅まきも行う予定です。

日時/1月7日(日)13時30分
場所/南国スポーツパーク
(三和琴平2丁目)

※前浜のスポーツセンターではありません
備考/雨天時は、大篠小学校体育館で開催しますが、一般の方は入場できません。(餅まきも中止)

お問い合わせ
南国市消防本部警防課
863・3511

南国スポーツフェスティバル

簡単なルールで誰もが楽しめるスポーツに参加しませんか。

日時/2月12日(月)

9時~12時(受付8時30分)
場所/スポーツセンター

種目
①ドッジビー
当たっても痛くない柔らかいフリスビーでドッジボール

②モルック
数字の書かれたピンを倒して目標点数を目指すスポーツ
対象
①1組5~6人。小学生以上。大人と子ども混合チーム可。小学生低学年のみは不可。
②1組3名。小学生以上。

参加費/無料

表彰/上位入賞チーム

※賞品あり
申込方法
FAX、申込書提出

※種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年(小学生のみ)、連絡先を明記してください。
※2種目同時進行のため、どちらか一方の参加になります。

申込締切/1月31日(水)
申し込み・問い合わせ
生涯学習課生涯学習係
880・6569
FAX 880・6201

国史跡岡豊城跡指定
15周年記念トークショー

岡豊城の見どころや、岡豊山の史跡指定地外に広がる遺構、全国の山城に関するトークショーを開催します。

日時

1月14日(日)13時30分~16時
場所/岡豊ふれあい館

コーディネーター
松田直則氏(高知県立歴史民俗資料館副館長)

ゲスト
中井均氏(滋賀県立大学名誉教授)
萩原さちこ氏(城郭ライター)
参加費/無料
申込/不要
主催/南国市教育委員会
お問い合わせ
生涯学習課文化財係
802・6062

市民からのお便り

紙の門松が入っており、早くも年末を感じ、しみじみしました。ものべ旅クーポン、ぜひ使ってみてみたいと思いました。

南国市観光案内人の会 ガイドウォーク

■内容

①自然の要塞、岡豊城跡を歩く
約2km 歴史民俗資料館〜岡豊城跡〜国分川を望む景観〜歴史民俗資料館

②やなせ少年が列車から見た？紀實の舟出の地、桜と菜の花一緒に咲く国分川河畔を日本最古の路面電車に乗って訪ねる約2.8km 後免中町駅〜舟戸駅（路面電車）↓舟出の碑↓国分川河畔↓青柳・山崎パン販売所で買い物↓舟戸駅〜後免中町駅（路面電車）

■日時

①2月18日(日)10時〜11時10分

※雨天延期(2月25日(日))

②2月22日(木)8時55分〜12時

※雨天中止

■集合・受付場所

①高知県立歴史民俗資料館
②後免町防災コミュニティセンター

※開始15分前までに集合してください

■参加費／1人500円

※②のみ別途電車運賃が必要

■定員／①15名・②25名
(最小催行数10名)

■募集締切

①2月12日(月)②2月16日(金)

■申し込み・問い合わせ
南国市観光協会

☎0855-36985(平日のみ)

お知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金は老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

■日本に住んでいるすべての方は20歳になると、国民年金の加入者になります。基礎年金番号通知書が送付されますので大切に保管してください。

■保険料を納めることで、老後や、病気・ケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることが出来ます。

■保険料を納めなければ年金を受け取れませんが、保険料の納付が困難な方のために保険料免除制度がありますので、ご相談ください。

■問い合わせ／南国年金事務所
☎864-1111

■音声案内に従って①↓②と押してください

令和5年分の公的年金等の源泉徴収票を送付します

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象です。

日本年金機構から、老齢年金を受給されている方へ、1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金等の源泉徴収票」が1月中に送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告の添付書類として必要です。詳細は、税務署など、税務相談窓口にお尋ねください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので、「源泉徴収票」は送付されません。

■問い合わせ／南国年金事務所
☎864-1111

■音声案内に従って①↓②と押してください

納付証明書の発行

確定申告などで介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますのでご請求ください。

■請求方法／電話での郵送請求にご協力ください。

※郵送先は本人の住所に限る

■窓口に来られる方は、本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。

■請求先・問い合わせ
長寿支援課

☎880-6556

Kochi黒潮カントリー クラブ優待プレー券プレゼント

Kochi黒潮カントリークラブの優待プレー券4枚セット

(6月末まで有効)を40名様にプレゼントします。ご希望の方は、ハガキに必要事項を明記の上、ご応募ください。

当選者には1月23日(火)に電話連絡しますので、2月16日(金)までに、市役所へ優待券を取りに来てください。

■必要事項／氏名、住所、生年月日、電話番号(日中連絡がつくもの)

■応募締切／1月22日(月)必着

■応募条件

①南国市民であること

②申込者本人が本人確認書類を持って市役所に取りに来られること

■備考／1人につき応募は1回限り。応募者多数の場合は、抽選。

■応募先・問い合わせ
〒783-8501
南国市大塚甲230-1
商工観光課

☎880-6560

物部川フォーラム

物部川の現状や抱えている問題を一緒に考えてみませんか。

■日時／1月31日(水)

9時〜13時(開場8時40分)

■場所／香南市のいちふれあいセンター サンホール

■内容

①基礎講演『海から見たプラスチックごみ問題』

・講師／高知県立大学名誉教授

一色 健司氏
②パネルディスカッション『くらしとプラスチックごみ』
コーディネーター
物部川21世紀の森と水の会
兼松 方彦氏
・パネリスト
高知県立大学名誉教授
一色 健司氏

▼土佐山田ショッピングセンター
代表取締役社長 石川 靖氏
▼JA高知県女性部土佐香美地区
吉川支部長 中村 千百合氏
▼香美市こどもエコクラブ
時久 恵子氏

■参加費／無料

■問い合わせ／物部川流域ふるさと交流推進協議会事務局
(企画課企画調整係)
☎880-6553

マイナンバーカードの休日交付

■日時／1月13日(出)・27日(出)
8時30分〜12時

■場所／市役所1階市民課
■備考／必ず予約をお願いします。マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受け付けています

■予約／

・予約専用サイト▼

・専用電話番号

☎863-2920
(平日・日中のみ)



南国市国保加入者の方へ
産前産後期間の国保税が減額

- 令和6年1月1日から産前産後期間の国保税が減額されます。減額には届出が必要です。
- 対象/令和5年11月1日以降に出産予定または出産された国保被保険者
- 減額期間/出産予定日(出産日)の前月から4カ月間
- 多胎妊娠の場合は、出産予定日(出産日)の3カ月前から6ヶ月間
- 減額となる国保税/出産予定の(出産された)国保被保険者の所得割・均等割
- 必要書類/①届出書②母子健康手帳など③本人確認書類(運転免許証など)
- 問い合わせ/市民課国保係
☎880・65555

地区戦没者遺族相談員

- 南国市地区戦没者遺族相談員として、次の方が厚生労働大臣から業務委託されました。戦没者遺族の援護の相談に応じ、必要な助言を行います。お気軽にご相談ください。
- 戦没者遺族相談員/野村新作
任期/令和5年10月1日～令和7年9月30日
- 問い合わせ
福祉事務所地域福祉支援係
☎880・65566

掲示板

納期限	県市民税	4期	1/31(水)
	国保税	7期	
	後期高齢者医療保険料	7期	※納期限を過ぎると延滞金が増加される場合があります。延滞金が増加された場合、後日延滞金分の納付書が送付されます。
	介護保険料	7期	
	学校給食費	9期	1/25(木)

人権相談・行政相談

- 日時/1月22日(月) 10:00~15:00
- 場所/社会福祉センター
- 人権相談の問い合わせ/総務課じんけん係 ☎864-0160
- 行政相談の問い合わせ/総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急11月	火災発生件数	2件	救急出動回数			219回
	建物	1件	急病	143回	一般負傷	32回
	山林	0件	交通事故	18回	その他	26回
(内訳)	その他	1件				

農家レストランまほろば畑

- 営業日/2月20日(火)、3月12日(火)
1月16日(火)は満席となりました
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国風良里 2階
- 料金/大人(中学生以上)1,300円
小学生 800円、3歳~小学生未満 500円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925

ナスのたたき
※写真はイメージです



メニューはこちら



正社員募集中! パートさん [総合サービス員 レストランスタッフ] も同時募集!

- 給与/基本給月給 154,700円以上 (前歴加算あり)
- 応募方法/履歴書を郵送
- 郵送期限/1月31日(水)必着
- 郵送先・問い合わせ/(株)道の駅南国
〒783-0052 南国市左右山 102-1
☎088-880-8112



▲詳細はこちら



一緒に道の駅を盛り上げましょう!

ご存じですか?

B型肝炎給付金

- ✓ B型肝炎ウイルスに感染している
- ✓ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。資料がなくても相談可能です。

無料 電話相談 0120-918-862 (受付) 平日9時~17時30分
東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

南国市補助金最大22万円
オフィスK支援最大5万円

【太陽光発電・蓄電池】
住宅の屋根上太陽光で電気代を安くしませんか? 効果シミュレーションは無料で作成します。他社見積もりも大歓迎!

高知県支援金最大3万円
国の補助金最大5万円

【省エネ家電等】
エコキュートやガス給湯器等の省エネ家電が今ご購入チャンス! 詳しくはご相談ください。対象機種等ご案内します!

0120-26-1210

株式会社 オフィスK

〒783-0066 南国市緑ヶ丘3-2906
株式会社 オフィスK
高知県南国市緑ヶ丘3-2906
マンション管理士事務所 高知088-880-8112

市民からのお便り

南国市小学校陸上記録会結果、すこく懐かしい!小学生の時、出たのを思い出しました。



ごみ収集は

12月31日(日)から新年1月3日(水)が休みです

年末年始の収集日は次のとおりです。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月28日(木)まで	1月4日(木)から
火・金の地区	12月29日(金)まで	1月5日(金)から
水・土の地区	12月30日(土)まで	1月6日(土)から

容器包装プラスチックの収集	
収集地区	変更内容
月曜日の地区	1月1日(月)は休み
火曜日の地区	1月2日(火)は休み
水曜日の地区	1月3日(水)は休み

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
十市(県道春野赤岡線以南)、成合	1月1日(月)→1月4日(木)
片山、里改田	1月2日(火)→1月5日(金)
浜改田、琴平神社	1月3日(水)→1月6日(土)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更日
第1・第3月曜日の地区	1月1日(月)は休み
第1・第3火曜日の地区	1月2日(火)は休み
第1・第3水曜日の地区	1月3日(水)は休み
琴平神社、成合	1月1日(月)→1月4日(木)

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更日
第1・第3月曜日の地区	1月1日(月)は休み
第1・第3火曜日の地区	1月2日(火)は休み
第1・第3水曜日の地区	1月3日(水)は休み
琴平神社	1月2日(火)→1月5日(金)

粗大ごみの受け入れ

一般廃棄物最終処分場(八京)にて、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料で実施しています(10kgまで150円、以降10kg毎150円加算)。持ち込む際は、事前に環境課へ電話でご予約ください。

(12月29日(金)~1月3日(水)まで休みです。)

※木製家具などで分解して最大長が70cm以下で厚さ3cm以下の大きさになったモノは、「可燃ごみ」で各地区のごみステーションに出せます。必ず「可燃ごみ専用指定袋」に入れて出してください。

※事業用ごみの受け入れはできません。

※「ごみの分け方・出し方(2021年版)」5ページもご参照ください。

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。作業終了後には七草がゆをご用意しますので、多くの皆様のご参加、ご協力をお願いします。

また、当日の天候などによりご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解のほどよろしくをお願いします。

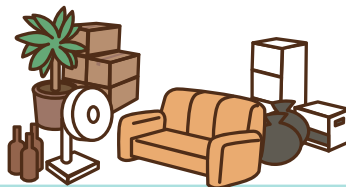
■日時/2月4日(日) 10:00~12:00※雨天時は2月11日(日)

■集合場所/JA高知県久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

※内容変更の場合は市のホームページなどでお知らせします。

1月のごみ収集日(第○・第○曜日)の参考

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	収集休み	収集休み	収集休み	(第1)	(第1)	(第1)
7	8	9	10	11	12	13
	(第2)	(第2)	(第2)	(第2)	(第2)	(第2)
14	15	16	17	18	19	20
	(第3)	(第3)	(第3)	(第3)	(第3)	(第3)
21	22	23	24	25	26	27
	(第4)	(第4)	(第4)	(第4)	(第4)	(第4)
28	29	30	31			



市民からのお便り

ごみ収集のお知らせがとても便利です。年始年末もキッチンゴミ出しをしやすく思います。





南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としよ犬 本太

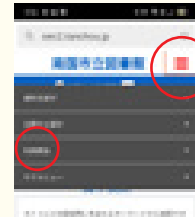


南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00
1月休館日 毎週(月)、1~3日、31日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

★お知らせ ★ スマートフォンで貸出ができるようになりました!

カードを持ち歩かなくても、スマートフォンをお持ちの方は、右の蔵書検索サイトからログインすることで、バーコードを表示させて貸出ができます。カードの番号と初期パスワードでログインし、右上のメニューボタン  から「利用照会メニュー」を開くと、バーコードが表示されます。
※初期パスワードはメニューボタン  から「サブメニュー」>「お知らせ一覧」に掲載しています。



蔵書検索サイトはこちらから

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



マトリョーシカのルーツを探して

熊野谷 葉子/著

ロシアの工芸として世界中で親しまれるマトリョーシカ。それが日本の入れ子人形をアイデア源として生まれた、という説は果たして本当なのか?マトリョーシカ誕生をめぐる謎を追います。



もう迷わない! どの政党に投票すればいいか 決められる本

Mielka監修

選挙の時、政党や候補をどう選べばよいのか?国政政党、選挙の種類、投票の仕方といった基本的な事柄や、論点ごとの政党比較など、投票を行うときの必要最低限の情報が厳選してまとめられています。



人魚姫の町

柏葉 幸子/著

東日本大震災から9年。ともに静岡に避難した父の死をきっかけに、故郷・岩手を訪れた宏太は、謎の男に追われる少女・楓と出会い…。児童書の大家が「東日本大震災」で遺された者を描く、劇場アニメ映画化された『岬のマヨイガ』のアンサー作品です。

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

一般		児童
山學ノート 4(2022)/青木真兵	1週間で絶品干し柿/永田勝也	ピアノ /いせひでこ
大人の伊勢神宮	洞窟壁画考 /五十嵐ジャンヌ	こねこのト /くらはしれい
星野道夫著作集 (1)~(5)	月のうらがわ /麻宮好	あいたいなシマエナガ /山本光一
晴れ、そしてミサイル/渡部陽一	神と黒蟹県 /絲山秋子	ゆきのひ /サム・アッシャー
根っからの悪人っているの?/坂上香	歌われなかった海賊へ/逢坂冬馬	サンタさんはどうやってえんとつをおりるの?/マック・バーネット
世界史を変えた金属/田中和明	君が手にするはずだった黄金について/小川哲	願いがかなうぽかぽか魔法 /あんびるやすこ
		月さんとザザさん /角野栄子

おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのへや
*0~2歳児対象
毎月第2回 10:30~10:50



土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週土 10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など



本の検索など

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



1月の企画展示

「認知症を知ろう!」など

とおち 1月の 十市出張図書館

日時/1月10日(水)
13:30~14:30
場所/十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国



子育て支援センター

ひよこルーム (保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:30~14:30) 火・水(12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木(9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金(9:30~16:00)



★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 *1/9(火) よちよちひよこ
(9:30~11:30) 1/10(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。

*パパの日 1/20(土)パパと子どもたちの日です
*1/1(月)~1/3(水) まで年始のお休みです



子育て講座 **ホ**

産後リカバリーヨガ

～産後の体をリフレッシュしよう～

- 日時 / 1月23日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 場所 / ひよこルーム
- 講師 / 大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 対象 / 3~7カ月までのお子さんと保護者
- 申込開始 / 1月4日(休)~
(講座の申し込みは、本人のみ)
- 定員 / 親子9組(先着順)
- 持ち物 / バスタオル、ヨガマット(200円でレンタル可)



第2回ファミサポ mini交流会 in ひよこルーム

女性消防団員が行う 防災紙芝居&ファミサポ紹介

ファミサポに興味のある方や登録をお考えの方、ファミサポを知らない方も、お子さんと一緒に遊びに来ませんか?疑問や不安なことがあれば、お気軽にご質問ください。ご参加お待ちしております!

- 日時 / 1月17日(水) 10:00~11:30
- 参加費 / 無料
- 対象 / 生後6ヶ月~未就園のお子さんと保護者
- 申込締切 / 1月10日(水)
- 申し込み・問い合わせ

なんこくファミリーサポートセンター(西部児童館2階) ☎088-802-5665(9:00~17:00)
日・月・祝休み(月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休み)



1月の休日在宅医



日	当番医	場所	電話	日	当番医	場所	電話
1月 1日(月)	JA高知病院	明見	863-2181	1月 8日(月)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575
1月 2日(火)	きび診療所	明見	804-6500	1月14日(日)	小栗医院	十市	865-8405
1月 3日(水)	南国いのうえクリニック	篠原	855-8001	1月21日(日)	南国病院	大桶甲	864-3137
1月 7日(日)	田村子どもクリニック	篠原	863-0723	1月28日(日)	いちはら内科小児科	大桶甲	863-3915

※変更する場合があります。 ※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

麻しん・風しん混合定期予防接種はお済みですか？

対象期間を過ぎて受けると、1万円前後の自己負担が必要になりますので、自己負担がないこの機会に予防接種を受けるようお勧めします。

	対象年齢	対象期間
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方)	令和6年3月31日まで



※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方でも接種できます。

※転入された方、予診票を紛失された方は、ご連絡ください。

健診結果個別相談会



健診結果をもとに健康相談を行いますので、**健診結果のお知らせを必ずご持参ください。**
 申込は不要。(事前に申し込みがあると待ち時間が少ないです。)

【対象】令和5年度に特定健診・後期高齢者健診を受診された方

日時	場所	内容
1月19日(金)	保健福祉センター	9:15～10:00 個別相談会 10:00～10:30 栄養教室 10:30～11:30 運動教室 ※運動しやすい服装と飲み物をご持参ください。
1月31日(水)	スポーツセンター	9:15～10:30 個別相談会 ※遅くとも10時までにお越しください。

各種健診(検診)



重要

健診(検診)は電話でお申し込みください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが難しい方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

【乳がん検診】

実施日時	場所	申込開始日	対象	料金
2月9日(金) 13:30～16:00	保健福祉センター	1月10日(水)	40歳以上	1,000円

※今年度の南国市集団検診は終わりました。

まだ受けられていない方は、広域がん検診をご検討ください。
 (詳しくは、広報なんこく12月号をご覧ください)

乳幼児健診

4カ月児健診	2月1日(木)
10カ月児健診	1月25日(木)
1歳8カ月児健診	1月11日(木)
3歳6カ月児健診	1月18日(木)

■受付時間/12:45～14:00

■場所/保健福祉センター

※対象の方には通知書でお知らせします。
 電話でお申し込みください。

ヘルシーポイント南国市健康ポイント 賞品の抽選応募を開始します



■賞品/クオカード1,000円分 200名

※申込多数の場合は抽選

■対象/高知家健康パスポートのヘルシーポイント(ヘルシースタンプ)または南国市健康ポイント(南国市独自のスタンプ)5ポイント以上お持ちの方

■申込期間/1月4日(木)～2月29日(木)

①窓口(保健福祉センターまたは市民課国保係)高知家健康パスポートのアプリを表示できるスマホまたはヘルシースタンプシートを持参、提示し申込用紙に記入する。

②Web申込(スマホでもできます)市のホームページで、「健康ポイント」と検索。

または右の二次元コードから申込フォームへ。

※抽選に外れても、来年度に南国市が実施するがん検診(肺がん、胃がん、大腸がん)の無料券が当たるチャンスがあります。※抽選結果発表は、当選者への発送をもって行います。



上記の健診などの
 申し込み・問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320

☎088-863-7373まで



高知から月へ



身近に感じる

宇宙展

入場無料

2023年9月7日にJAXAが小型月着陸実証機「SLIM」の打ち上げに成功し、**2024年1月20日に月面に着陸し、世界最小の月面探査ロボット「SORA-Q」を放出する予定です。**

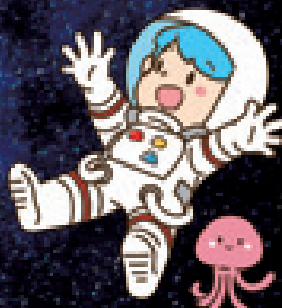
そんな月探査を中心とした新しい宇宙時代の幕開けに、身近に感じる宇宙の面白さをご紹介します!

開催日 **2024 1/2(火) ▶ 3/4(月)**
(定休日: 火曜)

※12/28 ~ 1/1 は休館 ※1/2(火)は開館しており、次の日の振替休日ありません。

時間 **10:00 ~ 18:00 (最終入館 17:30)**

会場 **海洋堂SpaceFactoryなんこく 2F 企画展示室**



「SORA-Q」体験!!

実際に月に行っている SORA-Q の動作検証モデルの実演や、玩具として発売されたフラッグシップモデルの操作が体験できます!

開催日 **1/6(土) 限定**

対象 **小・中学生**

※小学生以下のお客様は保護者同伴でお願いします。

時間 **①10:30 ②13:00 ③15:00 (各回約60分)**

定員 **各回15名 (保護者の人数は含まず)** 参加費 **無料**

要予約

SORA-Q

宇宙グッズ販売!!

「SORA-Q Flagship Model (1/1 スケールモデル)」、「あこがれの宇宙飛行士 リカちゃん」や JAXA 商品化許諾品など宇宙グッズがやってくる!



© TOMY JAXA商品化許諾品 本商品に関する一切の責任は株式会社タカラトミーに帰属いたします。 あこがれの宇宙飛行士 リカちゃん

【主催】海洋堂SpaceFactoryなんこく
【共催】南国市
【協賛】株式会社タカラトミー 株式会社技研製作所
【協力】JAXA/高知高専
【後援】南国市教育委員会

予約・問い合わせ



〒783-0004 高知県南国市大そね甲 1623-3

TEL **088-864-6777**

海洋堂 SFN

kaiyodo-sfn.jp



ハイちゅくとごめん

こんにちは、マイガ サリフです。

9月に西アフリカにあるマリ共和国のガオ市から日本へ来ました。5人家族で、妻1人と子供3人はガオ市に住んでいます。

マリは西アフリカにあり、国土の3分の2がサハラ砂漠です。人口は約1,200万人で、13の言語がある多言語国家で公用語はフランス語です。主食は、米、とうもろこし、小麦などで金、鉄、マンガンなどの天然資源も豊富です。年間平均気温は20~23℃、最高45℃のサバナ気候の暑い国です。

マリには海がないのですが、主にニジェール川を中心に豊かな漁場が広がっています。マリには魚の病気を研究する機関がなく、魚が一度病気になると死んでしまいます。そこで魚の病気の研究をするために、JICA(*)の奨学生として、愛媛大学連合農学研究科の博士課程で魚の養殖、魚類の病気を高知大学物部キャンパスにて3年間研究することになりました。

マリでは家族間はもちろん、人に会ったら誰にでも挨拶をします。日本は知り合い同士でしかあいさつしないように見えとても驚きました。ただ、日本人はとてもやさしいです。例えばもし手助けが必要なら察して

好きな言葉

Be kind.

親切にしてください。
優しくしていれば問題は起らないし、平和で敵もできないと思います。

Maiga Salif



296

助けてくれることがあり感謝しています。

マリでは生魚を食べる習慣がないので、刺身や寿司を食べたことがありません。スーパーで売っているのを見たことがあり興味があります。いつかは食べてみたいと思いますが…おいしいですか(笑)?

将来は国際的な機関で仕事をしたいと思っています。もしかしたら日本で働くことになるかもしれません。

*JICA Japan International Cooperation Agencyの略称。日本の政府開発援助を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っている。



地域おこし協力隊 活動報告



飯岡 直

2023年もあっという間の1年でした。振り返ると、5~6月の「ごめんのレトロ展」と10月の「西町軒下マーケット」が協力隊が開催した中でも印象深いイベントでしたね。企画の運営も、後免町商店街に人を呼ぶのも大変だなあと実感しております。でもイベントをやることで人と人がつながったり、私たちも新たな出会いがあったりして、大変だけども楽しさやうれしさの方が勝りますね!

さて2024年からもいろいろイベントを企画していきますので、引き続き地域おこし協力隊をよろしくお願いします<(_ _)>



ワークショップのチラシも配布中!

GomenC ごめんこ

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~16:15
- 定休日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくり活動、デザインやアートなどの創作活動

- 駐 車 場 | 水・金・後免町防災コミュニティセンター | 土・日・市役所北側駐車場

この外観が目印!



☎ 088-881-2675

📷 Instagramも要チェック!
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。



のむら うい
野村 羽生 ちゃん
令和5年2月生まれ

パパとママの所に生まれてきてくれて
ありがとう！羽生のこれからの人生が
幸せいっぱいでありますように！！

こいのちは 赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの
赤ちゃん(応募時)の写真を
募集集中！

詳細は市ホームページ
またはお問い合わせください。
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細は
こちらから➡



きしもと しおん
岸本 汐音 くん
令和5年9月生まれ

素晴らしい人生を送ってください。

親子クイズ

620

南国市の
シンボル！



Q 問1 南国市の「市の花」と「市の木」は？

- A.市の花 → B.市の木 →
 ①ミカン ②ヤマモモ ③サクラ ④トサミズキ ⑤タチバナ ⑥センダン ⑦ヤナギ

問2 南国市の「市の鳥」は？



【第619回解答】

- 問1 ウ (約40%)
 問2 ウ (10~11月)
 問3 ア (ハヤトウリ)

【第619回当選者】

- 小島 康弘
 亀谷 由愛
 高島 光生
 橋田 美紀
 福谷 望

★応募総数/ 46通

★正解率/ 89%

- 応募締切/ 1月9日(火) 消印有効
- 応募方法/ 答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。
(※応募は1人1通まで)
- あて先/ 〒783-8501 南国市大埔甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
- 賞品/ 正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

スマホはこちらから➡



今年もよろしくお願ひします



公式インスタグラム

交流人口

高知自動車道
 南国I.C.
 入 116,596台
 出 116,992台

高知龍馬空港
 出発 72,018人
 到着 71,950人

《11月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	444人(+7)
人口	46,162人(+3)	男	200人(+3)
男	22,042人(-3)	女	240人(+4)
女	24,120人(+6)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,585世帯(+16)	()内は前月比	《令和5年11月30日現在》

出生数 27人 転入 120人 《11月分》
 死亡数 48人 転出 96人

交通事故発生状況

人身事故 5件 死亡 2人 負傷 4人 《11月分》

南国市
 防災行政無線
 放送内容確認
 フリーダイヤル

ナニヨクボウサイ
0120-759131

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中！

