

## ★各種健診(検診)

重要

健診(検診)は電話でお申し込みください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

実施日時	場所	申込開始日	肺がん・結核検診 ※1	胃がん検診 (胃部X線検査)	大腸がん検診 (便潜血検査)	乳がん検診	子宮頸がん検診 (施設検診)
			特定・後期高齢者健康診査 ※2				
11月14日(火) 午前 午後	三和防災コミュニティセンター(里改田)	10月3日(火)	○ ○				
11月21日(火) 午前 午後	前浜防災コミュニティセンター	10月10日(火)	○ ○				
12月4日(月) 午前 午後	保健福祉センター	10月23日(月)	○ ○	○	○	○	○
6月～11月 (祝日を除く月～金)	JA高知病院	受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝日の場合、その翌日まで					○
対象/料金			※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険により異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	40歳以上 1000円	20歳以上 800円

## ★大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。

お申し込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会に受診してください。

- 対象/40歳以上の市民 ■検診料/400円
- ※次の方は検診料が無料です。
- ①令和5年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和5年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(当日受付で手帳の提示が必要です)



回収日	回収場所	受付時間	申込締切日
11月2日(木)	後免町防災コミュニティセンター	9:00～9:20	10/23(月)
	野田公民館	9:40～10:00	
	岩村ふれあいセンター	10:20～10:40	
	保健福祉センター	8:30～12:00	
11月7日(火)	奈路防災コミュニティセンター	9:30～9:50	10/26(木)
	久礼田体育館	10:20～10:50	
	保健福祉センター	8:30～12:00	
11月10日(金)	国府公民館	9:00～9:20	10/30(月)
	SUNSUNながおか	9:40～10:00	
11月15日(水)	保健福祉センター	8:30～12:00	11/2(木)
	中央市民館【長岡】	9:00～9:20	
	地域交流センター(みあーれ!)	9:40～10:10	
11月20日(月)	西野々公民館	10:30～10:50	11/9(木)
	保健福祉センター	8:30～12:00	
	篠原中央公民館	9:00～9:20	
11月27日(月)	保健福祉センター	8:30～12:00	11/16(木)
	白木谷小学校	9:00～9:20	
	定林寺公民館	9:45～10:00	
	岡豊ふれあい館	10:20～10:40	
12月5日(火)	保健福祉センター	8:30～12:00	11/22(水)
	日章福祉交流センター	9:00～9:20	
	南部市民館	9:40～10:00	
	浜改田公民館	10:20～10:40	
12月6日(水)	保健福祉センター	8:30～12:00	11/24(金)
	三和防災コミュニティセンター	9:00～9:20	
	稲生ふれあい館	9:40～10:10	
	十市高齢者多世代交流プラザ	10:30～11:10	
保健福祉センター	8:30～12:00		

## 子ども「季節性インフルエンザワクチン」の一部助成

令和5年度から季節性インフルエンザワクチンの一部助成事業を開始しました。季節性インフルエンザは通常初冬から春先に流行します。ワクチンはインフルエンザの発病や重症化を予防するのに効果があるとされていますので、予防接種をご検討ください。

- 対象/①接種日に南国市の住民登録がある方  
②満1歳から高校3年生の学年までの方
- 実施期間/10月1日(日)～12月31日(日)
- 助成金額/1回あたり1,000円を上限  
差額は自己負担
- 助成回数/①満1歳以上13歳未満の方:2回  
②満13歳から高校3年生の学年までの方:1回
- 実施医療機関/市のホームページをご覧ください。

## 10月の休日在宅医

日	当番医	場所	電話
10月1日(日)	きび診療所	明見	804-6500
10月8日(日)	南国病院	大涌甲	864-3137
10月9日(月)	いちほら内科小児科	大涌甲	863-3915
10月15日(日)	藤原病院	大涌乙	863-1212
10月22日(日)	南国中央病院	後免町	864-0001
10月29日(日)	山本循環器内科・眼科	駅前町	864-2575

※変更する場合があります  
※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

## 子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。

<b>ひよこひろば</b> (未就園児と保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
<b>よちよちひよこ</b> (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
<b>マタニティ&amp;ベビーひよこ</b> (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
<b>育児相談</b> (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)



★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください。

**計測日** \*10/10(火) よちよちひよこ  
10/18(水) マタニティ&ベビーひよこ  
計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください。  
\*お出かけひよこ 10/11(水) 10:00～14:30  
西部児童館

## 子育て講座

◎場所/ひよこルーム ◎募集受付開始/10月2日(月)～  
(講座の申し込みは、本人のみ)

『ミュージック・ケア』  
～音楽に合わせて親子で体を動かそう!～  
■日時/10月24日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)  
■講師/岩城 美喜江(ミュージック・ケア認定指導者)  
■対象/10か月～2歳までの子どもさんと保護者  
■定員/親子10組(先着順) ■参加費/無料



## マタニティ教室(これからママ・パパの集い)

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。妊娠が分かたら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持ち物
①出産準備クラス	11月7日(火) 13:30～16:00 (受付13:10～)	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・妊娠中から知って得する授乳 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める、虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
②育児準備クラス	11月25日(日) 13:30～16:00 (受付13:10～)	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー:助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳、エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

■場所/保健福祉センター ■定員/各クラス10組 ※当日の託児はありません。  
■参加費/無料 ■申込方法/事前に電話でお申し込みください。  
■次回開催/①令和6年1月16日(火) ②令和6年1月30日(火)

## 乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00  
■場所/保健福祉センター

4カ月児健診	10月19日(木)	1歳8カ月児健診	9月28日(木)
10カ月児健診	10月12日(木)	3歳6カ月児健診	10月5日(木)

対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

上記の健診などの申し込み・問い合わせは **保健福祉センター** 〒783-0004 南国市大涌甲320 ☎088-863-7373まで