

# 高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を受けましょう

■対象/南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する者  
(本人の「接種希望」の意思が確認できること)

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

■実施期間/10月1日(日)~12月31日(日) (医療機関の休診日は除く)

※期間中に1回皮下接種(公費補助は1回のみ)

■実施場所・申し込み/県内の委託医療機関

※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。

■自己負担金/1,100円

※接種日に「生活保護受給中」の方は、事前に南国市福祉事務所で免除証明書をもらい、当日持参すれば自己負担金が免除されます。(申請は本人または代理人)

※市民税非課税世帯に属する方は、接種費用免除の対象外です。

■持ち物/健康保険証や運転免許証などの身分証明書



■問い合わせ/保健福祉センター ☎088-863-7373

国保に加入されている方へ

## 健康年齢知っちゅう?

南国市の国保(国民健康保険)加入者で、40歳から74歳までの方が、**12月末まで**に特定健診(特定健康診査)を受診すると、結果に基づき「健康年齢」をお知らせします。(数には限りがあります。)

『最近ストレスで甘いもん食べすぎちゅう』というお疲れの方、『毎日、ウォーキングしゅうぎ』と毎日頑張られている方など、ご自身の健康を測るために、年に1回は特定健診を受けましょう。

国保の加入者は年度内に1回無料で受診できます。受診券をなくされた方は、市民課国保係までご連絡ください。

■問い合わせ/市民課国保係

☎088-880-6555



特定健診の結果を基に  
**あなたの健康年齢**  
をお知らせします



**4,400円  
が無料!**

## 後期高齢者の 歯科健診を受けましょう

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、歯科健診を実施します。お口の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

令和4年度に歯科健診を受診した方や昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生まれの方には、事前に受診券を送付します。受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

■対象/高知県後期高齢者医療に加入している方

※6か月以上継続して入院されている方、介護施設などに入所中の方は対象外

■受診期間/令和5年10月1日(日)~令和6年2月29日(木)

■自己負担/無料(年1回) ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

■持ち物/被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳



■問い合わせ/長寿支援課いきいき長寿係 ☎088-880-6556

令和5年度11月

## なんこく 無料歯科健診

■実施期間/11月8日(水)~11月14日(火)

※歯科医療機関の休診日は除く

■場所/市内歯科医療機関

■対象/市内在住者

■申込/市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。

■受付開始/10月25日(水)~



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



歯科医療機関名	所在地	電話番号
岡田歯科	小籠	863-7811
おなが通り歯科	篠原	802-6480
かにたに歯科医院	大桶甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
きよおか歯科	篠原	802-8148
高島歯科医院	大桶甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
みもと歯科医院	大桶甲	864-0002
森本歯科診療所	大桶甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

(50音順)

■問い合わせ/保健福祉センター ☎088-863-7373