



NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部



▲中学校給食の献立を
南国市公式 Facebookに
掲載しています
ご覧ください



お楽しみ献立

南国市の小学校給食は、全校で同じメニューの「統一献立」ですが、学期に1度、各校でメニューを決める「お楽しみ献立」があります。1学期はハンバーガーとカレーが人気でした。



ドライカレー

十市小

今回は、調理員が子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら考えました！



バターロールパン

大篠小

残食も少なく、給食で大人気のハンバーガーやスイートポテトを取り入れています。



キーマカレー・ドッグ

後免野田小

1学期は、3・4年生からのリクエスト献立でした。パン、カレー、シチューなどが大人気です。



チキンカツバーガー

長岡小

3・4年生に人気の献立を組み合わせました。スープには特別支援学級の児童が栽培したじゃがいもを入れ、とてもおいしくなりました。



とうもろこしのスープ

国府小

2年生からリクエストの多かった、ハンバーグとパンのメニューになりました。大好きなメニューにみんな喜んでくれました。



りっちゃんサラダ

岡豊小・白木谷小

2・3年生からのリクエスト結果で決まりました。デザートはアイス、みんなが食べられる「ガリガリ君ソーダかき氷」です。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

ヘルシー・フツキング教室

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりバランスの取れたメニューを作り、普段の食生活に活かしましょう。

- 日時／9月29日(金) 10:00～12:30
- 場所／保健福祉センター
- 講師／南国市食生活改善推進員
- メニュー／きのこ混ぜごはん・鮭の梅風味立田揚げ・切干大根のさっぱりサラダ・抹茶水ようかん(予定)
- 定員／20名 ■参加費／無料
- 申込締切／9月20日(水)
- 持ち物／筆記用具・マスク・エプロン・三角巾
- 申し込み・問い合わせ／保健福祉センター ☎088-863-7373



南国市・高知高専共催事業

高知高専教養講座

歴史、哲学、語学からなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

日 時	講座内容	講 師
11月9日(木) [講義] 13:30～15:00 [フリートーク] 15:15～15:45	①旧東ドイツでの子どもの生活 ー私の話in English and Japanese 共産主義社会の旧東ドイツでは、子どもたちはどのように日常生活を送っていたのでしょうか。英語と日本語を交えた対話を通して、講師の個人的な体験談を語ります。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 ガイン デニス
11月10日(金) 13:30～15:00	②戦争と人間の生 歴史を振り返ると、人間は絶えず戦争とともに生きて来たと言わねばなりません。そこで、世界情勢が不安定な今こそ、「ささやかな平和」への歩みについて、先人の生き方から考察したいと思います。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 佐々木 正寿
11月10日(金) 15:15～16:45	③ギリシャの島々における聖母マリア信仰と女性 ギリシャの人々は聖母マリアに対しさまざまな別名を与えています。その数は500以上に上ります。ギリシャの島々に見られる聖母信仰から、ギリシャの女性観がどのように形成されてきたかを概観します。	ソーシャルデザイン工学科 准教授 松浦 真衣子

■受講料／無料 ■定員／各回先着12名

■場所／日章福祉交流センター

詳細は、本校ホームページをご確認ください。
※お申し込みされた方の個人情報、本講座の連絡用にのみ使用します。

※講座中、本校広報用に写真を撮影する場合あり。
他の用途には使用しませんので、ご了承ください。

■申し込み・問い合わせ／高知高専総務課企画係 ☎088-864-5643 (平日のみ) 8:30～17:00



▲詳細はこちら



▲申し込み

南国市奨学金返還支援補助金のお知らせ

奨学金などの貸与を受けて大学などで修学し、現に就労する30歳未満の方に対し、奨学金などの返還に要する費用を補助支援します。

補助上限額

1年度あたり**12万円を上限額**(通算して5年まで申請可能)とします。
※奨学金の元金のみを対象とし、利息や繰上償還に係る額は除く
※予算がなくなり次第終了します。

◆補助対象となる方や申請方法などの詳しい内容はホームページまたは企画課までお問い合わせください。



HPはこちらから



地域で働く若者を応援!!

■申し込み・問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553