

高知高専オープンキャンパス

いろいろな楽しい体験学習を通して、高知高専を気軽に知ることが出来ます。

日時 8月19日(土)、8月20日(日)
9時30分～15時30分

対象 小学生、中学生、保護者など

内容 ・電気を使ったおもちゃ、パソコンを使ったデザイン、セキユリティ競技、ストロートラス、藍染体験、ジェルキャンドル作りなど体験学習が盛りだくさん！

・高専を目指す中学生には入試問題の解説や入試対策、高専での学習内容のガイダンスを行います。
※人数制限のあるイベントは、事前申込（先着順）です。
詳細はHPをご覧ください。



■事前申込受付期間 7月17日(月)～7月30日(日)
■備考 当日はJR高知駅から無料送迎バスを運行します。
・校内では基本的な感染症対策にご協力ください。
■問い合わせ 高知高専学生課総務・入試係

掩体見学会

戦争遺跡として残されている前浜掩体群を見学し、平和について考えてみませんか。

日時 7月23日(日)10時～

場所 前浜防災コミュニティセンター

参加費／無料(カンパ)
申し込み／当日参加可能
■問い合わせ／掩体壕を文化財として守り育てる会 森本

863・6248



みんなの空き家セミナー

昨年、著書『実家じまい終わらせました！』を出版されたタレントの松本明子さんをゲストに招き、空き家放置のリスクや家の行く末の早期決断の重要性などについて講演いただきます。

日時 7月15日(土) 13時～15時

場所 高知市文化プラザ

かるぽーと大ホール

(高知市九反田2-1)

■申込方法／ホームページ、FAX、郵送(往復はがき)

■問い合わせ

空き家セミナー事務局
(株式会社歳時記屋内)

882・0333

国民年金保険料の納付が困難な場合はご相談ください

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

■免除制度

・対象／本人、配偶者及び世帯主それぞれの所得が一定以下の人

・免除の種類

①全額免除 ②一部免除

■納付猶予制度

・対象／本人、配偶者の所得が一定以下で50歳未満の人

■注意事項

・一部免除が承認された期間中は、減額された保険料を納付しないと未納期間となります。

・免除期間がある場合は、全額納付したときに比べ将来受け取る年金額が少なくなります。

■受付／7月3日(月)～

■対象期間／令和5年度分(令和5年7月分～令和6年

6月分)

■問い合わせ／南国年金事務所

864・1111

案内に従って②と押してください。

市民課年金係

880・6555

第73回社会を明るくする運動
「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

南国市社会福祉センター内に「更生保護サポートセンターななこ」を開所しています。企画調整係が常駐し、防犯活動や犯罪に関わってしまった人の更生活動の拠点として運営しています。

犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援にご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ／南国市更生保護女性会・南国保護区保護司会

878・6033

代謝アップ体操 くメタボ・ロコモ予防にも効果あり

日時 7月11日(火)、7月25日(火)

楽しい水遊びは安全第一で

昨年は高知県下で31件の事故が発生し、20人が亡くなっています。6～8月は16件の事故で9人が亡くなっており、このうち中学生以下の子どもの事故が4件発生しています。

発生状況は、海や河川での釣りや遊泳中がほとんどでした。

痛ましい水の事故から子どもたちを守るため、次のことに注意してください。

・水の怖さを再確認すること
・危険な場所の点検をすること
・子供だけの水遊びには注意すること

・幼児から目を離さないこと
・ライフジャケットを着用すること
・危険な水遊びなどを見かけた際は、最寄りの警察署などにご連絡ください。

■問い合わせ／南国警察署

863・0110

海の事故ゼロキャンペーン

「海難ゼロへの願い」をテーマに、「海の事故ゼロキャンペーン」を展開します。

次のことを守ってください。

・海に行く場合
・ライフジャケットの常時着用
・防水バック入り携帯電話などの連絡手段の確保

緊急通報用電話番号「118番」の活用

・船舶を使用する場合

・発航前、機関や燃料などの点検の実施

・航行時、常時見張りの徹底

・故障に備え、救助支援者の確保

■キャンペーン期間

7月16日(日)～7月31日(月)

■問い合わせ

高知海上保安部交通課

832・7114

経営者の皆さん、「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターや取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

また、高知県では事業承継に関する補助金を用意していますので、ご相談ください。

■事業承継の問い合わせ

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

802・6002

■補助金・融資制度の問い合わせ

高知県商工労働部経営支援課

823・9697

庭木1本から承ります!

早く! お得に!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 2,200円を ※税込
先着10名様 1,100円

広報なんこくをこまめにお読みください



庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

お客様とお約束

1本からの庭サービス ガーデンエクスプレス 【土佐南国店】 南国市稲生860 営業時間 9:00~17:00
お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから 0120-61-4128

掲示板

納期限	固定資産税	2期	7/31(月)
	国保税	1期	
	後期高齢者医療保険料	1期	
	介護保険料	1期	7/25(火)
納期限	学校給食費	3期	

■人権相談・行政相談
■日時／7月20日(木) 10:00～15:00
■場所／社会福祉センター
■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160
総務課総務係 ☎880-6551

■無料法律相談
■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
■場所／社会福祉センター
■予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急5月	火災発生件数	1件	救急出動回数 250回		
	建物	1件	急病	149回	一般負傷 36回
	山林	0件	交通事故	14回	その他 51回
火災・救急5月	その他	0件			

農家レストランまほろば畑

■営業日／7月11日(火)、8月22日(火)、9月12日(火)
■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)
■場所／道の駅南国風良里 2階
■料金／大人(中学生以上)1,300円
小学生 800円、3歳～小学生未満 500円
■前日までにご予約ください。
■予約・問い合わせ 農林水産課 ☎880-6559(平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925



メニューはいつでも

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/4(火)～8/4(金) 抽せん日 8/18(金)
公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円

13時30分～15時
■場所／スポーツセンター
■対象／南国市民ならどなたでも。予約不要。無料。
■持ち物／運動靴、バスタオル、飲み物、健康パスポート、健康手帳、運動しやすい服装
■問い合わせ まほろばクラブ南国 865・8015

市民からのお便り これからの季節、水分など取り熱中症予防をしたいと思います。

市民からのお便り NANKOKU給食だよりのメニューとてもおいしそうで、家でも作ってみたいと思いました。