

# 寸広報 南く

2023  
7

Nankoku City Public Relations

No.966



みんなあつまれ! MIARE!

5月21日 みあーれ! 落成式餅投げ (P4に関連記事)



<https://www.city.nankoku.lg.jp>

# 市 政 報 告

第430回 市議会定例会 6月9日

## 財政



### 一般会計

令和4年度の形式収支は、9億823万8千円の黒字です。

形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除した実質収支は、6億1334万7千円の黒字で、このうち財政調整基金に3億2000万円の決算積立を行い、翌年度繰越金は2億9334万7千円となります。

### 特別会計

住宅新築資金等貸付事業特別会計は1713万5千円、土地取得事業特別会計は3510万3千円の黒字です。

農業集落排水事業特別会計は一般会計から1億3021万8千円、国民健康保険特別会計は5億3058万1千円を一般会計からそれぞれ繰入しました。

介護保険特別会計は一般会計から7億320万7千円を繰入し、1億7958万9千円の黒字ですが、本年度の国などへの返還金の財源となります。

企業団地造成事業特別会計は、1億7877万8千円の

黒字ですが、本年度の地方債の繰上償還などの財源となります。

後期高齢者医療保険特別会計は、一般会計から2億853万6千円を繰入し、3897万3千円の黒字ですが、本年度の後期高齢者医療広域連合納付金の財源となります。

特別会計への繰出金の増大は、一般会計の圧迫につながりますので、収納率や加入率の向上、また受益者負担の適正化を図ることで、適切な運営に努めます。

## 企画

### 公共交通



3月に「南国市地域公共交通計画」を策定しました。地域の課題に即した、持続可能で利便性の高い地域公共交通の実現に向け、計画に基づき取組を進めます。

### DX推進

3月に、デジタル活用により住民サービスの向上と行政事務の見直しを図ることを目的に、「南国市DX推進計画」を策定しました。

本年度は、具体的な施策と目標をDX実施計画に定め、市役所業務のDXを中心に、

行政手続のオンライン化などの施策を推進します。

### マイナンバーカード

国のマイナンバー事業の効果と窓口の交付体制の強化により、昨年度の交付枚数は1万2016枚で、累計交付枚数は2万7591枚でした。

4月1日の交付率は、全国で67.0%、高知県63.3%、本市は59.1%です。

## 民生

### 人口



3月末の人口は4万6069人で、前年同期と比べて263人の減でした。高齢化比率は31.9%で、前年度比0.1ポイント上昇しています。

### 国民健康保険

3月末の被保険者数は、前年同期と比較して541人の減、医療費総額は対前年度94.08%、1人当たり平均の医療費は、対前年度99.09%です。

また、保険料は、昨年8月に知事と市町村長の合意の下、高知県下で保険料水準を統一することが決定されました。令和12年度までに「県内のどこに住んでも、同じ所得、同じ世帯構成であれば同

じ保険料」を目指します。

### 高齢者支援

生活機能の低下した高齢者に、元の生活が継続できるように、保健・医療の専門職チームによる短期集中予防サービス（通所サービスク型）を実施するため、試行サービスを行う事業者を公募しています。要支援の方をサービスの対象とし、本年度末までに30人の利用を見込んでいます。

## 環境

### ごみ処理



昨年度の一般廃棄物処理状況は、総収集量は1万2651トンで、対前年度184トンの減でした。可燃ごみも、対前年度0.5%の減で、資源ごみも減少傾向です。

一般廃棄物最終処分場は、3月末で、施設容量に対して45.8%の埋立量です。

昨年度の環境センター（し尿処理）の処理投入比率は101%でしたが、適正な管理の下、周辺の環境保全に十分配慮した運転を行っています。

## 子育て支援

### 教育・保育施設



長岡西部保育所の旧園舎の取り壊し、プール、園庭、外構の整備などを行う第二期工事が完了し、4月から新しい園庭などの利用を開始しました。また、利用者の増加に伴う、国府小学校の学童クラブの増改築工事が完了し、施設の利用を4月から開始しています。

## 農林水産

### 営農



露地野菜の推進品目として、キャベツ、カンショ、カボチャ、タマネギなどの品目における土壌への適性やコスト面の実証などを進めています。特にタマネギは、輸入野菜の国産化に取り組む企業と生産者との連携により、昨年から試験栽培を開始し、早生品種を5月に収穫しました。食品関連事業者からは、その品質に一定の評価をいただき、今後の広がりが期待されています。

## 商工観光

### 観光



高知県の観光プロモーション「牧野博士の新休日」の開幕に合わせ、市内の春の花の名所のオーバーツーリズム対策や周遊促進を目的にシャトルバスを運行し、大型連休最終日までの土・日、祝日19日間で、209名の方が利用されました。

### 南国日章産業団地

4月末で、7区画中3区画残っており、今後も製造業と流通業を対象に入居企業の随時募集を行います。

## 建設

### 橋梁点検・修繕



約160橋を市の直営点検で実施し、国庫補助事業の道路メンテナンス事業により、22橋の定期点検業務や11橋の修繕工事を実施していきます。

### 地籍調査

3月末で、約35平方キロメートルの調査を完了し、進捗率は約30%です。

## 都市整備

### JR後免駅の駅前広場の整備



4月末で、用地面積全体の88.0%に当たる1623.7平方メートルの用地を取得しました。

### 篠原土地区画整理

第5工区が完成し、第4工区で残っていた箇所は道路の築造や宅地の造成工事も終盤を迎えています。工事の完成を経て、地権者に土地の引渡しを進め、来年度予定の換地処分に向けて事務を進めます。

## 住宅

### 住宅耐震化促進



事業開始からの累計件数は、耐震診断1883棟、耐震工事に至った住宅は935棟です。

### 空き家活用促進

3月に1棟の空き家改修工事が完了し、現在、移住希望者などに入居の募集を行っています。

### 市営住宅

昨年度1月分からパートナーシップ登録者にも入居要件

## 危機管理

### 防災



スポーツセンタータワー周辺に整備している防災広場を「なんこく防災パーク」と命名し、「避難」や「学び」などの用途別スペースに区分して活用を進めます。現在は、芝の養生期間中で、10月初旬のトイレの竣工後に、完成記念行事を行う予定です。

## 教育

### 学校教育



4月1日から、学校教育活動の実施に当たり基本マスキの着用を求めないことになりました。また、市立小学校、中学校では、4年ぶりに人数制限がない入学式を行いました。

### 物価高騰に係る教育支援

小学校と中学校の2学期の給食費を無償化する予定です。

### 施設整備

SUNSUNながおかの非構造部材耐震化などの工事を行うほか、LED化ができていない小学校の体育館のLED化工事を進めます。

## 消防

### 火災予防



本年の火災発生状況は4月末で18件と、昨年同時期と比較して4件の増でした。

立田消防屯所用地内の耐震性防火水槽は5月に設置が完了し、地域の火災に対する備えとなる施設として期待しています。

## 上下水道

### 下水道



昨年度から蔵福寺島地区の水道布設工事を進めており、進捗率は約70%です。また石綿管布設替え工事の進捗は、十市西地区で約80%、三島地区は約90%です。

### 下水道

本年度からの新規事業として、新川雨水幹線に伴う後免町商店街の污水管渠整備工事の準備を進めています。



## MIARE! 落成式

昨年4月から利用が始まっていた南国市地域交流センターMIARE!(みあーれ)で、駐車場などの工事が完了したことから、5月21日に落成式を行いました。

式典では、設計、施工、監理を担当した各社に感謝状が贈られ、「コーラス大篠」の合唱の後に、高知県知事をはじめ市長や大篠公民館の武市館長らによるテープカットを行いました。

また、鳶ヶ池・香長中学校の吹奏楽部による演奏が披露され、大いに盛り上がりました。

式典終了後の餅投げには、大篠小学校の生徒をはじめ、多くの市民が参加して落成を祝いました。



■ 問い合わせ / 生涯学習課地域交流センター ☎ 088-878-6070



## 5/10 国際ソロプチミスト南国から寄付金の贈呈

「国際ソロプチミスト」とは、1921年に設立された女性による国際ボランティア奉仕組織です。国際ソロプチミスト南国は1994年8月に設立し、2023年6月で解散しました。

これまで南国市の青少年の健全育成に多大な貢献をしていただき、今回青少年育成南国市民会議の門田会長へ寄付金の贈呈が行われました。

今年度で解散されることは誠に残念ですが、寄付金は「少年の主張」など青少年の健全育成活動へ使わせていただきます。



## 5/11 春の交通安全運動週間

4月から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となったこともあり、市長を先頭に街頭指導参加者が自転車で交通安全をPRしながら市内パトロールを行いました。

自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう。市では自転車ヘルメットの購入費を補助しています。

補助金の詳細は  
こちら⇒



■補助金の問い合わせ／危機管理課 ☎088-880-6575

## 5/28 南国市水防訓練・南国市消防団注水競技大会

物部川の河川敷で、内水氾濫・洪水・土砂災害を想定した水防訓練を行いました。

また、今年で8回目となる消防団注水競技大会は、オープン参加を含め24チームが出場し、日頃の訓練の成果を競いました。年々レベルが向上する中、今年は女性消防団チームが初の準々決勝進出を果たしました。



注水競技大会優勝(東部分団)

### 成績結果

- 優勝：東部分団
- 準優勝：北部分団国府班
- 第3位：琴平分団浜改田班・大篠分団篠原班
- 敢闘賞：女性団員



## 空港周辺環境整備事業

令和4年度は、全国9空港で駐車場を運営し、その収益で空港周辺地域の環境対策事業や空港の利用促進事業への助成を行っている（一財）空港振興・環境整備支援機構の助成金を活用し、消防本部に消防ポンプ車を配備しました。



■問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553



南国市食育  
キャラクター  
こめおくん

# NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部



南国市食育  
キャラクター  
まいちゃん



▲中学校給食の献立は  
南国市公式Facebookに  
掲載しています  
ご覧ください

## ■ かみかみ献立

6月4日は、む(6)し(4)にちなんだ虫歯予防デーです。6月4日から10日までの「歯と口の健康週間」に合わせ、6月2日の小学校給食は、かみかみ献立でした。ゴボウやレンコン、コンニャクを使った丼や、大根、キュウリ、ニンジンを使った即席漬けなどのかみごたえのあるメニューで、歯を強くするカルシウムの豊富なヨーグルトも登場しました。

中学校給食は普段よりも小松菜をたくさん使用し、9日にはヨーグルトをつけたカルシウムを意識した献立でした。

よくかんで食べると消化を助け、栄養の吸収を高めるとともに食べすぎを防ぎます。また、だ液がたくさん出ることによってむし歯予防に役立つなど、体に良い働きがたくさんあります。

かみかみれんこん丼  
牛乳  
ぱりぱり漬け  
ブルーベリーヨーグルト



■ 問い合わせ / 学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

## チャレンジショップなんこく 出店者を募集します!

- 募集期間 / 7月1日(土)～7月31日(月)
- 募集業種 / 飲食業 (1店舗)
- 出店期間 / 6カ月～1年 (最長)
- 店舗場所 / 南国市駅前町 1-4-11
- 出店者負担額 / 月額 12,000 円 + 店舗運営に係る事業経費
- 応募方法 / 南国市商工会または市のHPをご確認ください。
- 問い合わせ / 南国市商工会 ☎088-864-3073



南国市商工会HP▼



JR後免駅を  
目指して行くと  
分かりやすいです!



# 低所得の子育て世帯の皆さんへの 給付金のお知らせ

**給付額** 児童1人当たり5万円

**給付対象** ①～⑤のいずれかに該当する世帯

## ■ひとり親世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受けている世帯(6月2日振込済)
- ②公的年金などの受給により児童扶養手当を受けていない方で、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る世帯
- ③物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準に下がった世帯

## ■ひとり親以外の子育て世帯

- ④令和4年度に南国市の「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」の対象だった世帯(該当の世帯には順次通知を送っています)
- ⑤対象児童を養育する方で(ア) (イ)のいずれかに該当  
(ア) 令和5年度住民税均等割が非課税である世帯  
(イ) 物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入が非課税世帯と同水準となった世帯

**申請手続** ②③⑤に該当する方は申請が必要であり、対象となる児童の範囲は令和5年3月31日時点で18歳未満(特別児童扶養手当を受けている場合は20歳未満)です。また、令和6年2月29日までに生まれた児童も対象となります。

※必要書類は、給付対象者ごとに異なりますので、ホームページをご覧ください。

**申請期限** 令和6年2月29日(木)

■申し込み・問い合わせ/子育て支援課 ☎088-880-6562



# 低所得の世帯の皆さんへの給付金のお知らせ

**給付額** 1世帯当たり3万円

**対象** 基準日(令和5年6月1日)時点で、南国市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する世帯

- ①均等割非課税世帯  
世帯全員の令和5年度の市町村民税均等割が非課税である世帯
  - ②均等割のみ課税世帯  
世帯全員が、令和5年度分の市町村民税均等割のみが課税されている方、または令和5年度分の市町村民税均等割が非課税である方で構成されている世帯
- ※令和5年度は、被扶養者の世帯も①～②に該当する場合は対象となります。

**申請手続** 対象世帯の世帯主に、8月中旬に手続きの案内を送付しますので、お待ちください。

※一部の世帯は、世帯主から申請が必要な場合がありますので、ホームページをご覧ください。

**申請期限** 令和5年11月15日(水)

■申し込み・問い合わせ/福祉事務所地域福祉支援係 ☎088-880-6566



# 国保だより

## 国保税の賦課限度額を変更しました

国保税の後期高齢者支援金分の賦課限度額を次のとおり変更しました。令和5年度の納税通知書は7月中旬に発送する予定です。

| 区分                  | 医療分  | 後期高齢者支援金分            | 介護納付金分<br>(40歳～64歳のみ) |
|---------------------|------|----------------------|-----------------------|
| 賦課限度額<br>※1世帯の税額の上限 | 65万円 | 22万円<br>(令和4年度：20万円) | 17万円                  |

## 所得が低い世帯の国保税の軽減

世帯の被保険者全員（擬制世帯主を含む）の所得合計が軽減判定基準額以下であれば、国保税のうち均等割額と平等割額に軽減率を乗じた金額が減額されます。

所得が低い世帯の国保税の軽減措置の拡充が図られ、次のとおり軽減判定基準額が決定しました。

**なお、申請の手続きは必要ありませんが、軽減は申告された前年の所得に基づき措置が講じられますので、未申告の被保険者（擬制世帯主を含む）がいる世帯は、軽減されません。**

擬制世帯主とは、世帯主本人は国保の被保険者ではないが、世帯員が国保の被保険者のため、国保の各種届出や国保税の納付義務を負っている世帯主のことです。

| 令和5年度の軽減判定基準額         | 軽減率 |
|-----------------------|-----|
| 43万円以下                | 7割  |
| 43万円+(29万円×被保険者数)以下   | 5割  |
| 43万円+(53.5万円×被保険者数)以下 | 2割  |



※被保険者数：擬制世帯主は含みません。同じ世帯で国民健康保険から後期高齢者医療に移行した方は含みます。

※世帯状況により、軽減判定基準額が変わる場合があります。

## 非自発的失業者に係る国保税の軽減

倒産や解雇などで職を失った方が、離職の翌日から翌年度末まで、前年の給与所得を100分の30とみなして所得割、軽減判定基準額を計算し、在職時と同程度の保険税負担で医療保険に加入することができるよう、保険税の負担を軽減する制度です。

この軽減の対象となる方は、**市民課国保係**へ申請してください。

### ■問い合わせ

国民健康保険税／税務課市民税係 ☎088-880-6554

国民健康保険の資格・保険給付・非自発的失業者に係る保険税の軽減／  
市民課国保係 ☎088-880-6555

## 国民健康保険加入者の方へ 保険証のレイアウトが変わります! >

令和5年8月1日から「保険証」と70～74歳の方がお持ちの「高齢受給者証」が一体化されることに伴い、保険証のレイアウトが一部変更されます。

令和5年度の新しい保険証（紫色）は7月中旬に郵送予定です。

新様式〈70～74歳〉

〈～69歳〉

70歳～74歳の方へ

- ・発効期日の右横に医療機関受診時の「負担割合」が記載されます。
- ・8月1日からは、クリーム色の高齢受給者証は不要です。



■問い合わせ／市民課国保係 ☎088-880-6555

## 新型コロナワクチン接種のご案内

【令和5年度におけるワクチン接種】※6月8日時点の情報ですので、変更される場合があります。

| 接種種別       | 初回接種 <sup>(※1)</sup>                      | 令和4年秋開始接種  | 令和5年春開始接種                             | 令和5年秋開始接種 |
|------------|---|--|---------------------------------------|-----------|
| 実施期間       | 令和5年度中                                    | ～令和5年5月7日  | 令和5年5月8日～8月                           | 令和5年9月以降  |
| 使用するワクチン   | ・従来型のファイザー社製および武田社製(ノバパック)<br>※武田社製は12歳以上 | ・オミクロン株対応のファイザー社製およびモデルナ社製、従来型の武田社製(ノバパック)<br>※5～11歳はファイザー社製のみ |                                       | 未定        |
| 対象         | 初回接種が完了していない方                             | 初回接種が完了している方<br>(令和5年春開始接種は重症化リスクが高い方などに限る)                    |                                       |           |
| 65歳以上      | 通常の予約はできず、接種会場も市外になる場合があります。              | 5月7日で終了  | すべての方が対象                              | すべての方が対象  |
| 12～64歳     |   |  | ・重症化リスクの高い基礎疾患など(※2)がある方で通院または入院している方 |           |
| 5～11歳      |   | ・医療、介護などの従事者   |                                       |           |
| 6か月～4歳     | 接種を希望する場合は申請が必要で、市外で接種する場合は別途手続きも必要です。    | 8月まで期間を延長し、すべての方が対象  |                                       |           |
| 現段階で実施予定なし |   |  |                                       |           |

※1. 初回接種とは、小児(5～11歳)と12歳以上用ワクチンでの1・2回目接種、または乳幼児(6か月～4歳)用ワクチンでの1～3回目接種のことで、1回目の接種という意味ではありません。

※2. 重症化リスクの高い基礎疾患などはホームページからご確認ください、「接種相談窓口」にお問い合わせください。

■ワクチン接種に関する問い合わせ／接種相談窓口 ☎088-863-5523 (平日9時～16時)



## 市長への手紙(表面)

ここにのりしろ②を貼り合わせてください。 ◆ 2

ここにのりしろ①を貼り合わせてください。

◆ 1

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

◆ 3

### 住民が主役のまちづくり

～皆さまの声をお聞かせください～

「市長への手紙」は、市民の皆さまからお寄せいただきましたご意見などを市政に生かしていく制度です。

まちづくりについて皆さまの率直なご意見などをお寄せください。いただきましたご意見などはすべて拝見し、関係部局において十分に調査・検討したうえで市政に役立ててまいります。



皆さまのお手紙お待ちしております。

南国市長 平山 耕三

ホームページ内の「市民の声(ご意見・ご提案)」ページから投稿することができます。

■問い合わせ/企画課

☎ 088-863-2111(代表)

FAX 088-863-1167

やま折り

やま折り

やま折り

切り取り線

差出有効期間  
令和6年3月  
31日まで

料金受取人払郵便  
南国郵便局 認  
承  
950

7  
8  
3  
8  
7  
9  
0

やま折り



南国市大楠甲2301番地  
南国市役所  
平山市長 行



# ハイちゃんごめん

こんにちは。ジェシカ レガスピです。

フィリピンで2番目に大きなミンダナオ島ダバオ市の出身です。ダバオ市にあるサウスイスタンフィリピン大学で生物学を専攻し、卒業するまで過ごしました。

昨年10月から3年間の予定で高知大学海洋学部の博士課程でフィリピン中部のイカの研究をしています。フィリピンでは、イカは輸出するだけでなく、地方のマーケットで売られたり、高級なレストランでも出されたりしています。またイカはよく食べられていて、安定的な供給と持続可能な管理ができるよう研究して将来に活かしたいと思います。

フィリピンの観光地は、日本ではセブ島が有名ですが、ダバオ市の近くにあるサマルアイランドの白い砂のビーチもとてもきれいです。食べ物は、春巻きに似たロンピアとチキンや豚肉を煮込んで青ネギをのせたアドボはおいしいのでおすすめです。

趣味は読書と料理で、今は日本料理に挑戦していて先日から揚げを作りました。フィリピンに

Don't be afraid to explore new things. Be brave and enjoy the journey.

新しいことを探求することを恐れないで 勇気を出して旅を楽しんで

Jessica Legaspiさん



293

もから揚げはありますが、日本のものとは作り方が違います。休日は、高知大学に留学中のフィリピンの友達と、大好きな寿司やラーメンなどのおいしい食べ物を探して楽しんでいます。

日本は交通がとても便利で快適です。環境も良く夜間も安全だと思います。また、周りの人たちはとても優しく研究室でもいつも私のことを気にかけてくれています。ただ、日本語は日本へ来てから勉強を始めましたが、「チョットムズカシイです。」

将来は、フィリピンへ帰って研究者か大学の教授になりたいです。



## マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

■日 時／7月8日(土)・23日(日) 8:30~12:00

■場 所／南国市役所1階 市民課

※事前予約をお願いします。

予約サイト (24時間受付) ▶

予約電話番号／088-863-2920  
(平日日中のみ)



## マイナンバーカードの受け取りがお済みでない方へ

2023年2月末までにカードの申請がお済みの方は、2023年9月末までに申込手続きをすればマイナポイントを受け取ることができます。

マイナポイントの申込手続きには、カードの受け取りが必要です。ポイント申込期限の9月末は窓口の混雑が予想されますので、お早めに受け取りをお願いします。

なお、カード受け取り時に必要となる交付通知書を紛失された方は再送しますので、ご連絡ください。

■問い合わせ／市民課市民係 ☎088-880-6574

## 南国市議会議員選挙

投票日が **10月8日(日)** に決定しました

### 立候補予定者説明会

■日 時／8月2日(水) 受付 13:00~ 開会 13:30~

■場 所／南国市役所4階大会議室

■備 考／会場の都合により、1立候補予定者につき出席者は3名までをお願いします。

■問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎088-880-6571



# INFORMATION NANKOKU

## 主な行事 & お知らせ

### July 2023

# 7

市民からのお便り

◎ 何十年も前の広報を見ることはできないですよ？

Ⓐ 市のHPで見られます。



## 募集

### N-1A日本語ボランティア募集

日本語を勉強したい外国人のお手伝いや日本語で話したい外国人とおしゃべりをしながら、お互いの文化交流をします。やさしい日本語で話しますのでお気軽にご参加ください。

■日時／令和5年5月10日(水)～令和6年2月21日(水)  
毎週水曜日19時～21時開講  
(8月・年末年始休み)

■場所

オンライン

Nクラス(中上級者対象)

・南国市立野田公民館

Aクラス(初中級者対象)

Sクラス(入門者対象)

■参加費／学習者・ボランティア  
1回1000円

■申し込み・問い合わせ

南国市国際交流協会(N-1A)

事務局 土橋

☎090・5270・5160

✉aitsuchi@yahoo.co.jp

### 海上保安庁職員募集

海上保安学校・大学校学生の採用試験を実施します。卒業後、海上保安官として海上保安業務に従事します。

■一般海上保安官(一般職)

・受付期間

7月18日(火)～7月27日(水)

・試験日

一次 9月24日(日)

二次 10月17日(火)～10月26日(水)

※高等学校卒業程度

■幹部海上保安官(幹部職)

・受付期間

8月24日(水)～9月4日(月)

・試験日

一次 10月28日(土)・29日(日)

二次 12月15日(金)

■申込方法／インターネット

■問い合わせ

高知海上保安部管理課

☎8332・7113



### 就職への第一歩！ 職業訓練生募集

■訓練コース

①基礎からしっかり学ぶ  
介護職員実務者研修科

・募集期間

6月29日(水)～7月19日(水)

・訓練期間／6カ月(平日)

②美容セラピー・エステ  
ティック養成科(短時間)

・募集期間

7月4日(火)～7月24日(月)

・訓練期間

3カ月(週2～3日)

③効率的に学べる介護職員  
初任者研修科(短時間)

・募集期間

7月13日(水)～8月2日(水)

・訓練期間

3カ月(月13日程度)

④パソコンビジネス基礎科

・募集期間

7月14日(金)～8月3日(水)

・訓練期間／3カ月(平日)

⑤ビューティケアロマ・

×ディカルハープ科(短時間)

・募集期間

8月10日(水)～8月30日(水)

・訓練期間

3カ月(主に月・火・水)

■受講料／無料

(テキスト代などは別途必要)

■申し込み／ハローワーク高知

☎878・5320

■訓練の問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324



世界は待っている 920 (陣山)

## イベント

### 歴史資料に親しむ会

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットを当てた学習会やフィールドワークを行っています。市民の方ならどなたでも参加できますので、史談会員以外の参加も大歓迎です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

■日時／7月16日(日)

13時～15時30分

■場所／南国市後免町

防災コミュニケーションセンター

■参加費／無料

■内容

「岡豊城の空間構成について」

講師／県埋蔵文化財センター

調査課長 吉成承三

■問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎802・6062



道の駅南国風良里オープン  
24周年記念感謝祭

- 日時／7月16日(日)  
9時～16時 ※雨天決行
- 場所／道の駅南国風良里
- 内容  
・ダンスや音楽イベント  
・お楽しみ抽選会  
・ショッピングやアイスクリームコーナー、JA高知県直売所『風の市』で当日お買い上げ千円(各施設合算可)ごとに1回抽選できます。

※賞品がなくなり次第終了  
■問い合わせ  
道の駅南国 風良里  
☎0880・81112



北斗周遊百裂拳!!  
関連イベント開催

海洋堂SpaceFactoryなんこくでは、今年連載40周年を迎える漫画「北斗の拳」をテーマに、海洋堂ホビー館四万十特別展「海洋堂北斗の拳フィギュア列伝2023」との連動企画お

よび当館3周年記念企画として、さまざまなイベントを開催します。

- 内容  
▼四万十町・南国市シールラリー  
北斗周遊百裂拳!!  
令和5年7月15日(土)～  
令和6年2月25日(日)  
※7月16日(日)9時45分～  
オープニング式典  
12時～ デハラユキノリ氏トークショー・新作フィギュアお披露目あり
- ▼北斗の拳 POP UP STORE  
7月15日(土)～8月6日(日)
- ▼食品サンプルワークショップ  
7月15日(土)・7月16日(日)・8月26日(土)・8月27日(日)

▼企画展  
「食品サンプルの世界展」  
7月15日(土)～9月4日(月)  
※詳細はホームページからご確認ください。  
■問い合わせ  
海洋堂SpaceFactoryなんこく  
☎064・6777



親子みらいxワークショップ

「シフト☆ジブン発見カード」を使って、さまざまな職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事、将来やってみたい仕事などを考えるためのワークショップを開催します。

■日時

- ・8月19日(土)・8月26日(土)  
14時～16時(受付13時30分～)
- ・8月20日(日)  
10時～12時(受付9時30分～)
- 場所／オーテピア高知図書館  
4階研修室
- 講師  
キャリアコンサルタント  
・8月19日(土)・20日(日)  
門脇 由紀子  
・8月26日(土) 奈比川 さおり

■対象  
小学4～6年生とその保護者  
■定員／各10組  
■参加費／無料  
■申込方法／電話、メール、HPのいずれかで、左記の項目をお申し込みください。  
小学生 氏名 学年  
保護者 氏名、住所、電話番号  
■申し込み・問い合わせ  
ジヨブカフェこち  
☎002・15333  
✉info@jobcate-kochi.jp



人権パネル展

7月10日から20日は、県の「部落差別をなくする運動」強調期間です。期間中は、同和問題の理解を深めるための運動が県内各地で行われます。  
市では、人権パネル展を開催

し、小中学生などの作品や、人権擁護委員の活動内容を展示します。子どもたちの心温まる作品をご覧ください。

- 日時  
7月10日(月)～7月20日(木)  
8時30分～22時  
※初日は13時から  
※最終日は15時30分まで
- 場所／スポーツセンター
- 問い合わせ  
総務課じんけん係  
☎064・0160

お知らせ

山田高校オープンスクール  
進学相談会

- 日時  
8月29日(火)～8月31日(木)  
8時30分～16時30分
- 場所  
高知県立山田高等学校  
(香美市土佐山田町旭町3丁目1-3)

■内容／自由に学校内を見学できます。左記のQRコード(昨年度の状況)も合わせてご覧ください。

■問い合わせ  
高知県立山田高等学校  
☎0887・523151

国立大学への  
合格率記事▼



「司法書士の日」無料法律相談会

司法書士の日を記念し無料相談会を開催します。不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなどお気軽にご相談ください。

- 日時／8月3日(木) 10時～13時
- 場所／みあーれ
- 問い合わせ  
高知県司法書士会  
☎025・3143

おもてなし タクシー 乗りのりキャンペーン 2023

特産品などが合計1,000名様に当たる!

応募締切(当日消印有効)  
1回目 令和5年8月31日(木) 2回目 令和5年12月4日(月)

おもてなしタクシーを利用してもらえる応募シールを3枚集めてハガキでご応募ください。  
応募締切 詳しくは おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン

お問い合わせ おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局  
(株高知広告センター内) tel.088-873-8700 10:00～17:00(土日祝休み)

市民からのお便り

「もしもに備える」の避難についてを読んで口頭から防災についてには気が付いていますが、記事を読んで改めて自分の用意を考え直してみようと思いました。

### 高知高専オープンキャンパス

いろいろな楽しい体験学習を通して、高知高専を気軽に知ることが出来ます。

■日時

8月19日(出)、8月20日(日)  
9時30分～15時30分

■対象

小学生、中学生、保護者など

■内容

電気を使ったおもちゃ、パソコンを使ったデザイン、セキユリティ競技、ストロートラス、藍染体験、ジェルキャンドル作りなど体験学習が盛りだくさん！  
高専を目指す中学生には入試問題の解説や入試対策、高専での学習内容のガイダンスを行います。

※人数制限のあるイベントは、事前申込(先着順)です。  
詳細はHPをご覧ください。



■事前申込受付期間

7月17日(月)～7月30日(日)

■備考

当日はJR高知駅から無料送迎バスを運行します。  
校内では基本的な感染症対策にご協力ください。

■問い合わせ

高知高専学生課総務・入試係

☎864・5644  
☎864・5621

### 掩体見学会

戦争遺跡として残されている前浜掩体群を見学し、平和について考えてみませんか。

■日時

7月23日(日)10時～

■場所

前浜防災コミュニティセンター

■参加費/無料(カンパ)

■申し込み/当日参加可能

■問い合わせ/掩体塚を文化財として守り育てる会 森本

☎863・6248



### みんなの空き家セミナー

昨年、著書『実家じまい終わらせました!』を出版されたタレントの松本明子さんをゲストに招き、空き家放置のリスクや家の行く末の早期判断の重要性などについて講演いただきます。

■日時

7月15日(出)  
13時～15時

■場所

高知市文化プラザ

かるぽーと大ホール  
(高知市九反田2-1)

■申込方法/ホームページ、FAX、郵送(往復はがき)

■問い合わせ

空き家セミナー事務局  
(株式会社歳時記屋内)  
☎882・0333

### 国民年金保険料の納付が困難な場合はご相談ください

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

■免除制度

対象/本人、配偶者及び世帯主それぞれの所得が一定以下の人

■免除の種類

①全額免除 ②一部免除

■納付猶予制度

対象/本人、配偶者の所得が一定以下で50歳未満の人

■注意事項

一部免除が承認された期間中は、減額された保険料を納付しないと未納期間となります。

免除期間がある場合は、全額納付したときに比べ将来受け取る年金額が少なくなりま

■受付

7月3日(月)～

■対象期間/令和5年度分(令和5年7月分)～令和6年

6月分)

■問い合わせ/南国年金事務所

☎864・1111

案内に従って②→①と押してください。

■市民課年金係

☎880・6555

### 第73回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

■南国市社会福祉センター内に「更生保護サポーターセンター(んこく)」を開設しています。企画調整保護司が常駐し、防犯活動や犯罪に関わってしまった人の更生活動の拠点として運営しています。

犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援にご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ/南国市更生保護女性会・南国保護区保護司会

☎878・6033

### 代謝アップ体操 くmetaポ・口コミ予防にも効果あり

■日時/7月11日(火)、7月25日(火)

13時30分～15時

■場所/スポーツセンター

■対象/南国市民ならどなたでも。

予約不要。無料。

持ち物/運動靴、バスタオル、飲み物、健康パスポート、健康手帳、運動しやすい服装

■問い合わせ

まほろばクラブ南国

☎865・8015

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝じの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

### 7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金) 抽せん日 8/18(金)

公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円



楽しい水遊びは安全第一で

昨年は高知県下で31件の事故が発生し、20人が亡くなっています。6～8月は16件の事故で9人が亡くなっており、このうち中学生以下の子どもが4件発生しています。

発生状況は、海や河川での釣りや遊泳中がほとんどでした。

痛ましい水の事故から子どもたちを守るため、次のことに注意してください。

- ・水の怖さを再確認すること
- ・危険な場所の点検をすること
- ・子供だけの水遊びには注意すること
- ・幼児から目を離さないこと
- ・ライフジャケットを着用すること

危険な水遊びなどを見かけた際は、最寄りの警察署などにご連絡ください。

■問い合わせ／南国警察署  
☎863・0110

海の事故ゼロキャンペーン

「海難ゼロへの願い」をテーマに、「海の事故ゼロキャンペーン」を展開します。

次のことを守ってください。

- 海に行く場合
- ・ライフジャケットの常時着用
- ・防水バック入り携帯電話などの連絡手段の確保

・緊急通報用電話番号「118番」の活用

- 船舶を使用する場合
- ・発航前、機関や燃料などの点検の実施
- ・航行時、常時見張りの徹底
- ・故障に備え、救助支援者の確保

■キャンペーン期間  
7月16日(日)～7月31日(月)

■問い合わせ  
高知海上保安部交通課  
☎832・7114

経営者の皆さん、「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターや取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

また、高知県では事業承継に関する補助金を用意していますので、ご相談ください。

■事業承継の問い合わせ  
高知県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎802・6002

■補助金・融資制度の問い合わせ  
高知県商工労働部経営支援課  
☎823・9697

市民からのお便り

これからの季節、水分など取り熱中症予防をしたいと思います。

## 庭木1本から承ります!



お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

早く! お得に!  
きれいに!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
先着10名様 1,100円

1本からのお庭サービス  
**ガーデンエクスプレス** 【土佐南国店】 南国市稲生860 営業時間 9:00~17:00  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎0120-61-4128

掲示板

|     |            |    |         |
|-----|------------|----|---------|
| 納期限 | 固定資産税      | 2期 | 7/31(月) |
|     | 国保税        | 1期 |         |
|     | 後期高齢者医療保険料 | 1期 |         |
|     | 介護保険料      | 1期 |         |
|     | 学校給食費      | 3期 |         |

人権相談・行政相談

- 日時／7月20日(木) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160  
総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

|        |        |     |        |      |      |     |
|--------|--------|-----|--------|------|------|-----|
| 火災救急5月 | 火災発生件数 | 1件  | 救急出動回数 | 250回 |      |     |
|        | 建物     | 1件  | 急病     | 149回 | 一般負傷 | 36回 |
|        | 山林     | 0件  | 交通事故   | 14回  | その他  | 51回 |
|        | 《内訳》   | その他 | 0件     |      |      |     |

農家レストランまほろば畑

- 営業日／7月11日(火)、8月22日(火)、9月12日(火)
- 営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10  
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国風良里 2階
- 料金／大人(中学生以上) 1,300円  
小学生 800円、3歳～小学生未満 500円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ  
農林水産課 ☎880-6559(平日のみ)  
当日専用電話 ☎080-2975-9925



メニューはこちら



# 環境課からのお知らせ

## ハチの巣の駆除

毎年春から秋にかけて、ハチの営巣活動が活発になります。  
 市でハチの巣の駆除は行っていませんので、ホームセンターなどで購入できるハチ専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼してください。  
 ※専門業者は電話帳の「消毒業」のページをご参照ください。  
**【ハチに刺されないために】**

- ・巣に近づかない
- ・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける
- ・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない
- ・洗濯物を取り入れる時はハチが潜んでないかよく点検する
- ・野外でハチと遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れる

## 7月のごみ収集日(第○・第○曜日)の参考

| 日  | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|    |            |            |            |            |            | 1<br>(第1)  |
| 2  | 3<br>(第1)  | 4<br>(第1)  | 5<br>(第1)  | 6<br>(第1)  | 7<br>(第1)  | 8<br>(第2)  |
| 9  | 10<br>(第2) | 11<br>(第2) | 12<br>(第2) | 13<br>(第2) | 14<br>(第2) | 15<br>(第3) |
| 16 | 17<br>(第3) | 18<br>(第3) | 19<br>(第3) | 20<br>(第3) | 21<br>(第3) | 22<br>(第4) |
| 23 | 24<br>(第4) | 25<br>(第4) | 26<br>(第4) | 27<br>(第4) | 28<br>(第4) | 29         |
| 30 | 31         |            |            |            |            |            |

## 省エネのコツ ～エアコン～

- 夏定番です。エアコンは体にも地球にも優しい使い方をしましょう。
- ・室内温度は 28℃を目安に
  - ・ドア、窓の開閉は少なく
  - ・レースのカーテンやすだれで日差しをカット
  - ・外出時はカーテンを閉めると効果的
  - ・扇風機を併用する
  - ・室外機の周りは整理整頓し、風通しを良くする
  - ・エアコンは起動時に電気を多く使うので、短い時間部屋を空ける時はつけたままにすると、電気代を節約できる

## 海岸一斉清掃

7月は海岸愛護月間です。南国市の海岸も一斉清掃を行いますので、地域の皆様の協力をお願いします。

■日時/令和5年7月9日(日)  
 6時30分～8時

■小雨決行、順延なし。  
 気象に関する警報発令などの場合は中止します。



■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

## シリーズ国営ほ場整備 35



# 浜改田西部工区の着工開始

昨年度より、久枝・能間・下島の各工区の工事を行ってきましたが、令和5年6月より新たに浜改田西部工区の工事が開始されました。

浜改田西部工区は受益面積約 51ha の工事を行う予定で、今後の進展は追ってお知らせします。



■問い合わせ/農地整備課 ☎088-880-6586



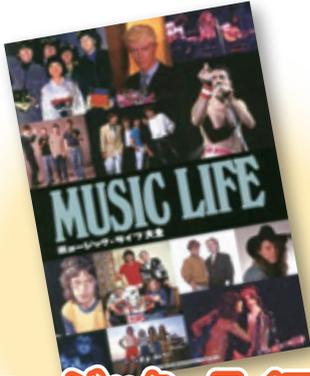
南国市立図書館キャラクター  
いぬ ほんた  
としよ犬 本太



### 南国市立図書館

**開館** (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00  
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00  
**7月休館日** 毎週(月)、28日  
**住所** 南国市篠原 1801-5  
**電話** 088-863-0469

## 南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



### ミュージック・ライフ大全

日本の洋楽シーンをリードしてきた『ミュージック・ライフ』の全てが凝縮! ビートルズ、デヴィッド・ボウイ、クイーンなどの秘蔵写真が満載です。



### 名著の話 芭蕉も僕も盛っている

伊集院 光/著

NHK『100分de名著』より。伊集院光が心に残った3冊を選び、名著をよく知る3人と対談を繰り広げます。本書では、『おくのほそ道』『ペストの記憶』『ピノッキオの冒険』が取り上げられています。



### そろそろタイムマシンで未来へ行けますか?

齊田 興哉/著

『ジュラシック・パーク』の恐竜復元。『バック・トゥ・ザ・フューチャー』の時間旅行。よく知られる名作SFは、今のテクノロジーでどこまで実現できるのか? すでに実現したものはどれほどあるのか? 科学的に解説しています。

## 新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

..... 一般 .....

|                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| AIが「答えの出ない問題」に答えてみた。 / Catchy  | コメンテーター / 奥田英朗 |
| 帰ってきた生協の白石さん / 白石昌則            | 極楽征夷大將軍 / 垣根涼介 |
| ロシアの20世紀 100の歴史の旅 / M.ホダルコフスキー | ぼんぼん彩句 / 宮部みゆき |
| チック・トゥレット症の子どもたち / 星野恭子        | 悪口と幸せ / 姫野カオルコ |
| 夢と金 / 西野亮廣                     | 花だいこん / 山本一カ   |
| アロハ90歳の僕 / 高木ブー                | くもをさがす / 西加奈子  |
|                                | 最後の語り部         |
|                                | 文明交錯 / ローラン・ピネ |

..... 児童 .....

|                                     |
|-------------------------------------|
| すいぞくかんのおもしろさん / 大塚美加                |
| 4つごのまじよとすてきなちかし / かわいみなよるのあいだに...   |
| なんにもおきないまほうのいちにち / ペアトリー・チェ・アスマーニヤ  |
| 紙芝居 きつねの盆おどり                        |
| 紙芝居 おいしいおとってどんなおと?                  |
| ふたりのえびす / 高森美由紀                     |
| ぼくのなまえは、ミルクなの5番レーン / 服部千春           |
| 地震空間からの脱出 / ウン・ソホル                  |
| さくらもこのことばと人生 / 勝谷大樹                 |
| からだのなかのびっくり数事典 / さくらプロダクション / こざきゆう |

## おはなし会へいらっしやい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

 **あかちゃんのへや**  
\*0~2歳児対象  
毎月第2(木)10:30~10:50

 **土曜のおはなし会**  
\*3歳児以上対象  
毎週(土)10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

### 図書館ホームページ

- ・利用案内
- ・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧
- など



### 本の検索など

- ・本の検索
- ・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



7月の企画展示  
「学び直し!」など

## とおち 7月の十市出張図書館

日時: 7月12日(水)  
13:30~14:30  
場所: 十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



子育て支援センター

## ひよこルーム

(保健福祉センター内)



未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

|   |  |
|---|--|
| <b>ひよこひろば</b><br>(未就園児と保護者)                 | 月・金 ( 9:30~14:30)<br>火・水 (12:00~14:30) |
| <b>よちよちひよこ</b><br>(主に生後6カ月から歩き始めるまで)        | 火・木 ( 9:30~12:00)                      |
| <b>マタニティ&amp;ベビーひよこ</b><br>(主に妊婦さんと生後6カ月まで) | 水 ( 9:30~12:00)                        |
| <b>育児相談</b><br>(電話、来所での個別相談も受け付けています)       | 月~金 ( 9:30~16:00)                      |



★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください。

**計測日**  
(9:30~11:30)

\*7/12(水) マタニティ&ベビーひよこ  
7/18(火) よちよちひよこ  
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。



## 子育て講座



◎場所/ひよこルーム

◎申込開始/6月14日(水)~ (講座の申し込みは本人のみ)

### 『ベビーヨガ』~ママとベビーの簡単ヨガ~

- 日 時/7月4日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講 師/玉木 晶(ベビーヨガ・ダンスインストラクター)
- 対 象/3~7カ月までの子どもさんと保護者
- 定 員/親子9組(先着順)
- 持ち物/バスタオル



### 『ベビーマッサージ』

~ベビーマッサージで愛着関係を深めよう~

- 日 時/7月11日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講 師/福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対 象/3~8カ月までの子どもさんと保護者
- 定 員/親子9組(先着順)
- 持ち物/バスタオル



## てくてく ~ふたごちゃん みつごちゃんの集い~



ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。(ひよこルームと同日開催)

- 日時/7月7日(金) 10:00~11:00
- 場所 保健福祉センター 和室
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方とご家族
- 申込締切/7月6日(木)

## 乳幼児健診

■受付時間/12:45~14:00 ■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

|          |  |          |
|----------|--|----------|
| 4カ月児健診   |  | 7月27日(木) |
| 10カ月児健診  |  | 7月20日(木) |
| 1歳8カ月児健診 |  | 7月 6日(木) |
| 3歳6カ月児健診 |  | 7月13日(木) |



# ★各種健診(検診)



**重要**

健診(検診)は電話でお申し込みください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健診(検診)の申込開始日より前にご相談ください。

| 実施日時                     | 場所   | 申込開始日    | 項目 (「○」が実施する健診(検診)です)                                  |                            |                       |               |           |                       |                       |               |
|--------------------------|------|----------|--|----------------------------|-----------------------|---------------|-----------|-----------------------|-----------------------|---------------|
|                          |      |          | 肺がん・結核検診 ※1<br>特定・後期高齢者<br>健康診査 ※2                     | 胃がん検診<br>(胃部X線<br>検査)      | 大腸がん<br>検診<br>(便潜血検査) | 無料<br>歯科健診    | 乳がん<br>検診 | 子宮頸がん<br>検診<br>(集団検診) | 子宮頸がん<br>検診<br>(施設検診) |               |
| 8月15日(火)                 | 午前   | 保健福祉センター | 7月 3日(月)   | ○                          |                       | ○             |           |                       |                       |               |
|                          | 午後   |          |  | 白木谷小学校                     | ○                     |               |           |                       |                       |               |
| 8月30日(水)                 | 午前   | 保健福祉センター | 7月19日(水)   | ○                          | ○                     | ○             | ○         | ○                     |                       |               |
|                          | 午後   |          |  |                            |                       |               | ○         |                       |                       |               |
| 6月～11月<br>(祝日を除く<br>月～金) | 9:30 | JA高知病院   | 5月8日(月)～<br>受診希望日の<br>1週間前まで<br>※1週間前が祝日の<br>場合、その翌日まで |                            |                       |               |           |                       |                       | ○             |
| 対象/料金                    |      |          |  | ※1 40～64歳/200円<br>65歳以上/無料 | 40歳以上<br>900円         | 40歳以上<br>400円 | 全市民<br>無料 | 40歳以上<br>1,000円       | 20歳以上<br>600円         | 20歳以上<br>800円 |

# ★健診結果個別相談会



健診結果をもとに健康相談を行います。  
健診結果のお知らせを必ずご持参ください。  
申込不要ですが、事前申込されると待ち時間が少ないです。

【対象】 令和5年度に特定健診・後期高齢者健診を受診された方

| 日時  | 場所            | 内容                       |
|---|---------------|--------------------------|
| 7月14日(金)<br>9:15～10:00 個別相談会<br>10:00～10:30 歯科教室<br>10:30～11:30 運動教室<br>※運動しやすい服装と<br>水分補給用の飲み物を<br>持ってお越しください。 | 岡豊ふれあい館       | 歯科教室・運動教室付き<br>健診結果個別相談会 |
| 7月26日(水)<br>9:15～10:30<br>※遅くとも10時まで<br>お越しください。  | 十市高齢者多世代交流プラザ | 健診結果個別相談会                |
| 8月4日(金)   | SUNSUNながおか    |                          |

## 休日在宅医 (変更する場合があります)

| 日        | 当番医         | 場所  | 電話       |
|----------|-------------|-----|----------|
| 7月 2日(日) | 北村病院        | 東崎  | 864-2101 |
| 7月 9日(日) | 藤原病院        | 大桶乙 | 863-1212 |
| 7月16日(日) | 南国いのうえクリニック | 篠原  | 855-8001 |
| 7月17日(月) | 山本循環器内科・眼科  | 駅前町 | 864-2575 |
| 7月23日(日) | いちはら内科小児科   | 大桶甲 | 863-3915 |
| 7月30日(日) | JA高知病院      | 明見  | 863-2181 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

## 令和5年度食生活改善推進員養成教室 受講生募集

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは、「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に地域に健康づくりの輪を広げることを目的としてさまざまな食育活動を行っています。養成教室を受講し、ヘルスマイトとして活動してみませんか？興味のある方はご連絡ください。

- 日時/令和5年10月～令和6年2月(月1～2回)  
10:00～15:00
- 場所/保健福祉センター ■ 対象/南国市民の方
- 参加費/約1,500円(テキスト代)
- 定員/20名 ■ 申込締切/9月15日(金)

上記の健診などの  
申し込み・問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320

☎088-863-7373まで

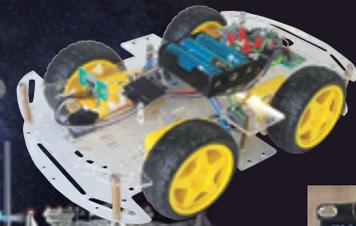


### オリジナルな月面ロボットカーを作ろう!

～夏休み自由研究ワークショップ～

最新のマイコンで遠隔制御できるオリジナル月面ロボットカー(4輪駆動、月面の岩をレーザ測距)を製作します!

- 日時/第1回 8月5日(土)、8月6日(日)  
第2回 8月19日(土)、8月20日(日)  
10:30~17:30(昼食はご持参ください。)
- 会場/2階ものづくり工房
- 参加費/3,000円
- 対象/小学校高学年、中学生(保護者も参加可能)
- 定員/各回先着8組
- 予約受付/7月12日(水)~
- 備考/各回2日間でロボットカーが完成します。  
どちらかの回をお選びください。
- 主催/南国市ものづくりサポートセンター
- 協賛/技研製作所



ChatGPTを使った人工知能によるロボットカー制御にもチャレンジします



## 地域おこし協力隊 活動報告



佐藤 真



「ごめんのレトロ展」、無事に閉幕しました。短い期間での展示に承諾してくれた発案者である中村さん、展示品を提供してくれた地域の皆さま、そして展示場に足を運んでくださった皆さま、本当にありがとうございます。とにかくどんな世代にも楽しんでほしかったので、触ってもいい展示物を多くしました。ダイヤル式電話や古いレジに夢中になっ

ているお子さんを見たときは、こちらもうれしくなりましたね～。  
また商店街に人を呼べる展示を企画したいと思います。ありがとうございました!!



藤井 麻子

先日は着任後初のイベントである【母の日合同ワークショップ】が開催されました。

普段は個別開催がメインですが、講師陣7名同時開催で館内が一気ににぎやかに! 会場はクマさんが可愛いアクセサリー作りやカーネーションの卓上ブーケなど人気講座多数の中、まさかの「おりがみ手裏剣教室」がダントツ人気の結果となりました! 思わぬグループホースの出現に、参加メンバーもびっくりでした。



7月以降も各講師による個別ワークショップを絶賛開催中です♪夏休みにお子様と一緒に楽しめる講座もありますので、ぜひごめんくInstagramをチェックしてくださいね。



- 場所/後免町 1-7-7
- 利用可能日時/水・金・土・日  
9:15~16:15
- 定休日/月・火 ※臨時休業あり
- 収容人数/約 30 名
- 貸出備品/ミシン、アイロン、カッティングマシン、UV ライトなど

利用料 無料

- 使用用途/ものづくり活動、デザインやアート、販売や販促イベント、リモートワークやワーケーション、各種会議 など
- その他/ Wi-Fi 環境あり
- 駐車場/水・金 後免町防災コミュニティセンター  
土・日 市役所北側駐車場



施設利用をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

☎088-881-2675

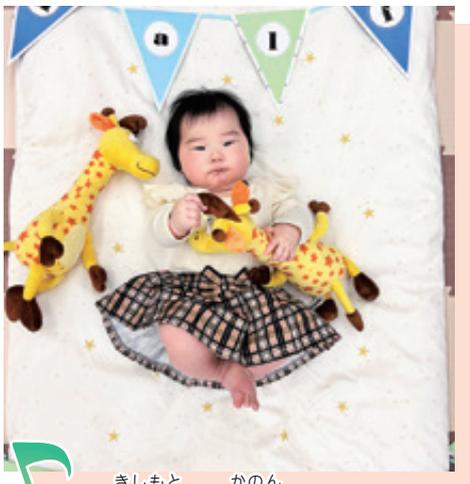


### 8月のものづくりワークショップ

募集開始: 7月15日(土)~(先着順)  
申込み: 各講座の講師まで

詳細は  
公式 Instagramから





きしもと かのん

**岸本 花穂 ちゃん**

令和4年10月生まれ

ハーフバースデー！  
これからも元気に育ててね！



# 赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中！

詳細はHPまたはお問い合わせください。

問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細はこちら⇒



いのくろは

**猪野 玄晴 くん**

令和5年3月生まれ

怒った顔も笑った顔も泣いた顔も全部が愛しくて可愛いくちゃん。生まれてきてくれて本当にありがとう。大好きだよ。



## 親子クイズ

614



**Q1** 下の写真はどこにある建物でしょう？

**Q2** Q1の建物とゆかりのある高知で有名な博士は誰でしょう？

- ① マキノ博士
- ② クラーク博士
- ③ ホーキング博士



【第613回解答】

- ① エ ② オ
- ③ ア ④ イ ⑤ ウ

【第613回当選者】

柿内 雄允  
片山 リカ  
栗林 眸  
崎濱 糸音  
茂松 静子

★応募総数/ 39通

★正解率/ 82%

写真:高知県立牧野植物園提供

- 応募締切/7月8日(土) 消印有効
- 応募方法/答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。(※応募は1人1通まで)
- あて先/〒783-8501 南国市大桶甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」  
☐ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp
- 賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈

スマホはこちらから⇒



## LINE友達募集中!



### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.

入 121,179 台  
出 120,108 台

高知龍馬空港

出発 70,432 人  
到着 67,712 人

《5月分》

### 市の統計

面積 125.30km<sup>2</sup>  
人口 46,223人 (- 2) 内 外国人数 412人(+13)  
男 22,072人 (+ 16) 男 184人(+ 8)  
女 24,151人 (- 18) 女 228人(+ 5)  
世帯数 22,563世帯(+ 12) 登録国籍数 26カ国  
( )内は前月比 《令和5年5月31日現在》

出生数 24人 転入 135人 《5月分》  
死亡数 57人 転出 104人

交通事故発生状況

人身事故 5件 死亡 1人 負傷 4人 《5月分》

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル



ナシヨクボウサイ  
**0120-759131**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区  
連絡員さんたちのご協力で  
皆さんの家庭にお届け  
しています。

高知県内の情報ポータルサイト

**Kochiebooks**

南国市の広報も掲載中!



# 南国市×岩沼市 姉妹都市提携50周年記念

岩沼市の  
特産品  
が当たる!

# プレゼント キャンペーン!



## キャンペーン概要

### 岩沼市の特産品をプレゼント!

南国市と岩沼市が姉妹都市提携50周年を迎えたことを記念し、岩沼市に関するクイズに答えて、岩沼市の特産品を当てましょう!

## 特産品

- 1等 利久 牛たん詰め合わせセット(10,000円相当:4名様)
- 2等 日本製紙クレシア 至高セット(5,000円相当:6名様)
- 3等 にしき食品 レトルトカレーセット(1,000円相当:40名様)

※都合により商品が変更となる場合があります。

## 応募方法・応募締切

### ■応募方法

ステップ1 このページの「クイズ&アンケート!」に挑戦!

ステップ2 はがき(以下の①~⑥を明記)または南国市公式LINEの【「申し込み」メニュー】

→【姉妹都市プレゼント企画】から応募

- ①郵便番号・住所、②氏名、③電話番号、④年齢
- ⑤クイズ&アンケートの回答、⑥希望特産品名

■応募締切/7月31日(月) ※当日消印有効

■あて先/〒783-8501 南国市大桶甲2301番地 南国市姉妹都市親善協会事務局



### ■注意事項

- 応募は、1人1回限りです。
- 商品の交換や返却はできません。
- 委託業者からの発送をもって、当選者の発表とさせていただきます。

## クイズ&アンケート!

第1問 宿場町として栄えた岩沼市で一句読んだ俳人は?

A 松尾芭蕉 B 小林一茶 C 与謝蕪村

第2問 岩沼市が激戦区となっているものは?

A うどん B ラーメン C そば

第3問 姉妹都市であることを知っていましたか?

A 知っていた B 知らない

宮城県岩沼市は、県の中央部に位置しています。鉄道や国道の合流点があることに加え、東北の空の玄関口となる仙台空港があり、大都市の仙台市の近隣でアクセスが非常に良いまちです。

## 岩沼市ってどんなまち?



▲岩沼駅前広場にある松尾芭蕉像。「武隈の松」の方角を向いて一句読むところを表現



▲ラーメンを目当てに訪れる方も増えている激戦区!大好きな1杯がきつと見つかる!



▲映画化もされたアニメ「バクテン!!」の舞台地。聖地巡礼で多くのファンが訪れる



■問い合わせ/南国市姉妹都市親善協会事務局(企画課企画調整係) ☎088-880-6553

※こんにちは赤ちゃん、親子クイズはp23に掲載しています。