

# さ 広報 南国こく

2023  
6

Nankoku City Public Relations

No.965



こあんしき  
**居安思危**

やすありあやおも  
— 安きに居て危うきを思う —

**減災への  
第一歩！**



もしもに備えて  
避難について考えてみよう

避難ってなに？

避難とは



災害から生命や財産などを守るために、安全な場所に移動することです。例えば、市が設ける避難所や親戚または知人宅へ行くことがあげられます。また、自宅が地震の揺れや津波の影響のない場合自宅避難生活を送ることを在宅避難といいます。

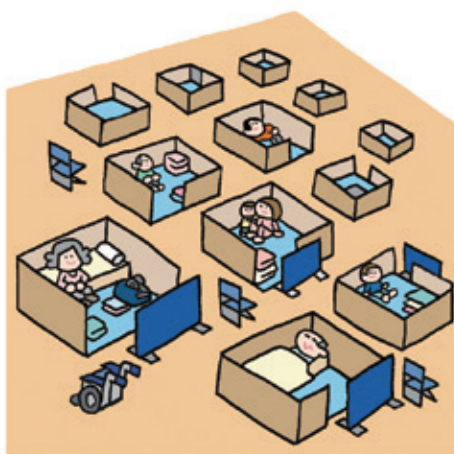


避難所ってどんなところ？

避難所とは



災害によって住宅が被害を受けた場合などに、一定の間、避難生活を送るために設けられる施設の事です。避難所は、住宅を失った人のほか、帰宅できない人なども利用することになります。ライフラインの寸断によって、自宅で食事の準備ができない人などを支援する拠点にもなります。



在宅避難の場合、住み慣れた環境で避難生活を送ることができます。住宅の耐震改修、家具の固定など事前にできることをやりましょう。



避難所の運営は  
だれがするの？

避難所運営



避難所運営の主役は、地域の皆様です。南海トラフ地震のような広域的大規模な災害が発生した場合、市役所などの公的な機関は、人命最優先の対応を迫られ、避難所の運営まで手が回らない事例が報告されています。こうした状況の中でも、地震による揺れや津波から助かった命をつなぐためには、被災者全員が協力して避難所を開設し運営する必要があります。お住まいの地区で避難所運営訓練が実施されるときは、積極的な参加をお願いします。



なんこく防災くん なんこく頭巾ちゃん

# みなさんにお願いたいです

## ポイント1

家庭に合わせて  
必要になるものを備蓄



生活で必ず必要となるもの、『飲料水（1人1日3ℓ）、食料、非常用トイレ（1人1日5回分）』は必ず備蓄しましょう。他には、家族の年齢、アレルギー、疾患など家庭に合わせて以下を参考に備蓄しておきましょう。

- 介護食 □薬 □粉ミルク
- トイレットペーパー □おしりふき
- 紙おむつ □生理用品
- カセットコンロ □乾電池
- ランタン



## ポイント2

簡単！すぐできる！  
ローリングストック



個人備蓄には、災害用に作られた食料や飲料水以外にも、普段の暮らしの中で使用している食料品や生活用品を少し多めに購入し、使った分だけ補充する方法『ローリングストック』もあります。ローリングストックで無駄なく3日分以上の備蓄ができます。



家具を固定して、地震の揺れから身を守りましょう！

阪神・淡路大震災では、家具が倒れることが原因で多くの方が亡くなっています。

南国市では、家具転倒防止など安全対策を行う場合に経費の一部を補助しています。これを機会に、地震に備えて家具をしっかり固定しましょう。

■対象者／南国市に在住している方であればどなたでも受けられます。  
（南国市税および高知県税の滞納のない方）

■対象家具／タンス、食器棚、冷蔵庫など

■補助額／3万2千円以内

■募集期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日

※申請日により次年度対応になることがあります。

■申請方法／詳しくはホームページをご覧ください。市で申請書を受理した後、南国市が委託している業者が日程調整・取付に伺います。



▲ホームページはこちらから



タンスにL字金具



冷蔵庫に鎖式金具

■問い合わせ／危機管理課 ☎088-880-6575



元親が尊敬する父・国親と母の追善供養のため、岡豊山北麓に建立した瑞応寺。その痕跡を求めて発掘調査を実施しました。調査では、長宗我部元親が活躍した時代の大規模な平坦面を発見！出土品も交えてご紹介します。

岡豊山北麓風景

## 発掘調査のきっかけ

南国市の岡豊山には戦国大名である長宗我部氏の居城として知られる国史跡・岡豊城跡があります。『長宗我部地検帳』や『土佐物語』などの記述によると、その北麓に長宗我部氏の菩提寺である瑞応寺という寺があったとされていますが、その姿は謎に包まれています。

そこで、南国市教育委員会では当時の様相を明らかにしようと、令和4年12月～令和5年3月にかけて発掘調査を実施しました。

## 瑞応寺ってどんなお寺？

長宗我部家臣の子孫で土佐国出身の吉田孝世が江戸時代に記した『土佐物語』によると、瑞応寺は長宗我部元親が尊敬する父・国親と母を弔うために建立した寺であるとされています。志半ばで亡くなった国親の遺志を継いだ元親は、乱世の世において国親の遺言通り涙の間もなく立て続けに戦をして、法要の勤めを行う時間もありませんでした。吉良・朝倉を攻め取るなど、国親の思いに恥じない功績を立てた元親は、老臣に相談して瑞応寺を建立することでやっと国親と母を弔うことができました。

元親や土佐の人々にとって瑞応寺は特別な寺であり、城を現在の高知城がある大高坂に移した際には、瑞応寺も岡豊から現在の高知市洞ヶ島町に移されました。

## 調査の結果

今回の調査では、瑞応寺があったとされる岡豊山北麓に複数ある平坦面のうち、2か所（下段・上段）を調査しました。

## 下段で中世の平坦面を発見！

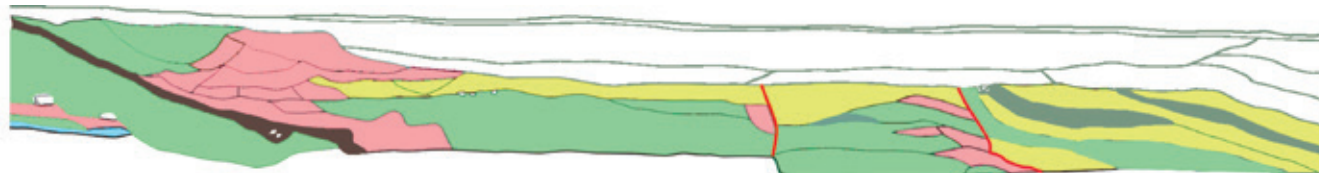
下段にあたる最も広い平坦面は、中世に造られたものであることが分かりました。元々あった谷の緩やかな斜面に山を削った土を人工的に盛るといった大規模な造成により、広大な平坦面を造り出しています。造成の土は、地山岩盤を砕いたものを混ぜ込んで水はけを良くした土や、雨が降っても土が流れないよう土留めの役割を果たす粘土質の土など、用途によって使い分けた土を適所に盛っています。

さらに、1度造った平坦面を広げるために2度目・3度目の造成を行っていることもわかりました。3度目造成後の広さは約860㎡で層数は40層以上にも及びます。加えて、1度目の造成土内には土器が全く含まれないのに対し、2度目以降の造成土には土師質土器の皿や鉄を溶かす際に使われた道具類が含まれることから、1～3度目の造成までに時期差があることがわかります。



調査区風景

←山側



1回目の造成 2回目の造成 3回目の造成

- 地山岩盤の風化礫を含む水はけの良い層
- 炭化物が混じる層
- 粘土質で土留めの役割を果たす層
- 黒褐色の層
- シルトの層
- 地山に沿った中世以前の耕作土

性質で色分けした中世造成土の一部土層



土師質土器の皿出土状況(下段)

下段では土器片をたくさん発見しました。どれも土師質の皿であり、器形が1種類しか出ていないので、生活空間ではなく法要などの祭祀を執り行う特別な空間であったことが伺えます。

全く異なる！下段と上段の出土品



中世の造成土(下段)



出土した貿易陶磁器(上段)



出土した土師質土器(下段)

## まとめ

岡豊山北麓にある2か所の平場（下段・上段）を発掘した今回の調査では、長宗我部元親が活躍していた時代に広大な平坦面が造られたことや、平坦面の用途が下段と上段で異なることなどが分かってきました。

## 今年度は岡豊山に注目！

平成20年に国の史跡に指定された岡豊山の岡豊城跡は、今年で15周年を迎えます。今年度は引き続き瑞応寺発掘調査を進めるとともに、15周年の記念行事を開催する予定です。今後、当紙面などで情報を掲載する予定ですので、ご覧ください。

## おわりに

調査にあたり、地権者様をはじめ、地域住民の皆様には多大なるご支援とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今回紹介した現地説明会資料は、文化財係（南国市立田405）や市役所3階生涯学習課などで配布しています。

■ 問い合わせ／生涯学習課文化財係  
☎088・802・6062

# 南国市における遺跡の範囲変更と新設のお知らせ

国営ほ場整備事業に伴う試掘確認調査の結果から、南国市国分字国分寺・埴田・厳島・軸ノ木ほかにある国分寺遺跡群は、南国市の遺跡（埋蔵文化財包蔵地）として範囲が拡大することが分かりました。また、南国市国分字高田において新しく遺跡を発見したため、国分高田遺跡を新設しました。

文化財保護法第93条により、遺跡内で土地の掘削を伴う工事を行う際は、工事開始60日前までに届出が必要です。市の遺跡分布図は文化財係や市役所3階生涯学習課で無料配布していますので、工事計画の際には確認をお願いします。

## ■問い合わせ／

生涯学習課文化財係

☎ 088-802-6062



# ネット通販での定期購入トラブルにご注意ください！

～ネット通販での定期購入トラブルの相談が増えています～

## 「定期購入トラブル」の事例

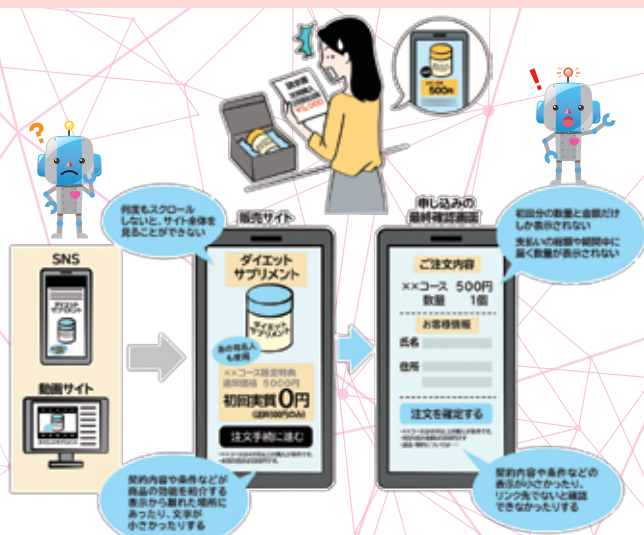
- ・ SNSの広告から、お試し特別価格で商品を1回のつもりで注文したが、実際には複数回購入することが条件の定期購入契約だった。
- ・ 解約手続きを行いたいのに、事業者が電話が繋がらず解約できない。
- ・ 特別価格での購入締切のカウントダウン表示に焦って注文したら、5回目までは解約不可な定期購入になっていて解約を断られた。

通信販売での定期購入トラブルなどを防ぐため、通販サイトの最終確認画面において、取引における基本的な事項を分かりやすく表示することが義務付けられています。この義務に違反した表示で消費者が誤認して申し込んだ場合、取り消しできる場合があります。

「請求に納得できない」「連絡がとれない」などのトラブルが生じた場合には、ご相談ください。

## 不要なトラブルを避けるために

ネット通販を利用する際は、注文前に契約条件をよく確認しましょう。広告や通販サイト内での契約条件、最終確認画面のスクリーンショット(画像)を撮り、表示されていた契約条件を証拠として残しておくことをお勧めします。



政府広報オンライン ネット通販での「定期購入トラブル」契約時に確認すべきポイントは？

## 申し込む前の確認ポイント

- ・ 1回限りの購入か？継続的な購入か？
- ・ 継続的な購入の場合、回数が定められているか？
- ・ 支払う総額はいくらか？
- ・ 解約や返品が可能か？その条件・方法は？

■相談窓口 南国市消費生活センター ☎088-880-6205

# 人権を尊重するまちづくり審議会

## 第2回 開催報告

令和3年9月に制定した「南国市人権を尊重するまちづくり条例」では、市民一人ひとりが思いやりの心を持ち、様々な立場に立って考え、お互いを理解し、多様性を認め合うことをうたっています。

本市は、すべての人の人権が尊重される社会の実現を目指したまちづくりに取り組んでいます。

### ● 審議会の概要



第2回審議会の様子

3月27日に「南国市人権を尊重するまちづくり審議会」を開催し、令和6年度にスタートする南国市人権施策推進基本計画の策定に向けた議論を行いました。

審議会では計画策定のために行った人権に関するアンケート調査とワークショップの結果を報告しました。委員からは現在の関係機関の取組の不足、会社の人権アプローチ、外国人の人権尊重の課題に対する対応策などの視点から様々な意見が出されました。



### ● アンケート結果

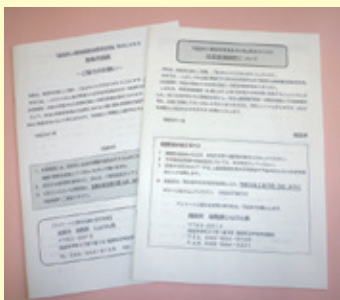
#### 【市民向けアンケート】

人権に関する課題や市の取組の理解度などの質問に対して、市民の約3割が「人権を侵害されたと感じたことがある」、6割以上が「人権に関する困りごとの相談先や市の取組を知らない」などの回答がありました。

#### 【市内事業所向けアンケート】

事業所における人権に関する取組状況などの質問に対して、「人権に関する取組を進めたいが、業務が多忙で余裕がない」、「従業員に人権研修を実施したことがない」などの回答がありました。

ご回答  
ありがとうございました！



市民向け・市内事業所向けアンケート調査票

### ● ワークショップ実施結果

3月16日に開催したワークショップでは、人権尊重のために家庭や地域でできることを話し合いました。

その結果、「さまざまな人権課題はそれぞれ密接に関連づいていること」や「弱者への視点と他者への思いやりの心を向けること」について考えを深めることができました。



市民向けワークショップの様子

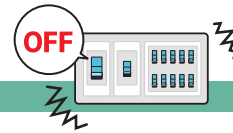
### ● 今後の予定

8月に第3回審議会を開催し、計画骨子案の議論を行います。その後、パブリックコメントを実施し、今年度末に計画を策定する予定です。

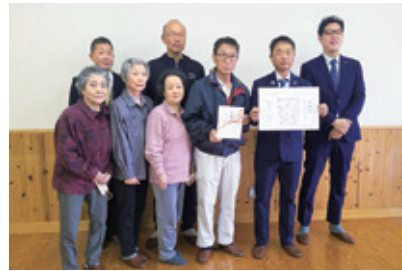
■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎088-864-0160

## ★ カメラリポート ★

### 3/25 感震ブレーカー・防災ラジオ寄贈式



高知県電気工事業工業組合青年部会より感震ブレーカーとLEDライト付き防災ラジオが寄贈され、木造の市立中央第一集会所に設置されました。この支援により、本市が目指す安全安心まちづくりにつながっていくことを期待しています。



### 4/7 観光列車をおもてなし



JR四国の観光列車が、6月30日までの毎週金曜日にごめん・なはり線を特別運行しています。

4月7日にフレンド幼稚園の園児たちがJR四国公式イメージキャラクター「すまいるえきちゃん」と一緒に、園庭から見える観光列車におもてなしのお手ふりをしました。

皆さんも観光列車を見かけたら大きく手をふってみてください。



### 4/15 南国交通少年団入団式

南国警察署で南国交通少年団入団式が行われ、第26期生として計51名が入団しました。岡豊小学校の渡邊由奈さんが緊張しながらも立派に団旗を受け取りました。また、大篠小学校の川村航大さんを代表とした団員全員の宣誓の後、高知県警のマスコットキャラクター、ポリン君とポーリーちゃんとともに交通指導を行いました。

少年団は、「これから地域の交通安全を守っていきたい。」「学校のみんなが安全に登校できるように頑張りたい。」と力強く意気込んできました。



▲ 4/2 第13回 岡豊山さくらまつり  
(県立歴史民俗資料館)



▲ 4/18 第143回高知県市長会議  
(ザ・ミーニッツ)



▲ 4/27 令和5年度南国市更生  
保護女性会総会(市役所)



# 岩沼市を訪ねてみませんか

岩沼市と南国市は、今年7月23日に姉妹都市提携50周年を迎えます

姉妹都市提携50周年を記念して、南国市姉妹都市親善協会では、宮城県岩沼市への市民訪問団の参加者を募集します。岩沼市民との交流会や松島観光などを予定しています。

- 日 時：8月18日(金)～20日(日)(2泊3日)
- 参加費：43,000円(宿泊、食事(朝2昼3夕1)、高知空港からの交通費、保険料、親善協会会費、記章代含む)
- 募集人員：20人程度(南国市民で親善協会に加入できる方)  
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 申込方法：電子申請フォームまたははがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入して企画課までお申し込みください。
- 申込締切：6月14日(水) 必着

申し込みは  
こちらから▶



震災の記憶や教訓を伝える千年希望の丘



日本三稲荷の一つ竹駒神社



交流会(45周年記念訪問)の様子

■問い合わせ／南国市姉妹都市親善協会事務局 企画課企画調整係 ☎088-880-6553



## NANKOKU 給食だより



中学校給食の献立は  
南国市公式Facebookに  
掲載しています  
ご覧ください▶



facebook

### 想像力と 好奇心で 楽しい給食に

学校給食では、毎月献立表を作成し各家庭に配布していますが、献立名からはどんな料理が分かりづらいものがあります。これはあえて分かりづらいネーミングにすることで、子どもたちの想像力をかきたて、好奇心をくすぐり、給食を楽しんでもらうという狙いがあります。6月は、小学校では「ABCコンソメスープ」、中学校では「キムタクごはん」が登場します。どのような料理なのでしょう。答えは下にあります。

#### BLT(ビーエルティー)スープ

サンドイッチやハンバーガーで有名になったBLT(ベーコン・レタス・トマト)ですが、給食では鶏ガラだしのスープとして登場しました。

レタスは最後に鍋に投入し、すぐに火を切ることで色よく食感よく仕上がります。



#### まごわやさしいサラダ

「まごわやさしい」とは、健康的な食生活を送るための和の食材である豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(キノコ類)・いもの頭文字をとった言葉です。

給食では、ひきわり大豆・いりごま・わかめ・春キャベツ・小松菜・人参・かちりじゃこ、えのきたけ・さつまいもを、砂糖・油・しょうゆ・酢の合わせ調味料で和えました。



※写真はイメージです。実際の献立は献立表をご覧ください。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566



# 第61回市民体育大会



| 競 技          | 会 場          | 開 催 日 時                                |
|--------------|--------------|----------------------------------------|
| テ ニ ス        | 緑の広場テニス場     | 7月16日(日)8:30                           |
| 軟 式 野 球      | 比江スポーツグラウンド  | 7月23日(日)~<br>※毎朝5:30より<br>※開会式7月14日(金) |
| 水 泳          | 十 市 小 学 校    | 7月23日(日)8:30                           |
| 陸 上          | 高知青少年センター    | 7月30日(日)9:30                           |
| ゲ ー ト ボ ー ル  | あけぼの公園運動広場   | 8月 9日(水)8:30                           |
| スカッシュバレー     | スポーツセンター     | 8月13日(日)9:00                           |
| サ ッ カ ー      | 吾岡山グラウンド     | 8月19日(土)9:00                           |
| ク レ ー 射 撃    | 高 知 射 撃 場    | 8月20日(日)9:00                           |
| バ レ ー ボ ー ル  | スポーツセンター     | 9月 3日(日)9:00                           |
| 武 道          | スポーツセンター     | 9月10日(日)9:00                           |
| バスケットボール     | 三和交流センター     | 9月24日(日)9:00                           |
| ペ タ ン ク      | 三和憩いの広場      | 10月5日(木)8:30                           |
| ターゲット・バードゴルフ | 緑の広場多目的グラウンド | 10月7日(土)8:30                           |
| ミニバスケットボール   | スポーツセンター     | 10月8日(日)9:00                           |
| 卓 球          | スポーツセンター     | 11月3日(金)9:00                           |
| バドミントン       | スポーツセンター     | 1月14日(日)9:00                           |

■**申込方法**／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで  
※参加競技は1人2種目以内

■**申込締切**／開催日の15日前まで

## ■備考

- (1)各競技とも1位から3位まで表彰
- (2)競技によって雨天中止する場合があります。
- (3)各競技の抽選は競技団体が行います。
- (4)参加資格は、申込責任者が責任を持ってご確認ください。児童、生徒は保護者の承諾印が必要です。
- (5)大会中の負傷は、応急処置以外は責任を負いかねます。
- (6)参加者は、スポーツ安全保険などへの加入をお願いします。

■**主催**／南国市・南国市教育委員会

## ■申し込み・問い合わせ

スポーツセンター  
☎088-865-8015

※当日体調の優れない方の参加は、原則認めません。

スポーツを通じて出会い・ふれあい・まちづくり！

NPO法人 総合型地域スポーツクラブ  
**まほろばクラブ南国**

## みんなでスポーツによる元気なまちづくりに参加してみませんか？

まほろばクラブ南国では、住んでよかったと思えるまちづくりや次世代を担う子どもたちが住み続けたいと思えるようなまちづくりに向けて様々な活動を行なっています。

子どもからお年寄りまでの誰もが楽しく、元気に体を動かせるプログラムを多数準備しています。お友達や仲間を誘って、みんなで一緒に運動を始めてみましょう！



まほろばクラブ南国は、健康サークル、スポーツサークル、子どもサークル、ダンスサークルなど **50サークル以上** あります。自分に合った運動やサークルを見つけてください。

## ■問い合わせ

総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国  
☎088-865-8015

まほろばクラブ南国ホームページ



# 熱中症を予防しましょう

6月は気温が高くなり始める時期なので、身体が高い気温に慣れていないうえに、梅雨時期の高湿度の影響も相まって、体温調節が上手くできない状態になりがちです。体感の気温が高くなくてもこの時期からこまめに換気や水分補給を行い、熱中症対策をしていくよう心がけましょう。

昨年度は南国市で68名の方が熱中症と思われる症状で緊急搬送されています。

## 熱中症とは

熱中症とは、体温が上昇し、体内の水分や電解質のバランスが崩れ、体温調節機能そのものがうまく働かなくなり、身体に様々な症状を引き起こす病気のことです。熱中症の症状は大きく分けて3段階の重症度分類があります。

| 重症度  | 症 状                    |
|------|------------------------|
| I度   | めまい・大量の発汗・筋肉痛・こむら返り など |
| II度  | 頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感 など       |
| III度 | 意識障害・けいれん など           |

## 熱中症の応急処置

### チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい

### チェック2 呼びかけに 応えますか？

いいえ

### 救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

はい

涼しい場所へ避難し、  
服をゆるめ体を冷やす

### チェック3 水分を自力で 摂取できますか？

いいえ

涼しい場所へ避難し、  
服をゆるめ体を冷やす

氷のうなどがあれば、首、脇の下、足のつけ根を集中的に冷やしましょう

はい

水分・塩分を補給する

### チェック4 症状がよくなりましたか？

いいえ

医療機関へ

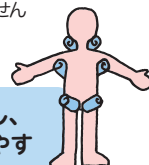
はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、  
回復したら帰宅しましょう



大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

## 熱中症予防のポイント

- ・のどが渇いていなくても、スポーツドリンクなどでこまめに水分を補給する
- ・エアコンや扇風機など冷房器具を使用する
- ・日差しを遮り、風通しを良くする
- ・衣服は通気性の良い生地を選び、下着は吸水性や速乾性に優れたものを選ぶ
- ・冷却シートや携帯できる小型の扇風機など、冷却グッズを活用する

## 子どもや高齢者の熱中症

子どもや高齢者は、熱中症にかかるリスクが高いので、特に注意しましょう。

家族や周りの人は、自分の身を守ると同時に、常に気にかけてあげることが大切です。



## もっと熱中症について詳しく

環境省「熱中症予防情報サイト」には、熱中症の情報が数多く掲載されていますので、一度ご覧ください。



■問い合わせ／南国市消防本部 ☎088-863-3511

# INFORMATION NANKOKU

## 主な行事 & お知らせ

Jun 2023

# 6

市民からのお便り

保育園だよりなどを普段目にすることがないので、広報に載せてもらえると園の様子が分かり、これから保活する上で関心が高まります。

## 募 集

### 学童保育指導員募集

小学生の放課後などを安心、安全に守りながら遊びや学習、基本的な生活習慣を身に着ける支援をする仕事です。

#### ■募集内容

①常勤②パート、アルバイト

#### ■勤務時間

- ①平日12時15分～18時15分  
土曜8時～16時の間で4時間  
学校休業日8時～18時の間で6時間
- ②平日14時～18時

### 住宅耐震化促進事業補助金

地震が発生したとき  
あなたの家は大丈夫？

いつかは必ずやってくる南海トラフ地震。あなたと家族を守るために住宅の安全点検・安全対策を行いましょう！

■対象／昭和56年5月31日以前に建築された住宅（戸建て、長屋および共同住宅など）

■補助金額（木造1戸あたり）  
・耐震診断 無料  
・耐震設計 32万4千円  
・耐震改修 100万円（市内）

土曜8時～16時  
学校休業日 8時～18時  
※いずれかの日時に4時間程度  
■賃金  
①基本給13万＋  
手当1万9千500円  
②試用期間中は12万3千円  
③時給900円  
④試用期間中は860円  
アルバイト860円

■待遇  
①社保完備、昇給・賞与年一回、年休、車通勤可  
②週20時間以上雇保あり、年休、諸手当有、車通勤可  
■申込・問い合わせ  
電話連絡の上、履歴書を送付  
南国市学童保育連絡協議会  
南国市日吉町一丁目1・41  
☎803・52228  
12時～18時

工務店の場合はプラス5万円以内  
■ブロック塀などの安全対策支援実施中  
過去の地震でブロック塀の倒壊により多くの死傷者が発生しました。さらに倒壊した塀は、避難路をふさぎ、避難や消火活動を妨げました。ブロック塀の安全を点検し、災害に備えましょう！

■対象／緊急避難路または避難路に面している危険性の高いブロック塀などの安全対策を行うもの

■補助金額／撤去のみの場合40万円以内。撤去後、安全なフェンスなどに改修する場合

合20万5千円以内（どちらか一方のみ、申請できます。）  
※補助金を受けるためには、工事前に申請が必要です。  
■問い合わせ  
住宅課建築係  
☎880・6558

### 南国市子ども会連合会 ジュニア・リーダー・クラブ 会員募集

南国市子ども会連合会では、地域で活躍するボランティアを募集しています。中学生・高校生を中心に活動していますが、小学校高学年生でも参加は可能です。  
■活動内容（月1回程度）



岡豊高校漫画・アニメ部 山崎陽生

・南国市子ども会連合会や小学校主催イベントのお手伝い（レクリエーション・キャンプ・合宿・力ヌー教室などの指導）  
■令和4年度の活動  
新型コロナウイルス感染症の影響でキャンプなどを行えない中、保護された犬猫の里親を募集するお店の方などから話を伺い、自分たちでできることがないか話し合いました。

### 放送大学 入学生募集

■問い合わせ  
南国市少年育成センター  
☎863・4201

放送大学は、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

#### ■出願期間

第1回は8月31日休まで  
第2回は9月12日休まで

#### ■問い合わせ

放送大学高知学習センター  
☎843・4864

## 講座

## 県民いきいき講座

講義とVR体験を通じて、認知症や認知症高齢者に関することを学び理解を深める講座です。

■日時／7月7日(金)

13時～15時

■場所

南国市社会福祉センター

■対象／どなたでも可

■受講料／無料

■持ち物／筆記用具

■講師／介護支援専門員  
山本 満壽子

■申込方法／電話

定員に達し次第終了

■備考／高知家健康パスポート  
対象事業

■問い合わせ

南国市地域包括支援センター

■804・6010

## イベント

南国・C・わくわくゾーン  
スタンプラリーのお知らせ

ものべがわエリアの観光施設を回ってスタンプを集めよう！  
今年は「海洋堂Space Factory  
なんこく」が新たに参加！各施

設のスタンプを集め専用はがきで応募すると、素敵なオリジナルグッズや特産品が当たります！また、全施設のスタンプを集めた方には粗品をプレゼント！

■日時／4月15日(土)～

11月23日(木)

■場所／対象の7施設

■応募方法／各施設にある専用はがきに、最低3個以上のスタンプを集め必要事項を記入し応募

■応募締切

11月30日(木)当日消印有効

■備考

詳細は当協議会ホームページまたはパンフレットをご確認ください。

■問い合わせ

(一社)物部川DMO協議会

南国・C・わくわくゾーン

協議会事務局

■802・5050

第37回 地産地消  
ごめんの軽トラ市

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。

周辺ではごめんfestivalマルシェやごめんのレトロ展も同日開催します。

■日時／6月4日(日)

9時～13時(小雨決行)

■場所／後免町商店街

■内容／地場産品の販売、グルメショー、スタンプラリー、昔遊びなど

■駐車場

南国市役所北駐車場

■主催／地産地消ごめんの軽トラ市実行委員会

■問い合わせ

地産地消ごめんの軽トラ市

実行委員会事務局(南国市商工会)

■864・3073

## お知らせ

## 農業による事故を防ぎましょう

気温や湿度が上がるこれから8月にかけて、水稲をはじめとした農作物に病害虫が発生しやすくなり、防除のための農薬が比較的多く使用される時期です。

・農薬を使用する方

農薬の購入・保管・使用を適正に行い事故防止に努めてください。また無人ヘリコプタ

ー、ドローンなどを使った水稲防除では、環境に十分配慮し、周辺住民への事前周知を徹底してください。

・周辺住民の方

安全確保のため、農薬の散布中は散布区域に立ち入らないでください。また自宅付近で農薬の散布がある場合は、念のため窓を閉め洗濯物などを外に出さないなど、ご協力をお願いします。

■農薬の技術的・専門的事項に関する問い合わせ

高知県病害虫防除所

■863・1132

高知県環境農業推進課

■821・4861

■問い合わせ

農林水産課農林振興係

■880・6559

## 農業用廃プラスチック類の回収(塩化ビニール、ポリ系フィルム)

■古びニールの回収

回収できるものは塩化ビニールと園芸用灌水ホースです。廃ポリなど、古びニール以外の日程は農協に直接お問い合わせください。

■回収場所・日時

・旧JA高知県十市経済課十市出荷場

8月25日(金)、9月15日(金)、10月20日(金)

8時30分～10時30分

・南国ライスセンター前

6月21日(水)、9月13日(水)、11月15日(水)

8時～11時30分

■回収費用／有料

金額、支払い方法は地域により異なりますので、事前に農協へご確認ください。

■排出の注意事項

・農業用で使用されたものに限ります。

・決められた日時・場所に排出してください。

・定められた分別や梱包(1包み10kg程度)を守ってください。

・非合法な排出や不法投棄は、絶対に行わないでください。

・被覆スプリング、テグス、マイカー線、焼け焦げたビニールなどは必ず除いてください。

■問い合わせ

農協または農林水産課

(南国市農業用古びニール等処理対策推進協議会事務局)

■880・6559



## 6月は高知県の男女共同参画推進月間

男女共同参画とは、「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意志であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会を目指すことです。

市立図書館では、こうち男女共同参画センター「ソーレ」のご協力の下、左記のとおりおよそ100冊の関連図書进行展示・貸出しています。

### ■関連図書の展示・貸出

6月1日(休)～6月29日(休)

### ■月曜休館

■貸出期間／2週間

### ■問い合わせ

総務課じんけん係

☎864・0160

## 水道メーターの取り替えを行います

法令に基づき、使用期限が近づいた水道メーターの取り替えを6月から12月にかけて市内全地区を対象に行います。

委託を受けた業者が訪問した際は、ご理解とご協力をお願い

します。

### ■問い合わせ

上下水道局 給水係

☎863・1235

## 国民年金のお知らせ

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することになっています。国民年金加入者のことを被保険者といい、職業などによって3つの種別があります。

### ▼第1号被保険者

20歳以上60歳未満の自営業者、学生、無職の方などです。各種届出は市民課年金係窓口で行います。

### ▼第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

### ▼第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

■会社を退職したとき、配偶者の扶養からはずれたときなどは種別の変更手続きが必要で、お早めに手続きをお願いします。

### ■問い合わせ

南国年金事務所

☎864・1111

音声案内に従って②↓②と押してください。

市民課年金係

☎880・6555

## 高知職業能力開発短期大学校オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校は、厚生労働省所管の工業系短期大学です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校生などを対象にオープンキャンパスを実施します。(保護者の方も大歓迎です。)

申込方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

### ■日時／6月18日(日)、

7月15日(出)、7月30日(日)、

9月3日(日)、12月17日(日)

■場所／高知職業能力開発短期

大学校(香南市野市町西野

1595-1)

■内容／学校・学科紹介、入試概要説明、就職状況紹介、キャンパスツアー、ものづくり体験(要予約)、ランチ体験(無料・要予約)、学生寮の見学、在校生交流カフェ、個別相談

※右記の日程とは別に、9月24日に入試対策講座を行います。

■申し込み・問い合わせ

高知職業能力開発短期大学校  
学務援助課

☎0887・564100



## 四国電力からダム放流によるお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。

四国電力では、休場ダム(国分川)から越流する場合、サイレンでお知らせしています。

サイレンによる警報を聞いた場合、川におられる方や川に置いている物は、直ちに安全な場所へ移動するようお願いしま

す。なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のとおりです。

1分間吹鳴(ウー)

← 15秒休み

← 1分間吹鳴(ウー)

### ■問い合わせ

四国電力高知支店技術部  
土木課

☎821・2636

## 男女共同参画推進月間講演会 「子育て支援の経済学」

産後パパ育休制度の創設で、男性の家庭進出が社会にもたらすものとは何か? 「経済学」の視点からひもときます。

■開催日／6月24日(出)

13時30分～15時

■講師／山口慎太郎

(東京大学経済学研究科教授)

■場所／こうち男女共同参画センター「ソーレ」大会議室

■対象／どなたでも可

■定員／会場150名(オンライン、オンデマンド配信もあり)

■参加費／無料

■申込方法

電話またはホームページ

■備考／託児あり(要予約。対象は6カ月～小学3年生。未就学児は無料、小学生は1家族500円)

■申し込み・問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

☎873・9100



物部川一斉清掃

毎年7月の河川愛護月間に物部川の清掃を行っています。皆さんの参加をお願いします。

■日時／7月9日(日)  
7時～(1時間程度)

※中止の場合は順延なし

■場所

物部川橋下右岸河川敷

■備考／ごみ袋、軍手を用意しています。

■問い合わせ

高知河川国道事務所

☎833・6904

南国市地域包括支援センターを知っていますか？

「南国市地域包括支援センター」は65歳以上の方やそのご家族などが相談できる窓口です。相談内容は何でもOK！

「物忘れが心配」「家の中でつまずく」など困ったことがあったら、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

南国市地域包括支援センター

(南国市社会福祉センター内)

☎804・6010

8時30分～17時15分

土日祝日・年末年始を除く



市民からのお便り

移住しようと考えている南国市の情報に触れることができました。



庭木1本から承ります！

早く！  
きれいに！  
お得に！

お客様との  
お約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します



広報なんこく  
を  
ご  
覧  
の  
方  
へ  
生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
先着10名様 1,100円

1本からのお庭サービス  
ガーデンエクスプレス 【土佐南国店】 南国市稲生860 営業時間 9:00～17:00  
お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから 0120-61-4128

掲示板

|     |       |    |         |
|-----|-------|----|---------|
| 納期限 | 市・県民税 | 1期 | 6/30(金) |
|     | 学校給食費 | 2期 | 6/26(月) |

納付は便利な口座振替をご利用ください。

人権相談

6月1日は人権擁護委員の日です

■日時／6月 1日(木)10:00～15:00  
6月20日(火)10:00～15:00

■場所／社会福祉センター

■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160

火災・救急 (4月分)

| 《火災》 |    | 《救急》 |      |
|------|----|------|------|
| 発生件数 | 2件 | 出動回数 | 256回 |
| 建物   | 1件 | 急病   | 136回 |
| 山林   | 0件 | 交通事故 | 21回  |
| その他  | 1件 | 一般事故 | 49回  |
|      |    | その他  | 50回  |

農家レストランまほろば畑

- 営業日／6月13日(火)、7月11日(火)、8月22日(火)
- 営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10  
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国
- 料金／大人(中学生以上)1,300円  
3歳～小学生未満 500円、小学生 800円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ／農林水産課  
☎880-6559 (平日のみ)

行政相談

- 日時／ 6月20日(火) 10:00～15:00
- 場所／ 社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課総務係  
☎880-6551

無料法律相談

- 日時／ 毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- 場所／ 社会福祉センター
- 事前予約／社会福祉協議会  
☎863-4444

# 土地・家屋などを売却された方へ

地方部を中心に全国的に空き地・空き家・耕作放棄地などが増加しています。そこで、新たに空き地などを活用したい方への土地などの譲渡を促進するため、低未利用土地を個人が譲渡した場合に、所得税などが軽減される特例措置があります。

この特例措置を受けるために必要な「低未利用土地等確認書」を都市整備課で発行しています。

詳しくはお問い合わせください。



低未利用土地とは、取引額の合計が市街化区域内で800万円以下、または市街化調整区域内で500万円以下で、一定の要件を満たす居住用・業務用などで利用されていない土地のことです。

■対象期間／令和2年7月1日から令和7年12月31日までの譲渡

(※)令和5年度の税制改正により、市街化区域内での取引額の上限が500万円から800万円に拡充されました(譲渡日が令和5年1月1日から令和7年12月31日までの取引に限る)。

■必要書類／売買契約書の写し、土地の登記事項証明書(全部事項証明書)など

■問い合わせ／都市整備課都市計画係 ☎088-880-6582

## マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。

■日 時／6月10日(土)・25日(日)  
8:30~12:00

■場 所／南国市役所1階 市民課

■問い合わせ／市民課市民係  
☎088-880-6574



※事前予約をお願いします。

◀予約サイト(24時間受付)  
予約電話番号／088-863-2920  
(平日日中のみ)



## 国保だより

### 特定健診のご案内 ~40歳から74歳までの国保加入者の方へ~



今年度は、市民課国保係(☎088-880-6555)から携帯電話のショートメッセージへ特定健診の受診勧奨通知を行っていますので、ご覧ください。

年に1回、約8,000円分の検査を無料で受けられますので、ご自身の健康チェックにご利用ください。

#### 申し込み・問い合わせ

- ・集団健診／ 保健福祉センター ☎088-863-7373
- ・個別健診／ 各医療機関
- ・受診券の再発行／市民課国保係 ☎088-880-6555



## 飼い主のいない猫の不妊手術を助成します



- 補助金額上限／1匹につき 5,000 円
- 申請条件

南国市民であり、令和5年度に高知県の飼い主のいない猫不妊手術費の補助を受け、猫に不妊手術を受けさせていること

- 期限／令和6年3月31日(日)

- 申請に必要な物

- ・高知県の飼い主のいない猫不妊手術等実施決定通知書
- ・不妊手術費用の領収書原本

※予算がなくなり次第終了します。申請方法など詳しくはお問い合わせください。



## 市内一斉清掃

6月は環境月間です。

市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・協力をお願いします。

- 日時／令和5年6月4日(日)

※開始時刻・集合場所などは地区で決めていますので、回覧などでご確認ください。

※午前9時30分までに地区で定められた集積場所へ分別しておいてください。

※小雨決行、順延なし。気象に関する注意報、警報発令などの場合は、市による回収を中止します。

- 収集しない物

家庭のごみ、道路・空き地・庭の草木、水路・側溝などの泥

## 環境課からのお知らせ

6月のごみ収集日(第○・第○曜日)の参考

| 日  | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|    |            |            |            | 1<br>(第1)  | 2<br>(第1)  | 3<br>(第1)  |
| 4  | 5<br>(第1)  | 6<br>(第1)  | 7<br>(第1)  | 8<br>(第2)  | 9<br>(第2)  | 10<br>(第2) |
| 11 | 12<br>(第2) | 13<br>(第2) | 14<br>(第2) | 15<br>(第3) | 16<br>(第3) | 17<br>(第3) |
| 18 | 19<br>(第3) | 20<br>(第3) | 21<br>(第3) | 22<br>(第4) | 23<br>(第4) | 24<br>(第4) |
| 25 | 26<br>(第4) | 27<br>(第4) | 28<br>(第4) | 29         | 30         |            |

## 野外焼却は原則禁止



野焼きによる煙や悪臭の苦情が寄せられています。

野焼きは、法律により原則禁止されています。なお、小規模なたき火やどんど焼き、農地管理のための枯草の焼却(風俗慣習や宗教上の行事、農業や漁業などを営むためにやむを得ないもの)などは一部除外されていますが、これらの場合でも、煙や悪臭で近隣の苦情の原因や火災の危険性があるような焼却は行わないようにしてください。

やむを得ず焼却する場合でも、風向や時間帯を考慮し、短時間で焼却を終了し、生活環境に悪影響を及ぼさないようにしてください。

■問い合わせ／環境課 ☎088-880-6557

# 情報公開制度

令和4年度の行政情報公開制度および個人情報保護制度の利用状況をお知らせします。

| 行政情報公開請求の件数 | 処 理 状 況   |
|-------------|-----------|
| 103件        | 公開 46件    |
| 内 訳         | 一部公開 30件  |
| 市長部局 82件    | 非公開 27件   |
| 市長部局外 21件   | (不存在 26件) |
|             | 却下 0件     |
|             | 取下げ 0件    |

| 個人情報開示請求などの件数 | 内容別件数     | 処理状況    |
|---------------|-----------|---------|
| 19件           |           | 開示 16件  |
| 内 訳           |           | 一部開示 2件 |
| 市長部局 16件      | 開示請求 19件  | 不開示 1件  |
| 市長部局外 3件      |           | 却下 0件   |
|               |           | 取下げ 0件  |
|               | 訂正請求 0件   | —       |
|               | 利用停止請求 0件 | —       |
|               | 苦情・相談 0件  | —       |

### ◎行政情報公開請求

一部公開は住所・氏名などの個人を特定する情報や、公開することで法人などの正当な利益を害する可能性があるもの(印影や口座情報など)を除いて公開しました。非公開のうち26件は該当する文書が存在しないもの(不作成や保存期間満了による廃棄)で、1件は法令などで公開しないことと定められているものでした。

審査請求は2件あり、1件は棄却、1件は審査請求の適用外であったことによる却下となっています。

### ◎個人情報開示請求

一部開示は本人以外の第三者に関する情報が含まれていたことによるもので、不開示は法令などで開示しないことと定められているものでした。

### ～請求に対する期限が変わりました～

個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、令和5年度以降、個人情報の取扱いは法令などに基づいて行います。

このことに伴い、個人情報開示請求に対する開示、不開示などの決定の期限が「請求のあった日から15日以内」から「請求のあった日から30日以内」に変更されました。行政情報公開請求も同様に期限の変更がされましたので、請求をされる際はご注意ください。

■問い合わせ／総務課総務係 ☎088-880-6551



子育て  
支援センター

ひよこルーム

(保健福祉センター内)



未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

|                                  |                                        |
|----------------------------------|----------------------------------------|
| ひよこひろば<br>(未就園児と保護者)             | 月・金 ( 9:30~14:30)<br>火・水 (12:00~14:30) |
| よちよちひよこ<br>(主に生後6カ月から歩き始めるまで)    | 火・木 ( 9:30~12:00)                      |
| マタニティ&ベビーひよこ<br>(主に妊婦さんと生後6カ月まで) | 水 ( 9:30~12:00)                        |
| 育児相談<br>(電話、来所での個別相談も受け付けています)   | 月~金 ( 9:30~16:00)                      |



★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください

計測日  
(9:30~11:30)

\*6/13(火) よちよちひよこ、  
6/14(水) マタニティ&ベビーひよこ  
計測をされる場合は、感染症対策のため  
バスタオルをご持参ください。



子育て講座



◎場所/ひよこルーム ※講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

## 『手形・足形アート』—子どもさんの手形・足形作品で思い出づくり—

- 日 時/6月6日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講 師/坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
- 対 象/未就園児と保護者
- 定 員/親子10組(先着順)
- 材料費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも
- ◎申込開始/5月17日(水)~



## 『ミュージック・ケア』—音楽に合わせて親子で体を動かそう!—

- 日 時/6月20日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講 師/岩城 美喜江(ミュージックケア認定指導者)
- 対 象/10カ月~2才までの子どもさんと保護者
- 定 員/親子10組(先着順)
- ◎申込開始/6月1日(木)~



### 子育て講座(次回予告)

『ベビーヨガ』 ■日時/7月4日(火) ■申込開始/6月14日(水)~

『ベビーマッサージ』 ■日時/7月11日(火) ■申込開始/6月14日(水)~



マタニティ教室



(これからママ・パパの集い)



これから出産を迎える妊婦さんご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。妊娠が分かったら、早めの参加をおすすめします。

| クラス          | 日 時                                        | 内 容                                                                                                                                                              | 持 参 物                                       |
|--------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ①出産準備<br>クラス | 7月11日(火)<br>13:30~16:00<br>(受付13:00~13:30) | ◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス<br>・妊娠中から知って得する授乳<br>・お口の健康と、「マイナス1歳から始める、虫歯予防」<br>・妊娠中に気をつけたい食生活<br>◎自分らしいお産のために<br>・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備<br>・パパやご家族も、大切な主役! | 母子手帳<br>筆記用具<br>ゆうゆうガイド<br>(ピンクの冊子)         |
| ②育児準備<br>クラス | 7月25日(火)<br>13:30~16:00<br>(受付13:00~13:30) | ◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習<br>◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう<br>◎相談コーナー:助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応<br>◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこの練習                                                     | 母子手帳<br>エプロン<br>筆記用具<br>ゆうゆうガイド<br>(ピンクの冊子) |

①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■場所/保健福祉センター ■定員/各クラス10組 ※当日の託児はありません。

■参加費/無料 ■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

■次回の開催は、①9月5日(火) ②9月26日(火)です。

# ☆各種健診(検診)・相談など



重要

健診(検診)は電話でお申し込みください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する健(検)診申し込み受付開始日より前にご相談ください。

| 実施日時                              |      | 場所           | 申込開始日                                                  | 項 目                                                     |                       |                       |            |                 |                       |                       |
|-----------------------------------|------|--------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|
|                                   |      |              |                                                        | 肺がん・結核検診 ※1<br>特定・後期高齢者<br>健康診査 ※2                      | 胃がん検診<br>(胃部X線<br>検査) | 大腸がん<br>検診<br>(便潜血検査) | 無料<br>歯科健診 | 乳がん<br>検診       | 子宮頸がん<br>検診<br>(集団検診) | 子宮頸がん<br>検診<br>(施設検診) |
| 7月28日(金)                          | 午前   | 保健福祉<br>センター | 6月12日(月)                                               | ○                                                       | ○                     | ○                     |            | ○               |                       |                       |
|                                   | 午後   |              |                                                        |                                                         |                       |                       | ○          |                 |                       |                       |
| 8月15日(火)                          | 午前   | 保健福祉<br>センター | 7月 3日(月)                                               | ○                                                       |                       | ○                     |            |                 |                       |                       |
|                                   | 午後   | 白木谷小学校       |                                                        | ○                                                       |                       |                       |            |                 |                       |                       |
| 6月～11月<br>(祝日を除く<br>月～金)          | 9:30 | JA高知病院       | 5月8日(月)～<br>受診希望日の<br>1週間前まで<br>※1週間前が祝日の<br>場合、その翌日まで |                                                         |                       |                       |            |                 |                       | ○                     |
| ※「○」が実施する健診(検診)です。<br>事前に申込が必要です。 |      |              | 対象者<br>料金など                                            | ※1 40～64歳/200円<br>65歳以上/無料<br>※2 加入している保険<br>によって異なります。 | 40歳以上<br>900円         | 40歳以上<br>400円         | 全市民<br>無料  | 40歳以上<br>1,000円 | 20歳以上<br>600円         | 20歳以上<br>800円         |

## 心の健康相談

「令和5年度 精神保健福祉相談」

心の健康を大切にされていますか？

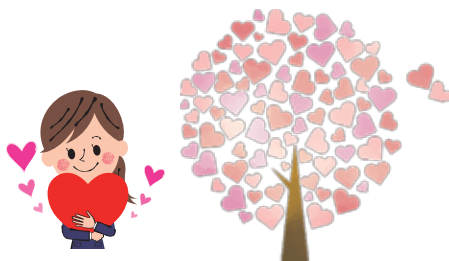
「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

- 開催日/令和5年6月12日(月) 13:30～16:30  
7月18日(火) 13:30～16:30
- ※日程は嘱託医師の都合により変更になる場合があります。

- 場 所/高知県中央東福祉保健所  
香美市土佐山田町山田1128-1

- 定 員/各回3名(1名につき1時間程度)

- 申込方法/南国市保健福祉センターへ1週間前までに、電話でお申し込みください。



## 離乳食教室



～ゆうゆう  
赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

- 日時/6月21日(水) 13:30～14:30
- 場所/保健福祉センター ■参加費/無料
- 持参物/母子手帳・筆記用具・抱っこひも  
(子どもさんが一緒の方)
- 定員/8組 ※調理実習はありません。  
※子どもさんと一緒に参加できますが、託児はありません。

## 乳幼児健診

- 受付時間/12:45～14:00
- 場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。  
電話でお申し込みください。

|          |          |
|----------|----------|
| 4カ月児健診   | 6月29日(木) |
| 10カ月児健診  | 6月22日(木) |
| 1歳8カ月児健診 | 6月 8日(木) |
| 3歳6カ月児健診 | 6月15日(木) |



## 休日在宅医

(変更する場合があります)

| 日     | 曜 | 当 番 医          | 電話       |
|-------|---|----------------|----------|
| 6月 4日 | 日 | たかはし内科小児科(緑ヶ丘) | 865-5680 |
| 6月11日 | 日 | しばた整形外科(大桶甲)   | 864-3412 |
| 6月18日 | 日 | きび診療所(明見)      | 804-6500 |
| 6月25日 | 日 | 南国病院(大桶甲)      | 864-3137 |
| 7月 2日 | 日 | 北村病院(東崎)       | 864-2101 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

上記の健診などの  
申し込み・問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320

☎088-863-7373まで

# 南国市地域子育て支援センター

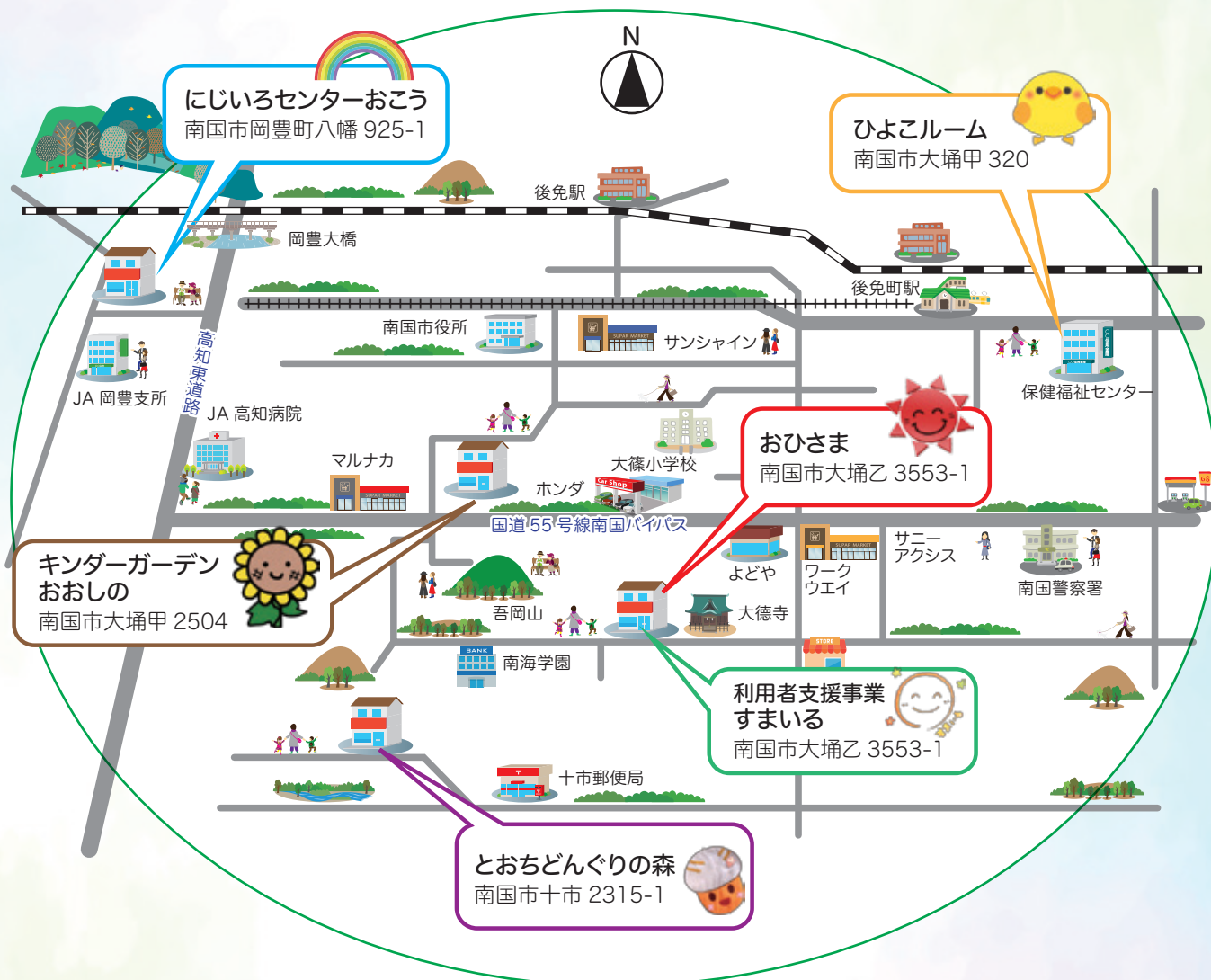
## ～ みんなで 育てましょう 未来の希望! ～

南国市には5カ所の子育て支援センターがあります。

親子の遊び場やママ・パパの交流の場の提供、子育てに関する色々な情報を発信しています。

妊娠中の方・未就園の子どもたちとその保護者の方ならどなたでも無料で利用できます。

子育てで悩んだり不安に感じたりしたら、ちょっとのぞいてみませんか？



**にじいろセンターおこう**  
(岡豊保育園内)  
☎ 088-862-0110



**ひよこルーム**  
(南国市保健福祉センター内)  
☎ 088-863-7373



**キンダーガーデン  
おおしの**  
(大篠保育園内)  
☎ 088-863-5515



**おひさま**  
(吾岡保育園内)  
Tel 088-863-0133



**とおちどんぐりの森**  
(十市保育園内)  
☎ 088-865-8801



**利用者支援事業 すまいる**  
(吾岡保育園内)  
☎ 088-863-0133

詳しくは、こちらの  
QR コードから  
調べてみよう



## ひとり親家庭等医療費 (申請・更新)

保険適用になる医療費の自己負担額を助成します。

### 対象

#### 次のいずれかに該当する方

- ①母子・父子家庭の母または父と児童
  - ②準母子・準父子世帯
  - ③父母のいない児童
- ※児童とは18歳に達する年度末までの間にある方

### 申請時に持参するもの

養育者および該当する児童の健康保険証

### 注意事項

- ・助成を受けるには申請が必要です。
- ・前年所得を基に判断します。
- ・現在受給中の方は更新手続きが必要です。書類を送付しますので6月30日(金)までに手続きをお願いします。

## 母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性、あるいは両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

### 手当額

児童1人につき月額1,000円  
※現に児童を扶養している方および児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、南国市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

## 南国市交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくは父または母を失った児童を対象に18歳に達する年度末まで支給されます。

### 手当額

児童1人につき月額2,000円  
※1年以上市内に在住し、現に児童を養育している方に限ります。

- ていた配偶者がいなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
  - ⑥離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
  - ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

## 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

### 受給資格者

(国籍は問いません)

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の方)を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます(所得制限あり)。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④父または母の生死が不明である児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらずに懐胎した児童
- ⑨母が懐胎したときの事情が不明である児童

### 手当額(月額)

受給資格者や配偶者および扶養義務者(同居している受給資格者の直系血族および兄弟姉妹)の前年の所得や、監護(養育)する児童数などにより決定します。

#### ▼児童1人の場合

- ・全部支給 44,140円
- ・一部支給 44,130円～10,410円

#### ▼加算

- ・児童2人目 10,420円～5,210円
- ・3人目以降 1人につき6,250円～3,130円

## 子育て支援課からの お知らせ



■問い合わせ  
☎088-880-6562

## 児童手当

### 令和5年度の所得が所得上限 限度額未満になった方

所得上限限度額を超えて支給対象外となっている方で、令和5年度の所得(令和4年1月～12月分)が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要です。

市県民税課税通知書などにより所得上限限度額を下回った場合、通知書を受けとった日の翌日から15日以内に申請してください。所得上限限度額など詳しくは市のホームページをご確認ください。

### 現況届の提出

児童の養育状況が変わっていなければ原則不要ですが、次の方は現況届の提出が必要です。

対象の方には書類を送付しますので、6月30日(金)までに提出をお願いします。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が南国市と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤その他、南国市から提出の案内があった方

### 次のときは届け出てください

- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育し



## 新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

### 一般

かみきこうち / 神木隆之介  
 知っておきたいネコの  
 多頭飼いのすべて / 長谷川諒  
 超・進化論  
 / NHKスペシャル取材班  
 保育士よち日記 / 大原綾希子  
 蕎麦のひみつ / ほしひかる  
 クセになる禅問答 / 山田史生  
 論理学 / ヘーゲル  
 100歳人生を生きる!  
 / 櫻井秀勲

街とその不確かな壁 / 村上春樹  
 茜歌 上下 / 今村翔吾  
 とりどりみどり / 西條奈加  
 ゴリラ裁判の日 / 須藤古都離  
 ロウ・アンド・ロウ / 村山由佳  
 挿絵の女 / 有吉佐和子  
 地下図書館の海  
 / エリン・モーゲンスターン  
 いのほどに空はたかく  
 / 有田久哉

### 児童

いぬのにつちゃんとはとなつ / あきくさ あい  
 ぼくはいったいどこにいるんだ / ヨシタケシンスケ  
 まゆとおおきなケーキ / 富安陽子  
 いちばんだいすき / メアリ・マーフィー  
 紙芝居 はじめてのあかずきん  
 紙芝居 ブラキオサウルスのかぞく  
 りりかさんのぬいぐるみ診療所 / かの ゆうこ  
 かえでちゃんとひみつのノート / 大久保雨咲  
 ページズ書店の仲間たち(1) / アナ・ジェームス  
 おしゃれルーム / matsuko  
 マンボウ、空を飛ぶ / 吉野万里子  
 もしも草木が話したら? / ピエルドミニコ・バッカラリオ

## おはなし会へいらっしゃい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。



あかちゃんのへや  
 \*0~2歳児対象  
 毎月第2(木) 10:30~10:50



土曜のおはなし会  
 \*3歳児以上対象  
 毎週(土) 10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

### 図書館ホームページ

・利用案内  
 ・アクセス  
 ・図書館だより  
 ・図書館要覧  
 など



### 本の検索など

・本の検索  
 ・新刊紹介  
 ・カレンダー  
 ・行事予定



6月の  
 企画  
 展示

「男女共同参画  
 社会」など

とち 6月の  
 十市出張図書館

日時: 6月14日(水)  
 13:30~14:30  
 場所: 十市高齢者多世代  
 交流プラザ 1階和室

## 南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊

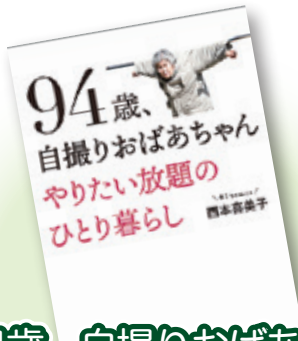


かみきこうち

神木 隆之介 / 著  
 出版者 / NHK出版

牧野富太郎をモデルにしたNHK連続テレビ小説「らんまん」。

その主人公を演じる神木隆之介が、舞台となる高知県をナビゲートするビジュアル紀行ガイドブック。



94歳、自撮りおばあちゃん  
 やりたい放題のひとり暮らし

西本 喜美子 / 著  
 出版者 / 宝島社

72歳でカメラを始めてから、94歳になっても変わらずカメラを嗜み、写真教室の仲間との交流を楽しんでいるキミちゃんこと西本喜美子さん。

自撮り写真作品とともに、日々の生活や長生きの秘訣をつづります。



街とその不確かな壁

村上 春樹 / 著  
 出版者 / 新潮社

村上春樹、6年ぶりの最新長編。その街に行かなくてはならない。なにがあらうとー。

〈古い夢〉が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された“物語”が深く静かに動きだす。



6月は企画展・イベントを開催します。 予約・問い合わせ 海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎088-864-6777



## 「地域ものづくり展」

いもの  
 鋳物、陶芸品、ガラス工芸品、人形など  
 地域の作家さんの作品をずらりと展示！  
 ひとつひとつ心がこもった作品をご覧ください。

- 日時／6月3日(土)～6月26日(月)  
 (火曜休館)  
 10時～18時(最終入館17時30分)
- 入場無料
- 会場／3階企画展示室

## 「ちぎり絵教室」要予約

手やハサミで和紙を切って貼って、ちぎり絵を作ってみよう！  
 テーマは「牧野博士の愛した花」！  
 アレンジを加えて、自分だけの作品に！

- 日時／6月17日(土)14時～15時30分
- 定員／20名
- 参加費／600円程度(材料費込み)  
 ※材料持ち込みの場合は参加費300円
- 持参物／ハサミ・工作のり

## 「七宝焼体験」要予約

七宝焼きとは、金や銀などの金属製の  
 下地の上に釉薬を乗せたものを高温で  
 焼成することにより美しい彩色を施すも  
 のです。

キーホルダー、ブローチ、スプーンなど  
 が作れます。

- 日時／6月18日(日)10時30分～
- 定員／8名
- 参加費／1,650円

## 地域おこし協力隊 活動報告



佐藤 真

先日、RKC 高知放送  
 の夕方の情報番組「こ  
 ち eye」に出演しまし  
 た。テレビを見てたら偶  
 然見かけた、という方  
 もいらっしゃるのでは  
 ないか？おかげさまで、町を  
 歩いていても「こないだテレビ出ちゃ  
 ったね～」なんて  
 声をかけてもら  
 えることが増え  
 て、ありがたい  
 限りです。活動  
 拠点を「ごめん  
 く」にリニュー

アルして早2カ月、もっともっと地域貢  
 献できるようにがんばります！  
 さて、そんな「ごめんく」では、6月11日  
 (日)まで『ごめんのレトロ展』を開催中です。



地域の方々をはじめとしてたく  
 さんの人にご協力をいた  
 だき、ありがとうございます。  
 古道具からゲーム機ま  
 で、どんな世代でも楽  
 しめるなかなか不  
 思議な展示になって  
 います。ぜひお  
 越しください！



藤井 夢子

東京から移住して早2カ  
 月…初めは土佐弁がな  
 かなか聞き取れずで戸惑  
 うことも多かったですが、  
 少～しずつ高知に馴染  
 んで来たのがうれしい今日  
 この頃です。



## ごめんのレトロ展5/27～開催！

3月にリニューアルした【ごめんく】の企  
 画展第一弾。その準備として、後免周辺  
 の方々へ着任のご挨拶を兼ね、展示品ご協  
 力の呼びかけをさせていただきました。

本年2月に開催した【南国いまむかし写  
 真展】が「懐かしいね～」と大変好評い  
 だき、その続編、カオスにパワーアップ？  
 した展示会です。味のある品々をぜひ体  
 感しに来てくださいな。

※写真は、ご挨拶回り中  
 に立ち寄った海洋堂  
 SpaceFactoryなん  
 こくさんにて。カッ  
 コイ蜂のメットで変身  
 させてもらった私です！



## イベント情報

### ●ごめん tete マルシェ Vol.13

- 日 時／6月4日(日) 10時～15時(小雨決行)
- 場 所／海洋堂SpaceFactoryなんこく2階、横広場
- 内 容／テーマは「レトロ」手作りのクラフト雑貨とグルメの販売
- 問い合わせ／ごめん tete マルシェ実行委員会事務局  
 (南国市商工観光課) ☎088-880-6560

### ●ごめんのレトロ展

- 日 時／5月27日(土)～6月11日(日)  
 9時30分～17時(最終日は16時閉館)
- 場 所／ごめんく(西和田陶器店跡) 南国市後免町1-7-7
- 内 容／レトロの力で町を活気づける！  
 懐かしくてカオスな楽しい展示会を開催中！！
- 問い合わせ／ごめんく ☎088-881-2675

### 6月のものづくりワークショップ

- 募集開始／5月15日(月)～(先着順)
- 申し込み／各講座の講師まで

詳しくはごめんく  
 公式 Instagram  
 にて



## GomenC ゴめんく

- 場所／後免町 1-7-7
- 利用可能日時／水・金・土・日  
 9時15分～16時15分
- 定休日／月・火 ※臨時休業あり
- 収容人数／約 30 名
- 貸出備品／ミシン、アイロン、カッティングマシン、  
 UVライトなど
- その他／Wi-Fi 環境あり
- 使用用途／ものづくり活動、デザインやアート、販売や販促  
 イベント、リモートワークやワーケーション、各種会議 など
- 駐車場／水・金 後免町防災コミュニティセンター  
 土・日 市役所北側駐車場

利用料  
 無料

施設利用をご希望の方は、  
 お気軽にお問い合わせください。

☎088-881-2675

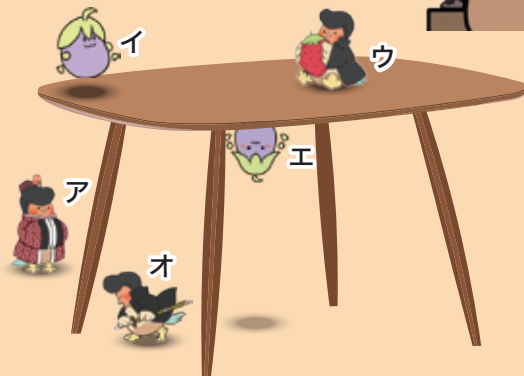
# 親子クイズ

613

**Q** シャモ番長と小ナス子ちゃんはどこにいますか？

ア～オの中から選んでください

- ① Konasuko is under the table.
- ② Shamobancho is below the table.
- ③ Shamobancho is by the table.
- ④ Konasuko is above the table.
- ⑤ Shamobancho is on the table.



■応募締切／6月8日(木) 消印有効

■応募方法／答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。  
(※応募は1人1通まで)

■あて 先／〒783-8501 南国市大埔甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」

✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp スマホはこちらから

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈



【第612回解答】

問1. ① 問2. ②  
問3. ① 問4. ④

【第612回当選者】

栗林 柚季  
壬生 幸希  
川崎 彩加  
川久保 幸美  
井岡 道子

★応募総数／45通

★正解率／73%



はまだ せい  
**濱田 晟くん**  
令和4年6月生まれ

いつも晟くんの笑顔にみんな癒されています♪  
お兄ちゃんとお姉ちゃんと  
仲良く元気に大きくなあれ！



市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真  
を募集中！

詳細は市HPまたはお問い合わせください。

問／企画課秘書広報係

☎088-880-6553

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホは  
こちらから ➡



ひょうどう り ほ  
**兵頭 璃帆ちゃん**  
令和4年7月生まれ

璃帆がいるだけで毎日がとても  
キラキラしてるよー★  
生まれてきてくれてありがとう！

## 郵便局で住民票などがとれます



### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 109,324 台  
出 109,727 台

高知龍馬空港  
出発 55,262 人  
到着 57,520 人

《4月分》

### 市の統計

|                         |                       |       |                |
|-------------------------|-----------------------|-------|----------------|
| 面積                      | 125.30km <sup>2</sup> |       |                |
| 人口                      | 46,225人 (+156)        | 内     | 外国人数 399人 (+8) |
| 男                       | 22,056人 (+105)        | 男     | 176人 (+10)     |
| 女                       | 24,169人 (+51)         | 女     | 223人 (-2)      |
| 世帯数                     | 22,551 世帯 (+173)      | 登録国籍数 | 26カ国           |
| ( ) 内は前月比 《令和5年4月30日現在》 |                       |       |                |

出生数 22人 転入 379人 《4月分》  
死亡数 48人 転出 197人

交通事故発生状況

人身事故 3件 死亡 0人 負傷 3人 《4月分》

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル



ナニ コ ク ボウ サ イ  
**0120-7 5 9 1 3 1**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員  
さんたちのご協力で皆さんの家  
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

**Kochiebooks**

南国市の広報も掲載中！

