

さ 広報 南んこく

2023
5

Nankoku City Public Relations

No.964



高知県観光博覧会

らんまんの舞台・高知
牧野博士の
新休日

Dr. Makino's New Holiday in KOCHI

西島園芸団地（令和5年4月撮影）



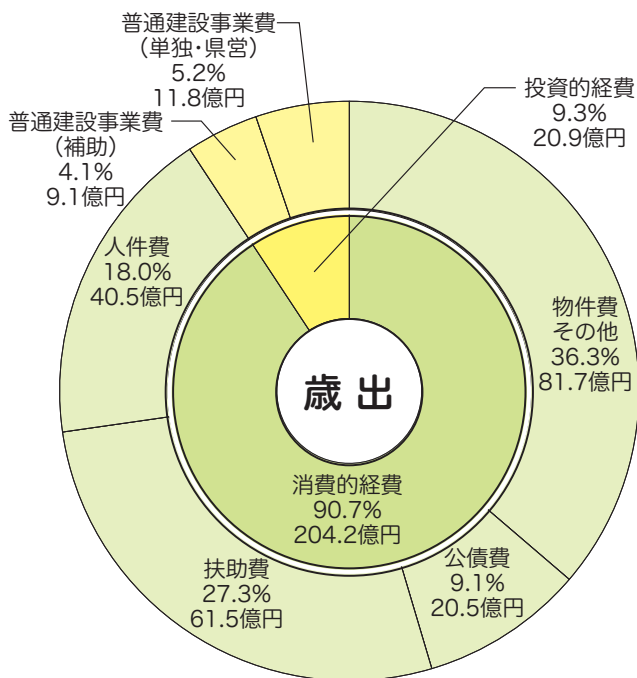
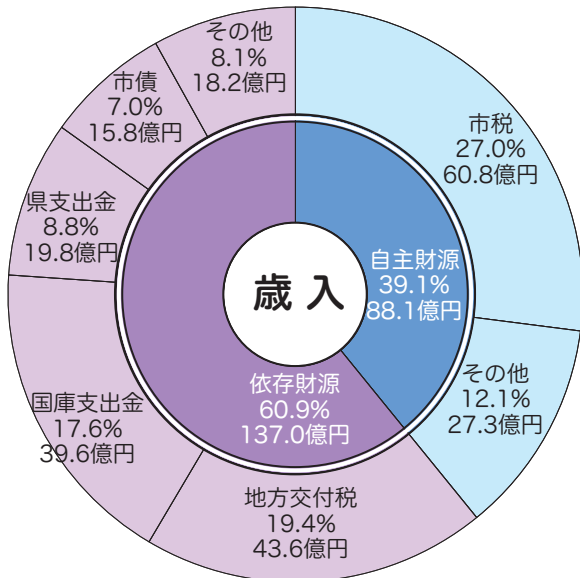
南国市



<https://www.city.nankoku.lg.jp>

一般会計 225億1,000万円

(前年度一般会計 233億4,000万円)



令和5年度

予算

南国市の

用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策を賄う経費を経理する会計
- 市債…市の借入金
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金
- 国庫・県支出金…特定の事業に対する国や県からの負担金や補助金など
- 公債費…市債を返済するためのお金
- 投資的経費…施設や道路、公園などの建設事業費など

将来に向けたまちづくりと健全な財政運営

事業費(千円)

教育・子育て・少子化対策 事業費(千円)

38,140	○ 出産・子育て応援事業費補助金	40,092
29,077	民営保育所等費	1,120,424
5,500	放課後児童対策事業費	230,528
215,864	○ 児童福祉施設建設補助金等事業費	26,859
341,757	○ 地域スポーツクラブ活動体制整備事業費	4,053
81,539	○ 南国市アクションプラン事業費	19,046
238,152	公民館管理費	82,610
	○ 地域交流センター運営事業費	49,834

都市基盤整備対策

事業費(千円)

交通関係事業費	32,116
コミュニティバス等運行事業費	48,978
○ 道路橋梁維持・新設改良事業費	306,160
社会資本整備総合交付金事業費	234,600
○ 道路更新防災等対策事業費	144,000
土地区画整理事業費	56,145
○ 立田児童遊園地整備工事費	20,800
都市再生整備事業費	292,489
空き家活用促進等事業費	31,033
瓶岩地区橋梁整備事業費	138,512

令和5年度
当初予算の
主な重点施策

(○印は新規・拡充事業)



シャモ番長と小ナス子ちゃんの 南国市の予算



令和5年度の南国市の当初予算は225億1千万円かぁ。
前年度より8億3千万円少ないけど、収入はどうなっちゃうが？



南国市の収入のメインは、市税収入約61億円、国・県支出金約59億円、地方交付税約44億円。
不足しちゃう分を市債(借金)約16億円や基金(貯金)の取り崩し約9億円で補いゆうがで。



借金したり貯金を取り崩したりしゆうがや! 南国市のお財布状況は厳しいってことなが？



今までは3年ごとに収支見通しを立てて財政運営をやってきたき、公債費(借金の返済額)が増えんよう抑えてきたがやけど、ここ数年防災対策や都市基盤整備を集中的にしてきたき少し増えちゃうし、社会保障経費も減る見込みがないき、厳しくなってきたきゆう。
でも、まちづくりに欠かせん施設の建設や道路等の維持・整備も必要やし、計画的に事業を進めんといかんねえ。



それで予算はどうなっちゃうが？



将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農林振興の産業振興対策、少子化対策・子育て支援・学力向上の教育対策、市民の健康を守るための対策、安心して生活できるように地震・防災対策、地球に優しい環境対策の施策を重点的に進めるよう予算を組んぢゆうがよね。



具体的にはどんな事業があるが？



令和5年度の主な事業は、
・若者の定住促進として奨学金返還支援補助金
・18歳以下を対象としたインフルエンザ予防接種補助金 の新規事業や、
・都市再生整備事業 ・瓶岩地区橋梁整備事業 ・DX推進事業 ・ほ場整備推進費
・新型コロナウイルスワクチン接種事業 の継続事業があるがよね。



オレも南国市をPRせんといかんきどんなことしゆうか、もっと知っちゃかんといかんねえ。



ほんまやねえ。南国市をもっと良うするために一緒に考えていかんとね。予算のことで知りたいことや分からんことがあったら、気軽に財政課(電話088-880-6552)に聞いてみてや。



健康対策

事業費(千円)

- 障害者自立支援給付事業費 1,282,151
- 保健と介護予防の一体的実施事業費 3,090
- 後期高齢者医療関連事業費 785,249
- 公的病院運営助成金 67,545
- 新型コロナウイルスワクチン接種事業費 108,325
- インフルエンザ予防接種補助金 7,990

その他

事業費(千円)

- 姉妹都市交流事業費(提携50周年記念事業費) 5,322
- DX推進事業費 7,180
- 奨学金返還支援補助金 9,600
- 土佐のまほろば祭り補助金 7,565

産業振興対策

事業費(千円)

- 農業振興育成補助金等事業費 122,342
- 中山間振興費 26,126
- 畜産振興育成補助金等事業費 14,664
- ほ場整備推進費 24,819
- 林道釣瓶橋補修工事費 45,000
- 新工業団地適正候補地検討事業費 7,711

地震・防災対策

事業費(千円)

- 総務財産管理費 176,116
- 消防施設費 84,884
- 消防用自動車等購入費 34,142
- 防災費 103,946

環境対策

- 香南斎場組合負担金
- 合併処理浄化槽設置整備事業費
- 住宅用太陽光発電システム設置費補助金
- 塵芥処理関係事業費
- 香南清掃組合負担金
- 最終処分場管理費
- し尿処理施設運営事業費



令和5年4月1日付 異動総数 150人
※掲載は係長職以上 職員名：青字は異動者

■問い合わせ／総務課職員係 ☎088-880-6551

教育委員会

■教育長 竹内 信人

■教育次長 溝渚 浩芳 (兼務)

■学校教育課 課長 溝渚 浩芳 (兼務)

対策監 江村 良顕

課長補佐兼係長 藤田 佳子

総務係 係長 岡田 卓大

学校教育係 係長 窪上 一人

学校教育指導係 係長 須藤 千佳

学校給食係 係長 宮崎 啓子

たちばな幼稚園 園長 前田 康喜

■生涯学習課 課長 前田 康喜

課長補佐 川村 佳史

生涯学習係 課長補佐兼係長 谷田 達哉

文化財係 係長 安岡 宏倫

地域交流センター(新設) 係長 中川 扶美

少年育成センター 所長 中山 尚始

図書館 館長 渡部 始

消 防

■消防長 小松 和英

■消防次長 河村 直知 (兼務)

■消防次長 三谷 洋亮 (兼務)

■総務課 課長 三谷 洋亮 (兼務)

総務係 係長 中澤 健太

消防団係 係長 北村 博史

■警防課 課長 松村 公博

警防係 係長 吉廣 優水

救急救助係 課長補佐兼係長 橋本 大志

■予防課 課長 中村 之彦

予防係 課長補佐兼係長 川田 裕司

危険物係 課長補佐兼係長 森本 憲司

■消防署 消防署長 河村 直知 (兼務)

副署長 門田 裕之

第1消防係 係長 土居 真範

第1救急係 係長 國吉 俊秀

第2消防係 副署長兼係長 小松 貞雄

第2救急係 係長 岩原 伸行

第3消防係 係長 小笠原 哲也

第3救急係 係長 森永 哲治

■消防北部出張所 所長 野中 瑞人 (兼務)

第1消防係 係長 吉永 孝彦

第2消防係 係長 野中 瑞人 (兼務)

第3消防係 係長 片岡 達哉

■上下水道局 局長 濱田 秀志

上水道施設係 係長 永野 晴文

営業係 次長兼係長 濱口 香織

給水係 係長 中井 祐一

下水道係 係長 岡本 和也

■議会事務局 事務局長 野口 裕介

庶務係・議事調査係 次長兼係長 門脇 智哉

■選挙管理委員会事務局 事務局長 中島 章 (兼務)

庶務係 次長兼係長 山島 麻由美

■農業委員会事務局 事務局長 弘田 明平

農地・農業振興係 次長兼係長 清岡 さゆり

■監査委員事務局 事務局長 中村 比早子

新規採用者 (4月1日付)

企画課	秋山 舞実	住宅課	片岡 咲乃
危機管理課	坂本 達彦	保健福祉センター	前田 夏希
商工観光課	青木 夏凜	長岡西部保育所	松田 拓也
福祉事務所	濱田 勝人	消 防	山中 幹
福祉事務所	佐藤 絢寧	学校教育課	岩見 賢児
生涯学習課	島本 愛理	(高知県教育委員会から)	

退職者 (3月31日付)

副市長	三木 敏生	学校教育課	宇賀加代子
	(高知県へ)		
建設課	楠瀬 恵子	学校教育課	高橋 雅兄
			(高知県教育委員会へ)
消防本部	山崎 真正		

(退職者の掲載は補佐職以上)

令和5年度 市役所人事異動

■ 市長 平山 耕三

■ 副市長 村田 功

■ 副市長 北條 邦寿

■ 総務課 参事兼課長 中島 章(兼務)

— 総務係 係長 仲野 健一

— 職員係 課長補佐兼係長 松下 倫子

— じんけん係 係長 溝渕 陽子

— 中央市民館 対策監兼館長 合田 暁央

■ 危機管理課 課長 山田 恭輔

— 危機管理係 課長補佐兼係長 野村 学

■ 財政課 参事兼課長 渡部 靖

— 管財係 係長 中山 敦之

— 財政係 係長 黒木 康隆

■ 企画課 参事兼課長 松木 和哉

— 課長補佐 伊藤 恒

— 秘書広報係 係長 福留 あゆみ

— 企画調整係 係長 小野 佑希子

— コミュニティ推進係 係長 須藤 知成

■ 情報政策課 課長 竹村 亜希子

— 情報政策係 課長補佐兼係長 徳平 拓一郎

■ 税務課 課長 高野 正和

— 市民税係 係長 安岡 真弓

— 資産税係 課長補佐兼係長 北村 長武

— 収納係 係長 溝渕 博生

— 税務管理係 係長 三浦 慶子

■ 市民課 課長 高橋 元和

— 市民係 係長 池澤 亜

— 年金係 係長 野村 知可

— 国保係 課長補佐兼係長 岡崎 七重

■ 子育て支援課 課長 長野 洋高

— 幼保支援係 課長補佐兼係長 戸梶 里香

— 子育て応援係 係長 若山 美樹

— あけぼの保育所 所長 山本 明美

— 長岡西部保育所 所長 青木 志保

— 明見保育所 所長 入交 紡

— 里保育所 所長 藤平 尚子

— 久礼田保育所 所長 岡林 由美子

— 国府保育所 所長 西内 千賀

■ 長寿支援課 課長 中村 俊一

— 対策監 西川 明美

— いきいき長寿係 課長補佐兼係長 岡本 武士

— 介護保険第1係 係長 松本 典子

— 介護保険第2係 係長 森田 浩司

■ 保健福祉センター 所長 藤宗 歩

— 対策監 氏原 典子

— 対策監(県から派遣) 川崎 利江

— 地域保健係・母子保健係 次長兼係長 内村 達也

— 健康ライフ推進係 係長 山本 真理

— 保健予防係 次長兼係長 土居 健二郎

■ 環境課 課長 横山 聖二

— 参事(香南清掃組合) 池本 滋郎

— 施設整備係 係長 濱田 静香

— 環境係 係長 貞廣 恵介

■ 農林水産課 課長 古田 修章

— 地産地消推進係 係長 和田 聖子

— 農林振興係 課長補佐兼係長 森岡 大輔

■ 農地整備課 課長 田所 卓也

— 課長補佐 岡崎 辰彦

— 農地係 係長 米持 勝

■ 商工観光課 課長 山崎 伸二

— 企業誘致係 係長 山本 麻千子

— 商工観光係 課長補佐兼係長 森本 卓哉

■ 建設課 課長 橋詰 徳幸

— 建設管理係 係長 東 賢太郎

— 道路改良係(新設) 課長補佐兼係長 山崎 浩司

— 農道水路係(新設) 係長 篠崎 まり

— 道路維持係(新設) 係長 氏原 誠

■ 地籍調査課 課長 吉本 晶先

— 地籍調査係 係長 森野 美智子

■ 都市整備課 課長 若枝 実

— 都市計画係 課長補佐兼係長 篠原 正一

— 開発係 係長 吉田 一成

— 都市整備係 係長 細木 玲次

— 土地区画整理係 係長 清岡 歩

■ 住宅課 課長 松岡 千左

— 住宅係 係長 河野 裕介

— 建築係 係長 森本 正

■ 福祉事務所 所長 天羽 庸泰

— 保護第1係 係長 池知 明男

— 保護第2係 次長兼係長 森本 拓也

— 地域福祉支援係 次長兼係長 上原 邦曜

— 障害福祉係 係長 松倉 愛

— こども相談係 対策監兼係長 大谷 匡史

■ 会計課 会計管理者兼参事兼課長 秋田 節夫

— 課長補佐 成岡 光彩

— 会計係 係長 渡部 彩

令和5年度

老朽住宅除却事業費補助金 のお知らせ

住宅課住宅係
空き家相談窓口

地震などの自然災害による被害および住宅の管理不全な状態による事故等の防止を図るため、老朽化した住宅(空き家)の除却に要する費用を補助します。

対象住宅の例



事業内容

○対象となる住宅

南国市内に存する住宅(空き家)で、次の条件を全て満たすもの

- (1) 災害時に避難路となる道路に隣接している
- (2) 昭和56年5月31日以前に建築された木造の住宅(空き家)である
※昭和56年6月1日以後に建築されたものでも、現に倒壊のおそれがあるものについては対象となります。
※炊事場、便所等が現存しない場合は、住宅として使用していたことの申立書を提出していただきます。
- (3) 倒壊または火災により、周囲の家屋または避難路などに被害を及ぼすおそれがある
- (4) 「住宅の老朽度の測定基準」による評点が100点以上である
※老朽度の判定にあたり、市職員が外観目視で事前調査を行いますので、「老朽住宅事前調査申請書」(住宅課窓口、郵送、市ホームページから入手可能)のご提出をお願いします。

○募集棟数 20棟 ※補助金申請受付期間内に提出された「老朽住宅事前調査申請書」の受付順で順位を決定します。

○申請期間 令和5年5月15日(月)8時30分～7月31日(月)17時まで

※郵送の場合は南国市住宅課に7月31日(月)17時必着

※申請に必要な書類一式すべての期間内提出が補助金交付の条件です。※募集棟数に達した場合、申請期間内でも受付終了となります。

○申請できる方 対象住宅の除却を行う個人または法人で、次の条件を全て満たす方

- (1) 対象住宅の所有者(登記事項証明書、固定資産家屋補充課税台帳などで所有権を証明できる方)
※本人がお亡くなりになっている場合は、相続人の方
※公的書類等で所有権の証明ができない場合は、所有者であることの申立書を提出していただきます。
- (2) 南国市税および高知県税の滞納がないこと

○補助対象となる工事 住宅の除却工事(解体・運搬・処分)費用のみが対象となります。

※家財、門、塀、立木などの除却処分費は対象となりません。道路に隣接するブロック塀の除却については、対応する補助金を別途用意しておりますので、ご相談ください。

○補助金額 ※925,000円を上限額とします。

「除却工事費の80%」または「1平方メートル当り限度額(『住宅局所管事業に係る標準建設費等について』に規定する額)×床面積の80%」のうち、いずれか少ない額【1,000円未満の端数切捨て】となります。

○注意事項

老朽の程度が低く、補助金の対象とならない住宅もありますので、申請書一式を準備される前に必ず住宅課住宅係まで事前にご相談をお願いします。

住宅または敷地に草木が繁茂していることにより老朽度の判定が行えない場合がありますので、事前調査までに草刈りをしていただきますようお願いします。

■申込先・問い合わせ/住宅課住宅係 ☎ 088-880-6558



南国市職員募集

令和5年10月1日採用



職 種	受験資格	申込み期間
行政（Ⅰ）	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方	5月17日(水) 9時から ▼ 6月5日(月) 17時まで
行政（Ⅱ）	昭和43年4月2日以降に生まれた方で、次の要件の内、(1)(2)のいずれかを満たし、かつ、(3)を満たす方 (1) 大学または大学院で考古学、歴史学、その他これらに類する学科等を専攻して卒業もしくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む。)の経験が5年以上ある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方または取得見込み※の方	
行政（Ⅲ）	昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、申込み時点で障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、活字文による出題に対応可能な方	
土木技師	昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方	
保 健 師	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方(取得見込み※の方を含む。)	
保育士・幼稚園教諭	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士及び幼稚園教諭の資格を持っている方(取得見込み※の方を含む。)	

※「取得見込み」は令和5年9月30日までに当該資格などを有する見込みの場合が該当します。

■試験案内

南国市のホームページからダウンロードできます。受験資格などは試験案内でご確認ください。
市役所総合案内・総務課職員係でも配布しています。郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■試験内容 (第1次試験)

第1次試験はWEB試験とご自身で質問に対する回答を録画し、投稿していただく録画動画面接を実施します。どちらも実施期間内のお好きな時間にパソコンまたはスマートフォンでインターネットを利用して受験できます。
詳細は試験案内でご確認ください。

試験案内を
ダウンロード
する方は
こちらから▼



■申込方法

南国市のホームページからインターネット申し込み

■問い合わせ／総務課職員係 ☎088-880-6551

南国市役所

検索

シャモ番長へ応援ありがとう!

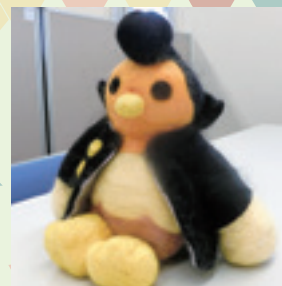
令和4年度にシャモ番長を応援する年賀状やぬいぐるみなどをいただきました。
今後も市民の皆様にも愛されるようなPRキャラクターを目指して頑張っていきます!



200通を超える県内外からの年賀状



津野町の葉山小学校の4年生からいただいた手紙



大篠小学校の6年生からいただいたぬいぐるみ

2/28 南国市消防団災害活動用重機納車除幕式

南国市消防団機動部隊に災害活動用重機が配備され、納車除幕式が執り行いました。



南国市消防本部



3/1 旧消防ポンプ自動車寄贈式

南国市消防団岡豊分団八幡班の消防ポンプ自動車を更新するに伴い、旧消防ポンプ自動車を地元であり、幼年消防クラブとしても活躍してくれております、認定こども園ひまわりへ寄贈されました。



認定こども園ひまわり

3/1~3/7 令和5年春季全国火災予防運動



春の全国火災予防運動に合わせてヤクルト販売株式会社に所属するヤクルトレディの皆様防火PR活動の協力をしていただきました。

また、南国市幼年消防クラブ員による防火演奏・パレードは新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりましたが、各保育所(園)では披露を行い防火意識の普及啓発に努めました。



ヤクルトレディの皆様



国府保育所幼年消防クラブ員



吾岡保育園幼年消防クラブ員



3/27 救急ワークステーション協定締結式

南国市と高知大学医学部附属病院で「病院派遣型救急ワークステーションの設置に関する協定」の締結式を行いました。

今年4月から運用開始、本市消防本部に所属する救急隊員及び救急車両を同病院に派遣し、救急救命処置の知識・技術の学習、救急活動症例の検討等を行い、救命率向上に向けた取組や優れた医療人材の育成を継続的に実施します。また、医療機関スタッフとの顔の見える関係の構築や、協力連携体制の強化を目指し、地域住民の方々の『万一の時』を支える力となります。



3/5 長岡小5年生森田千春さん2年連続高知のエジソン賞最優秀賞

県工業会主催の「夢の機械を子どもが絵と文で表現する」という企画で、南国市立長岡小学校5年1組の森田千春さんの作品「宇宙動物保護衛星」が「高知のエジソン賞」の最優秀賞に選ばれました。

森田さんは、昨年度も同賞を受賞しており2年連続で受賞という快挙となりました。



▲2/24 プロダンスチームの指導
(長岡小学校)



▲3/10 合同下校見守り活動
(香長中学校区)



▲3/11 ジュニア・リーダー・クラブ
おのれしょ
己書教室(少年育成センター)

3/6・3/15 南国市更生保護女性会と保育所・園児による花植え

南国市更生保護女性会では、子育て支援活動の一環として毎年保育所・園にて花植えを行っています。3月6日は三和地区の更生保護女性会が里保育所、3月15日は稲生地区が稲生保育園、日章地区があけぼの保育所で園児たちと花植えを行いました。



あけぼの保育所の園児たちと
日章地区更生保護女性会のみなさん



稲生保育園にて水やりの様子

3/20・3/30 土佐のまほろば風景街道推進協議会の活動

土佐のまほろば風景街道推進協議会では、高知県の観光博覧会「牧野博士の新休日」の開催に伴い観光施設の周辺へ草花を植栽するなどおもてなし強化に取り組んでいます。

協議会の構成団体である西島園芸団地では、牧野富太郎博士をデザインしたフラフやパネルが設置されました。



▲3/20 国分川をきれいにする
会による芝桜の植栽
(比江先憩いの広場)



▲3/30 牧野博士フラフお披露目
(西島園芸団地)



障害福祉係便り

みんなで楽しく手話授業!

昨年度、聴覚障害者の方と手話通訳士の方を招いて、大篠小学校5年生に手話授業を行いました。手話を覚えるだけでなく、聴覚障害者が日々感じていることを交えながらの授業は好評でした。今後も継続する予定です。授業を受けた子どもたちの感想の一部を紹介します。

聴覚障害者の方に出会って思ったこと

- ・見たただけでは健常者と変わらないので本当に聞こえない人なのかと驚いた。
- ・聞こえないので津波が心配だと話していた。手話は自分には関係ないと思っていたが、困っていたら助けたいと思った。
- ・身振りや、色々な手話単語を知り短文が表現できてよかった。
- ・初めて聞く言葉があると知り驚いた。知らない言葉がある中で生活するのが大変。
- ・生活の中で困っている事があるだろうと分かっているつもりだったが、実際に話を聞いて思った以上に困っていることが沢山あると知った。また、色々な工夫をしながら生活して

いることも分かった。

- ・一人で病院の受診に行くと、説明された内容を理解しにくいことが分かり大変だと思った。
- ・聴覚障害者の方に何かできないかと考えるきっかけになった。
- ・周りに耳が聞こえない人がいたら手話や、ジェスチャーで助けてあげないといけない。

手話について思ったこと

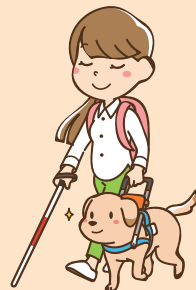
- ・手話を使えば聞こえる人と同じように話ができる。
- ・皆が手話を知っているとは限らないので手話通訳者や手話の分かる人の存在がとても大切。
- ・手話通訳者がいると手話での会話が楽しくできる。

- ・聞こえない人と聞こえる人が、話ができるためには手話通訳が必要。

- ・何かを食べる様子を手話で表現してくれた時に目で分かったのでびっくりした。

- ・手の動きだけでなく、顔の表情やジェスチャーでも気持ちが表現できることが分かった。

- ・皆が手話を使えば良い街になるなと思った。



南国手話サークル会員募集

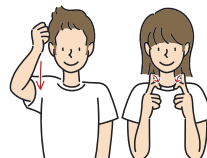
地域の聴覚障害者の方々と交流しながら、楽しく手話を覚えてみませんか。初心者の方も大歓迎。お気軽にご参加ください。

「まほろばの里」

- ◆日 時／毎週木曜日（祝日休み） 19:00～20:30
第1・第3土曜日 13:30～15:00
- ◆場 所／三和防災コミュニティーセンター
- ◆会 費／年間2,000円（学生無料）
- ◆申し込み・問い合わせ
☎090-7576-3369（山内）

「おながどり」

- ◆日 時／6月～11月の毎週火曜日 19:30～20:30
- ◆場 所／地域交流センターMIARE!
- ◆受講料／2,500円（6カ月間テキスト代込）
- ◆申し込み・問い合わせ
☎090-7146-0120（笹岡）



令和5年度

南国市身体・知的障害者相談員のお知らせ

身体・知的障害者相談員は、障害者やその保護者のための地域の身近な相談役です。相談者と行政や関係機関とのパイプ役となり、制度やサービスの不備の改善を求めことや、障害者理解の推進や障害者福祉の啓発、普及に努めます。相談者の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

南国市身体・知的障害者相談員名簿

分 類	氏 名	性別	住 所	電 話
身体障害者相談員	山中 眞紀	女	南国市稲生	088-865-2182
	池川 崇	男	南国市東崎	090-4332-2495
	小崎巳喜雄	男	南国市篠原	088-863-5751
	西本 正勝	男	南国市大堀甲	088-863-0826
知的障害者相談員	北村 秀子	女	南国市小籠	088-864-0755
	濱口 憲正	男	南国市浜改田	088-878-6399

■問い合わせ／福祉事務所障害福祉係（市役所1階） ☎088-880-6566

南国市奨学金返還支援補助金のお知らせ

奨学金等の貸与を受けて大学等を修学し、現に就労する30歳未満の方に対し、奨学金等の返還に要する費用を補助支援します。(4月1日時点)

補助
金額

1年度あたり**12万円を上限額**(通算して5年まで申請可能)とします。
但し、奨学金の元金のみを対象とし、利息及び繰上償還に係る額は除きます。

申請
期間

令和5年5月1日(月)～ 予算の上限額に達するまで

◆補助対象となる方や申請方法などの
詳しい内容はホームページまたは企画課まで
お問い合わせください。



▲
ホームページは
こちらから



地域で働く若者を応援!!

■申込先・問い合わせ
企画課コミュニティ推進係 ☎ 088-880-6553



南国市食育キャラクター
こめおくん

NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部



南国市食育キャラクター
まいちゃん

学校給食における行事食

南国市の学校給食では、日本の伝統文化に触れ、豊かな食文化を次世代に引き継ぐため、行事食を提供しています。伝統的な年中行事や近年定着してきたイベント、学校行事などにちなんだ献立が毎月登場し、子どもたちにも大人気です。給食時間に流れる「一口放送」では、献立の意味や旬の食材の魅力を伝えています。

卒業入学祝・端午の節句

ひな祭り

さけちらし
牛乳
春キャベツのツナ和え
すまし汁
ひなあられ



食育の日・虫歯予防デー・入梅

七夕

五目ずし
牛乳
星のハンバーグ
七夕汁



運動会・防災の日・お月見・目の愛護デー・ハロウィン・読書週間

和食の日

ごはん・牛乳
さばのみそ煮
梅おかか和え
沢煮椀



冬至・クリスマス・お正月・バレンタインデー

節分

ごはん・牛乳
いわしのかば焼き
冬野菜の和え物
味噌けんちん汁
節分豆



なお、中学校給食の献立は、南国市公式Facebookに掲載しています。▶
ぜひご覧ください。

■問い合わせ／学校教育課学校給食係 ☎ 088-863-2566



INFORMATION

NANKOKU

主な行事 & お知らせ

5

May 2023

市民からのお便り

姉妹都市として岩沼市と提携していることを初めて知りました。交流がより深まると思います。

募集

公営住宅入居者新規募集

- 募集戸数／5戸
- 住宅場所
長岡地区（4戸）
久礼田地区（1戸）
- 募集案内配布期間
5月10日（水）～19日（金）
8時30分～17時15分
- 12時～13時（土・日を除く）
- 申込書受付期間
5月17日（水）～19日（金）
8時30分～17時15分
- ※12～13時を除く
- 備考／南国市パートナーシップ

プ登録簿に登録されたパートナー同士での申し込みができます。連帯保証人は不要です。

■申し込み・問い合わせ
住宅課住宅係

☎880・65558

地域集会所の耐震化費用を補助します

南海トラフ地震の際に地域集会所を避難所として活用する自治会に対し、集会所の耐震化費用を補助します。
※申し込み前に必ずお問い合わせください。

■募集期限／7月31日（月）

■対象公民館

①昭和56年5月31日以前（旧耐震基準）に着工の自治会が所有する公民館

②津波浸水区域外であること

※津波浸水区域であっても区域外への建替えであれば対象

③耐震診断により倒壊の危険性があると診断された公民館

■条件

①防災拠点建築物の指定（県）を受けること

②耐震診断義務付け対象建築物であることの確認（県）を受けること

③当該部落の自主防災組織などと市で協定書などを締結し公民館を避難所として運用すること

■申し込み・問い合わせ
企画課コミュニティ推進係

☎880・65553

地域集会所の建替えや修理費を補助します

自治会・部落の所有する集会所の建替えや、修理に要する費用を補助します。臨時総会や役員会などを開催のうえ、自治会・部落の総意をもって申し込みください。

※申し込み前に必ずお問い合わせください。

■対象事業／建替え、耐震改修、修理

■補助率／60%（対象事業ごと）

■に補助対象経費限度額あり）

■備考／申し込み多数の場合、予算の関係上選定されない場合があります。

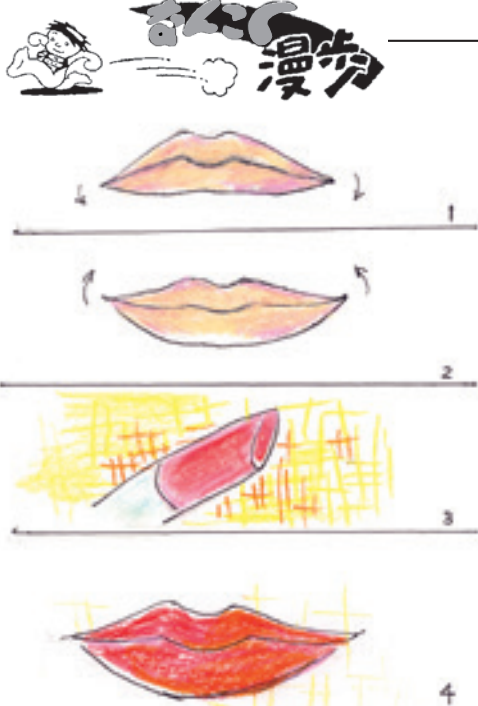
■申し込み・問い合わせ
企画課コミュニティ推進係

☎880・65553

まほろば運動ラボ調査協力者募集

高知大学佐藤文音研究室、まほろばクラブ南国が開催する運動の効果調べる「まほろば運動ラボ」の調査協力者を募集します。

■内容／6月7日（水）～30日（金）の週1回（全4回）、ダンスな



「マスク緩和」 松下 智香

どの軽い運動と認知機能の測定をします。1回の所要時間は1時間半で、水・金のいずれかの曜日（日時は当方よりご案内）にご参加ください。全てのスケジュールを終えた方には粗品をお渡しします。

■定員／12名。申し込み多数の場合は厳正な抽選を行います。

■会場／市立スポーツセンター

■申込期間／4月26日（水）～5月12日（金）

■事前説明・測定会5月25日（水）、27日（金）のいずれかにご参加ください。所要時間は1時間半。

■参加条件／次の全てを満たす方①65歳以上の方、②医師から運動を禁止されていない方、③会場まで自分で通う事ができる方、④25分の軽い運動ができる方、⑤次の病気と診断されたり治療を受けた経験がない方（脳血管疾患、心疾患、神経変性疾患、緑内障、白内障、色覚異常）。目の病気（緑内障、白内障）については、既に治療が終わっている方はご参加できます。

■申し込み・問い合わせ
☎880・3924・9143

高知大学佐藤文音研究室
月・金の9時～12時、13時～17時

イベント

南国市観光案内人の会
ガイドウォーク

ガイドウォークを定期的に行います。5月は後免の町をご案内します。所要時間は1時間30分で約2kmを歩きます。動きやすい服装、飲み物持参でお願いします。

■日時

①5月12日(金)
10時～11時30分

※雨天時は19日(金)に延期。南国市ビギナーさん大歓迎！ガイドをしながらまったり歩きます。

②5月24日(水)
10時～11時30分

※雨天中止
後免の町の歴史に触れて、共にロマンを感じましょう！
受付場所／後免町防災コミュニティセンター（後免町2-1-12）

■参加費／1人500円

■定員／①5名②10名

■申し込み・問い合わせ

南国市観光協会

☎855・3985

県立歴史民俗資料館
「れきみんの日」

■日時／5月3日（水・祝）

■開館時間／9時～17時（最終

入館は16時30分まで）
開館記念日のため観覧無料

■内容

民俗芸能公演

須崎市大谷の花取り踊り

2回公演（11時・14時）

▼れきみんクイズの陣

全問解答者先着300名に、オリジナル缶バッジを進呈します。

▼ワークシヨップ

・ドライフラワーと小枝でモバイルづくり

9時～12時（先着50名）

・ペットボトルキャップでミニ二草花アレンジメント

13時～16時（先着50名）

・簡単ペーパークラフト

こいのぼり／サボテン

9時～16時

▼岡豊山ガイド（雨天中止）

岡豊山ガイドに参加してご城印「れきみんの日特別バージョン」をもらおう！

▼企画展「まつりの花、いのちの木ーデザインと道具ー」

6月18日(日)まで開催中。

■問い合わせ

県立歴史民俗資料館

☎862・2211

第15回稲吉文化祭
作品募集と開催のご案内

■日時

5月25日(出)

5月26日(日)

■開会式・開覧

■開館・開覧

■場所／稲吉公民館

■募集内容／稲吉地区の皆様方の作品やご家庭にある珍しい物など、多くの方の出席をお待ちしています。

■問い合わせ／水田敬二

☎090・7570・6687

城博のゴールデンウィーク

高知県立高知城歴史博物館では、ゴールデンウィークにあわせて特別イベントを開催します。

■日時／5月3日（水・祝）

7日(日) 9時～18時（7日のみ8時～18時）

■内容

▼3日 土佐茶のふるまい

▼4日 土佐材を使った木育ワークショップ

▼5日 手裏剣体験&抜刀の実演披露会

▼6～7日

・武士の装い体験コーナー

・中学生による演奏会などのステージ

・高知の伝統工芸品の販売と体験ワークショップ

▼4～7日 キッチンカーの出店

各イベントの詳細はホームページまたは電話にてご確認ください。（雨天の場合は中止または内容の変更あり）

■問い合わせ

高知県立高知城歴史博物館

☎871・1600

講座

高知高専・南国市連携事業
「市民対象の情報スキルアップ講座」

ICT（情報通信技術）を快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。お気軽にご参加ください！初心者も大歓迎です！

■内容

・コンピュータプログラミング体験実習

・ラズパイエッジMを使ったプログラミングの体験実習を行います。スマホをご持参ください

■日時／6月18日(日)

14時～17時（3時間）

■場所／高知高専・S（専攻科）棟4階アクティブラーニング室2

■対象／一般社会人（パソコンを使われている方）

■定員／10名

■受講料／無料

■申込方法

オンライン申込

■問い合わせ

高知高専総務課企画係

☎864・5643

お知らせ

障害者各種手当のご案内

特別児童扶養手当

精神、知的または身体等に中度以上の障害のある20歳未満の方を養育している保護者に支給されます。

■支給額

▼1級／月額5万3700円

▼2級／月額3万5760円

※児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

■支給額／月額1万5220円

※施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

（次のページにも案内が続きます）

市民からのお便り

「ごめんくの場所がわからなかったので、外装が変わって目立つようになったことを期待します。」



重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

■支給額／月額7300円

※所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合は支給されません。

特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

■支給額／月額2万7980円

※施設入所や3カ月以上入院している場合や所得が一定以上ある場合は支給されません。

重度心身障害児・者医療費助成制度

重度障害のある方の医療費の、自己負担分が助成されます。

■対象

▼身体障害者手帳1級・2級の方

▼療育手帳A1・A2の方

▼身体障害者手帳3級・4級を所持し、療育手帳B1の知的障害と認定された18歳未満の方

※平成15年10月1日以降、新たに重度障害の認定を受けた65歳以上の方は、市民税非課税世帯のみ対象となります。

■申請に必要なもの
各種手帳、保険証、印鑑

■問い合わせ

福祉事務所障害福祉係

☎880・6566

後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に健康診査をしています。

受診対象者には4月末に受診券を送付します。受診券が届かなかった方でも受診希望があれば発行しますので、お問い合わせください。来年3月末までに受診をお願いします。

▼地区での集団健診／4月に配布した南国市健診カレンダーなどを確認の上、保健福祉センターに受診予約をしてください。

▼病院での個別健診／健診可能な病院は、直接病院に確認していただくか長寿支援課へお問い合わせください。

■健診料／無料

■持ち物／被保険者証、受診券、問診票

■検査内容／身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、問診、診察など

■備考

▼健診結果は後日郵送されます。また、健診結果は保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

▼健康診査と人間ドックを同時受診できない医療機関で受診する場合は、市からの助成を受けられる場合があります。手続きが必要になりますので、必ず受診前にお問い合わせください。

▼同一年度に2回以上受診した場合の健診費用は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

■問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係

☎880・6556

土佐のまほろば祭り4年ぶりに開催決定！

■日時／8月26日(土) 15時～21時(予定)

■場所／吾岡山

※詳細は広報8月号や南国市ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ／土佐のまほろば祭り運営委員会事務局(南国市商工観光課内)

☎880・6560

水稲の除草剤の散布による事故を防ぎましょう

背負動力散布機を使った水稲の後期除草剤(粒剤)の散布による、周辺野菜へのドリフト事故が複数報告されています。散布機によって生じた飛まつは、風によって容易に飛散します。

背負動力散布機を使用する際には、エンジンの回転数や風向きを考慮するとともに、隣接する施設野菜や露地野菜の生産者への声かけを行うなど、ドリフト事故が発生しないよう十分注意してください。

また、ジャンボ剤や豆つぶ剤などの除草剤を使用するなど、周辺野菜に影響が及ばないよう工夫をお願いします。

■問い合わせ

JANA南国営農経済センター営農指導課

☎863・2415

中央東農業振興センター

☎0887・533039

学生納付特例申請書を送付しました

令和4年度に学生納付特例により国民年金保険料の納付を猶予されており、令和5年度も引き続き在学予定の方に対し、4月初旬に日本年金機構から学生納付特例申請書のハガキを送付しています。

必要事項を記入して投函すること、令和5年度の学生納付特例の申請ができます。

ただし、在学している学校などに変更がある方は、このハガキで申請できませんので、通常の申請書に学生証の写しなどを添付して申請してください。

■問い合わせ／南国年金事務所
☎864・1111

(自動音声案内に従って
②↓と押してください。)

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社高知県支部は、災害発生時の医療救護活動のほか、平時には命を救う救急法の普及などの人道的活動に取り組んでいます。これらの活動は、国や県からの公的資金によらず皆様から寄せいただく活動資金によって支えられています。今後、「災害からいのちを守る赤十字」の活動にご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。

■問い合わせ

日本赤十字社高知県支部

☎872・62695

救命講習のeラーニングホームページが変わりました

南国市消防本部の普通救命講習を受講する場合は、事前にeラーニングの受講をお願いしていますが、この度、eラーニングのホームページが全面改訂されました。

改定内容の詳細は市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ

南国市消防署

☎863・3511

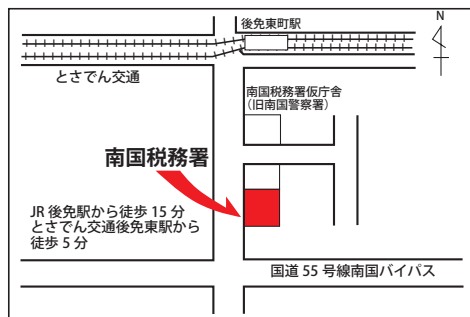


南国税務署本庁舎の
業務開始のお知らせ

南国税務署は、本庁舎の大規模改修工事が完了したため仮庁舎から移転します。本庁舎での業務開始日は、令和5年5月8日(月)です。

■本庁舎所在地

〒783-0004 南国市
大桶甲1592番地の2
☎863-3215



第66回金婚夫婦祝福式典

■日時／9月1日(金)14時

■場所／ザ・ミーニッツ

■資格／昭和48年1月1日から12月31日までに結婚された県内在住の夫婦

※それ以前に結婚された方で、初めて参加する方も可。ただし過去(中止年も含む)

に申し込みされた方は対象外です。

■申込方法／申込用紙または便せん(に次の必要事項を記入し、郵送してください。また、インターネット(パソコン、スマートフォン、タブレット端末)による応募も受け付けます。

①2人の氏名(ふりがな)②生年月日、③年齢、④職業(無職の場合は元職)⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号、⑧結婚記念日、⑨氏名などの新聞掲載可否

*申込用紙など詳細は、高知新聞企業ホームページをご覧ください。

■申込締切／6月9日(金)必着

■申し込み・問い合わせ

(株)高知新聞企業 事業部内「金婚式」係

〒780-8666

高知市本町3丁目2-15

☎825-4328

くらしの悩みごと相談所

■日時／6月1日(木)

10時～12時、13時～16時

(予約の締切は5月31日(水)17時15分)

■会場／高知よさこい咲都合同庁舎7階(高知市栄田町2-210)

■相談担当者／弁護士資格を有する人権擁護委員

■相談内容／差別問題、コロナ

問題、暴行・虐待、ハラスメント、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害など人権問題に関するあらゆる相談

■その他／相談は無料、予約制です。相談内容の秘密は厳守します。

■予約・問い合わせ

高知地方方法務局人権擁護課

☎822-3503

8時30分～17時15分

戦没者慰霊巡拝

戦没者の遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

■巡拝地域／カザフスタン共和国、中国東北地方(旧満州地区)全域インドネシアほか

■参加条件／健康状態が良好など

■申し込み先・問い合わせ

高知県地域福祉政策課

☎823-9664

不動産に関する無料相談

■日時／6月14日(水)

13時～16時

■場所／保健福祉センター

■問い合わせ

高知県宅建物取引業協会

☎823-2001

市民からのお便り

春らんまん 牧野博士 高知県全体で盛り上げたいです。4月3日から始まる朝ドラみるのが楽しみです。

掲示板

納期限	固定資産税	1期	5/31(水)
	軽自動車税	種別割	
	学校給食費	1期	5/25(木)

人権相談・行政相談

■日時／5月22日(月) 10:00～15:00

■場所／社会福祉センター

■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係

☎864-0160

■行政相談の問い合わせ／総務課総務係

☎880-6551

無料法律相談

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00

■場所／社会福祉センター

■予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急 3月	火災発生件数	6件	救急出動回数	251回
	《内訳》		《内訳》	
	建物	3件	急病	153回
	山林	0件	交通事故	19回
	その他	3件	一般負傷	38回
			その他	41回

農家レストランまほろば畑

■営業日／5月16日(火)、6月13日(火)、7月11日(火)

■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10

(各回60分間の総入れ替え方式)

■場所／道の駅南国

■料金／大人(中学生以上) 1,300円

小学生 800円

3歳～小学生未満 500円

■前日までにご予約ください。

■予約・問い合わせ／農林水産課

☎880-6559 (平日のみ)

メニューはこちら



ナスのたたき
※写真はイメージです





久枝工区の工事成果

先月号でもお伝えしましたが、令和5年3月に久枝工区の工事が完了しました。今月号では、ほ場整備事業の工事でどのように変化したか紹介します。

工 事 前



工 事 後



不整形な農地をきれいにすることで、農地の大区画化ができました。今後の農作業の効率化・大型農業用機械の導入により、農業所得の増加が期待できます。



工事前道路を幅4メートルに整備しました。拡張された道路により農作業の利便性向上に期待できます。

工 事 後



久枝工区の用水路は、給水施設からの水を給水栓により配水する構造となっています。水路は既存分を活用したものと新たに整備したもので構成されています。(左:給水施設、右:整備後水路)

市内一斉清掃

6月は環境月間です。市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・ご協力をお願いします。

■日時 6月4日(日)

※開始時刻・集合場所等は地区で決めていますので、回覧等でご確認ください。

※午前9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。

■小雨決行、順延無し。

気象に関する注意報、警報発令等の場合は市の回収を中止します。

■家庭のごみや草木（道路・空き地・庭）、水路・側溝などの泥は収集しません。

5月のごみ収集日(第○・第○曜日)の参考

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1)	2 (第1)	3 (第1)	4 (第1)	5 (第1)	6 (第1)
7	8 (第2)	9 (第2)	10 (第2)	11 (第2)	12 (第2)	13 (第2)
14	15 (第3)	16 (第3)	17 (第3)	18 (第3)	19 (第3)	20 (第3)
21	22 (第4)	23 (第4)	24 (第4)	25 (第4)	26 (第4)	27 (第4)
28	29	30	31			

狂犬病予防注射はお済みでしょうか

日	実施場所	実施時間
5月14日(日)	日章福祉交流センター	9:00～ 9:30
	前浜伊都多避難タワー	9:45～10:00
	十市多世代交流プラザ	10:15～10:35
	南国市役所玄関前	11:00～11:40
5月21日(日)	久礼田体育館	9:00～ 9:25
	岡豊ふれあい館	9:45～10:05
	SUNSUNながおか	10:25～10:45
	南国市役所玄関前	11:00～11:40

■問診票と注射料を持参してください

(1頭 3,300 円。なるべくお釣りの無いようにお願いします)。

※動物病院でも受けられます。

休日のし尿のくみ取り

し尿処理施設は5月3日(水)から5日(金)まで休業します。

そのため、し尿のくみ取りは、次の業者に直接お問合せください。

業 者 名	所在地	電 話
(有)香南衛生社	大桶乙	864-2517
(有)南国衛生社	東山町	863-3531
(有)南国清掃	岡豊町	866-2432
(株)浄化槽センター	下末松	863-5117

ホタルの保護

市内全域でホタルの捕獲を禁止しています。また、国分川以北を重点保護区域と定め、エサとなるカワニナの捕獲も原則禁止して保護しています。ご理解とご協力をお願いします。

令和5年度地籍調査にご協力をお願いします

地籍調査事業による一筆地調査を亀岩、岡豊町八幡、浜改田(本村・岩坂・浜田)の3地区で行います。

この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確認するもので、災害時の境界復元や境界トラブルの防止に役立ちます。関係者および地域の皆さまのご協力をお願いします。

■実施区域

▲亀岩の一部(※)／字 松尾、坂ノ付、梶山三番の一部、梶山四番、梶山、モトノヲ、小山、宮ノ谷、亀ヶ森、ヲガミ谷、大岩ノ本、梯子田、東平、流田、東坂本、黒磯、梶山二番
※亀岩地区の調査区域は、変更する場合があります。

▲岡豊町八幡の一部／字 馬屋床、豊岡山、西谷、高屋奈路、中尾、市屋式、中川原、鉾ノ内、岩清水川、八反地、ゴホン

▲浜改田の一部(本村・岩坂・浜田)および県道春野赤岡線近隣の里改田の一部／字 ムセガ元、本邑、鰯灘の一部、二本松、二本浜林、掛桶、流田、神田、岩坂、蛭子堂、団助開、神ノ前、山之端、鳥バミ、浜田、野司、外浦、艸化、釵田、西宗徳田、宗徳田の一部(里改田)、掛桶(里改田)、鳥バミ(里改田)

地籍調査の進め方

①所有者への説明会



調査に先立って、土地所有者への説明会を実施します。

②一筆地調査



一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち会いにより、所有者、地番、境界などを確認します。

③地籍測量



一筆地調査で確認した境界杭などを基に測量します。

■問い合わせ／地籍調査課 ☎088-880-6579



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国



子育て支援センター

ひよこルーム

(保健福祉センター内)



未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30~14:30) 火・水 (12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金 (9:30~16:00)



計測日
(9:30~11:30)

*5/ 9(火) よちよちひよこ、
5/10(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参下さい。

よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください



子育て講座



◎場所/ひよこルーム

◎募集受付開始/4月26日(水)~定員になり次第締め切り
(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

『産後リカバリーヨガ』

ーヨガで体を動かしてリフレッシュしようー

- 日 時/5月16日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講 師/大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 対 象/3~7カ月までの子どもさんとママ
- 定 員/親子9組
- 持ち物/バスタオル、ヨガマット(200円でレンタル可)

乳幼児健診

■受付時間/12:45~14:00

■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4か月児健診	6月1日(木)
10か月児健診	5月25日(木)
1歳8か月児健診	5月11日(木)
3歳6か月児健診	5月18日(木)



ファミサポ mini 交流会 in ひよこルーム

パネルシアター&ファミサポ紹介

地域子育て支援センターひよこルームにおじゃまして、ファミサポのmini交流会を開催します。パネルシアターやファミサポの紹介を予定しています♪

ファミサポに興味のある方や登録をお考えの方、ファミサポを知らない方も、お子さんと一緒に遊びに来ませんか？ファミサポについての疑問や不安なことがあれば、お気軽にご質問ください。ご参加お待ちしております！

- ◆日 時/5月19日(金) 10:00~12:00
- ◆場 所/南国市保健福祉センター ひよこルーム
- ◆参加費/無料
※生後6カ月~未就園のお子さんと一緒にご参加ください。
- ◆締 切/5月11日(木)
- 申込み & 問い合わせ/
なんこくファミリーサポートセンター(西部児童館2F)
☎088-802-5665(9時~17時)
日・月・祝休み(月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休み)



あなたも地域の子育てサポートに参加してみませんか？



ファミリー・サポート・センターは、子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方」(依頼会員)と「お手伝いできる方」(援助会員)が子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。主な活動は、お子さんのお預かりと送迎です。

援助会員として活動を希望する方を対象に、安心・安全にお子さんをお預かりする為に必要な15時間講習を実施します(受講料無料)。子どもが好きな方、子育て支援に関心がある方の受講をお待ちしています。

○令和5年度保育サービス講習会[全5回](予定) 参加費無料・無料託児あり(要予約)

日 時	開催場所
5月25日(木)~27日(土)	南国市
7月12日(水)・13日(木)	高知市
10月26日(木)・27日(金)	高知市
11月16日(木)~18日(土)	南国市
翌2月2日(金)・3日(土)	高知市

※南国市は午前、午後3日間講習です。(最終日は午前中のみ)
※連続日で受講できない方は分割受講も可能です。

■問い合わせ/なんこくファミリーサポートセンター
(西部児童館2F)
☎088-802-5665(9時~17時)
日・月・祝休み(月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休み)

☆各種健診(検診)・相談など



重要

健診(検診)は電話でお申込みください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時		ところ	申込開始日	項 目						
				肺がん・結核検診 ※1	胃がん検診 (胃部X線 検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	無料 歯科健診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診 (集団検診)	子宮頸がん 検診 (施設検診)
				特定・後期高齢者 健康診査 ※2						
6月14日(水)	午前	中央市民館 (長岡)	5月1日(月)	○						
	午後	岩村ふれあい センター		○						
6月24日(土)	午前	保健福祉 センター	5月10日(水)	○	○	○	○		○	
	午後			○					○	
7月5日(水)	午前	保健福祉 センター	5月22日(月)	○	○	○		○		
	午後							○		
7月10日(月)	午前	保健福祉 センター	5月31日(水)	○		○	○	○		
	午後			○				○		
6月～11月 (祝日を除く 月～金)		9:30	JA高知病院	5月8日(月)～ 受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日の 場合、その翌日まで						○
※「○」が実施する健診(検診)です。 事前に申込が必要です。			対象者 料金等	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 によって異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	全市民 無料	40歳以上 1000円	20歳以上 600円	20歳以上 800円



携帯電話・スマートフォン・パソコン端末を利用して気軽に心の健康をチェックできるサイトです。質問に回答していき、その結果、ストレス度や落ち込み度が高い方は、これをきっかけにして、相談機関や医療機関の受診など早めの対応をお勧めします。



結果画面(例)

QRコード
市ホームページ
からアクセス
できます。



無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。家族そろって歯科健診に行きましょう！
(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

■日時／6月5日(月)～10日(土)

歯科医療機関の休診日は除く

■場所／下記の市内歯科医療機関

■対象／市内在住者

■申込方法／希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。

■受付開始／5月17日(水)～

(50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岡田歯科	小 籠	863-7811
おなが通り歯科	篠 原	802-6480
かにたに歯科医院	大 塚 甲	878-2677
川添歯科診療所	岡 豊 町	866-2008
きよおか歯科	篠 原	802-8148
高島歯科医院	大 塚 甲	864-1182
立田歯科	立 田	863-6468
西川歯科診療所	物 部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植 野	880-8033
みもと歯科医院	大 塚 甲	864-0002
森本歯科診療所	大 塚 甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十 市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
5月 3日	水	高田内科(大塚乙)	863-3925
5月 4日	木	南国中央病院(後免町)	864-0001
5月 5日	金	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
5月 7日	日	田村子どもクリニック(篠原)	863-0723
5月14日	日	川田内科(後免町)	864-2501
5月21日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
5月28日	日	JA高知病院(明見)	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大塚甲320

☎ 863-7373 まで

新型コロナワクチン接種のご案内



【小児(5歳から11歳)接種】

5歳から11歳の方も、オミクロン株対応ワクチンでの追加接種(3回目以降)を受けられます。

○接種対象者

初回接種(1・2回目接種)を終了し、前回の接種日から3か月以上経過した方

○オミクロン株対応ワクチンの接種を受けられる期間

令和5年8月末まで(9月以降に使用するワクチンは未定)

○使用する接種券

①3回目を未接種の方／お持ちの接種券または今後届く接種券が使用できます。

(すでに届いた方で紛失等された場合は再発行申請が必要です。)

②3回目に従来型ワクチンを接種した方／4回目接種券を順次発送します。

※乳幼児の初回接種(1～3回目)を終了し、5歳の誕生日を迎えた方は、接種が可能となる時期に発送します。

○接種券の事前発行

市外のかかりつけ医などで接種する場合など、早めの接種券発行が必要な場合はお問い合わせください。

○他市町村から南国市へ転入された方へ

接種券は自動送付されないため、接種を希望される方は、接種券発行申請が必要となります。



※令和5年4月10日時点の情報です。最新情報は南国市のホームページでご確認ください。



転入発行
申請



再発行
申請

■ワクチン接種に関する問い合わせ／接種相談窓口 ☎088-863-5523 (平日9時～16時)

長寿支援課からのお知らせ

医療や介護の困り事など、お気軽にご相談ください

令和5年4月から、在宅医療・介護連携推進コーディネーターを南国市地域包括支援センターに2名配置しています。医療や介護における困り事など、お気軽にご相談ください。

【中村 里美】



最近、愛犬(32kgの大型犬)に引きずられ転倒！これはいけないと運動を始めました♪

地域の方々が住み慣れた南国市で過ごしていけるよう、医療・介護の関係者の方々と一緒に取り組んでいきたいと思ひます。

在宅医療・介護連携推進 コーディネーターとは？

医療や介護が必要になっても人生の最期まで「自分にとってあるべき姿の実現」ができる地域を目指し、住民・関係機関へ向けた勉強会の開催や社会資源の情報収集、医療・介護関係者との連携に取り組む専門職です。

【大政 将裕】



休日は公園デビューした娘と遊んだり、趣味のカメラで風景や家族を撮影したりしています。

本人が自分らしく日々を送っていける地域を目指し、医療と介護の連携、体制づくりに務めていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

令和5年度から「固定資産税」「軽自動車税種別割」に 新しい納付方法が始まります

令和5年4月から、地方税統一QRコードを活用して電子納付ができます。スマホやパソコンを使って、自宅から24時間納付が可能です。

◇スマートフォン決済

納付書に印刷されたQRコード(eL-QR)の読取りに対応したスマートフォン決済アプリから直接支払えます。

◇クレジットカード決済

地方税お支払いサイトにて納付書に印字されたeL番号を利用して納付手続きができます。

※詳細については地方税お支払いサイトでご確認ください。

◇取扱い金融機関の拡大

QRコードが印刷された納付書は、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付が可能となりました。金融機関一覧はこちらに掲載されています。

地方税お支払サイト 地方税のお支払いが
便利・簡単に!!
スマホやパソコンで
お支払が可能です

地方税お支払いサイト▶

地方税統一QRコード▶
対応金融機関一覧



督促手数料の廃止について

令和5年度に納期限を迎える南国市へのお支払い(市税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、下水道使用料など)について督促手数料を廃止します。

納期限内に納付がなく督促状を発した場合これまでは100円の手数料を徴収していましたが、この手数料を廃止しました。手数料廃止後も督促状は発し、督促状を発した日から起算して10日を経過しますと滞納処分(差押え)の対象となるため納期内納付をお願いします。

■問い合わせ/税務課 税務管理係 088-880-6554

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。

■と き/5月13日(土)・28日(日)
8:30~12:00

■ところ/南国市役所1階 市民課



※事前予約をお願いします。

◀予約サイト24時間受付
予約電話番号/088-863-2920 平日日中のみ

マイナポイントの受け取り期限は9月末まで!

マイナポイント第2弾のポイント受け取り期限は、2023年9月末までです。

マイナンバーカードを2月末までに申請された方で、ポイントを受け取っていない方は、忘れずに受け取りの手続きをお願いします。



■問い合わせ/市民課市民係 ☎088-880-6574



南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としょ犬 本太



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00
5月休館日 毎週 (月)、3~5日、31日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

一般

イラストでわかる最新IT用語集
／大河原克行
怒らない100の習慣／戸田久実
白装束集団を率いた女
／金田直久
世界史のなか近代日本／小風秀雅
久住昌之の終着駅から旅さんぽ
／久住昌之
香川にモスクができるまで
／岡内大三
養老先生、再び病院へ行く
／養老孟司

ズボラ母さんのゆるめ節約術
／マルサイ
朝星夜星
／朝井まかて
ラプカは静かに弓を持つ
／安壇美緒
浪華燃ゆ
／伊藤潤
やさしさを忘れぬうちに
／川口俊和
四日間家族
／川瀬七緒
答えは市役所3階に
／辻堂ゆめ
魔女と過ごした七日間
／東野圭吾

児童

よるのどうぶつえん
／おかだこう
漁師犬タロウ
／尾崎たまき
ごみしゅうしゅうしゃのぼいすくん
／正高もところ
5ひきのくまさん
／キャサリン・レイナー
紙芝居 いっすんぼうし
紙芝居 はじめてのはなさかじいさん
／新井けいこ
リレー選手になりたい
／おくやまゆか
もじゃもじゃドライブ
／川並知子
3.4.5さいのいつでもどこでもおりがみ
／巢山ひろみ
百の目
／青山剛昌
名探偵コナンのプログラミング入門
／コーラ小林
イチからつくるコーラ

★お知らせ

そらまめ文庫のご案内

毎月第3土曜日10時~11時に、明見公民館で開かれている私設の図書室です。てあそび・絵本の読み聞かせ・紙しばい・おはなし・クイズなどを行っています。
※マスクをしてお越しください。
また、休止する場合があります。

■問/そらまめ文庫 松村
☎090-9451-9001



おはなし会へいらっしゃい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのおはなし
＊0~2歳児対象
毎月第2(木) 10:30~10:50

土曜のおはなし会
＊3歳児以上対象
毎週(土) 10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

・利用案内
・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧
など



本の検索など

・本の検索
・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定



5月の企画展示
「この春から新しい趣味はじめました」など

とち 5月の十市出張図書館

日時: 5月10日(水)
13:30~14:30
場所: 十市高齢者多世代交流プラザ
1階和室

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



すごい腸とざんねんな脳
最先端の研究でわかった驚くべき「腸」と「脳」の動き

内藤 裕二／著
出版者／総合法令出版

腸を制する者が心と体を制する!
腸の整え方や老化を遅らせる腸の扱い方、脳と腸のパフォーマンスを上げるための食事などを紹介する。

本当は怖い腸の病気や黄便移植療法などについても解説する。



災厄を生きる
物語と土地の力
東日本大震災からコロナ禍まで

村本 邦子／著
出版者／国書刊行会

被災と復興の証人になるとはいかなることだったのか。

災厄の民話を語り・聞くことの意味、福島第一原発事故の記憶などを追った「東日本家族応援プロジェクト」の活動を振り返り、災厄を生きる現場の生き抜く知恵を伝える。



**僕らの未来が変わる
お金と生き方の教室**
君が君らしく生きるために伝えておきたいこと

池上彰／監修
出版者／GaKKen

お金を学ぶと金より大切なものも出てくる。
お金の意味、働き方と年金、投資と寄付、資本主義と格差、時間とお金、年収と幸福感などについて、まんがやイラストでわかりやすく解説し人生をどう歩んでいきたいか、社会をどうしていきたいかを問ひかける。



地域おこし協力隊

令和4年度 活動報告

こんにちは、地域おこし協力隊の佐藤 真です。
今回もイベントが盛りだくさんでした！

●外壁塗装ワークショップ

協力隊の活動拠点が「ごめんく」にリニューアルされるにあたり、外装の色をさわやかなミントブルーに塗り替え！高知東工業高校の生徒さんたちがボランティアで手伝ってくれたおかげで、予定を大幅に短縮するスムーズっぷり。塗装屋さんも「腕がいいね」と大喜びでした。

●よそもんマーケット

高知市の「とさのさと」の一角で、アルコールインクアートでアクリルキーホルダーづくりのワークショップを出店しました。実はワークショップ講師をするのははじめてだったのですが、お客さんは楽しんでくれたようで何よりでした。



●大篠小授業、作品展示

大篠小3年4組へ2日間のアートの授業をさせていただきました。抽象画とコラージュを組み合わせて、とても芸術的で素敵な作品たちが出来上がりました！そして外観リニューアル前の「tete」で作品の展示会を開催。展示までふくめて、はじめて尽くしのアート体験。大人になってふとしたときに、「あのときああいうことしたなあ」なんて思い出してくれたらうれしいですね。

僕も高知へ来てあつという間の2年目です。4月からは協力隊も一人増え、一層活動に力を入れていきますのでよろしくお願い致します！



地域おこし協力隊
着任のごあいさつ

こんにちは！藤井夢子(ふじいゆめこ)と申します。この春から地域おこし協力隊デビューしました。南国市との出会いは、昨年11月の旅行でたまたま後免の街に来たことでした。仁淀ブルーとかつおに惹かれて組んだ高知旅から、翌月には隊員に応募！生まれも育ちも東京の自分が、晴れて高知家の仲間入りとなった訳です。

そんな私のパワーの源は、食と酒と遠征です。スーパーの食品がなんでも揃う問屋で勤めたこと、日本酒好きが高じてソムリエ資格を取ったこと。また仕事柄出張が多い＆旅好きで各地へ足を運んだこと。ちなみに行ったことない県は47都道府県中あと5県！

これらがもたらしてくれた学びや出会い、企画・運営や参加したイベントなどはとても貴重であり、今後ミッションとなる中心市街地の活性化に繋げて行きたいです。「あっ、コレ楽しいな」「知らなかったな～」という気づきのシェアから、皆さんの新たな時間の過ごし方を、【ごめんく】と共に発信して行けたら嬉しいです。皆さまこれから3年間、どうぞよろしくお願いいたします！



GomenC ごめんく

■場所／後免町 1-7-7

■利用可能日時／水・金・土 9時15分～16時15分

■定休日／月・火 ※臨時休業あり

■収容人数／約 30 名

■貸出備品／ミシン、アイロン、カッティングマシン、UVライトなど

■その他／Wi-Fi 環境あり

■使用用途／ものづくり活動、デザインやアート、販売や販促イベント、リモートワークやワーケーション、各種会議 など

■ごめんくをご利用の皆様への注意事項

お車でお越しの方は、南国市役所北駐車場をご利用ください。



施設利用をご希望の方は、
お気軽にお問い合わせください。

利用料
無料

☎ 088-881-2675

【ごめんく イベント情報】

●Happy Mother's dayワークショップ

・日 時：5月14日(日) 10:00～14:00

・内 容

おかあさんに「ありがとう」の気持ちを手作りで伝えよう！アクセサリーやフラワーアレンジメントなど、母の日にぴったりのワークショップが大集合！

・対象年齢：4歳以上

●ごめんのレトロ展

・日 時：5/27(土)～6/11(日)

・内 容：レトロでカオスな楽しい企画展！



●6月のものづくりワークショップ受付開始
詳しくはごめんく公式
Instagramにて



親子クイズ

612



Q うさぎにまつわる雑学クイズです。

問1. うさぎが食べる意外なものとは？

- ①自分のうんち
- ②自分のつめ
- ③自分の毛

問2. 実在する動物はどれ？

- ①ウサギトカゲ
- ②ウサギコウモリ
- ③ウサギヘビ

問3. うさぎは基本鳴かないのはなぜ？

- ①声帯がないから
- ②鳴く習慣がないから
- ③口が小さいから

問4. うさぎに与えてもいい食べ物はどれ？

- ①チョコレート
- ②たまねぎ
- ③アボカド
- ④パイナップル

■応募締切／5月8日(月) 消印有効

■応募方法／答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。
(※応募は1人1通まで)

■あて先／〒783-8501 南国市大堀甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」

✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp スマホはこちらから

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈



【第611回解答】

8

(はっぱ→葉月→8月)

【第611回当選者】

藤岡 麻紀
嶋地 雅人
服部 春菜
中島 春樹
北村 安子

★応募総数／89通

★正解率／96%



どい こうたろう

土居 航太郎くん

令和4年6月生まれ

毎日可愛い笑顔を見せてくれる航太郎君。
これからは2人のお姉ちゃんとも仲良く、
健康に育ってね☆



市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真
を募集中!

詳細は市HPまたはお問い合わせ
ください。

問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553

n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホは
こちらから →

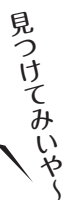


なかごし つばき

中越 椿貴ちゃん

令和3年3月生まれ

いよいよ4月から保育園。
楽しみながらいっぱい友達
つくりましょう!



シャモ番長からの 挑戦状!



広報なんこく紙面の
どこかに
左のシャモ番長が
登場しているよ。
探してみてね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 117,243 台
出 117,195 台

高知龍馬空港
出発 66,155 人
到着 66,254 人
《3月分》

市の統計

面積	125.30km ²		
人口	46,069人 (-152)	内	外国人数 391人(+5)
男	21,951人 (-76)	男	166人(+3)
女	24,118人 (-76)	女	225人(+2)
世帯数	22,378世帯(-32)	登録国籍数	26カ国
() 内は前月比 《令和5年3月31日現在》			

出生数	22人	転入	420人
死亡数	55人	転出	539人

交通事故発生状況

人身事故 7件 死亡 0人 負傷 7人 《3月分》

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



ナシ コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi books

南国市の広報も掲載中!

