



LINEでお友だち登録して、 あなたも南国市とお友だちになりませんか。

Check!

登録は
こちらのQR
コードから

南国市公式 LINE では、「防災」「防犯・交通安全」「ごみ・環境」「子育て」「健康」「福祉」「新型コロナウイルス感染症」「イベント」などの中から、自分に必要な情報をあらかじめ選んでいただくことで、必要な情報だけを自動的に受け取ることができます。

また、ごみの出し方などの検索や、公園の不具合を通報する機能などもあります。

詳しい機能や使い方は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／情報政策課 ☎088-880-6585

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカード取得済みの方へ

マイナポイント第2弾のポイント受け取り期限は、2023年5月末までとなっています。マイナンバーカードを2月末までに申請している方で、ポイント受け取りがお済みでない方は、忘れずに受け取りの手続きをお願いします。



マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。

■と き／4月8日(土)・23日(日)
8:30~12:00
■ところ／南国市役所1階 市民課



※事前予約をお願いします。
◀予約サイト24時間受付
予約電話番号／088-863-2920 平日日中のみ

5月1日(月)、2日(火)は申請できない手続きがあります

全国的なシステム更改作業のため、5月1日(月)、2日(火)は、一部の手続きが行えません。

また、両日のマイナンバーカードの受け取りは、事前に電話でご予約いただいた方のみとさせていただきます。ご了承ください。

申請できない手続き

- ・転入時のカードの継続利用
- ・転入・転居時の券面事項更新
- ・暗証番号初期化
- ・電子証明書の更新

■問い合わせ／市民課市民係 ☎088-880-6574



～高齢者買い物支援～ 元気ハツラツお買物デーを開催しました♪

昨年広報12月号で紹介した「3カ月の短期間に専門職が関わることで自分の力で元気になる事業(短期集中予防型事業)」の卒業生の森田さんが「これまでの自分の経験を活かしたい!」ということで、サニーアクシス南国店にご協力いただき、買い物支援のボランティア活動をしました!

短期集中予防型事業とは?

これまで皆さんが大切にしてきた「元の生活」「望む暮らし」を取り戻すことを目標として取り組む3ヶ月間の介護予防プログラムです。面談でお聞きした自宅での過ごし方や課題をもとに、リハビリ専門職が一人ひとりに合わせて取り組み内容をオーダーメイドします。



▲セルフレジの使い方をレクチャー!



▲荷物運びを手伝う森田さん(写真右) 2人とも良い笑顔ですね♪



☆ボランティア活動をした森田さん☆

2時間のボランティアがあっというまやった。
家におるだけやと、テレビばかり見て人と会うことがないき、
外に出て人と会話しながら動けるのは楽しい!

この活動以外にも、当日は南国市地域包括支援センターのよろず相談窓口や、介護予防教室の参加者の方々がボランティア活動を実施しました。

支えられる側としてだけでなく、支える側としても地域で活動することで高齢者の方が地域の役に立っている、年齢を重ねてもできることはまだまだあるといった自信につながり、地域で自分らしく生活していく一つのきっかけになればと考えています。

今年度も要支援認定を受けた方を対象に、皆さんが元々持っている「やる気」を引き出して元気につなげる「短期集中予防型事業」の実施を予定しています。



■問い合わせ／長寿支援課 ☎088-880-6556