

★各種健診(検診)・相談など



重要

健診(検診)は電話でお申込みください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時		ところ	申込開始日	項 目			
				肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん検診 (胃部X線検査)	大腸がん検診 (便潜血検査)	乳がん検診
5月16日(火)	午前	岡豊 ふれあい館	4月 3日(月)	○			
	午後			○			
5月17日(水)	午前	国府公民館		○			
	午後			○			
5月23日(火)	午前	保健福祉 センター	4月10日(月)	○	○	○	
	午後			○			
5月29日(月)	午前	保健福祉 センター	4月17日(月)	○	○	○	○
	午後			○			○
6月 2日(金)	午前	十市小学校 体育館	4月19日(水)	○			
	午後			○			
6月 6日(火)	午前	SUNSUN ながおか	4月24日(月)	○			
	午後			○			
※「○」が実施する健診(検診)です。 事前に申込が必要です。			対象者 料金等	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 によって異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	40歳以上 1000円

胃がん検診
(胃内視鏡検査)

要予約



対 象 者	50歳以上の方(令和6年3月末までに50歳になる方を含む) ※「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診された方は、翌年度「胃がん検診」を受診することができません。
受 診 料	3,300円(下記のいずれかに該当する方は無料になります。) ○今年度中に50歳になる方、70歳以上になる方 ○生活保護世帯の方※ ○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方※ ※検診申込時にご連絡ください。
実施医療機関	県内委託医療機関
申込受付期間	令和5年4月1日～令和5年12月28日(土日祝日を除く)
受診票有効期限	令和6年1月31日まで
受診までの流れ	①保健福祉センターへ電話で申し込む ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、病院へ予約する。 ④予約日時に病院で検査を受ける (後日、受診者全員に結果を郵送します)

■問い合わせ／保健福祉センター ☎088-863-7373

9価HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)が
無料で接種できるようになりました

HPVワクチンは、これまで2価(サーバリックス®)、4価(ガーダシル®)の2種類でしたが、令和5年4月1日から、9価(シルガード®9)が定期接種に使用できるワクチンとして追加されました。対象者には通知を郵送しますのでご確認ください。

① 予診票

令和4年度当初に郵送している予診票を引き続き使用可能です。予診票を紛失した方は、南国市保健福祉センターまでお問い合わせください。新小学6年生、新高校2年生の女性には新しい予診票を郵送します。

② 交互接種について

原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、2価または4価HPVワクチンを1回または2回接種した方が、途中から9価HPVワクチンを接種(交互接種)することも可能です。その際は、医師と十分相談したうえでご判断ください。

③ 接種期限

平成9年度生まれ～
平成18年度生まれの女性
令和7年3月31日
平成19年度生まれ～
平成23年度生まれの女性
高校1年生の学年の3月31日



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)

よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください



*計測日 4/11(火) よちよちひよこ、
9:30 4/12(水) マタニティ&ベビーひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。
*お休み 4/3(月) 4/4(火)は育児相談のみです。



子育て講座



◎場所／ひよこルーム ◎募集受付開始／4月5日(火)～ 定員になり次第締め切り
(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

『ベビーダンス』—ママと赤ちゃんのためのベビーダンス—

- 日時／4月25日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
- 対象／4カ月～12カ月までの子どもさんと保護者
- 定員／親子9組 ■持ち物／抱っこひも

子育て
講座予告

『産後リカバリーヨガ』

- 日時／5月16日(火) 10:00～11:30
- 募集受付開始／4月26日(水)～



マタニティ教室(これからママ・パパの集い)



これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。
初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

- ① ②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
- 場所／保健福祉センター
- 当日受付時間 13:10～13:20
- 定員／各クラス10組
- ※当日の託児はありません。
- 参加費／無料
- 申込方法／事前に電話でお申し込みください。
- 次回の開催は、①7月11日(火) ②7月25日(火)です。

クラス	と き	内 容	持参物
① クラ ス 準 備	5月9日(火) 13:30～ 16:00	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・妊娠中から知って得する授乳について ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める、虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② クラ ス 準 備	5月30日(火) 13:30～ 16:00	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー:助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
4月 2日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
4月 9日	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
4月16日	日	きび診療所(明見)	804-6500
4月23日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
4月29日	土	領石堂が丘クリニック(領石)	862-1123
4月30日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

乳幼児健診

■受付時間／12:45～14:00
■場所／保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4か月児健診	4月27日(木)
10か月児健診	4月20日(木)
1歳8か月児健診	4月 6日(木)
3歳6か月児健診	4月13日(木)

