

INFORMATION NANKOKU 3

主な行事 & お知らせ

Mar 2023

募集

南国市行政計画審議会委員

総合計画および地方創生に向けた地方版総合戦略の評価、進捗管理について審議を行う「南国市行政計画審議会」の委員を募集します。市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

■対象
満20歳以上（令和5年4月1日現在）の市内在住者で、平日、昼間に開催される会議（年1〜2回程度）に出席できる方

南国市広報委員会委員

広報紙（広報なんこく）の紙面について意見を述べる「南国市広報委員会」の委員を募集します。

■対象／広報に熱意がある満18歳以上（令和5年4月1日現在）で、特集記事の取材（平日昼間に年1回程度）および平日18時から開催される会議（毎月1回2時間程度）に出席できる方

■募集人数／2人以内
■任期／令和5年4月16日から2年間
■報酬／市の報酬支給条例により支給します。
■応募方法
所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。
■応募用紙は、市役所4階企画課にあります。また、南国市ホームページからダウンロードできます。
■応募期限 3月15日（水）正午必着
■選考方法
応募書類により選考します。結果は、本人に通知します。
■申込み・問い合わせ
企画課企画調整係
☎880・65553

■募集人数／2人程度
■任期／令和5年4月1日から2年間
■報酬／市の報酬支給条例により支給します。
■応募方法
所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。
■応募用紙は、市役所4階企画課にあります。また、南国市ホームページからダウンロードできます。
■応募期限 3月15日（水）正午必着
■選考方法
応募書類により選考します。結果は、本人に通知します。

■申込み・問い合わせ
企画課秘書広報係
☎880・65553

令和5年度 自衛官等採用案内

■募集種目
一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生
■受付開始日／3月1日（水）
詳しくはホームページなどをご覧ください。
■問い合わせ
自衛隊高知地方協力本部
高知募集案内所
☎823・2006

狂犬病の予防注射は20ページをご覧ください



イベント

メタボ予防教室 〜体力アップしたい方も大歓迎〜

■日時／3月14日（火）・28日（火）
13時30分〜15時
■場所／スポーツセンター
■対象／南国市民の方ならどなたでも。予約不要。無料。
■持ち物／運動靴、バスタオル、飲み物、健康手帳（当日配布可）、健康パスポート、運動しやすい服装
■問い合わせ
まほろばクラブ南国
☎865・8015

参勤交代の道ウォーキング

歴史や文化を学びながら楽しくウォーキングをしてみませんか？

■日時／3月19日（日）
8時 スポーツセンター受付
8時15分 バスで布師田に出发
9時 布師田ふれあいセンターからスタート
■集合場所／スポーツセンター駐車場もしくは布師田ふれあいセンター
■対象／中学生以上
■定員／先着20名

お知らせ

土佐カントリークラブ 優待プレー券プレゼント

市が後援する「明治安田生命レディスヨコハマタイガゴルフトーナメント」が3月9日（休）から12日（休）まで開催されます。会場の土佐カントリークラブ（香南市）の優待プレー券10枚セット（令和5年9月末まで有効）を30名にプレゼントします（南国市民限定）。ハガキでご応募ください。応募者多数の場合は抽選。当選者には、3月20日（月）に電話します（落選した方には連絡しません）。

■必要事項／氏名、住所、生年月日、電話番号（日中連絡がつくもの）

■宛先／〒783・8501
南国市大浦甲2301
南国市商工観光課宛
■締切／3月17日（金）必着
■応募条件／①南国市民であること②申込者本人が本人確認書類を持って市役所まで取りに来れること
■備考／応募は一人1回限り。
■問い合わせ／商工観光課
☎880・6560

国民年金保険料の 学生納付特例制度のご案内

所得の少ない学生が、国民年金保険料の納付を先送り（猶予）できる制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、学生納付特例を申請してください。

■学生納付特例が承認された場合

- ・将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に納付（追納）すると将来受け取る年金額に反映されます。
- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ、在学中の病気や事故に備えられます。

高知広域都市計画の変更（原案）を公開します

■内容
南国篠原産業団地地区計画
■公告日／3月1日（水）
■縦覧期間
3月1日（水）〜15日（水）
8時30分〜17時
※土・日を除く
■縦覧場所／都市整備課
■問い合わせ
都市整備課都市計画係
☎880・6582

後期高齢者医療保険料を 納付書で納めている方へ

保険料の納め忘れはありませんか？保険料に未納がある場合、8月発行の新しい被保険者証の有効期限が短くなる場合があります。納期限までの納入をお願いします。また、納め忘れ防止のためにも便利な口座振替をご利用ください。

■問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎880・6556

電気代 高騰警報 発令中！
太陽光発電 検討しませんか？

0120-26-1210

エコキュート不具合発生やEV充電器/V2H等設置相談も上記までご連絡下さい！

【南国市商工会所属】
太陽光オール電化専門店
株式会社オフィスK
南国市緑ヶ丘3-2906
9:00〜18:00（片岡）

①南国市補助金 申請サポート
②無料効果シミュレーション

国家公務員採用試験

①海上保安学校（特別）
②海上保安大学校（初任科）

■1次試験
①5月14日（日）
②6月4日（日）

■申込期間
3月1日（水）〜3月8日（水）
（3月20日（月））

受験資格や申し込み方法などの詳細は海上保安庁のホームページ「海上保安庁採用試験」で確認ください。

■問い合わせ
高知海上保安部管理課
☎832・7113

特例一時金の受取はお済みですか？

対象者
農協 漁協 森林組合 経済連
土地改良区 厚生連病院 共済連

案内書類が届いていない方
住所登録がないとお支払いできません。まずは住所登録を
住所登録センター ☎0120-199-155
受付時間：9時〜17時（土・日・祝日を除く）
✉kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

左記条件に当てはまる 未請求の方
一時金受付センター ☎0120-148-400
受付時間：9時〜17時（土・日・祝日を除く）

条件
1 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方（昭和12年4月1日以前生まれの方を除く）
2 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方※3※4

※1. 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律（平成30年5月25日）に基づき支給する特例一時金。
※2. 対象団体は農協（農業協同組合、経済連（県農）、共済連、信連、厚生連（厚生連病院）〔厚生病院〕、ホウレン等）、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。
※3. 昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。
※4. 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。

農林年金 農林漁業団体職員共済組合
東京都台東区秋葉原2-3
https://www.norin-nenkin.or.jp/
詳しくは「農林年金」で検索！
農林年金 検索

ツイッター @norin_nenkinで検索