

# 南国新聞

2023  
3

Nankoku City Public Relations

No.962





# 3月から南国市の 公式LINEができます!

**LINEでお友だち登録して、  
あなたも南国市とお友だちになりませんか。**

南国市公式LINEでは、「防災」「防犯・交通安全」「ごみ・環境」「子育て」「健康」「福祉」「新型コロナウイルス感染症」「イベント」などの中から、自分に必要な情報をあらかじめ選んでいただくことで、**必要な情報だけを自動的に受け取ることができます。**

また、ごみの出し方などの検索や、公園の破損を通報する機能などもあります。

詳しい機能や使い方は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／情報政策課 088-880-6585



# 引越しワンストップサービスが始まっています



マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用して、オンラインで「転出届出」と「転入・転居の予定連絡」ができるようになりました(引越しワンストップサービス)。

**南国市から転出するとき**に引越しワンストップサービスを利用すれば、**南国市の窓口への来庁が原則として不要**になります。

※なお、転入届や転居届については窓口で手続きが必要です。



市ホームページ  
詳しくはコチラ

## ●サービスを利用できる方

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの15歳以上の方で、日本国内での引越をする方

## ●引越しワンストップサービスで利用できる手続き

○転出届・転入予定連絡

○転居予定連絡

## マイナポータルとは？

政府が運営するオンラインサービスです。詳しくは、マイナポータルのホームページをご覧ください。



▲コチラから

## 引越しワンストップサービスとは？

引越しに関する手続きのオンライン化・ワンストップ化の取り組みです。詳しくは、デジタル庁のホームページをご覧ください。



▲コチラから



# 引越しワンストップサービス

についての問い合わせ先

## マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

※引越しワンストップサービスに関するお問い合わせは、音声ガイダンスに従い「4番:マイナポータル」を指定してください。

## 受付時間

平日:9:30~20:00  
土日祝:9:30~17:30  
(年末年始を除く)

(紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付しています)

# スマホ・パソコンから

戸籍謄抄本などの申請ができるようになりました!

マイナンバーカードをお持ちの方は、南国市役所や郵便局の窓口に行かなくても、南国市電子申請サービスを利用してスマホ・PCから24時間戸籍謄抄本などの申請ができます。詳しい内容や申請方法は、市ホームページをご覧ください。

- ◆ 戸籍謄本(全部事項証明書)
- ◆ 戸籍抄本(個人事項証明書)
- ◆ 改製原戸籍・除籍 ◆ 戸籍の附票
- ◆ 身分証明書 ◆ 独身証明書

※本籍が南国市の方に限ります

好きなタイミングで申請が可能に!

申請書の作成や本人確認書類の**コピーが不要**に!

申請書の郵送にかかる**日数**も、現金書留や郵便定額小為替の**手数料もゼロ**に!



▲詳しくは  
コチラから

■問い合わせ/市民課市民係 ☎088-880-6574

# 消防出初式を行いました 1/8

令和5年1月8日(日)、南国市スポーツパークグラウンド(三和琴平)で、消防関係者の仕事始めの行事である令和5年南国市消防出初式を行いました。消防職員、消防団員、少年消防クラブ、女性防火クラブの皆さんが出席し、総勢約400人の開会式となりました。入場行進時の県立岡豊高等学校吹奏楽部の皆さんの演奏は、会場全体を盛り上げてくれました。式では、消防職員、消防団員による人員服装点検、少年消防クラブ、女性防火クラブの初期消火訓練、新しく配備された消防車両の紹介に市長表彰、餅投げなど、さまざまな催しを行いました。新型コロナウイルスの影響が続き大変な時期ではありますが、今年一年、市民の皆様にとって災害の無い良い一年でありますように。



入場行進



開会式



航空写真



餅投げ



人員服装点検



女性団員

■問い合わせ/消防本部 ☎088-863-3511

## ★ カメラレポート ★

### 1/12 中村元樹さんの講演 (久礼田小学校)

日本サッカー協会「夢先生」として活躍されている中村さんが久礼田小学校を訪れ、「諦めない心とチャレンジする心」と題して講演をしました。講演後は、「サッカーやスポーツは楽しむためにやるもの」と話し、休み時間にいろいろな学年の児童たちと一緒にサッカーをしました。参加した児童はとても楽しんでいました。



### 1/13 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト最優秀賞受賞 (国府小学校)

第72回“社会を明るくする運動”作文コンテストにおいて、小学校の部応募数629名の中から、国府小学校6年の山本結愛(ゆい)さんが最優秀賞(高知県推進委員会入賞)を受賞しました。山本さんは「見守り隊」と題して、自身の体験や、自分自身を大切に、お互いの違いを認め合い、相手のことを大切にすることなどを作文で表現しました。国府小で行われた伝達式では、高知保護観察所長ら関係者から高知県知事表彰状と記念品が手渡されました。



### 1/20 第51回南国市子ども会連合会 人形劇キャラバン隊「三番目の大賀」収録・DVDを配布

南国市子ども会連合会では、以前より市内各小学校を巡回して人形劇を披露してきましたが、令和2年度以降は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開催を見送ってきました。

そこで、コロナ禍でも子どもたちに楽しんでもらうため、令和4年度は開催方法を見直し、人形劇を収録したDVDを作成して各小学校へ2月に配布しました。保護者、OB、指導者など多くの方々が、昨年11月から会合や練習を重ねて、作品制作に携わりました。会員の皆さんは、子ども会で長く続けている人形劇を、時代に合わせて形を変えながらも続けていきたいと話していました。

■問い合わせ/少年育成センター ☎088-863-4201



### 1/21 南国市更生保護女性会が一日参観日に参加しました(長岡小学校)

長岡小学校で一日先生として、南国市更生保護女性会の長岡地区会員6名が参加しました。近年は、新型コロナウイルス感染症により開催が中止されていたので3年ぶりの参加となりました。この日は、小学2年生の親子約100名が参加して「ちぎり絵」教室を行いました。子どもたちは、初めてのちぎり絵で何を作ろうか考えながら、いろいろな作品を仕上げていきました。更生保護女性会はこの行事に10年近く参加を続けています。

■問い合わせ/少年育成センター ☎088-863-4201



▲ 1/10 香長中学校区の合同下校見守り活動(香長中学校)



▲ 1/4 チャレンジショップ「Atelier nuii」オープン(駅前町)



▲ 1/4 体育始め(市役所～後免町)

# 市職員の給与・定員管理などを公表します

市民の皆さまに令和3年度の市職員の給与や、令和4年4月1日現在の定員管理などの現状をお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

## (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (3年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	2年度の 人件費率
3年度	46,332人	千円 27,513,511	千円 1,018,444	千円 4,089,089	% 14.9	% 12.5

## (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
3年度	405人	千円 1,359,328	千円 372,794	千円 523,871	千円 2,255,993	千円 5,570

(注) 職員数は令和3年4月1日現在の人数です。また、職員手当には退職手当は含みません。

## (3) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	南国市		国	
	決定初任給		初任給	
一般行政職	大学卒	175,300円	総合職189,700円 一般職185,200円	
	高校卒	154,600円	154,600円	

## (4) 職員の経験年数別・学歴別 給料月額状況(令和4年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	250,300円	281,200円	331,500円
	高校卒	217,800円	255,500円	300,500円
技能労務職	高校卒	209,700円	246,300円	266,500円

## (5) 一般行政職の級別職員数の状況（令和4年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事・技師の職務		主査・技査の職務	係長・主幹・技幹の職務	課長補佐等の職務	課長・参事等の職務	
職員数	34人	30人	54人	65人	24人	25人	232人
構成比	14.7%	12.9%	23.3%	28.0%	10.3%	10.8%	100%

(注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## (6) 特別職の報酬などの状況（令和4年4月1日現在）

区分	給料・報酬	期末手当	退職手当(算定方式)
市長	815,000円	2.95月分	815,000 × 在職月数 × 0.38
副市長	684,000円		684,000 × 在職月数 × 0.28
教育長	633,000円		633,000 × 在職月数 × 0.215
議長	460,000円	2.95月分	
副議長	420,000円		
議員	390,000円		

(注) 期末手当は令和4年度の支給割合です。

(7) 職員の期末手当、勤勉手当、退職手当の状況（令和4年4月1日現在）

区 分	南 国 市			国		
	期 末 手 当	勤 勉 手 当		期 末 手 当	勤 勉 手 当	
期末手当 勤勉手当 (4年度支給割合)	2.40 月分 (1.35) 月分	2.00 月分 (0.95) 月分		2.40 月分 (1.35) 月分	2.00 月分 (0.95) 月分	
	※（ ）内は再任用職員に係る支給割合です。 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～15% ◎1人当たり平均支給額(3年度決算)…1,280千円			※（ ）内は再任用職員に係る支給割合です。 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～20% 管理職加算…10～25%		
退職手当	(支給率)			(支給率)		
		自己都合	勤奨・定年		自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分
	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
	▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算			▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置3～45%加算		

(8) その他の手当（令和4年4月1日現在）

区 分	内 容 お よ び 支 給 単 価	国の制度との異同	支給実績 (3年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額(3年度決算)
扶養手当	◎扶養している子1人当たり 10,000円 ◎子以外の扶養親族1人当たり 6,500円	同 じ	44,897千円	204千円
住居手当	借家・借間居住者 ◎最高支給限度額 28,000円	同 じ	34,149千円	255千円
通勤手当	◎交通用具利用者（2km以上） 2,000～31,600円 ◎交通機関などの利用者 通勤等の額に相当する額 (最高55,000円)	同 じ	18,929千円	56千円
管理職手当	管理監督する職員(課長等)に支給 49,200円～57,400円	同 じ	19,483千円	609千円

特殊勤務手当 (3年度)	支給実績(3年度決算)	10,396千円	時 間 外 勤 務 手 当	3年度決算	支給実績	267,800千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	173千円		職員1人当たり支給年額	673千円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	12.7%		2年度決算	支給実績	215,034千円
	手当の種類(手当数)	7		職員1人当たり支給年額	557千円	

(9) 定員管理の状況（各年4月1日現在）

部 門	区 分	28年	29年	30年	31年	2年	3年	4年
全部門	職員数	419	427	432	437	436	442	448
	対前年増減数		+8	+5	+5	△1	+6	+6



\*市職員の給与や勤務条件などについて記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、南国市のホームページ（<https://www.city.nankoku.lg.jp/sisei/>）で閲覧できます。

■問い合わせ／総務課職員係 ☎088-880-6551

## ～家具の固定～



12年前の2011年3月11日に、東北地方の三陸沖を震源地とする M9.0の巨大地震が発生し、東北地方を中心とする東日本に死者19,747人、行方不明者2,556人の大きな被害をもたらしました。高知県でも同じ仕組みによるプレート境界型地震の南海トラフ地震が想定されています。私たちは、この東日本大震災からの教訓を学ばなくてはなりません。地震対策の一例として、家具の固定をご紹介します。



冷蔵庫に突っ張り棒



棚を金具で固定

補助制度を利用して  
地震対策の第一歩として  
家具をしっかり  
固定してみませんか？



地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。南国市では、家具の転倒を防止するため、家具固定の工事代金の補助を行っています。

申請書を受け付け後、市が委託した工事業者が日程調整をしてご自宅に伺い、家具にあった効果的な金具を選んで取り付けまで行います。

### 家具転倒予防金具等取付事業

対象者	南国市に在住している方 (南国市税および高知県税の滞納のない方に限ります。)
内容	家具が倒れないように金具などで固定します。
補助金額	上限3万2千円

### 申請方法

次の3点を危機管理課へご提出ください。

- 1 申請書(市のHPからダウンロードできます)
- 2 同意書(市のHPからダウンロードできます)
- 3 県税滞納証明書(県税事務所にて取得できます)

## 十市防災音頭を流します

3月11日は東日本大震災の起こった日です。この日をご家庭での防災への取り組みのきっかけとするために、3月11日17時の防災行政無線の放送は特別放送として、十市小学校の児童(2020年度の4年生)が作成した「十市防災音頭」を流します。防災への取り組みをしっかりと進めましょう。

### 十市防災音頭

1. 地震が来たら  
自分で身を守ろう  
ピラミッドの形で  
ヘルメットをかぶって  
家族と相談「逃げる道」  
「集まる場所」の確認  
油断はダメだよ  
十市の防災音頭
2. 津波が来たら  
自分の身を守ろう  
迷わずに判断  
高い所へ避難だ  
津波は予想をはるかに  
超えて超えてやってくる  
油断はダメだよ  
十市の防災音頭
3. 備えちよこよう  
防災リュックせよ  
食べ物と水は  
家族が三日暮らせる分  
避難場所での生活  
ともに協力助け合い  
油断はダメだよ  
十市の防災音頭





令和5年4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となります。自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方のうち、**約6割が頭部に致命傷**を負っています。自転車に乗るときは大人も子どももヘルメットをかぶりましょう。市では、自転車ヘルメットの購入費を補助しています。



## 自転車安全利用五則



自転車を利用するときは  
守りましょう。

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>1</b> 車道が原則、左側を通行<br/>歩道は例外、歩行者を優先</p> <p><b>2</b> 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認</p> | <p><b>3</b> 夜間はライトを点灯</p> <p><b>4</b> 飲酒運転は禁止</p> <p><b>5</b> ヘルメット着用</p> |
|--|---|

## 自転車ヘルメット購入補助金

<b>対象者</b>	申請日において 南国市民である者
<b>補助金</b>	・ヘルメット1個につき 1,000円 ・対象者1名につき1個
詳しくはお問い合わせください	

## 新たな防災協定を締結しました!



市内に地震・風水害・その他の災害などが発生した場合に、ドローンを使った撮影捜索および調査などの支援協力を要請できる「ドローン協定」を、MUGENうみそらと締結しました。

MUGENうみそら代表の川崎暢一さんは本市出身で、協定式では「故郷のために災害時にも支援したい」との想いを語ってくれました。

MUGENうみそらでは、空中ドローンのみならず、水中ドローンの活用も行っており、様々な災害現場での活躍を期待しています。

■問い合わせ/危機管理課 ☎088-880-6575

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



## コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用して、公民館を建設しました

西山部落会は、南国市西山で公民館活動、美化・防災活動などを行うことにより、良好な地域社会の維持・形成を目指して活動しています。今回、宝くじのコミュニティ助成事業を活用して公民館を新築したことで、地域の方々がより利用しやすくなりました。



立田自治会は、地域内での連携・協力によって地域課題の解決や活性化を目指し、明るく・住みよい地域づくりに取り組んでいます。今回、宝くじのコミュニティ助成事業を活用して公民館を新築したことで、地域の活性化と活動の継続が期待できます。



■問い合わせ/企画課企画調整係 ☎088-880-6553

# 第19回 ハガキでごめんなさい 全国コンクール受賞作品紹介

応募作品の中から、審査で選ばれた作品を一部紹介します。  
なお、市HPには受賞全20作品を掲載しています。



■問い合わせ/商工観光課 ☎088-880-6560

コロナウィルスが日本に上陸した年、私は妊婦でした。お腹がだいぶ大きくなったと速方に1人で住む母と連絡がとれなくなりました。母は電話にも出ず、「大丈夫」とだけメールの返事がくるばかりでした。  
春、私は3650gの元気な男の子を産み1番に母に会わせると「本当はガンで入院していた。心配かけなくなかった」と打ち明けられました。  
お母さん たった1人でガンと戦わせてしまてごめんね。私も「お母さん」になれたよ。



南国市市長賞

さくらさん(愛知県)

先日、朝食に芋飯と芋の味噌汁を食べ出勤しました。私は病院に勤めており、その日は入浴介助担当。途中、おぼろがしたくなり、一人で介助していた為、どうしても手が離せず...スッと、音の出ないおぼろをしました。すると、患者様が「硫黄の香りのする良い温泉ね」と。温泉ではありますが、何となく悪感があり...。この場を借りて、ごめんなさい。「火の用心」おぼろ、「屁の用心」。芋の食べ過ぎには呉も注意したいと思っております。

南国市副市長賞

田中 麻紀さん(熊本県)

植物の研究をしているあなたが、フィールドワークのついでに集めてくれたキノコ、あなたの味噌汁にだけ入れてごめんなさい。



南国市副市長賞

福岡 まゆみさん(福岡県)

おじいちゃんおばあちゃんへ私が五歳くらいの時、覚えたての平仮名の「む」を家の障子に練習してごめんなさい。油性ペンで「む」を大きくたくさん書くのはとても気が良かったです。でもおじいちゃんのお葬式のように、たくさん親戚に見られ、恥ずかしかたのを覚えてます。今は新しく障子を張り替えてくれたので、正直ホッとしています。無駄な出費までませんでした。本当にごめんなさい。



南国市副市長賞

もみじさん(三重県)

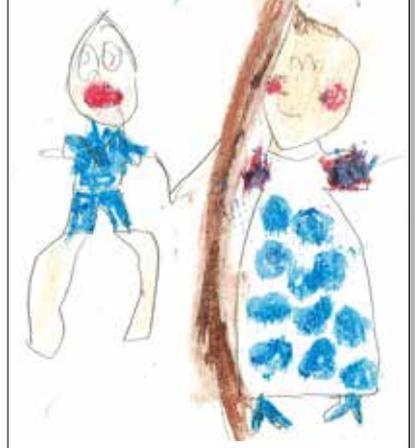
小さい頃、熱を出して寝たお母さんが優しくなるので熱が出ると喜んでくれてごめんなさい。



南国市教育長賞

田中 乃絵さん(岡豊高校)

パパ、ママ、ごめんね、たのしみはかきまひとがごめんなさい。



南国市教育長賞

あやちゃんさん(長崎県)

今村先生へ3年生のころ、きらいな物も、食べなさい!と言ったの覚えてまねこれた。ムカついた私は先生の給食に大量のトマトを入れてしまい、ごめんなさい!!先生もきらいな食べ物、ちゃんと食べましょう。



南国市教育長賞

藤松晴妃さん(大篠小学校)

ハガキでごめんなさい実行委員会西村委員長による総評  
心温まる「ごめんなさい」が全国47都道府県よりこのごめん町に1,772通届きました。大賞作品は特に親子愛を感じました。また、審査中に思わず吹き出す笑い声も聞こえました。来年度は記念の20回目となりますので、皆様の「ごめんなさい」をお待ちしております。

# 第61回 南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

令和4年10月15日(土)高知県立青少年センターにて開催

☆ 大会タイ記録

## 男子

### 60mハードル走

- ① 小橋勇斗(日章小) 10秒8
- ② 濱口凜之輔(十市小) 11秒2
- ③ 前田蹴斗(大篠小) 11秒3

### 100m走

- ① 坂田權(大篠小) ☆13秒4
- ② 福留真斗(十市小) 13秒7
- ③ 酒井虎駕(長岡小) 14秒1
- ④ 松木陸(三和小) 14秒1

### 1,000m走

- ① 宗石英大(大篠小) 3分23秒2
- ② 下司竜奨(日章小) 3分29秒8
- ③ 川淵将義(十市小) 3分30秒3

### ボール投げ

- ① 田中慎吾(稻生小) 50m31cm
- ② 宮脇太一(長岡小) 48m60cm
- ③ 中脇颯空(久礼田小) 46m57cm

### 走り高跳び

- ① 池知瑠星(後免野田小) 1m25cm
  - ② 小橋勇斗(日章小) 1m25cm
  - ③ 福留真斗(十市小) 1m25cm
- (順位の違いは試技の回数による)

### 走り幅跳び

- ① 坂田權(大篠小) 4m35cm
- ② 松木陸(三和小) 3m96cm
- ③ 畠中悠希(白木谷小) 3m93cm

### 4x100mリレー

- ① 大篠小(西村斗偉/前田蹴斗/細木奏太/坂田權) 55秒5
- ② 長岡小(片岡結翔/美島和虎/上村有正/酒井虎駕) 57秒1
- ③ 十市小(竹内健人/森尾晴太/久保海翔/福留真斗) 57秒2

## 女子

### 60mハードル走

- ① 須藤沙文(大篠小) 11秒5
- ② 原真魚(岡豊小) 11秒8
- ③ 中村咲月(大篠小) 11秒9

### 100m走

- ① 下元玲奈(長岡小) 14秒8
- ② 西川陽菜花(後免野田小) 15秒3
- ③ 徳久優里(長岡小) 15秒4

### 1,000m走

- ① 西川陽菜花(後免野田小) 3分48秒9
- ② 野中咲空(日章小) 3分49秒9
- ③ 山崎怜佳(長岡小) 3分52秒4

### ボール投げ

- ① 逢坂琉名(大篠小) 43m50cm
- ② 井上紗那(稻生小) 34m23cm
- ③ 大寺美里(長岡小) 33m15cm

### 走り高跳び

- ① 原真魚(岡豊小) 1m18cm
- ② 門田夢來(後免野田小) 1m15cm
- ③ 細木歩実(大篠小) 1m10cm

### 走り幅跳び

- ① 下元玲奈(長岡小) 4m23cm
- ② 鈴木まち(久礼田小) 4m06cm
- ③ 西村星海(三和小) 3m84cm

### 4x100mリレー

- ① 長岡小(山崎怜佳/徳久優里/大寺美里/下元玲奈) 59秒6
- ② 久礼田小(岩見咲来/鈴木まち/門田かつ葉/高橋亜弥) 1分03秒0
- ③ 十市小(岡村莉奈/諸野葵/田中初空/上田倅妃) 1分03秒2

■問い合わせ/学校教育課学校教育指導係

☎088-8880-6568



南国市食育キャラクター こめおくん

# NANKOKU 給食だより



南国市食育キャラクター まいちゃん

## 南国たっぷり献立

毎年1月24日から30日は、全国学校給食週間です。

南国市の学校給食では、ふるさとの魅力を伝えるとともに身近な生産者へ感謝するきっかけにしようと、この期間は南国市産や高知県産の食材を特にふんだんに使用しています。小学校では、1月24日に「南国たっぷり献立」として、その名のとおり南国市産の食材をたっぷり使用した給食を提供しました。

ぼんかん(岡豊)

後免野田小の漬物

後免野田小の児童が種まき・収穫した大根を使用し製造された古漬け

ごはん

ヒノヒカリ(中山間地域)



牛乳(物部で製造)

かぶの酢の物

かぶ(野田) きゅうり(三和・大篠など)

田島牛のすき焼き

牛肉(大桶の田島牧場で飼育された牛) 丸こんにやく(白木谷) 白菜(三和)・人参(国府) 葉にんにく(三和)

なお、中学校給食の献立は、南国市公式Facebookに掲載しています。ぜひご覧ください。



■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

# INFORMATION NANKOKU

## 主な行事 & お知らせ

Mar 2023



### 募集

#### 南国市行政計画審議会委員

総合計画および地方創生に向けた地方版総合戦略の評価、進捗管理について審議を行う「南国市行政計画審議会」の委員を募集します。市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

#### ■対象

満20歳以上（令和5年4月1日現在）の市内在住者で、平日、昼間に開催される会議（年1〜2回程度）に出席できる方

市民からのお便り

成人式晴れやかで嬉しい気持ちになりますね。

#### 南国市広報委員会委員

広報紙（広報なんこく）の紙面について意見を述べる「南国市広報委員会」の委員を募集します。

#### ■対象／広報に熱意がある満

18歳以上（令和5年4月1日現在）で、特集記事の取材（平日昼間に年1回程度）および平日18時から開催される会議（毎月1回2時間程度）に出席できる方

#### ■募集人数／2人以内

■任期／令和5年4月16日から2年間

■報酬／市の報酬支給条列により支給します。

#### ■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

※応募用紙は、市役所4階企画課にあります。また、南国市ホームページからダウンロードできます。

■応募期限 3月15日（水）正午必着

#### ■選考方法

応募書類により選考します。※結果は、本人に通知します。

■申込み・問い合わせ

企画課企画調整係  
☎8800・65553

#### ■募集人数／2人程度

■任期／令和5年4月1日から2年間

■報酬／市の報酬支給条列により支給します。

#### ■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

※応募用紙は、市役所4階企画課にあります。また、南国市ホームページからダウンロードできます。

#### ■応募期限

3月15日（水）正午必着

#### ■選考方法

応募書類により選考します。※結果は、本人に通知します。

## 狂犬病の予防注射は20ページをご覧ください



そろ 10歳です!

#### ■申込み・問い合わせ

企画課秘書広報係  
☎8800・65553

### 令和5年度 自衛官等採用案内

#### ■募集種目

一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生

■受付開始日／3月1日（水）

詳しくはホームページなどをご覧ください。

#### ■問い合わせ

自衛隊高知地方協力本部  
高知募集案内所

☎8233・2006



### 国家公務員採用試験

①海上保安学校（特別）

②海上保安大学校（初任科）

#### ■1次試験

①5月14日（日）

②6月4日（日）

#### ■申込期間

3月1日（水）〜3月8日（水）②は3月20日（月）

受験資格や申し込み方法などの詳細は、海上保安庁のホームページ「海上保安庁採用試験」でご確認ください。

#### ■問い合わせ

高知海上保安部管理課  
☎8322・7113

広告

電氣代 高騰警報 発令中！  
太陽光発電 検討しませんか？



0120-26-1210

エコキュート不具合発生やEV充電器/V2H等設置相談も上記までご連絡下さい！

【南国市商工会所属】  
太陽光オール電化専門店  
株式会社オフィスK  
南国市緑ヶ丘3-2906  
9:00~18:00（片岡）

①南国市補助金  
申請サポート  
②無料効果シミ  
ュレーション



# イベント

## メタボ予防教室 〜体力アップしたい方も大歓迎〜

- 日時／3月14日(火)・28日(火)  
13時30分〜15時
- 場所／スポーツセンター
- 対象／南国市民の方ならどなたでも。予約不要。無料。
- 持ち物／運動靴、バスタオル、飲み物、健康手帳(当日配布可)、健康パスポート、運動しやすい服装
- 問い合わせ  
まほろばクラブ南国  
☎865・8015

## 参勤交代の道ウォーキング

- 歴史や文化を学びながら楽しくウォーキングをしてみませんか？
- 日時／3月19日(日)  
8時 スポーツセンター受付  
8時15分 バスで布師田に出発  
9時 布師田ふれあいセンターからスタート
- 集合場所／スポーツセンター  
駐車場もしくは布師田ふれあいセンター
- 対象／中学生以上
- 定員／先着20名

- コース／布師田ふれあいセンター〜道の駅南国までの約10km
- 参加費／無料
- 終了予定時間／道の駅12時30分出発、布師田13時到着、スポーツセンター13時30分到着
- 準備物／飲み物、タオル、空腹時の軽食など
- 申込締切／3月10日(金)
- 問い合わせ  
まほろばクラブ南国  
☎865・8015

# お知らせ

## 土佐カントリークラブ 優待プレー券プレゼント

- 市が後援する「明治安田生命レディスコハマタイヤゴルフトーナメント」が3月9日(木)から12日(日)まで開催されます。会場の土佐カントリークラブ(香南市)の優待プレー券10枚セット(令和5年9月末まで有効)を30名にプレゼントします(南国市民限定)。ハガキでご応募ください。応募者多数の場合は抽選。当選者には、3月20日(月)に電話します(落選した方には連絡しません)。
- 必要事項／氏名、住所、生年月日、電話番号(日中連絡がつくもの)

- 死先／〒783・8501 南国市大桶甲23001 南国市商工観光課宛
- 締切／3月17日(金)必着
- 応募条件／①南国市民であること②申込者本人が本人確認書類を持って市役所まで取りに来れること
- 備考／応募は一人1回限り。
- 問い合わせ／商工観光課  
☎880・6560

## 国民年金保険料の 学生納付特例制度のご案内

- 所得の少ない学生が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、学生納付特例を申請してください。
- 学生納付特例が承認された場合
- ・将来受け取る年金の受給資格期間には算入されませんが、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に納付(追納)すると将来受け取る年金額に反映されます。
- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ、在学中の病気や事故に備えられます。

## 高知広域都市計画の変更 (原案)を公開します

- 問い合わせ／南国年金事務所  
☎864・1111  
(自動音声案内に従って)  
②↓②と押してください。
- 内容  
南国篠原産業団地地区計画
- 公告日／3月1日(水)
- 縦覧期間  
3月1日(水)〜15日(火)  
8時30分〜17時  
※土・日を除く
- 縦覧場所／都市整備課
- 問い合わせ  
都市整備課都市計画係  
☎880・65802

## 後期高齢者医療保険料を 納付書で納めている方へ

- 保険料の納め忘れはありませんか？保険料に未納がある場合、8月発行の新しい被保険者証の有効期限が短くなる場合があります。納期限までの納入をお願いします。また、納め忘れ防止のためにも便利な口座振替をご利用ください。
- 問い合わせ  
長寿支援課いきいき長寿係  
☎880・65506

## 市民からのお便り

クイズを出してくれてありがとう(7歳)。2月号表紙の雪がきれいでした(9歳)。

### 特例一時金の受取はお済みですか？

※1. 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金。  
 ※2. 対象団体は農協(農業協同組合、経済連(県農)、共済連、信連、厚生連(厚生連病院【厚生病院】、ホクレン等)、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。  
 ※3. 昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。  
 ※4. 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。

**対象者**  
 農協 漁協 森林組合 経済連  
 土地改良区 厚生連病院 共済連  
 等にお勤めだった方 ※2

**条件**  
 1 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方(昭和12年4月1日以前生まれの方を除く)  
 2 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方 ※3 ※4

**案内書類が届いていない方**  
 住所登録がないとお支払いできません。まずは住所登録を  
**住所登録センター ☎0120-199-155**  
 受付時間：9時〜17時(土・日・祝日を除く)  
 ☎ kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

**左記条件に当てはまる 未請求の方**  
**一時金受付センター ☎0120-148-400**  
 受付時間：9時〜17時(土・日・祝日を除く)

農林年金 農林漁業団体職員共済組合  
 農林漁業団体職員共済組合 東京都台東区秋葉原2-3  
<https://www.norin-nenkin.or.jp/>  
 詳しくは「農林年金」で検索! ツイッター @norin\_nenkin で検索  
 農林年金 検索

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントなどは中止・延期されることがあります。

土地価格等縦覧帳簿および  
家屋価格縦覧帳簿を見る  
ことができます

- 縦覧期間  
4月3日(月)～5月31日(水)  
8時30分～17時15分  
(土・日・祝日を除く)
- 縦覧場所／税務課資産税係  
(1階13番窓口)
- 縦覧資格者／令和5年1月1日現在、南国市内の土地・家屋の所有者で、固定資産税の納税者など
- 縦覧対象項目／納税者本人が所有する資産以外の土地または家屋の評価額
- ※土地のみの所有者による家屋の縦覧や、家屋のみの所有者による土地の縦覧はできません。
- 必要な物／本人確認用書類(運転免許証など)または納税通知書(令和5年度分受取後)
- ※官公署発行(顔写真付き)の書類は1点確認。顔写真なしの場合は2点確認。
- 代理人は委任状が必要。法人の場合は代表者印の押印が必要。
- 手数料／無料
- 問い合わせ  
税務課資産税係  
☎880・6554

就学援助制度のご案内

- 経済的な理由により、就学が困難な児童や生徒を援助する制度があります。
- 援助対象／生活保護を受けている方(修学旅行のみ)、または、前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査のうえ認められた方
  - 援助内容／学用品費、給食費、修学旅行費、新入学児童生徒学用品費(令和5年度新入学生で令和5年4月認定者に限る)など
  - 申込方法／通学している学校にお申込みください。
  - 申込み・問い合わせ  
各学校および学校教育課学校教育係  
☎880・6568

不動産に関する無料相談

- 日時／3月8日(水)  
13時～16時
- 場所／保健福祉センター
- 問い合わせ  
高知県宅地建物取引業協会  
☎233・2001

市民からのお便り 赤ちゃんの笑顔は癒されます。明るい未来がありますように。

広告

とさでん交通の定期券購入で  
「パーク&ライド」の  
駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。



お申込みお問い合わせ  
とさでん交通株式会社 〒781-8010 高知市棧橋通4丁目12番7号  
電車企画課 TEL088-833-7120 (8:30～17:30 受付/土・日祝休業) [URL] http://www.tosaden.co.jp

掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

納期限	国保税	9期	3/31(金)
	介護保険料	9期	
	後期高齢者医療保険料	9期	3/27(月)
	学校給食費(教職員等のみ)	2・3月期	

人権相談・行政相談

- 日時／3月20日(月) 10:00～15:00
- 場所／社会福祉センター
- 人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160
- 行政相談の問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

- 日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所／社会福祉センター
- 予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急 1月	火災発生件数	3件	救急出動回数	278回	
	《内訳》	建物	1件	《内訳》	急病 192回
		山林	0件	交通事故	10回
		その他	2件	一般負傷	37回
			その他	39回	

農家レストランまほろば畑

- 営業日／3月14日(火)、4月18日(火)、5月16日(火)
- 営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10  
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所／道の駅南国
- 料金／大人(中学生以上) 1,300円  
小学生 800円  
3歳～小学生未満 500円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ／農林水産課  
☎880-6559 (平日のみ)

メニューはこちら



※写真はイメージです。

# 降ったら濁水、降らんかったら渇水

だくすい

かつすい



現在、物部川は多くの課題を抱えています。豊かで濁りのない物部川を取り戻すために、今年度から関係機関が「物部川水環境勉強会」を開催しています。勉強会で見てきた物部川の現状と課題、取組についてお知らせします。

## 【上流域の森林環境と課題】

シカによる食害  
林業従事者の不足  
森林所有者の把握ができない など

想定以上の土砂流入  
森林所有者の高齢化

## 【下流域の現状と課題】

水にごり（濁水）  
巨大な石の減少

水の不足（渇水）  
河口のふさがり など

## 生態系と景観を保全し、川とともに人が豊かに暮らすために

### 物部川の治水、利水、環境保全の取り組み - 高知河川国道事務所 -

- ・地域住民の生命と財産を守るための治水対策の実施
- ・多様な生物が生息しやすくするため巨石の配置による瀬と淵の保全・再生
- ・魚道の機能確保や河口開削による、川と海を行き来する魚類などへの配慮 など

### 国の所有する森林の保全の取り組み - 高知中部森林管理署 -

- ・自然環境の保全に配慮した間伐など、森林整備の実施
- ・山地災害発生箇所での治山工事の実施
- ・非常に険しい地形およびシカ食害などが多い林地における、適切な森林施業を実施するための人材育成
- ・シカ被害対策の実施および効果検証 など

### 民間の所有する森林の保全の取り組み - 香美市での事例 -

- ・森林組合による間伐など、森林整備の実施
- ・手入れのされていない森林の所有者に対する意向調査の実施
- ・意向調査結果に基づく境界確認などの実施
- ・森林環境譲与税を活用した人材育成、木材利用、普及啓発 など

勉強会は、物部川流域の現況把握と課題を共有して、流域住民や事業者、行政が連携し、実効性のある取組の実施につなげていくためのものです。

これまで開催した勉強会の概要は、高知県自然共生課のホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、今後はダムや農業、シカ食害、水生生物などをテーマに勉強会を開催する予定です。

物部川の清流保全にかかわる取り組みに参加してみませんか？

### 問合せ先

高知県自然共生課  
四万十川・清流担当  
☎088-821-4863



（浅水代かきの実施状況）

問い合わせ  
農林水産課農林振興係  
☎880・6559

- ・浅水での代かきの効果
- ・生育ムラの減少や除草剤の効果発揮。ジャンボタニシの被害軽減。
- ・不要な落水やオーバーフローが防げ、貴重な土壌の流出が減少。

- ▼ 制落水を少なく。
- ▼ 水を入れすぎず、田植前の強い制落水を少なく。
- ▼ 代かきができるだけ浅水で。
- ▼ 水を入れすぎず、田植前の強い制落水を少なく。
- ▼ 作業時に水が流れ出ないよう止水板などを設置。
- ▼ ほ場の水漏れ場所が無いかわと排水口の点検。

水稻の順調な生育と貴重な土壌・水資源・河川環境を守るために、次の点についてご協力をお願いします。

水稻農家のみなさまへ

## 廃車や名義変更の届出はお早めに

軽自動車は、毎年4月1日現在の所有者(納税義務者)に納めていただく税金です。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しはありません。

そのほか、市外に転出した、盗難に遭った、所有者が亡くなった場合なども届出が必要です。

車種	届出先
① 原動機付自転車 (50cc~125cc、ミニカー) ② 小型特殊自動車 ③ 農耕作業用自動車	南国市役所税務課 税務管理係 ☎088-880-6554
④ 軽二輪車 (126cc~250cc) ⑤ 二輪の小型自動車 (251cc~)	高知運輸支局 ☎050-5540-2077 (音声案内)
⑥ 軽四輪車・軽三輪車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125 (コールセンター)

ご注意ください

南国市役所での廃車・名義変更の手続きには【ナンバープレートの返納】が必要です!!  
(※南国市役所で手続きできる車種は、上記①~③のみです。)  
「南国市」のナンバープレートを紛失した場合(盗難や災害によるものを除く)、廃車・名義変更の手続きや、再交付の際に【弁償金】が発生します。

弁償金

ナンバー  
プレート  
1枚につき

150円

■問い合わせ/税務課税務管理係 ☎088-880-6554

### 届出をしないでいると!

- ・廃棄したり人に譲ったのに税金のお知らせが届く。
- ・車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
- ・盗難や事故の時に使用者や所有者の確認が遅れる。
- ・などの支障が生じるおそれがあります。

### 農耕作業用自動車も届け出を

乗用装置を有するトラクターやコンバインなどは課税されますので、取得した日から15日以内に登録の届出が必要です。登録後も、買い替えたり、持ち主が変わった場合は、届出をして、新しいナンバーに交換していただく必要があります。

### 身体障害者手帳などをお持ちの方へ

心身に障害のある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けられます。5月23日(火)までに申請をしてください。

## マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。マイナンバーカードやマイナポイントの申請支援でのご利用も受け付けています。

- とき/3月11日(土)・26日(日) 8:30~12:00
- ところ/南国市役所1階 市民課



※事前予約をお願いします。

◀予約サイト24時間受付  
予約電話番号/088-863-2920  
平日日中のみ

## 便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票や印鑑証明書を取得できます。便利でお得なコンビニ交付をぜひご利用ください。

※ご利用にはマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)が必要です。

### ●利用可能時間

6:30~23:00 (土日祝日も含む)

### ●手数料

200円 ※市役所窓口では300円

■問い合わせ/市民課市民係 ☎088-880-6574

# 高齢者教室に参加しませんか？

教室名	受講場所	電話申込先
中央高齢者教室	社会福祉センター	088-880-6569
北部高齢者教室	憩いの家(久礼田体育館横)	
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館	
三和しあわせの会	三和防災コミュニティーセンター	
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ	088-878-6070
後免野田生涯学習スクール	野田公民館	
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター	088-864-3535
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティーセンター	

高齢者が楽しく学び合うことで生きがいの向上と地域活動の促進を図ります。

- 対象 / 65歳以上の市内在住者
- 実施期間 / 4月～翌年3月(全10回)
- 内容 / 医療や健康、歴史、文学に関する講座など
- 受講料 / 無料  
\*移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100円程度)などは実費負担
- 申込先 / 生涯学習課または各地区の役員まで
- 申込方法 / 電話またはFAXで教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
- 申込締切 / 3月31日(金)

## おねがい

各教室には定員があります。受講場所の近くにお住まいの方が多く参加できるように、お住まいの近くの教室への申込をお願いします。複数教室へ申込希望の方は、開催日が重なることがありますので、参加可能か確認の上お申し込みをお願いします。

■問い合わせ / 生涯学習課 ☎088-880-6569 FAX088-880-6201

## 第十一回特別弔慰金の請求期限が迫っています

戦没者等(軍人軍属としての在職期間中、または準軍属としての公務上の傷病、または勤務に関連した傷病が原因で亡くなられた方)の遺族に対する第十一回特別弔慰金の請求期限が迫っています。

■請求期限 **令和5年3月31日**

### ■支給内容

額面25万円の記名国債  
(令和3年～令和7年までの5年償還)

### ■支給対象者

**令和2年4月1日時点**で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、右記の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

### 支給対象者の優先順位

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、①～④の順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■請求先・問い合わせ / 福祉事務所地域福祉支援係(市役所1階9番窓口) ☎088-880-6566



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



未就園児とその保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 ( 9:30 ~ 14:30 ) 火・水 ( 12:00 ~ 14:30 )
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 ( 9:30 ~ 12:00 )
マタニティ&ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 ( 9:30 ~ 12:00 )
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金 ( 9:30 ~ 16:00 )

よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談下さい



\*計測日 3/8(水) マタニティ&ベビーひよこ、  
9:30 3/28(火) よちよちひよこ  
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のため  
バスタオルをご持参ください。  
\*お休み 3/31(金)は育児相談のみです。



## 子育て講座

◎場所/ひよこルーム (講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

### 『手形足形アート』

—子どもさんの手形足形作品で思い出づくり—

- 日時/3月7日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/坂本 可奈 (petapeta.art.®アドバイザー)
- 対象/未就園児と保護者 ■定員/親子10組
- 参加費/500円
- 持ち物/A4ファイル・おしりふき・抱っこひも
- ◎募集受付開始/2月27日(月)~ 定員になり次第締め切り



### 『ベビーマッサージ』

—ベビーマッサージで愛着関係を深めよう—

- 日時/3月14日(火)10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/福岡 久美子  
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3カ月~8カ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/バスタオル
- ◎募集受付開始/3月1日(水)~ 定員になり次第締め切り



## 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
3月5日	日	小栗医院(十市)	865-8405
3月12日	日	いちほら内科小児科(大桶甲)	863-3915
3月19日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
3月21日	火	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
3月26日	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

## 乳幼児健診

■受付時間/12:45~14:00  
■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。  
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	3月23日(木)
10カ月児健診	3月16日(木)
1歳8カ月児健診	3月2日(木)
3歳6カ月児健診	3月9日(木)



年間予定表  
はこちら



## 出産・子育てを応援します！



妊娠期から産後、育児期も安心して出産・子育てができるよう、南国市では子育て家庭の不安や悩み事に寄り添う「伴走型相談支援」と「経済的支援(出産・子育て応援給付金)」を一体化した「出産・子育て応援事業」を始めました。

### 伴走型相談支援

妊娠の届出時から妊婦・子育て世帯に寄り添いながら出産・育児について相談を受け、必要な支援の充実を図ります。面談とアンケートを3つの節目(妊娠届出時・妊娠8か月頃・出産後「こんにちは赤ちゃん訪問」時)で行います。

**経済的支援(出産・子育て応援給付金)** 妊娠・出産時に給付金を支給します。

#### 支給対象者

令和4年4月1日以降に妊娠届をされた方  
令和4年4月1日以降に生まれた児童の養育者

#### 給付額

妊娠届出後に**5万円**  
出産後児童1人につき**5万円**



詳しくは市ホームページをご確認ください。

## ★ 令和5年度がん検診と健康診査のお知らせ



**重要**

全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は定員を設け、電話による予約制とします

### 検(健)診日程・申込み受付開始日

広報なんこく4月号に付属の『令和5年度南国市健診カレンダー』をご覧ください。

### 申込み方法

申込み受付開始日以降に、電話でお申込みください。  
3密を避けるため、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方など、電話での申込みが困難な方は、希望する検(健)診申込み受付開始日より前にご相談ください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定が変更になる場合があります。検(健)診の有無については毎月の広報をご確認ください。



## 健康ポイント商品(クオカード)

の抽選申し込みをされた方へ

たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### おことわり

**1月11日、1月21日～23日に電子申請で申し込み手続きをされた方**(お手元のスマートフォンなどの「申込完了メール」受信日が1月11日・21日・22日・23日の方)は、**電子申請システムでデータが取得できていません**。お心当たりのある方はお手数をおかけしますが、3月27日(月)までに保健福祉センターまでご連絡ください。

## 「生きてほしい、あなたに」

**3月は自殺対策強化月間です。**

勇気を出して声をかける、話を聞く、専門家に相談する手助けをする。何かできることがあるはずです。



ひとりじゃないよ、大丈夫。

上記の健診などの  
申込先・お問い合わせは



**保健福祉センター**

〒783-0004 南国市大桶甲320  
☎ **863-7373** まで

# 犬の登録と狂犬病予防注射

愛情と責任を持って犬を飼いましょう

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557



飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

※昨年度と実施場所、時間に変更になっている場合があります。ご確認のうえ、お間違いないようお願いいたします。

## 令和5年度の日程表

地区	日	実施場所	実施時間
大篠野田	4月5日(水)	明見公民館	9:25~9:40
		篠原中央公民館	9:55~10:15
		地域交流センター	10:30~10:45
		能間公民館	11:00~11:20
		上野田公民館	13:40~13:50
		下野田公民館	14:00~14:15
		西野田公民館	14:25~14:35
日章前浜	4月7日(金)	久枝南津波避難タワー	9:30~9:45
		前浜伊都多避難タワー (伊都多神社境内)	9:55~10:10
		大湊小南避難タワー	10:20~10:30
		物部公民館	10:45~11:00
		田村西部公民館	13:30~13:40
		日章福祉交流センター	13:50~14:10
十市稲生	4月12日(水)	十市坪池避難タワー	9:30~9:40
		十市阿戸避難タワー	9:55~10:10
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:25~10:45
		十市多世代交流プラザ	10:55~11:05
		小久保公民館	13:40~13:50
奈路瓶岩久礼田	4月14日(金)	奈路防災 コミュニティーセンター	9:40~9:50
		亀岩公民館	10:00~10:10
		成合・天行寺公民館	10:25~10:35
		植野公民館	13:35~13:50
		領石公民館	14:00~14:10
		三和篠大	4月19日(水)
浜改田本村タワー	9:55~10:10		
間田公民館	10:20~10:30		
三和防災 コミュニティーセンター	10:40~11:00		
片山公民館	11:10~11:20		
竹中公民館	13:30~13:45		
住吉野公民館	13:55~14:10		
岩村長岡	4月21日(金)	岩村ふれあいセンター	9:20~9:35
		包末公民館	9:45~10:00
		西山公民館	10:10~10:20
		南三島公民館	10:30~10:45
		SUNSUNながおか	13:40~14:00
中央市民館	14:10~14:20		

## 手数料

◎予防注射料（毎年） 3,300円

◎新規登録料（犬の生涯で一度）  
3,000円

・鑑札の再交付手数料 1,600円

・予防注射済票  
再交付手数料 340円

※つり銭のいらないようにお願いします。

※暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れてきてください。

次のような犬は、当日予防注射を受けられないことがあります。

○老齢、体調不良、病気で治療中

○妊娠中、授乳中

○注射に対してアレルギー反応がある

○他のワクチンを接種したばかり

※かかりつけの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。

地区	日	実施場所	実施時間
白木谷・久礼田・岡豊	4月26日(水)	旧白木谷バス停前	9:20~9:30
		四方竹出荷場前 (旧市農協上倉支所駐車場)	9:40~9:50
		笠ノ川公民館	10:05~10:20
		植田公民館	10:35~10:45
		久礼田体育館	10:55~11:10
		蒲原公民館	13:40~13:50
		滝本公民館	14:00~14:10
		定林寺公民館	14:20~14:35
岡豊・国府長岡	4月28日(金)	岡豊町小籠熊野神社	9:20~9:30
		中島沖公民館	9:40~9:55
		岡豊ふれあい館	10:05~10:25
		左右山公民館	10:40~10:50
		比江スポーツグラウンド	11:05~11:20
		西島公民館	13:40~13:50
南部	5月14日(日)	南国市役所北駐車場	14:05~14:25
		日章福祉交流センター	9:00~9:30
		前浜伊都多避難タワー	9:45~10:00
		十市多世代交流プラザ	10:15~10:35
北部	5月21日(日)	南国市役所玄関前	11:00~11:40
		久礼田体育館	9:00~9:25
		岡豊ふれあい館	9:45~10:05
		SUNSUNながおか	10:25~10:45
南国市役所玄関前	11:00~11:40		

## 粗大ごみの受け入れ

南国市一般廃棄物最終処分場(八京)では、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料で実施しています。持ち込む際は、事前に環境課に電話でご予約ください。

なお、事業用ごみの受け入れはできません。

### ◆受入時間

平日9時～15時(12時～13時を除く)

### ◆受入料金

10kg未満150円、以降10kg毎に150円加算

※木製家具などで、分解して最大長が70cm以下かつ厚さ3cm以下の大きさになったモノは「可燃ごみ」として各地区のごみステーションに出せますが、必ず「可燃ごみ専用指定袋」に入れて出してください。

※「家庭ごみの分け方・出し方」5ページもご参照ください。



■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

## 環境課からのお知らせ

### 3月のごみ収集日

(第〇・第〇曜日)の参考



日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1)	2 (第1)	3 (第1)	4 (第1)
5	6 (第1)	7 (第1)	8 (第2)	9 (第2)	10 (第2)	11 (第2)
12	13 (第2)	14 (第2)	15 (第3)	16 (第3)	17 (第3)	18 (第3)
19	20 (第3)	21 (第3)	22 (第4)	23 (第4)	24 (第4)	25 (第4)
26	27 (第4)	28 (第4)	29	30	31	

### 舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いします。

■日時/3月5日(日)8時～

\*小雨決行(順延無し)

■集合場所/市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松

■備考/手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。内容変更する場合は市ホームページなどでお知らせします。

## お出かけは マスク戸締り 火の用心

令和4年度全国統一標語

### 令和5年春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火) 全国一斉実施!

3月1日(水)から7日(火)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春は季節風の強い日が多く、中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。

春先には山菜取りなど入山者も多くなり、タバコの投げ捨て、焚き火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な山林が焼失します。一人ひとりが心掛けて山火事などを防ぎましょう。

### 住宅用火災警報器の設置は出来ていますか?

住宅用火災警報器は、火災により発生する熱や煙を感知して、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。既に設置しているご家庭は、定期点検をお願いします。

■問い合わせ/消防本部予防課 ☎863-3511

## 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

### 6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

「幼年消防クラブ」によります防火演奏は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。



南国市立図書館キャラクター  
いぬ ほんた  
としよ犬 本太

**南国市立図書館**

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00  
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

3月休館日 毎週(月)、1日、2日、21日、31日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469



**新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます**

一般	児童
<p>システム・エラー社会 調べる技術 人はなぜ物を欲しがるのか 歴史をうがつ眼 「老いない」動物がヒトの未来を変える ジジイの台所 使い切れない農地活用読本</p>	<p>100層的房子(『100かいたてのいえ』中国語版) パンダのがらをなんにする? ゆめみるおひめさま図鑑 ぞうさんのおふる じゃがいもへんしーん 魔女のなみだのクッキー ネズミなんびぎでゾウになる? もっと好きになる ドラえもん探求ワールドねむりと夢のふしぎ</p>
<p>／ロブ・ライヒ ／小林昌樹 ／ブルース・フード ／松本清張 ／ステイーヴン・N.オースタッド ／沢野ひとし ／農山漁村文化協会</p>	<p>／いわいとしお ／ビアトリクス・ポター ／おおのこうへい ／たけいみき ／村田エミコ (紙芝居) ／草野あきこ ／トレイシー・ターナー ときめくバレエの世界&amp;名作ストーリー ／渡辺真弓監修 ／藤子F不二雄 ／森川成美</p>

**★お知らせ**

**蔵書点検による休館**

2月24日(金)～3月2日(木)は蔵書点検のため休館しています。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



**おはなし会へいらっしゃい♪**

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

<p><b>あかちゃんのへや</b> *0～2歳児対象 毎月第2(木)10:30～10:50</p>	<p><b>土曜のおはなし会</b> *3歳児以上対象 毎週(土)10:15～10:45</p>
--	--

※おはなし会は休止する場合があります。

**図書館ホームページ**

- ・利用案内
- ・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧
- など



**本の検索など**

- ・本の検索
- ・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



**3月の企画展示**

「スポーツ選手に学ぶ」など

**とち 3月の 十市出張図書館**

日時: 3月8日(水)  
13:30～14:30  
場所: 十市高齢者多世代交流プラザ  
1階和室

**南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊**



**「スマホ失明」**

川本晃司/著

スマホの普及により「失明人口」が爆発的に増加する!?

スマホの使い過ぎで近視が悪化すると、失明する可能性があることを最新の研究から明らかにし、行動経済学をベースにした近視対策法を紹介しています。



**「脳梗塞の再発を防ぐ 退院後の生活を支える本 別冊NHK今日の健康」**

岡田靖/監修

脳梗塞の怖さは「再発」にある。再発を起さないためには?

専門家が患者や家族が抱えるさまざまな不安や疑問に答えながら、退院後の生活を支えるための薬物療法、生活改善法、お勧めのリハビリテーションなどを紹介しています。



**「小学生でも安心!「海釣り」と「魚料理」きほんBOOK 生態から食べ方までまるごと学ぼう」**

山口充/監修

楽しくて役に立つ、最強釣り本。海釣りを始めたばかりの人でもわかるよう、自分で釣るのに必要な道具や釣り方のコツ、魚の生態や生息地、安全に食べるための基礎知識、おいしく食べるためのさばき方や料理法を、写真をたくさん使って紹介しています。



3月は企画展・イベントを開催します。 予約・問い合わせ 海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎088-864-6777



イベント 春のものづくりイベント!

七宝焼体験

七宝焼きとは、金、銀、銅、鉄などの金属製の下地の上に釉薬を乗せたものを高温で焼成することによって、美しい彩色を施すものです。キーホルダー、ブローチ、スプーンなどが作れます。

- 日時：3/19(日) 10:30~
- 定員：8名
- 参加費：1,650円



要予約

ちぎり絵教室

手やハサミで和紙を切って貼って、ちぎり絵をつくってみよう!テーマは「牧野博士の愛した花」。アレンジを加えて、自分だけの作品に!

- 日時：3/18(土) 14:00~15:30
- 参加費：600円程度(材料費込み)
- 定員：20名
- 当日の持ち物：ハサミ・工作のり ※材料持ち込みの場合は参加費300円



要予約

海洋堂 春のカプセルトイまつり!

時代は空前のカプセルトイブーム! 海洋堂を中心としたカプセルトイの展示&販売イベント開催!!何がでてるかドキドキワクワクの体験と海洋堂の神髄でもある小さくともリアルなカプセルトイの世界をお楽しみください!!

- 期間：3/18~5/15 (火曜休館) ※5/2(火)は開館します
- 入場無料
- 会場：3階企画展示室



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。



地域おこし協力隊 令和4年

活動報告

こんにちは。地域おこし協力隊の佐藤 真(まこと)です。

さて、2月5日(日)~2月19日(日)に、ものづくりアトリエteteにて「南国いまむかし写真展」を開催しました。戦前戦後の南国市の古写真のほかに、それらの写真に写っている場所に僕が自分の足で赴いて撮ってきた写真を並べて展示しました。お客さんが来るのか不安もありましたが、ありがたいことに初日から多くの方にご来館いただきました。「うちが写っちゅう、懐かしい!」「これ(古写真の人物)俺の親父!」などと懐かしみ盛り上がる様子は、見てこちらでも楽しくなりました。

後免の町にギャラリーを設けたい、というのは協力隊になるときからの目標の1つでしたので、短い期間でしたが、ひとつ夢が叶ったようで嬉しかったです。

地域おこし協力隊として南国市に来て間もなく1年になります。

これからももっといろんなことに挑戦していこうと思います!

日々の活動についてはInstagramもごらんください!



▼会場の様子



▼山田堰 (物部川)



むかし 昭和29年(1954年)



いま 令和5年(2023年)



皆さんもteteで「ものづくり」をしてみませんか?

地域おこし協力隊の活動拠点である「ものづくりアトリエtete(テテ)」は、ものづくりで中心市街地に賑わいを創出することを目的とした施設で、市民の皆様幅広くご利用いただけます。

施設利用をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 088-881-2675

- 場所/後免町1-7-7
- 利用料/無料
- 利用可能日時/水・金・土 9時~16時
- 定休日/日・月・火 ※臨時休業あり
- 収容人数/約30名
- 貸出備品/ミシン、アイロン、カッティングマシン、UVライトなど
- その他/Wi-Fi環境あり
- 使用用途/ものづくり活動、デザインやアート、販売や販促イベント、リモートワークやワーケーション、各種会議など



4月のものでづくりワークショップ

募集開始: 3月15日(水)~(先着順)  
申込み: 各講座の講師まで

詳細は 公式 Instagramから



# 親子クイズ

610

鉄火巻には  
マグロと…。



Q

鉄火巻・かっぱ巻・納豆巻・かんぴょう巻のうち、  
海のものを使っているお寿司は、いくつある？

【第609回解答】

③

【第609回当選者】

池田 大輔  
上月 理奈  
小松 豪  
高橋 崇之  
濱田 香代

★応募総数／43通  
★正解率／ 68%

- 応募締切／3月9日(木) 消印有効
- 応募方法／答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。  
(※応募は1人1通まで)
- あて先／〒783-8501 南国市大埔甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」  
✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp スマホはこちらから
- 賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈



市内在住の2歳の誕生日ま  
での赤ちゃん(応募時)の写真  
を募集中！  
詳細は市HPまたはお問い  
合わせください。  
問／企画課秘書広報係  
☎088-880-6553  
✉ n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホは  
こちらから ⇒



にしもり れいあ  
西森 玲亜くん  
令和4年1月生まれ

伝い歩きが出来るようになった玲くん♪  
歩けるようになったらいっぱいお外で遊  
ぼうね♡



わきもと みう  
脇本 望生ちゃん  
令和4年11月生まれ

望み通り生まれてきてくれてありがとう。  
皆んなの愛情をたっぷり受けてすくすく  
成長中♡

## シャモ番長からの 挑戦状!

見つけてみよ



広報なんこく紙面の  
どこかに  
左のシャモ番長が  
登場しているよ。  
あなたは彼を  
見つけられるかな？

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 98,039台  
出 97,266台

高知龍馬空港  
出発 57,163人  
到着 48,611人

《1月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>
人口	46,292人 (-36) 内 外国人数 383人(+8)
男	22,076人 (-23) 男 164人(+6)
女	24,216人 (-13) 女 219人(+2)
世帯数	22,456世帯(-16) 登録国籍数 26カ国
( )内は前月比 《令和5年1月31日現在》	
出生数	22人 転入 122人 《1月分》
死亡数	76人 転出 104人
交通事故発生状況	
人身事故	3件 死亡 0人 負傷 4人 《1月分》

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル

ナシ コ ク ボウ サ イ  
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員  
さんたちのご協力で皆さんの家  
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

