

しなやかで たくましい みなとっ子



いきいき

やさしく

たくましく

お お みなと



大湊小学校

本校は高知龍馬空港南部に位置し、学校のまわりには小高い山や建物はなく、水田を中心とする香長平野が広がっています。また、地域には紀貫之が宿泊し出港したとされる「大湊の泊」(土佐日記より)や戦時中の「掩体」(空爆から飛行機を守るための隠し場所)などの歴史的遺産もあります。

南海トラフ巨大地震の揺れと津波浸水の予測では、学校の津波高5.8m、到達時間37分となっています。校区8箇所に避難タワーが設置され、地域ぐるみで防災・減災の取組に努めています。また、これまでの「防災」「人権」「英語」の取組を継続し、変化の激しい未来を、柔軟に逞しく生き抜く「みなとっ子」の育成を目指した教育活動を推進しています。



大湊小学校区防災マップ

【学校教育目標】 人間性豊かにたくましく生きる大湊の子の育成 ～いきいき・やさしく・たくましく～

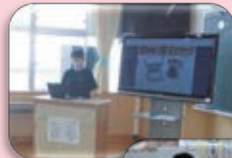
いきいき

ICT活用等により、複式・少人数学級における個別最適な学び・協働的な学びの質の向上を図ります。

協働的な学び



ICT活用



外国語教育



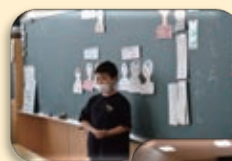
やさしく

教育活動全体を通じて、仲間づくりを推進し、いじめのない楽しい学校づくりを目指します。

全校活動



人権学習



行事等



たくましく

コミュニティ・スクールと地域学校協働本部、PTAとの一体的な連携で、命を守る教育を推進します。

地域ぐるみ防災教育



安全教育



地域の方に支えられた食育



やさしく

かしこく

たくましく

おおしの

大篠小学校



〒783-0004 南国市大桶甲2073 児童数753名 学級数32
TEL088-864-2374 FAX088-864-2810 E-mail n-eoshino@city.nankoku.lg.jp
HPアドレス <https://www.city.nankoku.lg.jp/oshino-e/>

明治5年の学制発布により、本校の前身である、大桶・明見・篠原の3つの小学校が設立されて以来、今年で150年の歴史を誇る小学校です。近年は、大篠小学校周辺の都市化が進み、本校を取り巻く環境も年々変化を遂げ、人々の生活様式や価値観も多様化してきています。また宅地化が急速に進み、本校の児童数は今後増加が予想されています。

地域には、昔からこの土地を愛し、学校を大切にしてくださる方々が多く、保護者と地域の皆様と一緒に、「豊年祭り」や「地区民運動会」「ふれあい文化祭」など児童の健全育成のために、たくさんのご協力・ご支援をいただいております。

本校では、「未来を拓く自己を育てる大篠小学校」を学校教育目標とし、やさしく・かしこく・たくましい子どもの育成をめざしています。子ども達一人一人が大切にされ、明るく笑顔いっぱい学校生活を送れるように取り組んでいます。

【学校教育目標】 未来を拓く自己を育てる大篠小学校 ～やさしく かしこく たくましく～

【研究主題】 自ら学び、自信をもって共に伸びる児童の育成

～問題発見・解決の過程の充実による汎用的な資質・能力の育成～



1年 算数科



3年
総合：駄菓子屋復活大作戦



6年
総合：戦争遺跡ツアー

算数科を中心にした研究指定事業

長年にわたり県や国立教育政策研究所の実践研究校として、算数科の指導方法及び評価方法の工夫改善に関する指定をいただき、県内はもとより全国の小学校にその成果を発信してきました。昨年度からの3年間は、「高知の授業の未来を創る」推進プロジェクト実践研究協働校事業指定校として、算数科を中心に主体的・対話的で深い学びの視点からの学習指導の改善・充実やカリキュラム・マネジメントの推進に取り組んでいます。

生活科・総合的な学習の時間における取組

子ども達が、地域の方を巻き込みながら、取組の成果を新聞に投書したり、様々なイベントを企画・実施したりしてダイナミックに活動しています。

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Jan 2023

市民からのお便り

吾岡山文化の森公園子ども広場が新しくなって楽しみます。

募集

公営住宅入居者新規募集

- 募集戸数／5戸
- 住宅場所
長岡地区（4戸）
久礼田地区（1戸）
- 募集案内配布期間
1月10日（火）～19日（水）
8時30分～17時15分
（12時～13時・土・日を除く）
- 申込書受付期間
1月17日（火）～19日（水）
8時30分～17時15分
（12～13時を除く）

- 備考／今回の募集から南国市パートナーシップ登録簿に登録されたパートナー同士での申し込みが可能となります。連帯保証人不要。
- 申込み・問い合わせ
住宅課住宅係
☎880・65588

南国市立たちばな幼稚園 園児再募集のお知らせ

- 募集人数に余裕があるため再度募集します。
- 募集対象
3歳児（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）
- 申込期間／いつでも受付
- 願書受付後、たちばな幼稚園で順次面談を行います。
- 申込み・問い合わせ
子育て支援課幼保支援係
☎880・65622

スタインウェイピアノ試奏会 演奏者募集

スタインウェイピアノを一定の状態に保つために必要な「弾き込み」を目的とし、ホール（舞台＋観客席）を1時間貸切でピアノの試奏会を行います。ピアノの試弾としてだけでなく、コンクールや発表会の練習

- 備考／今回のご利用いただけます。開催日／1月25日（火）～1月31日（火）の7日間
- 会場／南国市地域交流センターM・A・R・E！ホール（ピアノコンサート仕様）
- ピアノ／「スタインウェイ D-274」1台
- 対象者／ピアノを弾ける方（1組5名まで可）
- 4歳未満は不可。中学生以下は保護者同伴。
- 時間枠（1組1時間まで。希望時間をお選びください。）

- ① 9時30分～10時30分
- ② 11時30分～12時30分
- ③ 13時30分～14時30分
- ④ 15時30分～16時30分
- ⑤ 17時30分～18時30分
- ⑥ 19時30分～20時30分
- 参加料／千円（1時間）
- 当日現金支払のみ。つり銭の無いようご協力ください。
- 募集期間／1月6日（金）9時～1月15日（日）17時
- 応募多数の場合は抽選。抽選は市内在住者優先。
- 申込方法／電話、電子メールまたはFAXで、代表者氏名（ふりがな）、住所（〒を忘れず）、参加人数、電話番号、年齢、希望日、希望時間をお伝えください。
- 備考／その他の注意事項など、詳しくはホームページをご確認ください。



「招き（ん）猫」920（陣山）



- 問い合わせ
生涯学習課生涯学習係
（南国市地域交流センター内）
☎878・6070
（9時～22時※休館日を除く）
FAX 878・6075
✉ h-shougai@city.nankoku.jp

優良自動車運転者などの表彰

- 市内に居住し、自動車を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。
- 支部表彰／交通安全協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方
- 県表彰／無事故無違反年数が10年以上で支部表彰を受けている方

- 募集期間
1月4日（火）～2月28日（火）
9時～11時30分、13時～16時（土、日、祝を除く）
- 申請に必要なもの
運転免許証、会員証、印鑑
- 申請先／南国警察署内交通安全協会南国支部
☎863・2221

イベント

令和5年南国市消防出初式

消防関係者の仕事始めの行事である消防出初式を開催します。晴天時は式典終了後に餅まきも行う予定です。みなさまのご参加をお待ちしています。

■日時
1月8日(日)13時30分～

■場所／南国スポーツパーク
グラウンド(三和琴平2丁目)

■内容／消防職員ならびに消防団員による人員服装点検や本年度に配備された車両の紹介など。

■備考／雨天時は場所を変更します。一般の方は入場できません。(餅まきも中止)

■問い合わせ

南国市消防本部警防課

☎863・3511

メタバポ予防教室

～体力アップしたい方も大歓迎～

■日時／1月10日(火)・24日(火)
13時30分～15時

■場所／市立スポーツセンター

■対象／南国市民の方ならどなたでも。予約不要。無料。

■持ちもの／運動靴、バスタオル、飲み物、健康手帳(当日)

配布可)、健康パスポート、運動しやすい服装

■問い合わせ

まほろばクラブ南国

☎865・8015

南国スポーツフェスティバル

簡単なルールで誰もが楽しめるスポーツに参加しませんか。

■日時／2月11日(土)

9時～12時(受付8時30分～)

■場所／市立スポーツセンター

■種目

①ドッチビー

柔らかくて当たっても痛くないフリスビーでドッチ

ボール

②ポッチャ(室内。ペタンク)

目標までボールを近づけて距離を競うスポーツ

■対象

①ドッチビー(1組5～6人。小学生以上。大人と子ども混合チーム可。小学校低学年のみは不可)

②ポッチャ(小学生以上。1組2～3人)

■参加費／無料

■表彰／上位入賞チーム

※賞品有り

■申込み方法／電話またはFA

Xで、種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名および学年(小学生のみ)、電話番号

をお伝えください。

※2種目同時進行のため、どちらか一方の参加になります。

■申込み締切／1月31日(火)

■申込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係

☎880・6569

第61回南国市駅伝競走大会

■日時／2月5日(日)

受付8時～

スタート9時40分雨天決行

■集合場所 香長中学校

■コース(6区間)

香長中学校～芦ヶ谷～十市

石土池～浜改田中村石油前

～トリム広場～前浜防災コ

ミュニティーセンター東～

香長中学校

■参加費／無料

■申込み方法／所定の申込書で

1月23日(月)までにお申し込み

みください。

■要項・申込書はホームページ

でダウンロードも出来ます。

☎http://mahoroba-nankoku.com/

■申込み・問い合わせ

市立スポーツセンター

担当 岡・石津

☎865・8015

FAX 865・8016

お知らせ

「お忘れではありませんか」 電力・ガス・食料品等価格 高騰緊急支援給付金

対象と思われる住民税非課税世帯に対し、12月に確認書(要返送)をお送りしています。確認書の返送には期限があります。お早めにご返送ください。また課税世帯でも、令和4年1月～12月の収入が非課税世帯相当となった場合は、給付金を受給できる場合があります。申請手続きが必要です。

■期限／令和5年1月31日(火)

■消印有効

■問い合わせ・提出先

福祉事務所地域福祉支援係

緊急支援給付金窓口

(市役所地下1階)

☎880・6588

■就職への第一歩！2月～3月

■就職訓練生募集

■就職・転職をお考えの方のために

に、職業訓練コースを開講します。

■訓練コース

①効率的に学べる介護職員初

任者研修科(短時間)

・募集期間／1月4日(火)～

1月24日(火)

■お問い合わせ・受付窓口

長寿支援課

☎880・6556

②美容セラピー・エステティ

ック養成科(短時間)

・募集期間／2月7日(火)～

2月27日(月)

③表計算ソフトスキルアップ

科(短時間・短時間)

・募集期間／2月7日(火)～

2月27日(月)

④ネイリスト養成科(短時間)

・募集期間／2月7日(火)～

2月27日(月)

■受講料／無料

(テキスト代などは別途必要)

■申込み／ハローワーク高知

☎878・5320

■訓練の問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324

納付証明書の発行

確定申告などで介護保険料、

後期高齢者医療保険料の納付証

明書が必要な方は、無料で発行

します。ご請求ください。

■請求方法／電話での郵送請求

にご協力ください。(ただし、

郵送先はご本人の住所に限

ります)。窓口に来られる方

は、本人確認書類(運転免許

証など)をご持参ください。

■お問い合わせ・受付窓口

長寿支援課

☎880・6556

市民からのお便り

コロナインフルエンザがこれ以上流行せず無事に新しい年を迎えたいです。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯の生活支援特別 給付金

すでに対象の多くの方に支給
済ですが、申請のお忘れはあり
ませんか？

■支給額

児童一人当たり5万円

※さらに南国市では児童一人
当たり1万円を追加支給。

■支給手続き

児童扶養手当・児童手当等の
受給者で対象者にはすでに
振込済です。それ以外の方
(高校生のみ養育しており住
民税非課税の方、収入が急変
した方など)は、給付金を受
け取るには申請が必要です。

■対象者

▼ひとりの親世帯

- ①令和4年4月分の児童扶養
手当の支給を受けている方
- ②公的年金等を受給している
ことにより、令和4年4月分
の児童扶養手当の支給を受
けていない方(児童扶養手
当に係る支給制限限度額を
下回る方に限る)
- ③新型コロナウイルス感染症
の影響で収入が急変し、児童
扶養手当を受給している方
と同じ水準に下がった方

▼ひとりの親世帯以外

次の①②両方に当てはまる

方で、ひとりの親世帯分の給付
金を受けていない方

- ①令和4年3月31日時点で、18
歳未満の児童(障害児(特
別児童扶養手当受給者に限
る)の場合、20歳未満)を養育
する父母等(※令和5年2
月末までに生まれた新生児
等も対象)
- ②令和4年度住民税(均等割)
が非課税の方、または新型コ
ロナウイルス感染症の影響
で令和4年1月1日以降の
収入が急変し、住民税非課税
相当の収入となった方

■申請期限

令和5年2月28日(必着)

■備考

その他、申請に必要な添付
書類など詳しくは市ホーム
ページでご確認ください。

■問い合わせ

子育て支援課子育て応援係
☎880・6562

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査を実施します

令和4年11月1日現在で65
歳以上の介護保険被保険者の
方を対象に、「介護予防・日常
生活圏域ニーズ調査」を実施
します。(要介護1〜5の方、
介護施設に入所されている方

などを除く。)

この調査は、市からお送りす
る調査票にご回答いただくもの
で、これからの高齢者施策を検
討していく上での貴重な基礎資
料にさせていただきます。
調査の趣旨をご理解いただ
き、ご協力をお願いします。

調査票は1月中旬に送付する
予定です。

■問い合わせ

長寿支援課介護保険係
☎880・6556

20歳になったら国民年金

国民年金は老後や障害を負っ
たときに、働いている世代みん
なで支えようという考えで作ら
れた仕組みです。

■日本に住んでいるすべての
方は20歳になると、国民年金
の加入者になります。基礎年
金番号通知書が送付されま
すので、大切に保管しておい
てください。

■保険料を納めることで、老後
や、病気・ケガで障害が残っ
たとき、家族の働き手が亡く
なったときに年金を受け取
ることが出来ます。

■保険料を納めなければ年金
を受け取ることが出来ませ

んが、保険料の納付が困難な
方のために保険料免除制度
がありますので、ご相談くだ
さい。

■問い合わせ/南国年金事務所

☎864・1111
(自動音声案内に従って②)
②と押してください。

令和4年分の公的年金等の 源泉徴収票を送付します

国民年金(厚生年金保険の「老
齢年金」など、老齢(退職)を支
給事由とする公的年金は、所得
税法上の雑所得として課税の対
象となります。

■日本年金機構から、老齢年金
を受給されている方へ、1年間
の年金の支払総額などが記載さ
れた公的年金等の源泉徴収票
が1月中に送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」
は、確定申告の添付書類として
必要になります。確定申告の詳
細については、お近くの税務署
など、税務相談窓口にお尋ねく
ださい。なお、「障害年金」や「遺
族年金」は非課税ですので、「源
泉徴収票」は送付されません。

■問い合わせ/南国年金事務所
☎864・1111

(自動音声案内に従って①)
②と押してください。

「エビのおすじ」で 特殊詐欺撲滅！

南国地区地域安全協会と南
国警察署は「エビのおすじ」を
合言葉に、特殊詐欺の撲滅を目
指します。

「介護保険料を払い戻しま
す」「口6の当選番号教えま
す」など、おいしい話「エビ話」
に引っかかると「エビ話」と心が動
いてしまいます。でも、そんな
話に絶対ののっけはいけませ
ん。お金をもらえるところか、
ゴッソリむしり取られます！

銀行協会や子どもや孫の会
社の者、役所の者をかたって突
然おしかけてくる人を確認も
せずに家に入れてはいけませ
ん。

おかしいと思ったらすぐに
相談！不利益を被ってしまう
ような焦る話でも、どうか一旦
冷静になってください。そして
警察にしらせてください。

■エビ話しや
■ビビッとまで
のっちゃダメ！

おしかけて来た人入れちゃダメ！
すぐに相談、冷静に
しらせてください警察に

■問い合わせ/南国警察署
☎863・0110

1月10日は110番の日です

110番は、事件・事故の緊急通報のための専用ダイヤルです。110番通報時には落ち着いて、

- ① 「何があったのか」
 - ② 「どこであったのか」
 - ③ 「いつあったのか」
 - ④ 「犯人は」
 - ⑤ 「今どうなっているのか」
 - ⑥ 「あなたの住所・名前」
- など、あわてず、あせらず、警察官の質問にお答えください。皆さんのいち早い通報が、被害を最小限に食い止め、事案の早期解決につながります。
- 問い合わせ
南国警察署地域課
☎863・0110

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

- ▼四国の雪道情報はこちらから
- ・携帯電話、スマホから



パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/toukikoho/index.html>
道路緊急ダイヤル（無料、24時間受付）☎#9910

家畜や家さんの定期報告をお願いします

家畜や家さんを飼育されている方は、飼育頭数や衛生管理状況を家畜保健衛生所に定期的に報告することが法律で義務づけられています。毎年1回、2月1日の飼育状況を所定の報告用紙に記入のうえ、左記の期日までに家畜保健衛生所に提出して下さい。報告用紙は家畜保健衛生所または県畜産振興課にあります。詳しくはお問い合わせください。

■報告期限

- ・牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのししは4月15日まで
- ・鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥は6月15日まで

鳥インフルエンザの発生を防ぎましょう！

飼育している家さんが連続して死亡するなどの異状がみられた場合は、すぐに家畜保健衛生所か獣医師にご連絡ください。

■予防対策

- ① 衛生管理区域に入る時は、専用の服やはき物を身に付けましょう。
- ② 飼育施設やその周囲を清潔に保ちましょう。
- ③ 飼育施設には、野鳥や野生動物が侵入しないように金網やネットをかけましょう。（2cm角目以下が目安）
- ④ 飼育施設の出入口では専用の靴に履き替え、専用手袋を着用するか、アルコールスプレーなどによる手指の消毒を行いましょう。消毒薬は、薬局・薬店等で市販されているもので十分に効果があります。

■問い合わせ・連絡先

中央家畜保健衛生所香長支所
☎0887・523・3069

■夜間・休日の連絡先
県庁代表
☎088・823・1111

掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

納期限	市・県民税	4期	1/31(火)
	国保税	7期	
	介護保険料	7期	
	後期高齢者医療保険料	7期	
	学校給食費	12月期	1/25(水)

■人権相談・行政相談

■日時/1月20日(金) 10:00~15:00
■場所/社会福祉センター
■人権相談の問い合わせ/総務課じんけん係 ☎864-0160
■行政相談の問い合わせ/総務課総務係 ☎880-6551

■無料法律相談

■日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
■場所/社会福祉センター
■予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急 11月	火災発生件数	2件	救急出動回数	250回	
	《内訳》	建物	1件	《内訳》	急病 154回
		山林	0件	交通事故	15回
		その他	1件	一般負傷	43回
			その他	38回	

■農家レストランまほろば畑

- 営業日/1月17日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10
(各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国
- 料金/大人(中学生以上) 1,300円
小学生 800円
3歳~小学生未満 500円
- 前日までにご予約ください。
- 予約・問い合わせ/農林水産課
☎880-6559 (平日のみ)

メニューはこちら



※写真はイメージです。

市民からのお便り 月に1度のまほろば畑。行きたいと思つのですが、平日なので行けなくて残念です。



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

※中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30 ~ 14:30) 火・水 (12:00 ~ 14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30 ~ 12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30 ~ 12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30 ~ 16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日 1/10(火) よちよちひよこ、
9:30 1/11(水) マタニティ&ベビーひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。

*お休み 12/29(木)~1/3(火)
年末年始はお休みです。



子育て講座 講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『産後リカバリーヨガ』

—ヨガで体を動かしてリフレッシュしよう—

■日時/1月24日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)

■講師/大崎 厚子(ヨガインストラクター)

■対象/3カ月~7カ月までの子どもさんとママ

■定員/親子8組(先着順)

■参加費/500円

ヨガマットをレンタルされる場合は700円

■持ち物/バスタオル、ヨガマット

◎受付開始1月4日(水)~定員に達するまで



ファミサポ第11弾ワークショップ

ストーンペイント 『石でサボテンを作ろう!』



石をペイントしてサボテンの鉢植えを作ります♪
お子さんと一緒に遊びに来ませんか?

■日時/1月11日(水) 10:00~11:30

■場所/なんこくファミリーサポートセンター

■定員/5組 ■参加費/無料

■託児/あり(要予約)

※生後6カ月~未就園のお子さんと一緒にご参加ください。

■申込み・問い合わせ
なんこくファミリーサポートセンター
(南国市立西部児童館2階)

☎088-802-5665 9時~17時

※日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)

乳幼児への新型コロナワクチン接種について



乳幼児(生後6カ月~4歳)への新型コロナワクチン接種を希望する場合は、

1月13日まで(※)に1回目の接種を受ける必要があります。

対象のご家庭には案内文書を送付していますが、接種券は発行申請した対象者のみ送付します。接種を希望する場合は接種券の発行申請をお願いします。

※現時点では、新型コロナワクチンの接種を実施できるのは令和5年3月末までですが、乳幼児は3回接種する必要があり、2回目の接種は1回目から3週間、3回目の接種は2回目から8週間の間隔を開ける必要があるため、1月13日までの接種が必要となります。

各種健診(検診)・相談など



重要

健診(検診)は電話でお申込みください。

年間予定表
はこちら



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時		ところ	申込開始日	項目
2月3日(金)	午後	保健福祉センター	1月10日(火)	子宮頸がん検診(集団検診)
※「○」が実施する健診(検診)です。事前に申込が必要です。			対象者	20歳以上
			料金等	600円

※今年度の南国市集団検診は終了しました。
まだ受けられていない方は、広域がん検診をご検討ください。
(詳しくは、広報なんこく12月号をご覧ください。)

健診結果説明会



[対象] 特定健診・後期高齢者健康診査受診者
申し込み不要。参加費無料。
健診結果のお知らせをご持参ください。

実施日時	場所
1月6日(金) 説明会・個別相談	三和防災 コミュニティーセンター
1月18日(水) 受付 9:15～10:00	前浜防災 コミュニティーセンター
1月25日(水) 終了 10:30	保健福祉センター

休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
1月1日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
1月2日	月	いちほら内科小児科(大桶甲)	863-3915
1月3日	火	藤原病院(大桶乙)	863-1212
1月8日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
1月9日	月	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
1月15日	日	北村病院(東崎)	864-2101
1月22日	日	川田内科(後免町)	864-2501
1月29日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※12月31日は、小栗医院から高田内科へ変更になりました。
高田内科(大桶乙) ☎863-3925

乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00

■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	1月26日(木)
10カ月児健診	1月19日(木)
1歳8カ月児健診	1月5日(木)
3歳6カ月児健診	1月12日(木)



年間予定表
はこちら



精神障がい者家族相談

ご家族の思いを聴かせていただきながら、
一緒に考えていきたいと思えます。



- 受付時間/8時30分～12時
13時～17時15分
月～金(祝祭日・年末年始を除く)
- 申込方法/電話予約
- 相談方法/電話・来所・訪問

南国市健康ポイント

賞品の応募受付を開始します。

高知家健康パスポートのヘルシーポイント(ヘルシースタンプ)または南国市健康ポイント(南国市独自のスタンプ)5ポイント以上で賞品の抽選に申込できます。

◎賞品 **クオカード(1,000円) 200名** 応募多数の場合は抽選

◎申込期間 1月4日(水)～2月28日(火)

◎申込方法

①窓口申込(保健福祉センターまたは市民課関係)

高知家健康パスポートのアプリを表示できるスマートフォンまたはスタンプシートを持参、提示し申込用紙に記入する。

②Web申込(スマートフォンでもOK)

南国市ホームページで「健康ポイント」と検索または右の二次元コードから申込フォームへ。



*抽選に外れても翌年度に南国市が実施するがん検診(肺がん、胃がん、大腸がん)の無料券が当たるチャンスがあります。
*抽選結果発表は、当選者への発送をもって行います。



上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320

☎ 088-863-7373



ごみ収集は

12月31日(土)から新年1月3日(火)まで休みです。

年末年始の収集日は次のとおりです。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月29日(木)まで	1月5日(木)から
火・金の地区	12月30日(金)まで	1月6日(金)から
水・土の地区	12月28日(水)まで	1月4日(水)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
十市(県道春野赤岡線以南)、成合	1月2日(月)→1月5日(木)
片山、里改田	1月3日(火)→1月6日(金)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月2日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月3日(火)は収集休み
成合、琴平神社	1月2日(月)→1月5日(木)

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月2日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月3日(火)は収集休み
琴平神社	1月3日(火)→1月6日(金)

粗大ごみの受け入れ

南国市一般廃棄物最終処分場(八京)では、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを有料で実施しています(10kgまで150円、以降10kg毎150円加算)。持ち込む際は、事前に環境課に電話でご予約ください。(12月29日(木)～1月3日(火)まで受け入れは休みです。)
 ※木製家具などで分解して最大長が70cm以下かつ厚さ3cm以下の大きくなったモノは「可燃ごみ」として各地区のごみステーションに出せます。必ず『可燃ごみ専用指定袋』に入れて出してください。
 ※事業用ごみの受け入れはできません。
 ※「ごみの分け方・出し方(2021年版)」5ページもご参照ください。

犬はきちんと飼育しましょう

- 犬の飼い方についての苦情が多く寄せられています。
- 犬のフンの放置は条例で禁止されています。犬の散歩をするときは、フンを取る道具を持って出かけ、必ず持ち帰りましょう。フンは可燃ごみとして出すことができます。
- 犬の放し飼いはやめましょう。リードをつないでおかないと、車にはなられたり、人や他の飼い犬に噛みついたり、思わぬ事故につながります。
- 不必要に吠え続けることがないように、しっかりしつけましょう。散歩を十分にさせて、遊び道具を与えたり、家族の気配がするところを居場所にすると無駄吠え解消に効果的です。

1月のごみ収集日(第〇・第〇曜日)の参考

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
収集休み	収集休み	(第1)	(第1)	(第1)	(第1)	(第1)
8	9	10	11	12	13	14
(第2)	(第2)	(第2)	(第2)	(第2)	(第2)	(第2)
15	16	17	18	19	20	21
(第3)	(第3)	(第3)	(第3)	(第3)	(第3)	(第3)
22	23	24	25	26	27	28
(第4)	(第4)	(第4)	(第4)	(第4)	(第4)	(第4)
29	30	31				

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。作業終了後には七草がゆをご用意しておりますので、多くの皆様のご参加、ご協力をお願いします。また、当日の天候などによりご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。
 ■日時/2月5日(日)10:00～12:00*雨天時は2月12日(日)
 ■集合場所/JA高知県久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南
 *内容変更の場合は市ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

広告

①エコキュート取り換え
 ②屋根上太陽光発電
 ③蓄電池(災害対策含)

エコキュート不具合発生や光熱費削減依頼は下記の電話番号までご連絡下さい。

株式会社オフィスK
 ●電話:050-6874-8880

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

- 広告の掲載内容/内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。
- 申込方法/所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。
- 備考/広告の掲載は申込順とします。
- 広告の規格および掲載料

規格	サイズ(縦×横)	掲 載 料			
		1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	11,000円	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	22,000円	60,000円	114,000円	216,000円

■申込・問い合わせ/企画課秘書広報係 ☎863-2111(内線4051)



南国市立図書館キャラクター
いぬ ほんた
としよ犬 本太



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

1月休館日 毎週(月)、1~3日、31日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

新刊のご紹介 毎月約300冊の新刊が入ってます

一般	児童
スマホ・デトックスの時代 ／ブリュノ・パティノ ギネス世界記録2023 ／クレイグ・グレンディ 東京国立博物館 ／東京国立博物館 統一教会との闘い／山口広 「いま」を考えるアメリカ史 ／藤永康政 白バイ隊員交通取り締まり とほほ日記／洋吾 「国の借金は問題ない」って 本当ですか?／森永康平	なぜ飛行機は空を飛べるの?説明できない?カガクのふしぎ／高橋典嗣 旅するタネの図鑑／多田多恵子 ぬまがさわりのゆかいなきもの超図鑑／ぬまがさわり 手で見るぼくの世界は／榎崎茜 保護ねこ活動ねこかつ!／高橋うらら 記念写真のひみつ／おだぎみを 星空としよかんのジュリエット／小手鞠るい ほんとうにあったふしぎな話(1)~(3)／桜井信夫 にだんべっど／斉藤倫 スタジオジブリのヒロインがいっぱい／スタジオジブリ ノラネコぐんだんうみのたび／工藤ノリコ のんびりもじもじこぶたくん (かみしばい)
につぼんのススメ／小宮輝之 弱い力でも使いやすい頼もしい 文具たち／波子 羽生結弦飛躍の原動力 ／AERA編集部 光のここにいるね／一穂ミチ 今夜、ぬか漬けスナックで ／小谷永塔子 君といた日の続き／辻堂ゆめ 偽りの眼(上)(下)／カリン・スローター 「神様」のいる家で育ちました ／菊池真理子 衆生の星／植木博子	

★お知らせ
そらまめ文庫のご案内

毎月第3(出)10時~11時に、明見公民館で開かれている私設の図書室です。てあそび・絵本の読み聞かせ・紙しばい・おはなし・クイズなどを行っています。
※マスクをしてお越しください。新型コロナウイルスの状況により休止する場合があります。
■問/そらまめ文庫 松村(090-9451-9001)



おはなし会へいらっしゃい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのへや *0~2歳児対象 毎月第2(木)10:30~10:50	土曜のおはなし会 *3歳児以上対象 毎週(土)10:15~10:45
---	---

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

- ・利用案内
- ・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧
- など



本の検索など

- ・本の検索
- ・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



1月の企画展示
「英国文学」など

とち 1月の 十市出張図書館

日時: 1月11日(水)
13:30~14:30
場所: 十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



「オードリー・ヘパバーン いう生き方」

清藤秀人/監修

何より大事なのは人生を楽しむこと。幸せを感じる。ただそれだけです。
世界で最も愛された女優オードリー・ヘパバーンの珠玉の名言や生涯を秘蔵写真とともに紹介する。



モチベも点数もめきめきアップ! 中学生の「おうちノート術」

みおりん/著

中学生に向けて自宅学習に使う「おうちノート」の作り方を教科別に詳しく紹介。ノートの選び方、授業ノートの作り方、保護者ができるノート勉強のサポート術なども掲載する。



「ムーミンとトーベ・ヤンソン」自由を愛した芸術家、その仕事と人生

ポールグラヴェット/著

「ムーミン」の生みの親、トーベ・ヤンソンは複数のマイノリティ要素を持ちながらも、絵画、風刺画、漫画、小説と多彩なフィールドで才能を発揮した。
その波乱の人生を貴重な資料をもとに紐解くビジュアルブック。



地域おこし協力隊

活動報告

ものべがわフェスタ ライブペイント

こんにちは!佐藤真(まこと)です。11/13日の「ものべがわフェスタ」で大きな紙にその場で絵を描いていく「ライブペイント」をしました。

当日はあいにくの雨…。屋外での展示をあきらめる他の出展者さんもいる中で、なんと大きなステージのはじっこをお借りしてライブペイントを開始!いろいろなショーがステージ上である中で、照れくさい気持ちをひた隠しにしてなんとか完成しました!よかった～。

物部川の自然や四季をカラフルにかたどりながら、抽象的でありながらもわかりやすく描いた完成作品はものづくりアトリエteteに展示しています。ぜひ見に来てみてください!ちなみに絵を飾る木製のスタンドは、溝渕建設さんに作っていただきました。本当にありがとうございました!

日々の様子などはInstagramでも更新しています。お気軽にコメントしてください!



- 場所/後免町 1-7-7 ■利用料/無料
- 利用可能日時/水・金・土 9時～16時
- 定休日/日・月・火 ※臨時休業あり ■収容人数/約 30名
- 貸出備品/ミシン、アイロン、カッティングマシン、UV ライトなど
- その他/ Wi-Fi 環境あり
- 使用用途/ものづくり活動、デザインやアート、販売や販促イベント、リモートワークやワーケーション、各種会議 など

皆さんもteteで「ものづくり」をしてみませんか?

地域おこし協力隊の活動拠点である「ものづくりアトリエtete(テテ)」は、ものづくりで中心市街地に賑わいを創出することを目的とした施設で、市民の皆様幅広くご利用いただけます。

施設利用をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 088-881-2675



施設の開館情報などは公式Instagramをチェック



2月のワークショップの募集開始/1月15日(日)～(先着順) ワークショップの申込み問い合わせは各講座の講師まで

レジンでつくる 春待ちのヘアアクセサリー～バンクリップ～

- 日時/2月25日(土) 9:30～11:30 13:30～15:30
- 定員・対象/各回4名・小学3年生以上(保護者同伴可。申込時にお知らせください。)
- 参加料/1,600円
- 講師/apricot
- 申込先/☎090-1009-4935
- ✉mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp
- @mikaichiaya (DM申込可)

ポンドでつくるつまみ細工 桜のコサージュ

- 日時/2月22日(水)、2月25日(土) 9:30～12:00
- 定員・対象/各回5名・15歳以上
- 参加料/1,600円
- 講師/つまみ細工 雫
- 申込先/☎090-1175-5301
- ✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com
- @cizuku2 (DM申込可)

ミシンでつくる 入園・入学5点セット(全4回の3回目)

- 日時/2月1日(水)、2月25日(土) 各日 9:30～12:00
- 定員・対象/各回4名・15歳以上 単発参加はお問い合わせください。
- 参加料/2,500円(各回)
- 講師/Sewing atelier NUI NUI(尾本)
- 申込先/☎090-6281-0295
- @sewing_atelier_nuinui (DM申込可)





1月は企画展・ワークショップを開催します。予約・問い合わせ 海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎864-6777

企画展

海に生きるもの展

高知の海を愛し、漁師の経歴ももつ海洋堂館長 宮脇修。社名にも愛する「海」を入りたいと「海洋堂」の名前は付けられました。そんな海洋堂の「海に生きるもの」のフィギュアやジオラマが大集合!

期 間 1月2日(月)~2月26日(日)
入 場 料 200円(来場者記念チャーム付)
・保護者同伴の小学生以下無料
・身体障害者手帳をお持ちの方は半額



ワークショップ

海に生きるもの展連動企画

ミニ飾り「海(うみ)ニッツ」
ワークショップ

前回好評ミニ飾り「ミニッツ」が海の生きものシリーズで「海ニッツ」として数量限定で再登場!「海ニッツ」用のフィギュアの中から好きなものを選んで、周りをちょっと装飾するだけ♪ 小さなお子様でも簡単に楽しめます!!



30
個
限
定

開催期間 1月2日(月)~無くなり次第終了

料 金 990円

新春色ぬり
まねきねこBOX

海洋堂SpaceFactoryなんこく完全新作の新春限定まねきねこBOX登場!
まねきねこに色を塗ってBOXに装飾すれば完成♪



20
個
限
定

開催期間 1月2日(月)~無くなり次第終了

料 金 1,980円

※イベントの詳細は随時ホームページにUPしていきます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。

~食べられる花束~ベジブーケ教室

- 日時/1/20(金) 13:30~15:00
- 場所/スポーツセンター
- 講師/近森 美穂
- 定員・対象/10名程度・18歳以上
- 参加費/1,500円
- 申込締切/1/13(金)



アロマクラフト作り ~ロールオンハンドクリーム~

- 日時/1/28(土) 13:30~15:00
- 場所/地域交流センター(MIAREI)
- 講師/森plus one Rie
- 定員・対象/10名程度・18歳以上
- 参加費/1,500円
- 申込締切/1/21(土)



陶芸教室

- 日時/1/25(水) 13:30~15:30
- 場所/スポーツセンター
- 講師/西田 宣生
- 定員・対象/15名程度・18歳以上
- 参加費/2,500円
- 申込締切/1/18(水)



生涯学習

ソイキャンドル教室 ~ハートチョコケーキ~

- 日時/1/29(日) 9:30~11:30
- 場所/地域交流センター(MIAREI)
- 講師/るんるん♪
- 定員・対象/6名程度・どなたでも
- 参加費/1,600円
- 準備物/持ち帰り用袋
- 申込締切/1/22(日)



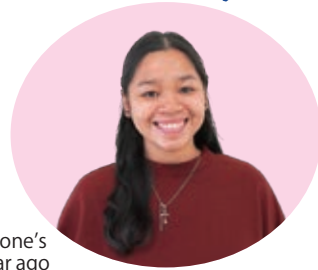
ファミリー料理教室 ~餃子作り~

- 日時/2/5(日) 10:00~12:00
- 場所/三和防災コミュニティセンター
- 講師/kotokotoキッチン
- 定員・対象/7組程度・小学生以上のお子様と保護者
- 参加費/1,000円
- 準備物/エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用容器
- 申込締切/1/29(日)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果を文書でお知らせいたします。[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎088-865-8015]



なんで日本じゃダメなの？

【香長中学校ALT】ニチさん
フィリピン共和国
メトロマニラ パラニャーケ市

People say that the 30's is about making one's dreams come true. And it was a little over a year ago when I decided to follow mine -to become an English teacher. When my friends learned that I was moving to Japan to become an ALT here, they asked me "Why Japan?" Maybe they asked me this because they knew how much I loved Korean dramas, Super Junior and BTS so they wondered why not Korea instead?

When I hear Japan the first thing that comes to my mind is sushi and my all-time favorite anime Dragon Ball and Slamdunk. But living here for more than a year now has opened my eyes to what more Japan, particularly Nankoku City, Kochi has to offer. Nankoku is the *umami* brought by the scrumptious and freshly-grilled *katsuo no tataki* best eaten in winter. It is the beauty that Kumano shrine offers in spring time. It is the youth that Gokayama Park brings during the summer. It the tranquility that Kokubunji Temple brings to a troubled heart in autumn.

Nankoku is the "Good morning!" of the old people that I pass by when I ride my bicycle to work or my destination. It is the *omotenashi* of the clerks in Nankoku Paste, Gomen Station, and yakitori stand.

Nankoku is the heartwarming atmosphere of Japan. Truly, Japan is more than ramen and sushi, anime and J-pop, or the convenient transportation system. Japan is haven. Nankoku is home.

So now I can answer them with conviction and smile on my face, "Because why not Japan?"

30歳代は自分の夢を実現する時だといわれます。私の夢を果たしたのは約1年前ー英語教師になること。私の友人は、私が日本に行くことを知って「なんで日本？」と。多分、私が韓国ドラマにはまり、Super JuniorやBTSが大好きなのを知っているから、「韓国じゃないの？」という意味です。

日本と聞いて、まず頭に浮かぶのは、寿司や、前から好きなドラゴンボールやスラムダンクといったアニメです。でも、ここで1年以上暮らしていると、日本のもっと他の事、特に南国市、高知県の良さに気づきました。

冬に食べる新鮮なカツオのたたきのおいしさ、春には熊野神社の桜の美しさ、夏には、吾岡山で繰り広げられる子供たちの声、秋には、悩む心にもたらされる国分寺の静けさ。そして街中では、自転車で通勤中すれ違うお年寄りの「おはよう！」の声があり、スーパー、後免駅、焼き鳥屋さんでの店員さんのおもてなしがあります。

南国には、日本人の心温まる雰囲気があります。事実、日本には、ラーメン、寿司、アニメ、j-popや便利な交通網以上のことがあります。日本は住みやすいところで、南国は私のふるさとのようです。だから、今の私なら、信念と笑顔で、「なんで日本じゃダメなの？」と答えるでしよう。



はだりひと
橋田 理史くん
令和2年10月生まれ

かくれんぼが大好きな理史くん。
どこに隠れてもすぐに見つけ出すよ！
これからもたくさん遊ぼうね♪



市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん
(応募時)の写真を募集中！
詳細は市HPまたはお問い合わせください。
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホはこちらから →



しまさきると
島崎 月杜ちゃん
令和4年10月生まれ

産まれてきてくれてありがとう！
これからもすすくと元気でいてね！

シャモ番長への年賀状!



シャモ番長への年賀状をお待ちしています。
【宛先】
〒783-8501
シャモ番長 宛

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 111,496台
出 113,629台

高知龍馬空港
出発 63,725人
到着 64,380人

《11月分》

市の統計

面積	125.30km ²	人口	46,336人 (- 34)	内 外国人数	374人(- 1)
		男	22,101人 (- 10)	男	159人(- 1)
		女	24,235人 (- 24)	女	215人(0)
世帯数	22,474世帯(- 13)	登録国籍数	25カ国		
() 内は前月比 《令和4年11月30日現在》					

出生数	25人	転入	103人	《11月分》	
死亡数	61人	転出	101人		

交通事故発生状況

人身事故 7件 死亡 0人 負傷 7人 《11月分》

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナシ コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi ebooks

南国市の広報も掲載中!

