

各種健診(検診)・相談など



重要 健診(検診)は電話でお申込みください。



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時	ところ	申込開始日	項目
2月3日(金) 午後	保健福祉センター	1月10日(火)	子宮頸がん検診(集団検診)
※「○」が実施する健診(検診)です。事前に申込が必要です。			対象者 料金等
			20歳以上 600円

※今年度の南国市集団検診は終了しました。
まだ受けられていない方は、広域がん検診をご検討ください。
(詳しくは、広報なんこく12月号をご覧ください。)

健診結果説明会



[対象] 特定健診・後期高齢者健康診査受診者
申し込み不要。参加費無料。
健診結果のお知らせをご持参ください。



実施日時	場所
1月6日(金) 説明会・個別相談	三和防災 コミュニティーセンター
1月18日(水) 受付 9:15~10:00	前浜防災 コミュニティーセンター
1月25日(水) 終了 10:30	保健福祉センター

休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
1月1日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
1月2日	月	いちほら内科小児科(大浦甲)	863-3915
1月3日	火	藤原病院(大浦乙)	863-1212
1月8日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
1月9日	月	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
1月15日	日	北村病院(東崎)	864-2101
1月22日	日	川田内科(後免町)	864-2501
1月29日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※12月31日は、小栗医院から高田内科へ変更になりました。
高田内科(大浦乙) ☎863-3925

乳幼児健診

■受付時間/12:45~14:00
■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	1月26日(木)
10カ月児健診	1月19日(木)
1歳8カ月児健診	1月5日(木)
3歳6カ月児健診	1月12日(木)



年間予定表
はこちら



精神障がい者家族相談

ご家族の思いを聴かせていただきながら、
一緒に考えていきたいと思います。



■受付時間/8時30分~12時
13時~17時15分
月~金(祝祭日・年末年始を除く)
■申込方法/電話予約
■相談方法/電話・来所・訪問

南国市健康ポイント 賞品の応募受付を開始します。

高知家健康パスポートのヘルシーポイント(ヘルシースタンプ)または南国市健康ポイント(南国市独自のスタンプ)5ポイント以上で賞品の抽選に申込できます。

◎賞品 **クオカード(1,000円) 200名** 応募多数の場合は抽選

◎申込期間 1月4日(水)~2月28日(火)

◎申込方法

- ①窓口申込(保健福祉センターまたは市民課国保係)
高知家健康パスポートのアプリを表示できるスマートフォンまたはスタンプシートを持参、提示し申込用紙に記入する。
- ②Web申込(スマートフォンでもOK)
南国市ホームページで「健康ポイント」と検索
または右の二次元コードから申込フォームへ。

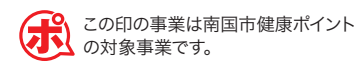
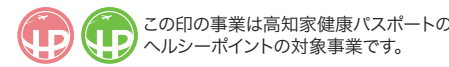


*抽選に外れても翌年度に南国市が実施するがん検診(肺がん、胃がん、大腸がん)の無料券が当たるチャンスがあります。
*抽選結果発表は、当選者への発送をもって行います。

上記の健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大浦甲320
☎ 088-863-7373



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。
※中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30~14:30) 火・水 (12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30~12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金 (9:30~16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



子育て講座 講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『産後リカバリーヨガ』

一ヨガで体を動かしてリフレッシュしよう~

- 日時/1月24日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 対象/3カ月~7カ月までの子どもさんとママ
- 定員/親子8組(先着順)
- 参加費/500円
ヨガマットをレンタルされる場合は700円
- 持ち物/バスタオル、ヨガマット
- ◎受付開始1月4日(水)~定員に達するまで



乳幼児への新型コロナワクチン接種について



乳幼児(生後6カ月~4歳)への新型コロナワクチン接種を希望する場合は、**1月13日まで**(※)に1回目の接種を受ける必要があります。
対象のご家庭には案内文書を送付していますが、接種券は発行申請した対象者のみ送付します。接種を希望する場合は接種券の発行申請をお願いします。

※現時点では、新型コロナワクチンの接種を実施できるのは令和5年3月末までですが、乳幼児は3回接種する必要があり、2回目の接種は1回目から3週間、3回目の接種は2回目から8週間の間隔を開ける必要があるため、1月13日までの接種が必要となります。



*計測日 1/10(火) よちよちひよこ、
9:30 1/11(水) マタニティ&ベビーひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。
*お休み 12/29(木)~1/3(火)
年末年始はお休みです。

ファミサポ第11弾ワークショップ

ストーンペイント
『石でサボテンを作ろう!』

石をペイントしてサボテンの鉢植えを作ります♪
お子さんと一緒に遊びに来ませんか?

- 日時/1月11日(水) 10:00~11:30
- 場所/なんこくファミリーサポートセンター
- 定員/5組 ■参加費/無料
- 託児/あり(要予約)
- ※生後6カ月~未就園のお子さんと一緒に参加ください。
- 申込み・問い合わせ
なんこくファミリーサポートセンター
(南国市立西部児童館2階)
☎088-802-5665 9時~17時
※日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)