

風しんの追加的対策 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方の男性の皆様へ

上記年代の方を対象とする風しんの追加的対策が、2019年度から3年間実施されましたが、受診率が低いため実施期間が2024年度まで延長されました。

未受診の方には、再度クーポン券を送付しました。ぜひ抗体検査を受け、抗体のない方は麻しん・風しん混合ワクチンの接種を受けましょう。受託医療機関および事業所健診・住民健診の機会にも受けることができます。転入した方やクーポン券を紛失された方は、下記までご連絡ください。

※風しんは、妊娠初期の妊婦が感染すると出生児が先天性風しん症候群(心疾患、白内障、難聴などの症状あり)にかかります。また、大人になって感染すると小児に比べて症状が重くなります。これらを防ぐために、社会全体が免疫を持つことが重要です。

また、追加的対策とは別に、高知県が風しんの抗体検査を無料で行なっています。

＜対象者＞

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者および同居者、または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者および同居者。

※詳細は、高知県健康対策課のホームページをご覧ください。なお、男性で市町村が行う追加的対策の対象者と重なる場合は、市町村事業が優先となります。

休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
12月4日	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
12月11日	日	きび診療所(明見)	804-6500
12月18日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
12月25日	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
12月30日	金	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
12月31日	土	小栗医院(十市)	865-8405
1月1日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
1月2日	月	いちほら内科小児科(大堀甲)	863-3915
1月3日	火	藤原病院(大堀乙)	863-1212

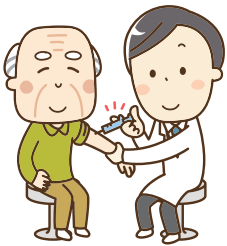
※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

令和4年度高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか？
令和4年度の対象者には、4月に予診票を送付しています。

紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。**5年後の再通知はありません**ので、希望する方は令和5年3月31日までに接種してください。

なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外です。



上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320

☎ 863-7373 まで

高知県民のための「広域がん検診」



「広域がん検診」は住所地以外の会場でも受診できます。

今年度、がん検診をまだ受診していない方はぜひお申し込みください。

◆会場・検診日・検診の種類 【受付時間】8:30～10:30 注意…子宮頸がん検診は、受付終了時間の30分前までに受付必要

市町村	実施場所	検診日	検診の種類				
高知市	高知市 保健福祉センター 【受付時間】①8:30～10:30 ②13:30～15:30	2月12日(日)	乳がん	子宮頸がん	大腸がん	胃がん	肺がん
高知市	高知県総合保健協会 中央健診センター	2月19日(日)					
南国市	南国市 保健福祉センター	2月23日(木・祝)					
高知市	高知市 保健福祉センター 【受付時間】①8:30～10:30 ②13:30～15:30	2月25日(土)					
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	3月11日(土)					

申込方法
申込先／高知県総合保健協会(南国市ではありません) 申込受付開始日／1月10日(火)
申込電話番号／088-831-4351 申込受付時間／8:30～17:00(平日)

※ 南国市が実施する検診とは申込先が異なりますのでご注意ください。
※ 申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達し次第、締め切ります。

- ◆対象 今年度(令和4年4月1日～)市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方
- 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診／40歳以上の男女
- 子宮頸がん検診／20歳以上の女性で、昨年度未受診の方、または、受診年度内に40歳・50歳になる方
- 乳がん検診／40歳以上の女性で、昨年度未受診の方、または、受診年度内に40歳・50歳になる方
- ◆検診料 肺がん検診／200円 胃がん検診／900円
大腸がん検診／400円 子宮頸がん検診／600円
乳がん検診／1,000円

次の方は、各種がん検診料が無料です。
①令和4年度内に40歳・50歳となる方
②令和4年度内に70歳以上となる方(ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料)
③生活保護世帯の方(申込時にお伝えください)
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要)
※乳がん検診・子宮頸がん検診については、無料クーポン券対象者は無料です。



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。

※中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日 12/13(火) よちよちひよこ、
9:30 12/14(水) マタニティ&ベビーひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。



子育て講座



講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『手形足形アート』—子どもさんの手形足形作品で思い出づくり—

- 日時／12月6日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／坂本 可奈(petapeta.art.®アドバイザー)
- 対象／未就園児と保護者 ■定員／親子10組(先着順)
- 参加費／500円
- 持ち物／A4ファイル・おしりふき・抱っこひも
- ◎受付開始11月28日(月)～定員に達するまで



『ベビーダンス』—ママと赤ちゃんのためのベビーダンス—

- 日時／12月20日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
- 対象／4カ月～12カ月までの子どもさんと保護者
- 定員／親子9組(先着順) ■参加費／500円
- 持ち物／抱っこひも
- ◎受付開始／12月2日(金)～定員に達するまで



乳幼児健診

■受付時間／12:45～14:00
■場所／保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	12月22日(木)
10カ月児健診	12月15日(木)
1歳8カ月児健診	12月1日(木)
3歳6カ月児健診	12月8日(木)



年間予定表はこちら



健診結果説明会



参加者には
少しいませんが、
プレゼントが
あります。

[対象]特定健診・後期高齢者健康診査受診者
申し込み不要。参加費無料。
健診結果のお知らせをご持参ください。

実施日時		場 所
12月2日(金)	説明会・個別相談	稲生ふれあい館
12月7日(水)	受付 9:15～10:00	久礼田公民館
1月6日(金)	終了 10:30	三和防災 コミュニティーセンター