

INFORMATION NANKOKU 12

主な行事 & お知らせ

Dec 2022

募集

学校給食物資納入業者の登録

令和5年度南国市幼稚園・小学校給食物資納入業者、中学校給食物資納入業者の登録申請を受け付けます。

■書類配布
南国市学校給食センター(南国市東崎466)にて12月1日(木)から配布

■受付締切/12月23日(金)

■問い合わせ
南国市学校給食センター
☎063・255666

イベント

南国市戦国城跡巡りウォーキング

南国市の歴史やロマンを巡るウォーキングイベントを今年も開催します。新型コロナウイルスの影響で運動する機会が減っていませんか?白旗の運動不足解消のきっかけづくりとして、ぜひご参加ください。

■日時/12月11日(日)※雨天中止
受付9時20分〜
スタート10時

■集合場所/市立スポーツセンターまたは久礼田体育館
※スタート地点のパンフィックゴルフクラブまでバスで移動します。現地集合はご遠慮ください。

■参加定員/20名

■コース/パンフィックゴルフクラブ(久礼田城跡)〜比江紀貫之邸(約6km、150分)※ガイド付き

■参加費/無料

■準備物/飲み物、タオル

■申込み・問い合わせ
南国市地域スポーツハブ事務局 総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国
☎065・80015
FAX 065・80016

市内の中小企業の事業者のみなさまへ

南国市では「中小企業等経営強化法」に基づく先端設備等導入計画の認定を受けた先端設備等導入計画について、事業者が行う先端設備等の導入に要する費用の一部補助を行っています(最大400万円)。申請日において売買等契約を締結していないものに限り、また、先端設備等導入計画は、南国市の認定を受けたものに限り、安全協会南国支部

本事業の活用をいただく場合は、令和5年2月28日までに設備の導入が完了する必要がありますので、事業の活用を検討されている事業所の方は、お早めの申請・ご相談をお願いします。

詳しくは南国市ホームページをご覧ください。

■申請・問い合わせ
商工観光課商工観光係
☎080・65660



優良自動車運転者などの表彰

市内に居住し、自動車を運転されている方で、選考基準を満たす方を表彰します。

支部表彰/交通安全協会の会員で、無事故無違反年数7年以上、過去に同じ表彰を受けていない方

■募集期間
12月1日(木)〜12月28日(水)
9時〜11時30分、13時〜16時(土、日、祝を除く)

■申請に必要なもの
運転免許証・会員証・印鑑

■申請先/南国警察署内交通安全協会南国支部
☎063・22221

消費税込インボイス制度説明会

事前の電話予約が必要です。

日時

消費税の基本的な仕組みから知りたい方向け
12月15日(木)14時〜15時
1月18日(水)10時〜11時
・登録申請相談会
12月15日(木)10時〜11時
1月18日(水)14時〜15時

■場所/南国税務署別館2階会議室(南国市大桶甲1598番地の1)

■予約・問い合わせ
南国税務署 個人課税第一部 門、法人課税部門
☎063・32115

内容

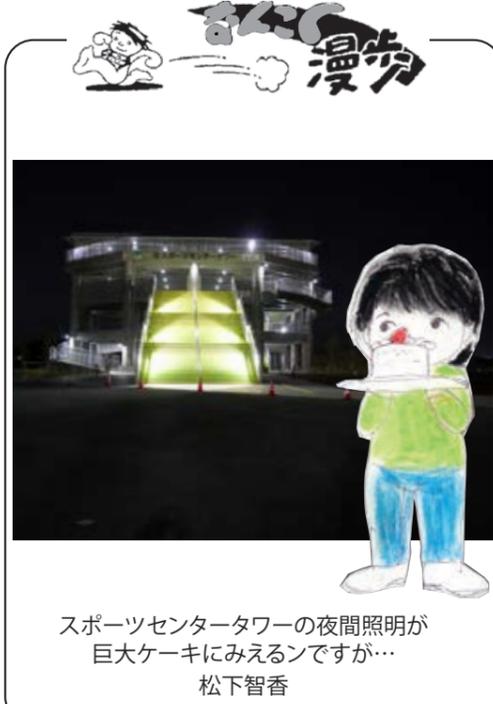
①基調講演「依存症ってどんな病気?回復ってどういうこと?」講師/さいがた医療センター 佐久間寛之先生

②トークセッション「依存症のこれって気になるQ&A」

■会場/南国市地域交流センター(みあーれ)1階ホール ※オンラインでも配信します

■事前申込制/高知県立精神保健福祉センターへご連絡いただくかホームページの申込みフォーム (https://www.pref-kochi.jp/soshiki/060303/addiction-forum_kochi_r04.html)にてお申込みください。

■申込み・問い合わせ/高知県立精神保健福祉センター
☎021・49666



スポーツセンタータワーの夜間照明が巨大ケーキにみえるんですが…
松下智香

講座

依存症問題啓発フォーラム「アディクションとその回復について」

アルコールや薬物、ギャンブル、ゲームインターネットなどの依存問題に関する啓発フォーラムが開催されます。依存症サポートに関する情報発信や個別相談ブースもあります。

■日時/12月10日(日)
13時〜16時20分

■内容
①基調講演「依存症ってどんな病気?回復ってどういうこと?」講師/さいがた医療センター 佐久間寛之先生

②トークセッション「依存症のこれって気になるQ&A」

■会場/南国市地域交流センター(みあーれ)1階ホール ※オンラインでも配信します

■事前申込制/高知県立精神保健福祉センターへご連絡いただくかホームページの申込みフォーム (https://www.pref-kochi.jp/soshiki/060303/addiction-forum_kochi_r04.html)にてお申込みください。

■申込み・問い合わせ/高知県立精神保健福祉センター
☎021・49666

メタボ予防教室

〜体力アップしたい方も大歓迎〜

■日時/12月13日(火)・20日(火)
13時30分〜15時

■場所/市立スポーツセンター

■対象/南国市民の方ならどなたでも。予約不要。無料。

■用意するもの/運動靴、バスタオル、飲み物、健康手帳(当日配布可)、健康パスポート、運動しやすい服装

■問い合わせ
まほろばクラブ南国
☎065・80015

れきみんのお正月

新春福引き、国史跡、岡豊城案内、ミュージアムトーク、お茶の振る舞いなど、お正月ならではの風習や遊びなど子どもから大人まで楽しめる催しです。

■日時
1月2日(月) 9時〜17時
1月3日(火) 9時〜17時

■特別イベント
【1月2日のみ】
超・岡豊城OXクイズ
【1月3日のみ】
琴・尺八の公演(琴古流尺八竹童社 藤寿会 高知支部)

■会場/県立歴史民俗資料館(南国市岡豊町八幡1099-1)
FAX 065・80016

南国市体育始め

令和5年の健康と飛躍発展を願い、走り始めを行います。お気軽にご参加下さい。参加無料。

■日時/1月4日(火)
受付8時30分〜
スタート9時 雨天決行

■集合場所
南国市役所玄関前駐車場

■コース/南国市役所〜日吉神社〜後免町商店街〜電車通り〜柴田整形外科前〜市役所

■申込方法/所定の申込書で12月16日(金)までにお申し込みください。

■要項・申込書はホームページでダウンロードも出来ます。

HP: <http://mahoroba-nan.kochi.com/>

■申込み・問い合わせ
市立スポーツセンター
担当 岡・石津
☎065・80015
FAX 065・80016

令和4年度南国市成人式

■日時/1月3日(火)
14時から14時40分開場13時〜

■場所/市立スポーツセンター

■対象者/平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた市民の方

・住民登録のある対象者には、11月中にご案内文書を送付しています。

・南国市出身の方は、現在住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

・介助などが必要とされる方は、事前にご連絡ください。なお、式典では、手話通訳を行います。

・やむを得ず式典を中止する場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ/生涯学習課
☎0800・65669
FAX 0800・62001
E-mail: n-sport@city.nankoku.lg.jp

農業技術センター公開デー2023

農業技術センターの施設や研究内容などを一般公開します。

■内容
研究紹介、見学ツアー(要予約)、実験体験(天敵昆虫組織培養など)、農機具の展示、土の診断、野菜・果物の甘さ診断、コメの食味診断(玄米または白米400g要持参)、フラワーアレンジメント教室(要予約)農業大学校直売などを実施します。

■日時
1月14日(土)10時〜16時

■場所/高知県農業技術センター(南国市廿枝1-100)

■定員(いずれも事前申込による抽選)
①見学ツアーは2コース(施設・温室)とも4回開催各10人
②フラワーアレンジメント教室は2回開催各10人

■申込期間
12月1日(木)〜23日(金)

■申込方法/FAX、メール、郵送(必着)、持参

■問い合わせ
高知県農業技術センター
☎088・8663・4912
FAX 088・8663・4913
E-mail: 160506@ken.pref.kochi.lg.jp

市民からのお便り 昔の市民体育館がM-ARE!という素敵なホールなどがある建物になっていてビックリしました。

市民からのお便り スポーツセンタータワーの完成で、市民みんなが安心してスポーツを楽しめますね!