

# 広報 南国

2022  
11

Nankoku City Public Relations

No.958



南国市   
<https://www.city.nankoku.lg.jp>

Let's  
潜入!



## 特集 広報委員が行ってみました!

# 南国市地域交流センター MIARE! 視察レポート

今年4月にオープンした南国市地域交流センター（MIARE!）を広報委員が紹介します。



みんなあつまれ!

MIARE!（みあーれ）の由来は、「みんなあつまれ」の頭文字から、「みあーれ」となったそうです。みあーれの正面玄関左手の壁には、オナガドリ、タチバナ、ヤマモモなどが描かれています。玄関を入ると、大きくひろがるエントランス（交流ロビー）があり、ちょっとした待ち合わせや休憩に使えます。

さらに奥へ行くとサロンと名のつく交流スペースがあります。そこは、来館者の憩いの場や学習スペースとしても利用できるの、利用の機会が増えそうです。また、飲食できるらしいので、嬉しい限りです。

その他にも、会議室AとBがあり、各部屋10名程度の利用が可能で、大きな鏡（姿見）もあり会議などだけではなく、少人数のダンス練習など



交流ロビー



# MIARE!



サロン1

ホールに入った最初の感想は「木」でした。ホールの周囲に設置された木材は、コンクリート造の空間に温かみや安らぎを感じさせてくれます。

ホールの収容人数は500人となっています。取材に行ったときは小さめの体育館のような空間で、どこにどのよう500席も設置できるのだろうと疑問でしたが、ホールの北側の壁から自動で椅子がせり出してきます。カッコいいですね。そのハイテク機器のおかげで椅子の収納が可能なので、広い空間として利用することも可能であり、例えばダンス（よさこい）の練習もできそうです。座席を出せばコンサートや講演会、発表会などといった様々なイベント、用途に対応できそうです。

さらに、親子席という個室も用意されており、お子さんと一緒に周りを気にせずイベ



ホールステージから

ハイテク機能が満載のメインホール



ントを楽しむこともできるそうです。ステージは幅が約14.4m、奥行きが約9.2mで130mを超えており、こっただけで一軒家を建てられる程度の広さがあり、様々なイベントに対応できそうです。さらに、高機能の機材も充実しているとのこと。プロを雇えばハイクオリティのイベントが可能になります。ただし、一般の方が使いこなすのは難しいそうです…。また、ホールは災害時にも力を発揮します。ホールは避難スペースとしても使用できるよう準備を進めているそうです。



少し面白いスペースは、ホールの裏側にあたる「ホワイエギャラリー」で、全長18mもある壁一面を使用できるスペースです。この壁一面のギャラリーは個人から団体まで、自慢の一品を飾れるとのこと。みなさんも自慢の作品を飾ってみてはいかがでしょうか？



ホワイエギャラリー

1階の最後にとっても気になり感心したのが、多目的トイレと授乳室です。多目的トイレはとても広く、小さい子どもさんの待機場所や着替えができる足場、荷物置きまで完備されています。

授乳室も子どもさんの待機場所、荷物置き場はもちろん、ベビーチェア、ミルクを作る給湯器まであるのだから驚きです。小さい子どもさんとの散歩途中で困った際にも、ぜひ利用してみたいかがでしょうか？



様々な機能を備えた授乳室でママも安心！



授乳室

## 大篠公民館も兼ねています

施設の2階部分は大篠公民館としての役割も兼ねています。主なスペースは多目的室が大小2室。調理室および隣接するサロン2。和室8畳が二間。展示ギャラリーとなっております。

多目的室は主に会議に使用されると思いますが、取材当日には太極拳が行われていました。机、イスを収納するとフラットな空間となるので、このように多目的に活用できるのがこのスペースのメリットだと思います。

調理室にはコンロ付き流し台が7台あり各種料理教室に活用できそうです。男の料理教室、外国料理教室、こども食堂などで

の活用も可能だと思いました。

和室は8畳二間でそれほど広くはありませんが茶室仕様になっています。

廊下部分は小さな展示ギャラリーとしての活用も可能です。また屋外広場はミニコンサートができるよう小さなステージがあります。ここでギターの音色を聞いてみたいですね。 ※屋外広場は令和5年度から利用可能



多目的室



和室



調理室

## 利用者の声

みあーれでは、すでに約40のサークルが定期的に活動しています。取材時に施設を利用されていたサークルの方にお話を伺いました。

「南国市太極拳サークル」は、平成16年頃に日章地区で始まり、中央公民館を利用していました。みあーれの多目的室は、鏡が二面にあつて冷暖房も完備されているので、とても快適です。現在8名で月3回活動しています。」

元気で気さくな参加者の皆さんが演技に入ると、途端に凛とした空気に変わりました。武術のひとつながら、流れるような動作がとても美しく、見学中にうっとりしてしまいました。



南国市太極拳サークルのみなさん

このようにみあーれは、生涯学習活動の拠点となることはもちろん、世代を超えた交流を促すイベントや空間を作り、市民交流によるまちの活性化を担う施設であり、大篠地区の防災拠点にもなっています。

今後様々な場面で活躍してくれることでしょう。

【問】南国市地域交流センターMIARE!  
☎0888・878・6070

Let's  
潜入!

その2!



## 特集 広報委員が行ってみました!

南国市ものづくりサポートセンター

# 海洋堂SpaceFactoryなんこくに潜入調査!

海洋堂SpaceFactoryなんこくは、南国市のものでづくりに関わる人材の育成や観光の促進などを目的として、令和3年3月21日にオープンしました。宇宙船を思わせる外観は迫力があり、地域のランドマークとなっています。入口の黄色いドアを入ると、そこには高さ4メートルの大型モニュメントが出迎えてくれました。内部は3階建てで、1階は工場、2階は展示・体験エリア、3階がレンタル工房になっています。

まずは、よく耳にする3Dプリンターについて、簡単に説明をしていただきました。何枚も薄い層を重ねて立体を作るそうです。いくつかの重ね方のタイプがあり、見た目も手触りも違うことがわかります。印刷時間もそれぞれ違うようです。

そして3D造形体験に入ります! まずは、造形について詳しく教えていただき、実際にパソコンの専用ソフトを使って造形していきます。実はここにあるソフトは、約11万円するハイスペックなものでした…。

## SF 工房の目玉 3Dデジタル造形

海洋堂SpaceFactoryなんこく3階にある「レンタル工房」は、実は昨年10月から一般開放されています。事前研修を受ければ3Dプリンターなどが利用できるのですが、普段ものづくりをしない人にとっては未知の出会いでハードルが高いですね。スタッフの方もワークショップを開いたり周知を行っているにもかかわらず、まだまだ利用者は多くないそうです。そこで今回広報委員が南国市民を代表して、本当に誰でも簡単に利用できるのか潜入調査してきました!



大画面での指導

で、言われたとおりにはやるだけでみるみるうちに形が出来上がっていきます。左右対称に造形されることに慣れないことや、平面の感覚で描いていると、違う角度で見たときに全く違う形になっていること(鼻が飛び出すぎたり、耳が思わぬ方向に生えていたり…)がありました。やり直しがすぐできるので、何度も繰り返し

練習したおかげで大きく作業が進み、自分なりにアレンジもできるようになりました。画面が二つあるので好きな猫ちゃんの画像を確認しながら作成できます。



画面を  
ペンでタッチして  
描けます



スタッフさんによる直接指導

使っているうちに手が慣れてきます。練習が終わったらついに本番!今回は猫ちゃんの形を作ります。



特集

広報委員が行ってみました！ [南国市ものづくりサポートセンター 海洋堂SpaceFactoryなんこく に潜入調査！]

今回の3Dプリントでは、直径2cmで6時間かかったので、プリンター利用料が1200円、3Dソフト利用料が練習と作成で1時間かかったので300円、合計1500円でした（南国市民の場合）。

今回はここまででしたが、隣の部屋では塗装もできるとのことなので、さらに楽しめます。

短時間で性別年齢問わず高性能機械が使える！放題：はまること間違いなしです！作成だけ体験したい方、データは家で作ってくるから印刷だけしたい方など、さまざまな使い方ができるのも良いですね。

体験してみたい方は、ぜひお問い合わせ



慣れたらこんな作品もできます。

ください。パソコンの基本操作ができればOKです。この工房から未来のクリエイターが生まれるかも!?

### 完成したデータ



### 3Dプリントしたものがこちら！



凹凸が思ったより少ない。もっと思いっきりやってもよかった…。



ひげとか細かい所まで表現されていてびっくり。



見れば見るほどかわいい♡愛着がわいてくる。



1階の海洋堂のファクトリーでフィギュアの製作を見学しながら順路に沿って階段で2階へ。右側には、「南国市のものづくり」にゆかりのある人物や企業、歴史を紹介した展示スペース（こもおもしろい）。

左側にはガチャやフィギュア、手作り品のミュージアムショップ。その先には、フィギュアの色塗り、ジオラマ教室を体験できるワークショップがあり、さらに進んで行くと左側に「ものづくり工房」があります。ここではCO2レーザーカッターで最大700mm x 450mmまでの紙、布、革、木材、アクリルの切断やガラスの彫刻を体験できます。

レーザーカッターで作成した、紙のブロック、スピーカー、プラネタリウムなどの展示があり、ショップではコースターを販売しています。オリジナルの作品を作ることができるのでお勧めです。5人くらいそろってワークショップができるそうなので、グループで参加してはいかがでしょうか。（完成度の高い作品ができますが、難易度も高いので、中学生以上または親子での参加が望ましい。）

料金は南国市民で使用登録（無料）をすると工房は1時間300円、レーザーカッターは1時間400円で利用可能です。使用方もスタッフの方が丁寧に教えてくれますので、安心して利用できそうです。

1階も2階も色々楽しめる！



レーザーカッターによる作品例

※アクリル板はバッテリーシヨンの端材が安価で購入できるそうです。こんなところにも新型コロナウイルスの影響がありますね。

ものづくり工房の利用には、事前に連絡のうえ、会員登録が必要です。なお、利用時にスタッフのレクチャーがあります。また、休日には、今回お伝えした工房の無料見学ツアーが開催されています。時間はSNSやお電話でご確認ください。

問 海洋堂SpaceFactoryなんこく

0088・864・6777



## ★カメラリポート★

### 8/26 少年消防クラブイベント「サマーキャンプ2022」

高知県内の少年消防クラブ員が高知県消防学校(いの町)に一堂に会し、実践的な消防訓練を体験することで、消防・防災により一層興味を持ってもらうとともに、未来の消防団員・消防職員を育てること目的としたサマーキャンプ2022が開催されました(公益財団法人高知県消防協会主催)。南国市少年消防クラブからは6名が参加し、防災学習・火災消火訓練などを体験しました。

■問い合わせ/消防本部予防課 ☎088-863-3511



### 9/2 中学生英語弁論大会

第23回南国市中学生弁論大会が開催され、市内公立中学4校の1年生から3年生まで21組29名が参加しました。

25年前に、英語の先生方を通じて「外国の方ともっとも交流できるように」という熱い思いから始まったこの大会。社会問題や環境問題など、各自が設定したテーマを英語でスピーチし、英語らしさや伝わりやすさへの工夫などが審査されました。

人前で発表することは、大変な勇気が必要で、これから生徒達が成長していくなかで、とても貴重な体験となりました。

審査員は「参加したすべての生徒さんの努力に敬意を払いたいです。」などと話していました。

■問い合わせ/学校教育課 ☎088-880-6568



香南中学校



鷹ヶ池中学校



北陵中学校



香長中学校

### 9/12 防災学習 (岡豊小学校)

11月6日は県内一斉避難訓練の日です。市内の小中学校は地域の方や専門機関の方々と一緒に防災学習に取り組んでいます。今回は岡豊小学校の取組みを紹介します。



4年生: 応急手当の仕方



5年生: ダンボールベッドの制作



6年生: 防災食の実演と試食体験

### 9/30 南国市人権擁護委員協力員委嘱式

平成22年10月から4期(12年間)にわたり人権擁護委員としてご活躍された岡田哲夫さんが令和4年9月に定年を迎えられ退任されましたが、引き続き、南国市人権擁護委員協力員として本市にご尽力いただくことになりました。



▲9/16 6年生ふるさとまつり (大篠小学校)



# 南国市 地域公共交通無料デー



地域公共交通の利用促進を図るため、「南国市コミュニティバス」と「南国市予約型乗合タクシー（地域限定型）」の運賃を無料とします。ぜひこの機会に公共交通をご利用ください。

- 対象期間／11月3日(木・祝)から翌年1月29日(日)の**毎週日曜日と祝日**  
年末年始12月30日(金)から翌年1月3日(火)の**5日間は毎日無料**
- 問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎088-880-6553

また、とさでん交通(株)のバス路線・路面電車、高知東部交通(株)のバス路線(安芸線のみ)は、対象期間に運賃ワンコインデーが実施されます。詳しくは各事業者にお問い合わせください。



## なんこくファミリーサポートセンター 子育て援助会員募集!!



あなたも地域の子育てサポートに参加してみませんか？

ファミリー・サポート・センターは、子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方」(依頼会員)と「お手伝いできる方」(援助会員)が子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。主な活動は、お子さんのお預かりや送迎です。援助会員として活動を希望する方を対象に、安心・安全にお子さんをお預かりする為に必要な3日間(計15時間)の講習会を実施します(受講料無料)。

子どもが大好きな方、子育て支援に関心がある方の受講をお待ちしています。子育て中の方も無料の託児(要予約)を利用して両方会員になりませんか。活動開始は、子育てが落ち着いてからで構いません。この機会にぜひ受講してください。お待ちしております。※両方会員とは依頼と援助を兼ねた会員です。

### 第14回保育サービス講習会

#### ◆日時・場所

- ・11月17日(木)・18日(金) 9:00~16:30  
南国市役所西別棟2階会議室
- ・11月19日(土) 9:00~11:30  
南国市消防本部

※午前・午後の3日間講習です。(最終日は午前中のみ)  
※3日間連続で受講できない方は分割受講も可能です。

#### ◆備考／参加費無料、無料託児あり(要予約)

#### ◆問い合わせ

なんこくファミリーサポートセンター  
(南国市立西部児童館2階)  
☎088-802-5665(9時~17時)  
日・月・祝休み  
(月曜が祝日の場合は翌火曜も休み)

## 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。児童虐待は早急に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

子どもの健やかな成長のために、地域の皆様のご協力をお願いします。子どもの様子がおかしい、虐待かもしれない、と思ったらすぐにご連絡ください。

#### ■連絡・通告先

- 福祉事務所子ども相談係 ☎088-880-6564
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 高知県中央児童相談所 ☎088-821-6700



お知らせ

令和5年度

# 保育施設への新規入所



詳しくはこちらから  
利用申込案内



※11月1日(火)公開

## 申込書類などの配布

配布開始／11月1日(火) から  
配布場所／南国市役所2階 子育て支援課  
(平日8:30~17:15)

- 認定こども園(幼稚園部分)の入園を希望する方は、直接施設へお問い合わせください。
- 市外の認定こども園(保育所部分)などに入園を希望する方は、必ず子育て支援課へご相談ください。

子育て支援課  
0988-880-6562

## 入所申込み

(令和5年4月から入所)

### 一次募集

#### ■受付日時・場所

11月21日(月)~12月14日(火)  
次ページをご覧ください。

※募集人数は公開できません。

#### ■申込方法

受付日時に入所申込書を提出してください。

マイナンバーと本人確認ができるものを必ずお持ちください。

#### ▼保育所・保育園

受付日時に、児童面談があります。第1希望保育施設に、必ず申込児童同伴でお越しください。ただし、市役所で受け付けする場合は、後日面談をしますので、なるべく保護者のみでお越しください。また、兄弟姉妹で同時に申込み場合は、年齢が下の児童の受付時間に受け付けます。

#### ▼認定こども園・小規模保育園など

事前に施設見学・児童面談をしてください。

#### ※まみい保育園は、申込書の受付日に面談を実施しますので、申込児童同伴でお越しください。

### 二次募集

一次募集の結果、4月の定員に空きがある場合のみ実施します。

#### ■受付期間

令和5年1月4日(水)~2月28日(火)

#### ■受付場所

子育て支援課

※一次募集で定員に達した施設でも、二次募集で追加募集する場合があります。

## 入所の承諾(決定)

入所希望者が保育施設の受入枠を超えるときは、利用調整(選考)をします。

#### ■入所の可否の通知時期

令和5年2月中旬

#### ▼一次募集

令和5年2月中旬

#### ▼二次募集

令和5年3月中旬

※通知書発送前の問い合わせはご遠慮ください。

## 随時の入所申込み

(令和5年5月以降)

#### ■受付期間

入所希望月の前々月1日から末日の間の平日(末日が土、日、祝日の場合は前平日が締切)

#### 例

令和5年5月入所希望の場合、令和5年3月31日(金)締切

#### ■受付場所

子育て支援課

## 入所の要件

#### ■対象

◎入所希望月の前月末日までに、保護者、児童ともに南国市に住民登録があること

◎保育施設での集団生活に支障がない児童であること

◎保護者が就労中であるなど保育を必要とする児童であること など

※育児休業中は原則として入所できません。ただし、職場復帰が月の初日から14日までの場合は前月から、15日以降の場合は復帰月の初日から入所できます。

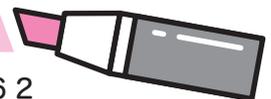
※詳しくは、利用申込案内や市HPをご覧ください。

## 受付日時・場所

受付日	第1希望保育施設	受付場所	受付年齢	受付時間	児童面談	
11/21 (月)	岡豊保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:15	当日	
			0歳児	10:15~11:00		
	長岡西部保育所	同左	1歳児以上	13:30~14:15		
			0歳児	14:15~15:00		
11/22 (火)	あけぼの保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:15	当日	
			0歳児	10:15~11:00		
	吾岡保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15		
			0歳児	14:15~15:00		
11/24 (木)	十市保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:15	当日	
	0歳児	10:15~11:00				
	浜改田保育園	同左	全年齢	13:30~14:00		
稲生保育園	同左	14:30~15:00				
11/25 (金)	里保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日	
	大篠保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15		
			0歳児	14:15~15:00		
11/28 (月)	久礼田保育所	同左	1歳児以上	9:30~10:00	当日	
	国府保育所	同左		10:30~11:00		
	後免野田保育園	同左	1歳児以上	13:30~14:15		
			0歳児	14:15~15:00		
11/29 (火)	長岡東部保育園	同左	1歳児以上	9:30~10:15	当日	
			0歳児	10:15~11:00		
	まみい保育園	同左	0・1歳児	13:30~14:00		
11/30 (水)	こはすキッズ	市役所4階 大会議室	0・1・2歳児	9:30~10:00	事前	
	ニチイキッズ なんこく保育園			10:00~10:30		
	フレンド幼稚園		0・1歳児	10:30~11:00		
	夢工房さくら		全年齢	11:00~11:30		
	認定こども園ひまわり		1歳児以上	11:30~12:00		後日
	認定こども園あとむ					
12/1 (木)~14(水)	市外の認定こども園等が 第1希望の方、上記日程 に来られない方は、この期 間中にお申込みください。	市役所2階 子育て支援課	全年齢	8:30~17:15	後日	

マイナンバーと本人確認ができるものを必ずお持ちください

■問い合わせ / 子育て支援課幼保支援係 ☎088-880-6562



# マイナンバーカード出張申請イベントを開催します!

## ■日時・会場

11/ 5(土)、6(日)	10:00~17:00	サニーアクシス南国店
11/ 19(土)、20(日)	10:00~17:00	サンシャインカルディア店
12/ 3(土)、4(日)	10:00~17:00	サニーアクシス南国店

※大雨などにより警報レベルが「避難指示」となった場合は中止とします。

## 新規申請プレゼントキャンペーン実施中!

11月1日(火)から12月28日(水)までに、マイナンバーカードを申請された方にその場で「なんこくプレミアム商品券2022(1,000円分)」をプレゼントします。

※スマートフォンで申請される場合は、マイナンバーカードの受け取り時にお渡しします。

申請からカードの受け取りまでに1ヵ月以上時間がかかります。余裕をもって申請してください。

※8月20日以降に新規申請された方が対象。プレゼントが無くなり次第終了します。

※新米2kgプレゼントは、10月31日までにマイナンバーカードを受け取られた方で終了します。



## ■当日お持ちいただく物

- ①QRコード付申請書
- ②通知カード
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ④本人確認書類 顔写真付き2点  
または 顔写真付き1点+顔写真なし1点



※何も持参しなくても申請は可能ですが、あればよりスムーズにご案内できます。

※有効期限内で、住所・氏名が住民票と同じ本人確認書類(原本)が必要です。

※15歳未満または成年被後見人の方が申請する場合は、本人および法定代理人双方の本人確認書類にあわせて、法定代理人であることを証する書類(戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)又は登記事項証明書)が必要です。ご本人と法定代理人と一緒に来場ください。

申請受付時に写真撮影(無料)ができます。申請に不備などがなかった場合は、約1ヵ月で自宅へマイナンバーカードを郵送いたします。本人確認書類などが不足している場合も申請は可能ですが、マイナンバーカードが出来上がってから市役所まで受け取りに来ていただく必要があります。

## マイナポイント第2弾 期間延長のお知らせ

12月末までにマイナンバーカードを新規申請された方は、マイナポイントの受け取りができるようになりました。なお、マイナポイントの申込期限は変わらず来年2月末までです。



■問い合わせ/市民課市民係 ☎088-880-6574

### マイナンバーカードの休日交付のお知らせ

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、まだお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。

■とき/11月12日(土)、27日(日)  
8:30~12:00

■ところ/南国市役所1階 市民課

※必ず事前に予約をお願いします。

マイナンバー専用窓口・予約電話番号  
088-863-2920

予約専用サイト



令和4年10月1日より、領石郵便局、南国岡豊郵便局、南国十市郵便局の窓口でお渡しする住民票の写しなどの証明書について、受付と手数料徴収事務を日本郵便株式会社四国支社に委託しました。

# 環境課からのお知らせ

## ～COOL CHOICE～

### 宅配便の再配達を減らしましょう

宅配便の再配達にかかるCO2の排出量は42万トンにも上ります。受け取る時間や場所を指定するなど、ひとりひとりが心がけて再配達を減らし、地球温暖化防止に努めましょう

#### ○「送る」とき

- ・相手に事前に伝える。
- ・相手の受け取りやすい時間を指定する。

#### ○「受け取る」とき

- ・受け取る時間帯を指定する。
- ・自宅近くや通勤経路の営業所、職場やコンビニを受け取る場所に指定する。



### 11月のごみ収集日 (第〇・第〇曜日)の参考



日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1)	2 (第1)	3 (第1)	4 (第1)	5 (第1)
6	7 (第1)	8 (第2)	9 (第2)	10 (第2)	11 (第2)	12 (第2)
13	14 (第2)	15 (第3)	16 (第3)	17 (第3)	18 (第3)	19 (第3)
20	21 (第3)	22 (第4)	23 (第4)	24 (第4)	25 (第4)	26 (第4)
27	28 (第4)	29	30			

### 野外焼却は原則禁止

野焼きによる煙や悪臭の苦情が寄せられています。野焼きは法律で原則禁止されています。

なお、小規模なたき火、どんど焼き、農地管理のための枯草の焼却(風俗慣習や宗教上の行事、農業や漁業などを営むためにやむを得ないもの)などは一部除外されていますが、これらに該当する場合でも、火災の危険はもちろんのこと、煙や悪臭で近隣の苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。

やむを得ず焼却する場合でも、風向や時間帯を考慮し、短時間で焼却を終了し、生活環境に悪影響を及ぼさないようにしてください。



### 猫に関する苦情について

猫のいたずらやフンに対する苦情が、多く寄せられています。

猫を飼われている方は、室内で飼育しましょう。猫は捕食性の生き物で、なわばりを決めるとそこから離れない傾向があります。室内をなわばりと教え、清潔な容器で規則正しく給餌し、水を与えましょう。トイレも専用の容器で常に清潔に保ちましょう。



■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557

# 上下水道局からのお知らせ

### 農業集落排水施設をご利用の 浜改田・国府・久礼田地区の皆さまへ

使用者人数に応じた認定水量により使用料が課せられますので、人数に増減が生じたときは、速やかに上下水道局へご連絡ください。

使用者人数による認定水量については下表のとおりですので、使用者人数の確認をお願いします。

(一般家庭)

使用者人数(人)	認定水量(m <sup>3</sup> )	使用料(円)
1	13	1,455
2	19	2,160
3	25	2,920
4	31	3,705
5	37	4,565
6	43	5,425
7	49	6,280
8	55	7,250
9	61	8,240
10	67	9,230

### 下水道への接続をお願いします

南国市では、中心市街地と緑ヶ丘地区では公共下水道事業を、浜改田・国府・久礼田地区では農業集落排水事業を行っています。

現在、計画に従って下水道管を整備していますが、この事業も皆さまが接続し、利用しなければその目的を達成することができません。快適に住みよい生活環境を守るため、整備済み地区の皆さまには1日でも早い接続をお願いします。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

■問い合わせ  
上下水道局 ☎088-863-1234

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントなどは中止・延期されることがあります。

# INFORMATION NANKOKU

## 主な行事 & お知らせ

Nov 2022

市民からのお便り

南国市内でベトナム料理が食べられて嬉しいです。(チャレンジショップ)

### 募集

#### 会計年度任用職員募集

令和5年度の課税に向けて、課税事務を補助する会計年度任用職員を募集します。

■職種／一般事務(税務課)

■雇用期間／令和5年1月4日～3月31日

■勤務日・時間／月々金8時30分～17時15分

■給料／月額14万6千100円  
～15万4千900円

※令和4年9月末現在参考金額  
■申込締切／11月30日(水)

#### 学童保育指導員募集

小学生の放課後などを安心、安全に守りながら遊びや学習、基本的な生活習慣を身に着ける支援をする仕事です。

■募集内容

①常勤、②パート、アルバイト  
■勤務時間

①平日12時15分～18時15分  
土曜8時～16時の間で4時間  
学校休業日8時～18時の間  
で6時間

②平日14時～18時

土曜8時～16時、学校休業日  
8時～18時※いずれかの日  
時で4時間程度

■賃金

①基本給13万+手当1万9千  
500円(試用期間中は  
12万3千円)

②時給900円(試用期間中  
は860円)、アルバイト  
8600円

■待遇／①社保完備、昇給・  
賞与年一回、年休、車通勤可

②週20時間以上雇保あり、年  
休、諸手当有、車通勤可

■申込方法・問い合わせ  
電話連絡の上、履歴書を送付

■申込み・問い合わせ  
税務課市民係  
☎8800・6554

#### 消費税インボイス制度説明会

事前の電話予約が必要です。

■日時

・消費税の基本的な仕組みか  
ら知りたい方向け  
11月18日(金)10時～11時

・登録申請相談会  
11月18日(金)14時～15時

■場所／南国税務署別館2  
階会議室(南国市大堀甲  
1598番地の1)  
■予約・問い合わせ  
南国税務署 個人課税第一  
部門、法人課税部門

南国市学童保育連絡協議会  
南国市日吉町一丁目1・41  
☎8003・52288  
(12時～18時)

### 講座

#### 市民講座「最期まで 自分らしく、を考えよう」

南国・香南・香美市では、団塊の世代が75歳以上となる2025年を見据え、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けることができるよう、地域の医師会と講演会を開催します。

☎8633・3215  
(自動音声案内に従って2を  
プッシュまたはダイヤルし  
てください。)



「天高く、人肥える」920 (陣山)

医療の進歩により長寿高齢化が進んできましたが、人生の最終段階では70%以上の方が自分の意思をさせない状態になっていると言われる、望まない医療を受けざるを得ない方もいます。

もし、自分や家族がそのようになった場合にどのような医療を受けたいか、最期まで自分らしく生きることについて一緒に学び、考えましょ。

■日時／令和5年1月22日(日)  
13時～14時30分(受付12時30分)

■場所／香南市夜須公民館(マリンホール)香南市夜須町坪井219

■講師／阿波谷敏英氏(高知大学医学部医学科家庭医療学講座 教授)

■定員／300名(先着順)

■申込方法／電話

■申込締切／12月23日(金)

※事前申込みが必要です。  
■備考／座席指定。マスク着用と検温にご協力をお願いします。

■申込み・問い合わせ  
南国市地域包括支援センター

☎804・6010

☎802・5100

☎864・1056

☎864・1056

高知高専・南国市連携事業  
市民対象の情報スキル  
アップ講座

ICT（情報通信技術）を快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。お気軽にご参加ください！初心者も大歓迎です！

- 今回の講座の主な内容
  - ・IoTプログラミング体験実習
  - ・FirebaseとLINE Notifyを使ったIoTプログラミングの体験実習を行います。
- 日時／12月11日(日) 13時30分～16時30分
- 場所／高知高専・S(専攻科)棟4階アクティブラーニング室2
- 対象／一般社会人(パソコンを使われている方)
- ※スマホをご持参ください
- 定員／10名
- 申込方法／オンライン申込  
https://www.kochi-ct.ac.jp/koza/202212/ (10月25日(火)公開予定)
- 問い合わせ／高知高専総務課企画係 担当：所司  
☎064・5643

イベント

ものがわフェスタ2022

「みつげよう！ものがわの魅力」をテーマに、物部川流域3市の魅力を集めたイベントを3年ぶりに開催します。

- 日時／11月13日(日) 10時～15時 小雨決行
- 場所／香南市天然色劇場(駐車場あり)
- 内容／ごめん戦隊ゴメンジャーEXCIIショーなどのステージイベント、ダンボール迷路や甲冑体験などの体験ブース、3市の特産グルメ屋台など、子育てファミリー向けの企画が盛りだくさん！3市のゆるキャラも大集合！詳細はDMO協議会のホームページをチェック！
- 問い合わせ  
(一社)物部川DMO協議会  
☎802・5050

第22回稲生ふれあい  
文化祭2022

- 日時／11月18日(金)9時～16時、19日(土)9時～15時
- 場所／稲生ふれあい館
- 内容／絵画、工芸、書道、写

第6回三和ふれあい文化祭

真、編物、デザイン、ちぎり絵、生け花などの展示  
問い合わせ／生涯学習課  
稲生ふれあい館担当  
☎880・6569

- 日時／11月12日(土)9時～16時、13日(日)9時～15時
- 場所／三和防災コミュニティセンター
- 内容／作品展示、特別展示(絵画一派の土佐の芝居絵・琴平神社の絵馬・南極捕鯨写真展・ウミガメ写真展)
- 両日とも先着100名様にお花の苗を進呈します。
- 問い合わせ／生涯学習課 三和公民館担当  
☎880・6569

ふらりガーデン手作り市

- 日時／11月20日(日) 10時～15時30分
- ※雨天時は12月4日(日)に延期
- 場所／道の駅南国風良里直売所「風の市」前の駐車場
- 内容／高校生の作品販売やダンスパフォーマンスほか28店舗が出店予定。
- 問い合わせ  
道の駅南国風良里  
☎880・8112

第39回土佐日記門出のまつり

紀貫之卿が記した土佐日記をしのぶとともに顕彰し、歴史と伝統を未来へつなぐ祭典です。



- 日時／11月6日(日) 接待・展示開始／8時30分 式典開始／10時
- 場所／紀貫之邸址・古今集の庭(南国市比江)
- ※大雨時は国府小学校体育館
- 内容 式典、抹茶・ぜんざいによる接待、小中学生・一般の俳句展示、表彰など
- 問い合わせ／国府史跡保存会  
☎090・9774・1667

土佐のまほろば風景街道  
健康散歩

源頼朝の実弟、源希義(まれよし)伝承の地を南国市観光案内人の会によるガイド付きで巡ります。

- 日時／雨天中止
- 12月9日(金) 13時30分～15時30分(約4.6km) 遍路石・へんろ石饅頭店→終焉の地・鞍掛石→祈年神社など
- 12月16日(金) 13時30分～16時(約8.9km) 柏水→埋蔵文化財センター→馬塚→黒石餅店・シャランクレールなど
- 集合・解散／西島園芸団地
- 定員／各回20名(先着順)
- 参加費／500円(西島のミニジュース付き)
- ※お買い物タイムあり
- 募集期間 11月1日(火)～30日(火) (定員に達し次第終了)
- 土佐のまほろば風景街道とは？ 詳しくはこちら
- 申込み・問い合わせ 南国市観光協会  
☎055・339005



市民からのお便り

「アリスと謎解きの旅」に挑戦したいです。(海洋堂スペースファクトリーなんこく)

### 国分竹灯り憧憬の路

■今年のテーマ

「百華百彩・竹灯りの小路と夜の万華鏡」冬の夜を光で包む幻想的な竹灯りの世界。

■日時

12月3日(出)17時～21時  
12月4日(出)17時～20時30分

※小雨決行時は20時30分まで

■場所／土佐国分寺から北へ300m(県道256号線沿)

■駐車場／国府小学校北20m  
西側松田薬品40台、土佐国分寺、リットンタイム周辺に5

力所120台

■問い合わせ／国分竹灯りの会

☎862・1375

(午前中のみ)

### 「高知で恋しよ!!マッチング」スペシャル登録会

高知県では、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。

この度、プロによるヘアメイクアドバイザーとプロフィール写真撮影付きのスペシャル登録会を開催します。当日は相談ブースもありますのでこの機会をぜひご利用ください。

■日時

11月26日(出)10時～17時

■場所／サザンシティホテルクリスタルホール(南国市明見933)

■登録料1万円(2年間有効)

※20代、30代の方は半額キャンペーンあり

■申込方法／電話予約制

■申込締切／11月24日(木)

■必要書類など詳しくはホームページをご覧ください。

■お問い合わせください。

■予約・問い合わせ／こっこち出会いサポートセンター

☎21・80081

✉kochi-matching@wing.ocn.ne.jp

### 舞台 歌って走って笑って 踊ってキャラバンバン

■日時

11月26日(出)・11月27日(出)

各日2回開演(14時・17時)

■場所

地域交流センターMAREI

■料金

11月26日(出)3千500円

※22歳以下は千円(当日身分証明書必要)

11月27日(出)4千500円

■チケット販売

ルーラル・アーティスツ(株)

☎090・7147・5595

HP<https://rural2021.base.shop>

### メタボ予防教室

■日時／11月4日(金)

19時～20時30分

11月8日(火)・29日(火)

13時30分～15時

■場所／市立スポーツセンター

■対象／南国市民の方ならどなたでも。予約不要。無料。

■お問い合わせ

まほろばクラブ南国

☎865・8015

## お知らせ

### 令和4年秋季 全国火災予防運動

今年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

11月9日(火)から15日(火)まで、

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。近年の建物火災による死者の約9割は住宅

火災によるものです。また高齢者の火災における死者数は、若

年層に比べて格段に多く、逃げ遅れによるものが原因となっ

ています。

高齢者などの逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、一人一人が細心の

注意を払い、住宅火災の発生を防止しましょう。

※幼年消防クラブによる防火演奏は中止します。

### 住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する熱や煙を感知して、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。既に設置しているご家庭は、定期点検をお願いします。

■お問い合わせ／消防本部予防課

☎863・3511

### 2022カシオワールドオープン 観戦入場券プレゼント

南国市が後援している「2022カシオワールドオープン」が11月24日(休)から27日(日)にスオーエ黒潮カントリークラブ(芸西村)で開催されます。

この大会の観戦入場券4枚セットを15名様にプレゼントします。

ご希望の方は、ハガキに必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

当選者には、11月14日(月)に電話でご連絡しますので、11月22

日(火)までに、市役所へ引き取りに来てください。(落選した方への連絡はしません)

■内容／2022カシオワールドオープン観戦入場券

■必要事項／氏名、住所、生年月日、電話番号(日中連絡がつくもの)

■宛先／〒783・8501 南国市大塚甲2301

南国市商工観光課 宛

■応募締切／11月10日(休)必着

■応募条件

①南国市民であること

②申込者本人が本人確認書類を持って市役所まで引き取りに来られること

■備考

1人につき応募は1回限り。応募者多数の場合は抽選。

■問い合わせ／商工観光課

☎880・6560

### なんこくプレミアム商品券 2022購入引換について

「なんこくプレミアム商品券2022」の購入引換期限は、11月30日(火)です。引き換え忘れのないようご注意ください。

なお、お手元に購入引換券が届いていない方は、お早めにお問い合わせください。

■問い合わせ／商工観光課

☎880・6560

南国市戦没者追悼式

ご遺族の方にはご案内を郵送してしますので、参列希望の方はお申し込みください。

■日時／11月23日(水) 14時～15時

■場所／ザ・ミーニッツ (レストラングドトラック東隣)

■備考／式典の中止、規模縮小をすることがあります。式典が中止になった際は改めてお知らせします。

■申込み・問い合わせ

福祉事務所地域福祉支援係  
☎880・65666

フレイル予防  
はじめませんか？

■フレイルって何だろ？

フレイルとは、年を取って、心身の活力が低下した状態をいいます。早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻りやすくなります。

■フレイルを予防するために

フレイル予防の大切な3つの柱は「しっかり運動」「しっかり噛んで、しっかり食べ」「二人とのつながりを保つこと」です！住みなれた地域で健康に暮らし続けるために、みなさんも「フレイル予防」をはじめてみませんか。

■問い合わせ／南国市地域包括支援センター(山田、中山)

☎804・6010



大規模津波防災総合訓練に伴う飛行音のお知らせ

■訓練日時／11月13日(日)

9時～11時30分  
訓練HP ↓



■会場／物部川右岸河川敷

■備考／訓練会場周辺では、訓練前日(11月12日(土))から大きな飛行音がしますがご了承ください。

■問い合わせ／危機管理課

☎880・6575

三島(北三島)地区  
地籍調査の成果を反映

令和元年度に地籍調査の現地調査(一筆地調査)を実施した三島(北三島)地区について、

法務局に成果が備え付けられました。

地籍調査の成果を反映した土地登記簿および地籍図は法務局香美支局で、筆界点番号図(座標値)は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は、引き続き有効です。大切に保管してください。

■対象区域／三島(北三島)

字／多田、東孕石、西孕石、三島山、神母、南神母、北野本、黒田、楷田、上久保、下久保、長丁、南孕石、山崎、東荒神、田原、依光、西荒神、野本、高田、猪野、八反地、芝、眞島、境田、淵ヶ上、江嶋、西野々、原田、水通

■問い合わせ／地籍調査課

☎880・6579

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

日本年金機構から証明書が送付される予定時期は次のとおりです。年末調整・確定申告までに大切に保管をしてください。

・令和4年1月1日から令和4年9月30日までに保険料を納付された方：11月上旬

・令和4年10月1日から令和4年12月31日までに今年はじめに保険料を納付された方：令和5年2月上旬

■問い合わせ／南国年金事務所

☎864・1111 (自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)

南国市 学びの期間

南国市では、高知県教育の日「志・とぎ学びの日」と関連し、『南国市学びの期間』を毎年設けています。本年度は、10月18日(火)～12月3日(土)です。

■目的  
○教育について理解と関心を深める。  
○高い志をもつ子どもを育てる。  
○ともに学びあう意識を高める。  
○学ぶ目的や喜びを自覚し、生涯にわたって学び続ける風土をつくる。

この期間に合わせて、各市立の幼稚園・小中学校が、学習発表や保護者とともに学習発表会を設けています。みなさまも、

ぜひ参加してみてください。

■問い合わせ／学校教育課

☎880・65688

外国人の在留資格&生活相談会 in 南国市

在留資格全般(入国・在留手続・特定技能など)に関する相談、外国人の生活全般についての相談(仕事、社会保障、医療、教育、日本語学習、通訳、生活トラブルなど)を受け付けます。相談無料。秘密厳守。

外国人のほか、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所などが対象です。

■日時／11月13日(日) 10時～15時40分

■場所／日章福祉交流センター

■予約／在留資格に関する相談は予約制で1組(個人・団体)の相談時間は約40分。その他の生活相談は予約不要、ただし予約者優先。予約は11月10日(木)までに電子メール、ファックス、Googleフォーム、郵送。

■申込み・問い合わせ／高知県外国人生活相談センター

☎821・6440  
☎821・6441  
✉consultation@kccfr.jp  
HP <https://kccfr.jp>

市民からのお便り

なんこくプレミアム商品券2022。値上げばかりなので助かります。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

■期間

11月18日(金)～11月24日(木)

■時間／8時30分～19時

(土・日・祝日は10時～17時)

■開設場所／高知地方方法務局  
人権擁護課(土・日・祝は高  
松法務局人権擁護部)

■電話番号

☎0570(070)810

(全国共通ナビダイヤル)

※一部のIP電話からはご利用  
できない場合があります。

■取扱内容／ドメスティック・  
バイオレンス、セクシユア  
ル・ハラスメント、ストー  
カー、離婚問題、暮らしの悩  
みごとなど女性をめぐる人  
権問題

■相談無料、秘密厳守

■問い合わせ／高知地方法務  
局人権擁護課  
☎022・3503

最低賃金改正のお知らせ

高知県最低賃金は、令和4年10  
月9日から、1時間853円です。

■問い合わせ

高知労働局(賃金室)

☎0885・6024

高知労働基準監督署  
☎0885・60031

市民からのお便り

農家レストランまほろば畑。初めて行く予定をおばあちゃんと立てました！とても楽しみです！

ご存じですか？  
医薬品副作用被害救済制度

お薬(病院で処方されたもの、薬局などで買ったもの)は正しく使っていないと、副作用の起きる可能性があります。医薬品副作用被害救済制度は、万一、入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたときに、医療費や年金などの給付を行う公的な制度です。

この制度は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)が行っているもので、手続きは直接PMDAに対して行います。

その際には、医師の診断書などが必要となりますので、まずは電話やメールでご相談ください。

■救済制度相談窓口

☎0120・149・931

✉kutu@pmda.go.jp

■問い合わせ／県中央東福祉保健所衛生環境課

☎0887・52・0004

税に関する作品展

■期間／11月11日(金)～17日(木)

■場所／サニークシス南国店

■内容／税に関する習字・ポスター・作文などの優秀作品の展示

■問い合わせ

南国税務署総務課  
☎063・3252

いせえび・カキ・マイゴなどをいっしょに！

いせえび・カキ・マイゴなど磯等に生息する水産動植物は、漁業協同組合員でない場合は、つり・素潜りでも採捕できません。漁業協同組合員の場合でも、繁殖保護を図るために高知県漁業調整規則では「採捕禁止期間」、「体長などの制限」および「採捕する漁具・漁法の制限」などの制限があります。

また、特定水産動植物(あわび、なまこ)については、漁業法に基づき漁業権または知事の許可に基づかない採捕が禁止されており、南国市では漁業協同組合員であるかどうかにかかわらず採捕できません。

これらに違反して採捕した場合および違反して採捕した漁獲物やその製品を所持・販売した場合には、同規則または同法により懲役や罰金などの罰則が科せられますのでご注意ください。

※特定水産動植物の採捕禁止違反／3年以下の懲役又は3000万円以下の罰金

■問い合わせ／県漁業管理課  
☎0821・46008

掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

納期限	国保税	5期	11/30(水)
	介護保険料	5期	
	後期高齢者医療保険料	5期	
	学校給食費	10月期	11/25(金)

人権相談・行政相談

■日時／11月21日(月) 10:00～15:00  
■場所／社会福祉センター  
■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160  
■行政相談の問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00  
■場所／社会福祉センター  
■予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急 9月	火災発生件数	1件	救急出動回数	277回	
	《内訳》	建物	1件	《内訳》	急病 184回
		山林	0件	交通事故	12回
		その他	0件	一般負傷	38回
			その他	43回	

農家レストランまほろば畑

■営業日／11月15日(火)、12月13日(火)、1月17日(火)  
■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10  
(各回60分間の総入れ替え方式)  
■場所／道の駅南国  
■料金／大人(中学生以上) 1,300円  
小学生 800円  
3歳～小学生未満 500円  
■前日までにご予約ください。  
■予約・問い合わせ／農林水産課  
☎880-6559 (平日のみ)

メニューはこちら



※写真はイメージです。

## 11月から南国市パートナーシップ登録制度が始まります

誰もが、自分らしく生きることのできるようなまちを目指していきます。

パートナーシップ登録制度とは、「LGBTQ+」の方への支援の一環として行うもので、お互いを人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し合うことを約束したお二人がパートナーシップの関係であると市に届け出て、登録を行う制度です。登録手続きは予約制です。(希望日時7日前までに電話予約をお願いします。)

なお、この登録制度の手引きおよび利用可能な行政サービスは市ホームページでお知らせします。

■予約・問い合わせ/総務課じんけん係 ☎088-864-0160

## 11/25～12/1は犯罪被害者週間です。一人で悩まず、まずはご相談ください!

11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です。あなたやあなたの大切な人も含め、誰もが突然、犯罪に巻き込まれる可能性があります。犯罪被害者の方が置かれている状況について理解を深め、平穏な生活を取り戻せるよう、みんなで支え合う社会を実現していきましょう。

みなさんの理解が、犯罪被害者の方の支えとなります。

	相談窓口(機関名)	相談内容	相談時間	電話
市	総務課じんけん係	市への相談全般	月～金 8時30分～17時15分	088-864-0160
警察	警察総合相談窓口電話	警察への相談全般	24時間対応	088-823-9110 #9110
	犯罪被害者ホットライン	犯罪被害相談全般	月～金 8時30分～17時15分	088-871-3110
県	犯罪被害者等支援相談窓口	犯罪被害全般 支援機関の調整	月～金 9時～12時、 13時～16時	088-823-9340 面接相談は要予約
	こうち被害者支援センター	犯罪被害者支援のための 相談・付添い支援	月～金 10時～16時	088-854-7867 面接相談は要予約
警察	性犯罪被害相談電話	性犯罪被害に関する相談	24時間対応	#8103(ハートさん) (全国共通ダイヤル)
国	性暴力被害者サポートセンターこうち	性犯罪・性暴力被害に 関する相談	月～土 9時～17時 ※上記時間外も国のコールセンターに 自動転送して24時間365日対応	080-9833-3500 0120-835-350

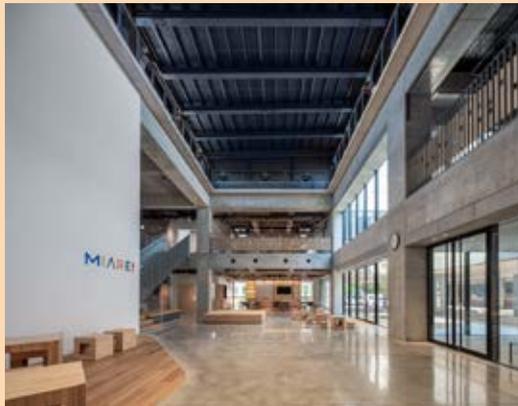
# 親子クイズ

606

ヒントは  
特集記事に  
あるよ!



**Q** 南国市にあるこの施設の名前は何でしょう?



### 【第605回解答】

- ① before ② sunset  
③ little  
(smallでも正解としました)  
④ evening ⑤ old  
⑥ short

### 【第605回当選者】

高島 君江  
高島 光生  
高橋 崇之  
西岡 美加  
浜田 正俊

★応募総数/48通

★正解率/57%

■応募締切/11月9日(水) 消印有効

■応募方法/答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。(※応募は1人1通まで)

■あて先/〒783-8501 南国市大塚甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」

✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp スマホはこちらから

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈





この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 ( 9:30 ~ 14:30 ) 火・水 (12:00 ~ 14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 ( 9:30 ~ 12:00 )
マタニティ& ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 ( 9:30 ~ 12:00 )
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 ( 9:30 ~ 16:00 )

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

## 子育て講座



◎募集受付開始/11月1日(火)～  
◎定員になり次第締め切ります  
講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

### 『ベビーマッサージ』

ーベビーマッサージで愛着関係を深めようー

- 日時/11月15日(火)  
10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/福岡 久美子  
(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3カ月～8カ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/バスタオル

\*計測日 11/8(火) よちよちひよこ、  
9:30 11/9(水) マタニティ&ベビーひよこ  
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のため  
バスタオルをご持参ください。

\*お出かけ 11/30(水) 10:00～14:30  
ひよこ 西部児童館

## 乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00  
■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。  
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	11月29日(火)
10カ月児健診	11月24日(木)
1歳8カ月児健診	11月10日(木)
3歳6カ月児健診	11月17日(木)



年間予定表  
はこちら



## 健診結果説明会

[対象者] 特定健診・後期高齢者 健診受診者  
申し込み不要。参加費無料。  
健診結果のお知らせをご持参ください。

参加者には  
少しですが、  
プレゼントが  
あります。

実施日時		場 所
11月11日(金)	受付 9:15～ 開始 9:30	日章福祉交流センター
12月 2日(金)	終了 10:30	稲生ふれあい館
12月 7日(水)	※時間の都合上、遅くとも 10時までにはお越しください。	久礼田公民館
★栄養教室・運動教室付き 健診結果説明会		
11月18日(金)	9:15～ 受付 9:30～ 健診結果説明会(個別相談) 10:00～ 栄養教室「生活習慣病予防の食事について」 10:30～ 運動教室「お家でできる簡単体操♪」 11:30 終了	保健福祉センター

## 不妊治療費助成制度が新しくなりました

今年の4月より不妊治療が保険適用となったことに伴い助成制度が新しくなりました。一般不妊治療・特定不妊治療に係る費用の一部を助成します。  
令和4年4月1日にさかのぼって適用されます。  
詳しくは保健福祉センターまでお問い合わせください。

## 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
11月3日	木	藤原病院(大桶乙)	863-1212
11月6日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
11月13日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
11月20日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
11月23日	水	高田内科(大桶乙)	863-3925
11月27日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

## 心の健康相談

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。  
プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

開催日 令和4年 11月30日(水) 13:30～16:30  
12月14日(水) 13:30～16:30  
令和5年 1月17日(火) 13:30～16:30

場 所 高知県中央東福祉保健所  
香美市土佐山田町山田1128-1

※各回、3名までの相談(1名につき1時間程度)  
※1週間前までに予約が必要です。 ※日程は変更する場合があります。

### 申込方法

保健福祉センターまで事前電話でお申し込みください。

★精神保健福祉担当職員による相談は  
随時行っています。  
なお、相談にお越しの際は、事前にご連絡をお願いします。



各種健診(検診)・相談など  **重要** 健診(検診)は電話でお申込みください。

年間予定表  
はこちら



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時	ところ	申込開始日	項目					
			肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん検診 (胃部X線検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	乳がん 検診	子宮頸がん 検診 (施設検診)	
11月15日(火)	午前	三和防災 コミュニティーセンター (里改田)	10月17日(月)	○				
	午後			○				
11月22日(火)	午前	前浜防災 コミュニティー センター	10月24日(月)	○				
	午後			○				
11月30日(火)	午前	保健福祉センター	11月 1日(火)	○	○	○	○	
	午後			○			○	
6月~11月 (祝日を除く月~金)	9:30	JA高知病院	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日 の場合、その翌 日まで					○
※「○」が実施する健診(検診)です。 事前に申込が必要です。			<b>対象者 料金等</b>	※1 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 によって異なります。	40歳 以上  900円	40歳 以上  400円	40歳 以上  1,000円	20歳 以上  800円

**前立腺がん検診 ~50歳を過ぎた男性は要注意~**

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のために検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科の協力で実施します。

- 実施日/12月6日(火)、12月14日(水)
  - 実施場所/保健福祉センター
  - 受付時間/13:30、14:00、14:30、15:00  
初めて受診される方は、受付時間が13:30となります。
  - 対象者/50歳以上の男性
  - 検査方法/血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ
  - 検診料/300円(検診料免除はありません)
  - 定員/先着60名(1日につき)
  - 申込受付開始日/11月7日(月)8:30から電話でお申し込みください。
- ※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご連絡ください。

**なんこく無料歯科健診 **

11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。この機会に健診を受けてみてはいかがでしょうか!(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- 日時/11月8日(火)~11月14日(月)  
歯科医療機関の休診日は除きます。
- 場所/ 下記の市内歯科医療機関
- 対象/ 市内在住者
- 申込方法/希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始/10月26日(水)~ (50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岡田歯科	小籠	863-7811
おなが通り歯科	篠原	802-6480
かにたに歯科医院	大桶甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
きよおか歯科	篠原	802-8148
高島歯科医院	大桶甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
みもと歯科医院	大桶甲	864-0002
森本歯科診療所	大桶甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

**令和4年度高齢者肺炎球菌感染症  
定期予防接種について**

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?

令和4年度の対象者(令和5年3月31日が接種期限)には4月に予防票を送付済みですが、紛失された方は再発行できますので、ご連絡ください。

過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となります。なお、5年後の再通知はありません。



上記の健診などの  
申込先・お問い合わせは



**保健福祉センター**

〒783-0004 南国市大桶甲320  
☎ 863-7373 まで

# 新型コロナウイルスワクチン接種

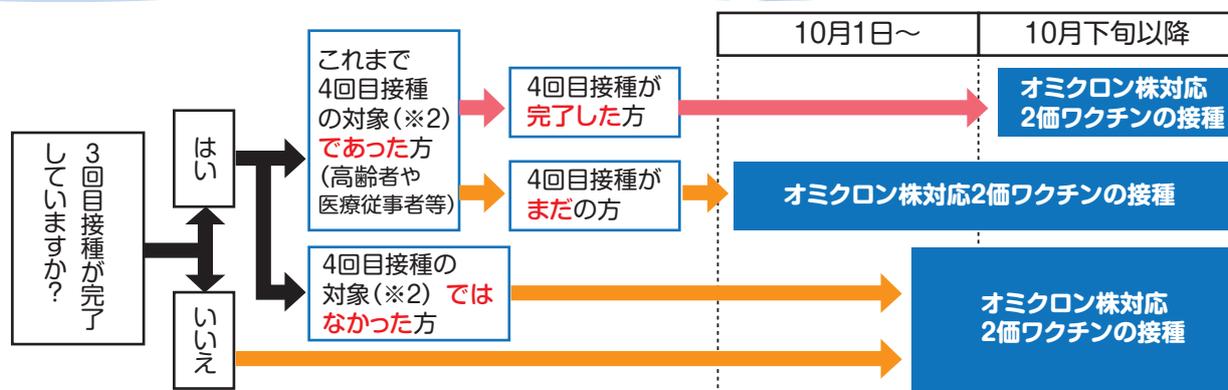


※令和4年10月7日時点の国からの情報をもとに計画しています。  
今後、国の通知やワクチン配分の状況により変更することがあります。

## オミクロン株対応2価ワクチン接種対象者と接種開始時期

- 新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(「オミクロン株対応2価ワクチン」)の接種は、**初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の全ての方が対象で、一人1回接種**できます。  
4回目接種の対象者で接種を受けていない方から接種を始めていますが、予約に空きがあれば、初回接種を完了した12歳以上で前回接種から5カ月(※1)以上経過している方の予約が可能となります。
- 4回目接種が完了した方には順次、接種券を発送しますので内容をご確認のうえ予約してください。  
(※1)接種間隔は今後短縮される可能性があります。

### 接種対象者:初回接種(1・2回目接種)が完了している方



(※2) 3回目接種終了から5か月が経過し、①60歳以上の方 ②18歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療従事者等及び高齢者施設等の従事者など

### 初回接種(1・2回目接種)がまだの方

**年内に従来型ワクチン(※3)による接種を完了することをご検討ください。**  
接種完了から5か月経過した後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することが可能になります。  
なお、初回接種を希望される方は、ワクチン予約受付センター(☎0120-062-736)に連絡し、「接種待機者」登録をお願いします。

(※3) 新型コロナウイルスの従来株に対応した1価ワクチン

### 接種券発送時期の目安(今後の接種状況等により変わることがあります)

4回目接種日	接種券の発送時期
7月15日迄	11月 2日
7月16～31日	11月 9日
8月 1～15日	11月 16日
8月16～31日	11月 22日
9月 1～15日	11月 30日
9月16～30日	12月 7日

※接種券を紛失・破棄等された場合は、再発行の申請をお願いします。  
※南国市へ転入された方は、接種券発行申請が必要です。



転入発行申請



再発行申請

### 予約枠の公開について

11月は、毎週月曜日の午前9時に新たな予約枠を公開します。なお、この記事の作成時点では接種間隔の短縮が未確定のため、**接種日時・場所の割り当ては行いませんので、ご自身で予約をお願いします。**  
詳しくは、今後お手元に届く接種券とご案内の文書をご確認ください。

### 問い合わせ

ワクチン接種に関する相談  
☎088-863-5523(平日9時～16時)

新型コロナウイルス感染症に関する相談  
☎088-864-1832(平日8時30分～17時15分)



# ぽんたより

図書館だより No.41



## 南国市立図書館

**開館** (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00  
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00  
**11月休館日** 毎週(月)、3日、23日、30日  
**住所** 南国市篠原 1801-5  
**電話** 088-863-0469

### 新刊のご紹介

..... 一般 .....

もういちど読みとおす山川新日本史(上)(下) / 大津透  
田中陽希日記 / 田中陽希  
中国・四国の山 / 岡本良治  
北方領土のなかが問題? / 黒岩幸子  
今日から始める本気の食料備蓄 / 高荷智也  
所有者不明土地と空き家・空き地をめぐる法律相談 / 永盛雅子

..... 児童 .....

明日のカルタ / 倉本美津留  
世界のドラゴン伝説 / 平藤喜久子監修  
クジラの進化 / 水口博也  
情報通信のひみつ / おかだたかはる  
仮面ライダー全戦士超ファイル / 小学館  
ソクラテスのすけ / 藤谷治  
森のやさしい大工さん / 小栗花音  
プティ・パティシエールシリーズ / 工藤純子

毎月約300冊の新刊が入ってます

### 今月のオススメ新刊

#### 『定年後にもう一度大学生になる』

瀧本哲哉/著

「もっと勉強しておけばよかった」と後悔しないために、59歳で京大経済学部に入学した筆者による「学び直し」ガイド。中高年がもう一度大学に入りたと思った時に直面する課題への対処を自身の体験を踏まえて伝えています。



### ★お知らせ

#### 第14回図書館まつり

秋の読書週間の期間中に図書館まつりを開催しています。

日時：10月29日(土)~11月6日(日)

企画：スペシャルおはなし会、本の福袋、本太くんを探せ! など

※内容を変更・中止する場合があります。



### おはなし会へいらっしゃい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

#### あかちゃんのへや

\*0~3歳児対象  
毎月第2(木)10:30~10:50

#### 土曜のおはなし会

\*3歳児以上対象  
毎週(土)10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

#### 図書館ホームページ

- ・利用案内
- ・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧
- など



#### 本の検索など

- ・本の検索
- ・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



#### 11月の企画展示

「漫画をめぐる読書~サブカルチャー今昔~」など

### とおち 11月の 十市出張図書館

日時：11月9日(水)  
13:30~14:30  
場所：十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室



# NANKOKU 給食だより



南国市食育キャラクター  
こめおくん

南国市食育キャラクターデザイン：高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部

南国市食育キャラクター  
まいちゃん

## 9月2日の防災給食を紹介します

9月1日は「防災の日」です。近い将来起きるとされている南海トラフ地震に備えるため、食の防災教育として毎年、「防災週間(8月30日~9月5日)」に合わせて防災給食を実施しています。



児童生徒が自分でおにぎりを作りました。水が限られる災害時に食器を汚さない工夫をし、感染症のまん延を防ぐため、できあがった食品を素手で触らないよう衛生にも気をつけています。

#### 防災おにぎりごはん(小学校)

食器をビニール袋で包み、ご飯と佃煮を入れてにぎりしました。

#### セルフおにぎり(中学校)

ビニール袋入りの海苔にご飯と佃煮を入れました。

**保存食サラダ**  
長期間、常温保存できる缶詰(ツナ、コーン)や乾物(海藻)、レトルトパウチ食品(豆)を使っています。日ごろから家庭に買い置きしておく、非常時に役立ちます。

**ロングライフ牛乳(小学校)**  
・ロングライフ牛乳(中学校)  
開封していないときは、製造から約60日間、常温で置ける飲料です。殺菌の方法と容器が違うので長期間保存できます。



#### 防災豚汁

乾物や日持ちのよい根菜、芋などを使っています。豚汁は温かくて、栄養価が高いので多くの避難所で炊き出しとして取り入れられています。

中学校の防災給食



## 2022年12月のワークショップのご案内

募集期間：11月15日(火)～定員に達し次第終了 受付時間 10時～17時

ワークショップに関するお問い合わせ・お申し込みは、各講座の講師までご連絡ください。

会場：「ものづくりアトリエtete」  
場所：南国市後免町1-7-7  
定休日：日・月・火曜日  
問い合わせ：☎088-881-2675

●最新の情報は公式Instagram(atelier\_tete\_nankoku)からご確認ください!  
※小さなお子様連れでのご参加は危険ですでお受けできません。

### ソイワックスでつくる華色ボタニカルキャンドル



■日時/12月10日(出) 9:30～11:30  
13:30～15:30  
■定員・対象/各回先着4名・小学4年生以上  
■参加料/2,000円  
■講師/るんるん♪  
■申込先/☎090-7144-5646  
✉lunlun.creat.25@gmail.com  
@lunlun2542(DM申込可)

### アロマ用につくる ボタニカルアロマディッシュ



■日時/12月3日(出) 11:00～12:00  
13:30～14:30  
■定員・対象/各回先着4名・小学1年生以上(保護者同伴)  
■参加料/2,000円  
■講師/Herb House  
■申込先/☎090-3782-8341  
@herb\_0811(DM申込可)

### ボンドでつくるつまみ細工 てふてふのブローチ



■日時/12月7日(水) 12月10日(出)  
各日 9:30～12:00  
■定員・対象/各回先着5名・15歳以上  
■参加料/1,300円  
■講師/つまみ細工 雫  
■申込先/☎090-1175-5301  
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com  
@cizuku2(DM申込可)

### パワーストーンとレジンでつくる クリスマスアクセサリ



■日時/12月17日(出) 9:30～11:30  
13:30～15:30  
■定員・対象/各回先着4名・小学3年生以上  
■参加料/午前2,000円、午後1,500円  
■講師/apricot  
■申込先/☎090-1009-4935  
✉mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp  
@mikaichiya(DM申込可)

### アーティフィシャルフラワーでつくる しめ縄リース



■日時/12月2日(金)、12月14日(水)、  
12月17日(出)  
各日 10:00～12:00  
■定員・対象/各回先着4名・15歳以上  
■参加料/3,500円  
■講師/FUUKA  
■申込先/☎090-5101-3829  
✉fuuka.flower28@gmail.com  
@fuuka\_flower88(DM申込可)

### ミシンでつくる入園・入学5点セット(全4回の1回目)



■日時/12月10日(出)、12月14日(水)  
各日 9:30～12:00  
13:30～16:00  
■定員・対象/各回先着4名・15歳以上  
■参加料/2,500円  
■講師/Sewing atelier NUIINUI(尾本)  
■申込先/☎090-6281-0295  
@sewing\_atelier\_nuinui(DM申込可)

### ソイキャンドル ～クリスマスサシェ～

植物性ワックスにアロマを入れて、クリスマスカラーの花材やリボンで飾ったワックスサシェを作ります。オーナメントとしてツリーに飾ったり、机に置いたり、色々楽しんでください。(モミの木型とハウス型の2つを作ります)

■日時/11/20(日) 9:30～11:30  
■場所/南国市地域交流センター(MIARE!)  
■講師/るんるん♪  
■定員・対象/10名程度・どなたでも参加OK  
■受講料/1,300円  
■準備物/持ち帰り用袋  
■申込締切日/11/13(日)



### アロマ教室

#### ～保湿クリーム・バスボム作り～

■日時/11/17(木) 13:30～15:00  
■場所/スポーツセンター  
■講師/小谷 隆子  
■定員・対象/15名程度・18歳以上  
■受講料/1,500円  
■申込締切日/11/10(木)



## 生涯学習

### 植物の香りが癒しをもたらしてくれる アロマセラピー

これからアロマを取り入れたい人のアロマクラフト作り。ふんわり優しく香るロールオンアロマ作りで自然の香りを楽しみませんか?

■日時/11/24(木) 13:30～15:00  
■場所/南国市地域交流センター(MIARE!)  
■講師/森plus one Rie  
■定員・対象/10名程度・18歳以上の方  
■受講料/1,500円  
■申込締切日11/17(木)



●各教室の申込方法・申込先● 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果を文書でお知らせいたします。[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎088-865-8015]

# 長宗我部フェス 第13回

日時：11月19日(土)  
10:00~16:00  
場所：県立歴史民俗資料館 特設会場



ステージでは、岡豊太鼓や園児によるダンスのほか、鉄砲隊演武に殺陣パフォーマンスなど、まるで戦国時代にタイムスリップしたかのような迫力満点の演目が披露されます！今回は姉妹都市の宮城県岩沼市長も参加予定です。

そのほか、子どもたちに大人気のごめんじゃや、歴史民俗資料館の大人気キャラクター「もとちか君」も登場！バルーンショー、グルメ、戦国グッズの販売もあります！

子どもから大人まで、歴史好きの人もそうでない人も楽しめる盛りだくさんのイベントです。皆様のご来場お待ちしております。

【お車でお越しの方へ】当日会場へはお車でのご来場ができません。  
臨時駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。  
[臨時駐車場] 旭食品駐車場(南国市領石246)※駐車できる場所は一部です。  
警備員が誘導しますのでご協力をお願いします。  
■問い合わせ/県立歴史民俗資料館 ☎088-862-2211



## 秋の南国は長宗我部!

### 長宗我部元親RALLY FINAL 最後の戦!



10年以上続いた長宗我部元親RALLYは、今回で最後。今年はキーワードラリー!

5つのキーワードを集めると、オリジナル枰(参加賞)がもらえます(先着300名)。

参加方法は、スマホで完結するLINE参加とチラシ台紙参加の2つ。お好きな方で挑戦してみませんか?

さあ、最後の戦に繰り出そう!

- 期間/令和4年11月11日(金)~令和5年1月29日(日)
- 受付/県立歴史民俗資料館(南国市岡豊町八幡1099-1)
- 受付時間/9:00~16:30
- ※12月27日~1月1日は休館のため受付できません。
- 参加費/200円

#### キーワードラリー流れ

1. 歴史民俗資料館で参加費200円を支払い、参加証明書欄にスタンプを押印したらキーワードラリーを開始!
2. 5ブロックにわかれた参加店舗・施設・スポットの中から各ブロック1ヶ所ずつ好きなところを巡りキーワードをゲットしよう!
3. 5つのキーワードを入手したら歴史民俗資料館に戻って参加賞(オリジナル枰)をゲット!

# ハイちゅくとごめん

291

## 高知ライフ エンジョイ中

エミコさん

フィリピン共和国  
リサール州アンティポロ  
【鳶ヶ池中学校ALT】



こんにちは。私の名前はエミコです。日本名ですがフィリピン人です。

日本へ来る前は母国の中学校で英語を教えていました。日本の教育制度にとっても興味があり、日本でALTとして働くことを決めました。識字率が95%を超えている日本はすごいと思います。日本文化にも興味があり、日本食とアートと音楽が好きです！

2021年の11月に高知に来ました。高知は素晴らしいところです！よさこい祭りに参加したり、室戸ジオパークを散策したり、四万十でパドルボーディングをしたり、高知ならではの楽しい体験をしてきました。もっと探検したいので、おすすめスポットがあれば教えてください。

南国市での生活は過ごしやすく、楽しいです。自転車に乗るのが好きで、吾岡山の公園から見る街の眺めに感動しています。レストランで出される料理もとても美味しく、ピギンのお好み焼きやレストランモンシェルトントンのステーキ、ノイの海老パスタが大好きです。

現在は鳶ヶ池中学校を中心に英語を教えています。週に1回、長岡小、国府小、後免野田小にも行っています。先生方は有能でエネルギーがあるので、一緒に楽しく教えることができます。彼らとの仕事を通じて日々多くのことを学んでいます。

私は今、日本の方とたくさんコミュニケーションが取れるように日本語の勉強をがんばっています。ですが、英語を話す練習をしたり、私の国について学びたい場合は、遠慮なく英語で話してくださいね。たくさんの人と出会いたいと思っています。



まつもと ゆづき  
**松本 悠月**くん  
令和2年11月生まれ

いつもにこにこの優しい悠くん、  
生まれてきてくれてありがとう♡  
だいすきだよ！

## こんにちは 赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん  
(応募時)の写真を募集中！

詳細は市HPまたはお問い合わせください。

問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553

✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホはこちらから →



いまい ひな  
**今井 陽愛**ちゃん  
令和4年2月生まれ

笑顔がとっても素敵！  
太陽のような笑顔に  
いつも元気もらってるよ(◡̈)◡̈)

## シャモ番長からの 挑戦状!



広報なんこく紙面の  
どこかに  
左のシャモ番長が  
登場しているよ。  
あなたは彼を  
見つけられるかな？

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 99,843台  
出 101,391台

高知龍馬空港  
出発 47,494人  
到着 47,664人  
《9月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	外国人	365人(+ 1)
人口	46,421人 (- 11)	男	166人(- 1)
男	22,153人 (- 18)	女	199人(+ 2)
女	24,268人 (+ 7)	世帯数	22,483世帯(- 3)
世帯数	22,483世帯(- 3)	登録国籍数	27カ国
( )内は前月比 《令和4年9月30日現在》			

出生数 34人 転入 112人 《9月分》  
死亡数 52人 転出 105人

交通事故発生状況  
人身事故 2件 死亡 0人 負傷 2人 《9月分》

南国市  
防災行政無線  
放送内容確認  
フリーダイヤル

ナシ コ ク ボウ サ イ  
**0120-7 5 9 1 3 1**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員  
さんたちのご協力で皆さんの家  
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト  
**Kochiebooks**  
南国市の広報も掲載中！