

ぽんたより 図書館だより No.41

南国市立図書館キャラクター いぬ ぽんた としよ犬 本太

南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

11月休館日 毎週(月)、3日、23日、30日

住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介

..... 一般

もういちど読みとおす山川新日本史(上)(下) / 大津透
田中陽希日記 / 田中陽希
中国・四国の山 / 岡本良治
北方領土のなにが問題? / 黒岩幸子
今日から始める本気の食料備蓄 / 高荷智也
所有者不明土地と空き家・空き地をめぐる法律相談 / 永盛雅子

..... 児童

明日のカルタ / 倉本美津留
世界のドラゴン伝説 / 平藤喜久子監修
クジラの進化 / 水口博也
情報通信のひみつ / おかだたかはる
仮面ライダー全戦士超ファイル / 小学館
ソクラテスのすけ / 藤谷治
森のやさしい大工さん / 小栗花音
プティ・パティシエールシリーズ / 工藤純子
毎月約300冊の新刊が入っています

今月のオススメ新刊

「定年後にもう一度大学生になる」
瀧本哲哉/著
「もっと勉強しておけばよかった」と後悔しないために。59歳で京大経済学部に入学した筆者による「学び直し」ガイド。中高年がもう一度大学に入りたいと思った時に直面する課題への対処を自身の体験を踏まえて伝えています。

おはなし会へいらっしやい♪
予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのへや *0～3歳児対象 毎月第2(木)10:30～10:50
土曜のおはなし会 *3歳児以上対象 毎週(土)10:15～10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

お知らせ

第14回図書館まつり
秋の読書週間の期間中に図書館まつりを開催しています。
日時: 10月29日(土)～11月6日(日)
企画: スペシャルおはなし会、本の福袋、本太くんを探せ! など
※内容を変更・中止する場合があります。

11月の企画展示
「漫画をめぐる読書～サブカルチャー今昔～」など

とおち 11月の十市出張図書館
日時: 11月9日(水) 13:30～14:30
場所: 十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

図書館ホームページ

・利用案内
・アクセス
・図書館だより
・図書館要覧
など

本の検索など

・本の検索
・新刊紹介
・カレンダー
・行事予定

NANKOKU 給食だより

南国市食育キャラクター こめおくん 南国市食育キャラクターデザイン: 高知県立高知東工業高等学校美術マンガ部 南国市食育キャラクター まいちちゃん

9月2日の防災給食を紹介します

9月1日は「防災の日」です。近い将来起きるとされている南海トラフ地震に備えるため、食の防災教育として毎年、「防災週間(8月30日～9月5日)」に合わせて防災給食を実施しています。

児童生徒が自分でおにぎりを作りました。水が限られる災害時に食器を汚さない工夫をし、感染症のまん延を防ぐため、できあがった食品を素手で触らないよう衛生にも気をつけています。

防災おにぎりごはん(小学校)
食器をビニール袋で包み、ご飯と佃煮を入れてにぎりました。

セルフおにぎり(中学校)
ビニール袋入りの海苔にご飯と佃煮を入れました。

保存食サラダ
長期間、常温保存できる缶詰(ツナ、コーン)や乾物(海藻)、レトルトパウチ食品(豆)を使っていきます。日ごろから家庭に置いておくことで、非常時に役立ちます。

ロングライフ牛乳(小学校)
開封していないときは、製造から約60日間、常温で置ける飲料です。殺菌の方法と容器が違うので長期間保存できます。

中学校の防災給食

防災豚汁
乾物や日持ちのよい根菜、芋などを使っています。豚汁は温かくて、栄養価が高いので多くの避難所で炊き出しとして取り入れられています。

■問い合わせ/学校教育課 学校給食係 ☎088-863-2566

新型コロナワクチン接種

※令和4年10月7日時点の国からの情報をもとに計画しています。今後、国の通知やワクチン配分の状況により変更することがあります。

オミクロン株対応2価ワクチン接種対象者と接種開始時期

■新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(「オミクロン株対応2価ワクチン」)の接種は、**初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の全ての方が対象で、一人1回接種**できます。4回目接種の対象者で接種を受けていない方から接種を始めていますが、予約に空きがあれば、初回接種を完了した12歳以上で前回接種から5カ月(※1)以上経過している方の予約が可能となります。

■4回目接種が完了した方には順次、接種券を発送しますので内容をご確認のうえ予約してください。(※1)接種間隔は今後短縮される可能性があります。

接種対象者:初回接種(1・2回目接種)が完了している方

3回目接種が完了していますか?

はい

これまで4回目接種の対象(※2)であった方(高齢者や医療従事者等) → 4回目接種が完了した方 → 10月1日～ 10月下旬以降 **オミクロン株対応2価ワクチンの接種**

いいえ

4回目接種の対象(※2)ではなかった方 → **オミクロン株対応2価ワクチンの接種**

4回目接種がまだの方 → **オミクロン株対応2価ワクチンの接種**

(※2) 3回目接種終了から5か月が経過し、①60歳以上の方 ②18歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療従事者等及び高齢者施設等の従事者など

初回接種(1・2回目接種)がまだの方

年内に従来型ワクチン(※3)による接種を完了することをご確認ください。接種完了から5か月経過した後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することが可能になります。なお、初回接種を希望される方は、ワクチン予約受付センター(☎0120-062-736)に連絡し、「接種待機者」登録をお願いします。

(※3) 新型コロナの従来株に対応した1価ワクチン

接種券発送時期の目安(今後の接種状況等により変わることがあります)

4回目接種日	接種券の発送時期
7月15日迄	11月 2日
7月16～31日	11月 9日
8月 1～15日	11月 16日
8月16～31日	11月 22日
9月 1～15日	11月 30日
9月16～30日	12月 7日

※接種券を紛失・破棄等された場合は、再発行の申請をお願いします。※南国市へ転入された方は、接種券発行申請が必要です。

転入発行申請 再発行申請

予約枠の公開について

11月は、毎週月曜日の午前9時に新たな予約枠を公開します。なお、この記事の作成時点では接種間隔の短縮が未確定のため、**接種日時・場所の割り当ては行いませんので、ご自身で予約をお願いします。**詳しくは、今後お手元に届く接種券とご案内の文書をご確認ください。

■問い合わせ
ワクチン接種に関する相談 ☎088-863-5523(平日9時～16時)
新型コロナウイルス感染症に関する相談 ☎088-864-1832(平日8時30分～17時15分)

お気軽に