

各種健診（検診）・相談など



重要

健診（検診）は電話でお申込みください。

年間予定表
はこちら



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健（検）診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時		ところ	申 込 開始日	項 目				
				肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん検診 (胃部X線検査)	大腸がん 検診 (便潜血検査)	乳がん 検診	子宮頸がん 検診 (施設検診)
11月15日(火)	午前	三和防災 コミュニティセンター (里改田)	10月17日(月)	○				
	午後			○				
11月22日(火)	午前	前浜防災 コミュニティ センター	10月24日(月)	○				
	午後			○				
11月30日(火)	午前	保健福祉センター	11月 1日(火)	○	○	○	○	
	午後			○			○	
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30	JA高知病院	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日 の場合、その翌 日まで					○
※「○」が実施する健診（検診）です。 事前に申込が必要です。			対象者 料金等	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 によって異なります。	40歳 以上 900円	40歳 以上 400円	40歳 以上 1,000円	20歳 以上 800円

前立腺がん検診 ～50歳を過ぎた男性は要注意～

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のために検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科の協力で実施します。

■実施日／12月6日(火)、12月14日(水)

■実施場所／保健福祉センター

■受付時間／13:30、14:00、14:30、15:00

初めて受診される方は、受付時間が13:30となります。

■対象者／50歳以上の男性

■検査方法／血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ

■検診料／300円(検診料免除はありません)

■定員／先着60名(1日につき)

■申込受付開始日／11月7日(月)8:30から電話でお申し込みください。

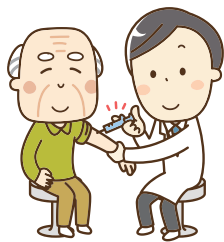
※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご連絡ください。

令和4年度高齢者肺炎球菌感染症 定期予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか？

令和4年度の対象者(令和5年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付済みですが、紛失された方は再発行できますので、ご連絡ください。

過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となります。なお、5年後の再通知はありません。



上記の健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320

☎ 863-7373 まで



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム



(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30 ～ 14:30) 火・水 (12:00 ～ 14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30 ～ 12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30 ～ 12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も 受け付けています)	月～金 (9:30 ～ 16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

乳幼児健診

■受付時間／12:45～14:00

■場所／保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	11月29日(火)
10カ月児健診	11月24日(木)
1歳8カ月児健診	11月10日(木)
3歳6カ月児健診	11月17日(木)



年間予定表
はこちら



休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
11月3日	木	藤原病院(大堀乙)	863-1212
11月6日	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
11月13日	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
11月20日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611
11月23日	水	高田内科(大堀乙)	863-3925
11月27日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

心の健康相談

「心の健康に関する様々な悩み」について、精神科嘱託医師が相談に応じます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

開催日 令和4年 11月30日(水) 13:30～16:30
12月14日(水) 13:30～16:30
令和5年 1月17日(火) 13:30～16:30

場 所 高知県中央東福祉保健所
香美市土佐山田町山田1128-1

※各回、3名までの相談(1名につき1時間程度)

※1週間前までに予約が必要です。 ※日程は変更する場合があります。

申込方法

保健福祉センターまで事前電話でお申し込みください。

★精神保健福祉担当職員による相談は

随時行っています。

なお、相談にお越しの際は、事前にご連絡をお願いします。



子育て講座



◎募集受付開始／11月1日(火)～
◎定員になり次第締め切ります
講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『ベビーマッサージ』

ーベビーマッサージで愛着関係を深めようー

■日時／11月15日(火)
10:00～11:30(受付9:30～)

■講師／福岡 久美子

(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)

■対象／3カ月～8カ月までの子どもさんと保護者

■定員／親子9組 ■参加費／500円

■持ち物／バスタオル

*計測日 11/8(火) よちよちひよこ、
9:30 11/9(水) マタニティ&ベビーひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。

*お出かけ 11/30(水) 10:00～14:30
ひよこ 西部児童館

健診結果説明会



参加者には
少しですが、
プレゼントが
あります。

[対象者] 特定健診・後期高齢者 健診受診者
申し込み不要。参加費無料。
健診結果のお知らせをご持参ください。

実 施 日 時		場 所
11月11日(金)	受付 9:15～ 開始 9:30	日章福祉交流 センター
12月 2日(金)	終了 10:30	稲生 ふれあい館
12月 7日(水)	※時間の都合上、遅くとも 10時までにはお越しください。	久礼田 公民館
★栄養教室・運動教室付き 健診結果説明会		保健福祉 センター
11月18日(金)	9:15～ 受付 9:30～ 健診結果説明会(個別相談) 10:00～ 栄養教室「生活習慣病予防 の食事について」 10:30～ 運動教室 「お家でできる簡単体操♪」 11:30 終了	

不妊治療費助成制度が新しくなりました

今年の4月より不妊治療が保険適用となったことに伴い助成制度が新しくなりました。一般不妊治療・特定不妊治療に係る費用の一部を助成します。
令和4年4月1日にさかのぼって適用されます。
詳しくは保健福祉センターまでお問い合わせください。