

各種健診(検診)・相談など



重要

健診(検診)は電話でお申込みください。

年間予定表
はこちら



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時	ところ	申 込 開始日	項 目							
			肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん 検診 (胃部X線 検査)	大腸 がん 検診 (便潜血 検査)	無料 歯科 健診	乳がん 検診	子宮 頸がん 検診 (集団検診)	子宮 頸がん 検診 (施設検診)	
10月30日(日)	午前	保健福祉センター	10月 3日(月)	○	○	○	○	○	○	
	午後			○				○		
11月15日(火)	午前	三和防災 コミュニティセンター (里改田)	10月17日(月)	○						
	午後			○						
11月22日(火)	午前	前浜防災 コミュニティ センター	10月24日(月)	○						
	午後			○						
11月30日(水)	午前	保健福祉センター	11月 1日(火)	○	○	○		○		
	午後			○				○		
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30	JA高知病院	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日の 場合、その翌 日まで							○
※「○」が実施する健診(検診)です。 事前に申込が必要です。			対象者 料金等	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 によって異なります。	40歳 以上 900円	40歳 以上 400円	全市民 無料	40歳 以上 1,000円	20歳 以上 600円	20歳 以上 800円

大腸がん検診



大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者／40歳以上の市民
- 検診料／400円
- 申 込／容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

※次の方は検診料が無料です。

- ①令和4年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和4年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティセンター	11月 2日(水)	9:00～ 9:20
野田公民館		9:40～ 10:00
岩村ふれあいセンター		10:20～ 10:40
奈路防災コミュニティセンター	11月 7日(月)	9:30～ 9:50
久礼田体育館		10:20～ 11:50
国府公民館		9:00～ 9:20
SUNSUNながおか	11月 9日(水)	9:40～ 10:00
中央市民館【長岡】		9:00～ 9:20
地域交流センター(みあーれ!)		9:40～ 10:10
西野々公民館	11月16日(水)	10:30～ 10:50
篠原中央公民館		9:00～ 9:20
白木谷小学校		9:00～ 9:20
定林寺公民館	11月25日(金)	9:45～ 10:00
岡豊ふれあい館		10:20～ 11:00
日章福祉交流センター		9:00～ 9:20
南部市民館	12月 2日(金)	9:40～ 10:00
浜改田公民館		10:20～ 10:40
三和防災コミュニティセンター【里改田】		9:00～ 9:20
稲生ふれあい館	12月 5日(月)	9:40～ 10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30～ 11:10

上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大堀甲320
☎ 863-7373 まで



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国



子育て講座



◎募集受付開始／10月3日(月)～
◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『ミュージックケア』 一音楽に合わせて親子で体を動かそう！

- 日時／10月25日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師／岩城 美喜江(ミュージックケア認定指導者)
- 対象／10カ月～2歳までの子どもさんと保護者
- 定員／親子10組



てくてく



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～



ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。お申し込みは、10月31日(月)までをお願いします。

- 日時／11月4日(金)10:00～11:00
- 場所／保健福祉センター 和室
- 対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族。

*計測日 10/18(火) よちよちひよこ
9:30 10/19(水) マタニティ&ベビーひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。
*お出かけひよこ 10/12(水) 10:00～14:30 西部児童館

休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
10月2日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
10月9日	日	北村病院(東崎)	864-2101
10月10日	月	JA高知病院(明見)	863-2181
10月16日	日	小栗医院(十市)	865-8405
10月23日	日	南国病院(大堀甲)	864-3137
10月30日	日	いちほら内科小児科(大堀甲)	863-3915
11月3日	木	藤原病院(大堀乙)	863-1212

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

健診結果説明会



[対象者]特定健診・後期高齢者 健診受診者
申し込み不要。参加費無料。
健診結果のお知らせをご持参ください。

参加者には
少しですが、
プレゼント
があります。

実 施 日 時		場 所
10月5日(水)	受付	保健福祉 センター
	開始	
	終了	
	※時間の都合上、 遅くとも10時までには お越しください。	

高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を受けましょう

- 対象者／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者(本人の「接種希望」の意思が確認できること)
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウィルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)
- 実施期間／10月1日～12月31日
※期間中に1回皮下接種(公費補助は1回のみ)
※医療機関の休診日は実施しません。
- 実施場所／県内の委託医療機関
※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。
- 自己負担金／1,100円
接種日に生活保護受給中の方は、事前に南国市福祉事務所で免除証明書をもらい、当日持参すれば自己負担金が免除されます(申請は本人または代理人)。
※市民税非課税世帯の方は、接種費用免除の対象になりません。
- 申し込み／医療機関へ(健康保険証や運転免許証など、本人の住所、氏名、生年月日が確認できるものが必要)

