



南国市コミュニティバス[NACOバス] 10月1日からのダイヤ改正について



運行方法

【運行】 毎日

【運行車両】

- ①高知医大～久枝線……………小型路線バス車両
- ②植田～JA高知病院線……………小型路線バス車両
- ③前浜～JA高知病院線……………10人乗ワゴン車両
- ④医療センター～十市～後免町線…10人乗ワゴン車両

【運賃】 定額200円（一部区間 300円）

※定期券は使用できません。

【運賃割引】

広くご利用いただくための割引制度があります。詳しくは下記及びP16をご覧ください。

【お支払い方法】

現金または、ICカード「ですか」が利用可能。

※バス車内では、チャージのみが可能。

※新規発行などは、後免町のとさでん交通(株) ごめん町サービスセンターにて。

【時刻表】

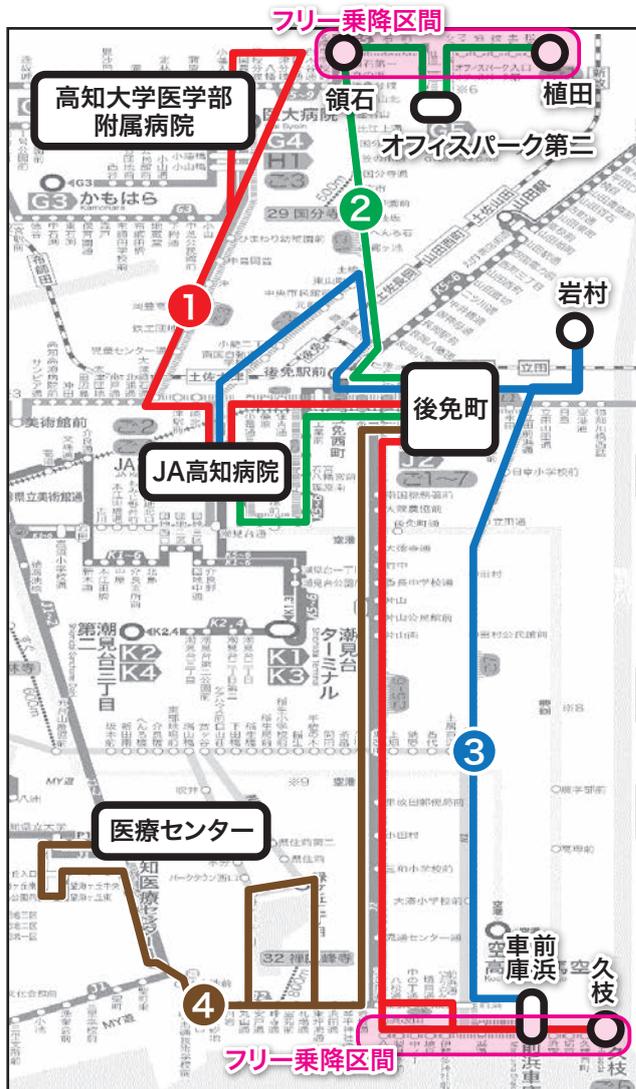
バス停ごとの時刻表は、10月1日にすべてのバス停に掲載します。

●北部中山間地域を運行する乗合タクシー「せいらん」と「うめの里交通」の運賃は変わりません。

せいらん	自宅 ⇄ 領石出張所等	300円
うめの里交通	自宅 ⇄ 白木谷通	300円
	自宅 ⇄ 医大病院	500円

※障害者手帳をお持ちの方および介助者1名は半額割引
※時刻表は、利用登録者に別途お知らせします。

路線



①高知医大～久枝線	6便/6便
②植田～JA高知病院線	7便/6便
③前浜～JA高知病院線	6便/6便
④医療センター～十市～後免町線	7便/7便

運賃割引についてお知らせ(その1)

- ・ 障害者手帳をお持ちの方及び介助者1名は半額割引
- ・ 小学生以下は半額割引
- ・ 大人の同伴する未就学児童1名は無料

【乗継割引】

1. 半額割引

- ・ 南国市コミュニティバス同士の乗継（別路線への乗継に限る）
- ・ 乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」から南国市コミュニティバスへの乗継

2. 100円割引

- ・ 南国市コミュニティバスから乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」への乗継

※乗継される方は、降りる前に運転手から「乗継券」をもらってください。

※当日限り有効です。 ※お一人様一枚限り有効です。

※とさでん交通株、東部交通株、JR 四国との乗継割引はありませんので、ご注意ください。

バス⇄バス
バス⇄乗合タクシー
へ乗り継ぐ場合

南国市コミュニティバス・乗合タクシー（共通）

乗継券

- 「医大～久枝線」以外で利用可
- 乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」へは利用不可
- 発券当日（令和0年0月0日）限り有効
- 1人乗車に限り有効

南国市企業課

乗合タクシー⇄バス
へ乗り継ぐ場合

南国市コミュニティバス（専用）

乗継券

- 南国市コミュニティバスのみ利用可
- 乗合タクシー「せいらん」「うめの里交通」へは利用不可
- 発券当日（令和0年0月0日）限り有効
- 1人乗車に限り有効

南国市企業課



令和4年10月1日からの時刻表



①高知医大～久枝線【時刻表】

【上り】

平日・土日祝共通

岡豊町での運行	久枝	前浜車庫	境目	境目通	浜改田通	里改田	後免町	後免西町	JA高知病院	大津駅前	中島	高知医大発	八幡	高知医大着
右まわり	7:00	7:04	7:06	・・・	7:12	7:16	7:26	7:29	7:37	7:44	7:48	8:05	8:08	・・・
左まわり	9:00	9:04	9:06	・・・	9:12	9:17	9:26	9:29	9:36	9:40	・・・	・・・	9:49	9:53
右まわり	11:00	11:04	11:06	・・・	11:12	11:16	11:26	11:29	11:36	11:40	11:44	12:00	12:03	・・・
左まわり	14:00	14:04	14:06	・・・	14:12	14:17	14:26	14:29	14:36	14:40	・・・	・・・	14:49	14:53
右まわり	16:40	16:44	16:46	・・・	16:52	16:56	17:06	17:09	17:16	17:20	17:24	17:40	17:43	・・・
	18:35	18:39	・・・	18:42	18:44	18:48	18:57	・・・	・・・	・・・	・・・	・・・	・・・	・・・

5分遅くなりました。

境目=旧道経由

【下り】

岡豊町での運行	高知医大発	八幡	中島	大津駅前	JA高知病院	後免西町	後免町	里改田	浜改田通	境目通	境目	前浜車庫	久枝
右まわり	8:05	8:08	・・・	8:17	8:21	8:28	8:31	8:38	8:43	8:44	・・・	8:47	8:51
左まわり	10:00	・・・	10:03	10:08	10:12	10:19	10:22	10:29	10:34	・・・	10:39	10:41	10:45
右まわり	12:00	12:03	・・・	12:12	12:16	12:23	12:26	12:33	12:38	・・・	12:43	12:45	12:49
左まわり	15:00	・・・	15:03	15:08	15:12	15:19	15:22	15:29	15:34	・・・	15:39	15:41	15:45
右まわり	17:40	17:43	・・・	17:52	17:56	18:03	18:06	18:13	18:18	・・・	18:23	18:25	18:29
	・・・	・・・	・・・	・・・	・・・	・・・	19:00	19:07	19:12	・・・	19:17	19:19	19:23

5分遅くなりました。

境目=旧道経由

②植田～JA高知病院線【時刻表】 ※ダイヤ改正はありません。

【上り】

平日・土日祝共通

植田	オフィスパーク第二	領石	後免分岐	国分寺通	後免駅前	後免西町	後免町	後免西町	JA高知病院
6:58	・・・	7:03	7:06	7:09	7:16	7:17	7:20	7:22	7:33
8:30	・・・	8:35	8:38	8:41	8:48	8:49	8:52	8:54	9:05
9:57	・・・	10:02	10:05	10:08	10:15	10:16	10:19	10:21	10:32
12:02	・・・	12:07	12:10	12:13	12:20	12:21	12:24	12:26	12:37
13:29	・・・	13:34	13:37	13:40	13:47	13:48	13:51	15:32	15:43
16:35	・・・	16:40	16:43	16:46	16:53	16:54	16:57	16:59	17:10
18:12	18:17	18:22	18:25	18:28	18:35	18:36	18:39	18:41	18:52

【下り】

JA高知病院	後免西町	後免町	後免西町	後免駅前	国分寺通	後免分岐	領石	オフィスパーク第二	植田
7:43	7:51	7:55	7:57	7:58	8:04	8:09	8:12	8:16	8:22
9:15	9:23	9:27	9:29	9:30	9:36	9:41	9:44	・・・	9:49
11:20	11:28	11:32	11:34	11:35	11:41	11:46	11:49	・・・	11:54
12:47	12:55	12:59	13:01	13:02	13:08	13:13	13:16	・・・	13:21
15:53	16:01	16:05	16:07	16:08	16:14	16:19	16:22	・・・	16:27
17:30	17:38	17:42	17:44	17:45	17:51	17:56	17:59	・・・	18:04

バス停ごとの時刻表は、市が管理する18地区公民館・図書館・市役所総合案内に置いています。
また、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。

③前浜～JA高知病院線【時刻表】 ※ダイヤ改正はありません。

【上り】

平日・土日祝共通

前浜車庫	下田村	田村	立田山田通	ふれあいセンター前	立田前浜通	後免町	後免西町	後免駅前	小籠二丁目	JA高知病院
6:59	7:02	7:03	7:07	7:11	7:15	7:19	7:22	7:23	7:28	7:35
8:44	8:47	8:48	8:52	8:56	9:00	9:04	9:07	9:08	9:13	9:20
11:04	11:07	11:08	11:12	11:16	11:20	11:24	11:27	11:28	11:33	11:40
12:46	12:49	12:50	12:54	12:58	13:02	13:06	13:09	13:10	13:15	13:22
16:04	16:07	16:08	16:12	16:16	16:20	16:24	16:27	16:28	16:33	16:40
17:47	17:50	17:51	17:55	17:59	18:03	18:07

【下り】

JA高知病院	小籠二丁目	後免駅前	後免西町	後免町	立田前浜通	ふれあいセンター前	立田山田通	田村	下田村	前浜車庫
7:46	7:53	7:58	7:59	8:02	8:05	8:10	8:14	8:18	8:19	8:22
9:31	9:38	9:43	9:44	9:47	9:50	9:55	9:59	10:03	10:04	10:07
11:51	11:58	12:03	12:04	12:07	12:10	12:15	12:19	12:23	12:24	12:27
13:33	13:40	13:45	13:46	13:49	13:52	13:57	14:01	14:05	14:06	14:09
16:51	16:58	17:03	17:04	17:07	17:10	17:15	17:19	17:23	17:24	17:27
...	18:18	18:21	18:26	18:30	18:34	18:35	18:38

④医療センター～十市～後免町線【時刻表】

【上り】

平日・土日祝共通

高知医療センター	安戸通	峰寺通	緑ヶ丘二丁目	札幌通	浜改田通	里改田	後免町
7:38	7:47	7:50	7:55	8:00	8:09
8:56	9:01	9:02	...	9:03	9:08	9:13	9:22
10:04	10:13	10:16	10:21	10:26	10:35
12:07	12:12	12:13	...	12:14	12:19	12:24	12:33
14:54	15:03	15:06	15:11	15:16	15:25
16:14	16:19	16:20	...	16:21	16:26	16:31	16:40
17:52	18:01	18:04	18:09	18:14	18:23

【下り】

後免町	里改田	浜改田通	札幌通	緑ヶ丘二丁目	峰寺通	安戸通	高知医療センター
7:05	7:12	7:17	7:21	...	7:23	7:24	7:31
8:25	8:32	8:37	...	8:44	...	8:47	8:54
9:34	9:41	9:46	9:50	...	9:52	9:53	10:00
11:34	11:41	11:46	...	11:53	...	11:56	12:03
14:24	14:31	14:36	14:40	...	14:42	14:43	14:50
15:41	15:48	15:53	...	16:00	...	16:03	16:10
17:22	17:29	17:34	17:38	...	17:40	17:41	17:48

5分遅くなりました。

4分早まりました。

5分遅くなりました。

3分早まりました。

運賃割引についてお知らせ(その2)

運転免許証自主返納者への支援として、令和4年10月1日から南国市コミュニティバス（NACOバス）と南国市予約型乗合タクシー（せいらん・うめの里交通）をご利用の際、運転手に「運転経歴証明書」を提示していただくと、その本人と同伴者1名に限り運賃が半額となります。

なお、「運転経歴証明書」をお持ちでない方は、運転免許証自主返納当日に警察署から発行される「申請による運転免許の取消通知書」をもって市役所へ申請していただくことで、公的証明書となる「運転免許証自主返納証明書」が発行され「運転経歴証明書」と同様の運賃半額割引が受けられます。まずは市役所へご相談ください。

運転経歴証明書

※そのまま運転手へお見せください。
市役所への申請は不要です。



運転免許証自主返納証明書

※「運転経歴証明書」をお持ちでない方が市役所へ申請することで発行される証明書です。申請には条件がありますので、まずは市役所へご相談ください。

運転免許証自主返納証明書(半額割引)		ご注意
住所	南国市大塚甲2801番地	1. 本券は「南国市コミュニティバス」及び「南国市予約型乗合タクシー」のみにご使用いただけます。 2. 本券使用は記名本人に限ります。 3. 降車の際は、必ず運転手にお見せください。 4. 本券を破損、紛失した場合は、直ちに市へ再発行の手続きをしてください。 5. 本券を他人に譲渡したり、記名本人以外が使用した場合は、割引適用はしません。 ※他の半額割引と一緒にはご利用いただけません。
フリガナ	ナンコク タクシ	
氏名	南国 太郎	
生年月日	昭和34年10月1日	
有効期限	令和4年10月1日より有効	
南国市長 印		

予約型医大病院乗合タクシーダイヤのお知らせ

とさでん交通(株)の路線バス「医大病院線」の大津バイパス経由が令和4年10月1日から廃止されるため、「美術館通線」を増便しました。(4便→8便)

一宮線(刑務所前～布師田～一宮 BT) 時刻表

平日・土日祝						
一宮方面へ	刑務所前	蒲原団地	医大病院	布師田小	一宮駅前	一宮BT
①	8:00	8:02	8:06	8:12	8:17	8:27
②	8:50	8:52	8:56	9:02	9:07	9:17
③	10:30	10:32	10:36	10:42	10:47	10:57
④	13:10	13:12	13:16	13:22	13:27	13:37
医大病院方面へ	一宮BT	一宮駅前	布師田小	医大病院	蒲原団地	刑務所前
⑤	11:05	11:15	11:20	11:26	11:30	11:32
⑥	13:25	13:35	13:40	13:46	13:50	13:52
⑦	15:05	15:15	15:20	15:26	15:30	15:32
⑧	18:15	18:25	18:30	18:36	18:40	18:42

美術館通線(医大～大津バイパス～美術館通) 時刻表

平日・土日祝							
美術館通方面へ	医大病院	ひまわり幼稚園	岡豊高校前	領石通	大津団地(田辺島)	美術館通	西高須(バス停)
①	9:00	9:03	9:05	9:07	9:11	9:18	9:19
②	10:00	10:03	10:05	10:07	10:11	10:18	10:19
③	11:00	11:03	11:05	11:07	11:11	11:18	11:19
④	12:30	12:33	12:35	12:37	12:41	12:48	12:49
⑤	14:30	14:33	14:35	14:37	14:41	14:48	14:49
⑥	16:30	16:33	16:35	16:37	16:41	16:48	16:49
⑦	17:30	17:33	17:35	17:37	17:41	17:48	17:49
⑧	18:30	18:33	18:35	18:37	18:41	18:48	18:49
医大病院方面へ	西高須(バス停)	美術館通	大津団地(田辺島)	領石通	岡豊高校前	ひまわり幼稚園	医大病院
①	8:30	8:31	8:38	8:42	8:44	8:46	8:49
②	9:30	9:31	9:38	9:42	9:44	9:46	9:49
③	11:00	11:01	11:08	11:12	11:14	11:16	11:19
④	13:00	13:01	13:08	13:12	13:14	13:16	13:19
⑤	15:00	15:01	15:08	15:12	15:14	15:16	15:19
⑥	16:00	16:01	16:08	16:12	16:14	16:16	16:19
⑦	17:00	17:01	17:08	17:12	17:14	17:16	17:19
⑧	18:00	18:01	18:08	18:12	18:14	18:16	18:19



予約型医大病院乗合タクシーとは

- 路線バスのように、ルートとダイヤが決まっている“予約型乗合タクシー”です。
- 利用するには“予約”が必要です。
- 一宮バスターミナルや美術館通電停でバスや電車で乗り換えることができます。
- ルート上であればどこでも乗り降りできます。(フリー乗降制)

ご利用の流れ

電話予約
岡豊町〇番地の〇〇です。一宮線の③10:30発の便に乗りたいので蒲原団地の近くで待ってます。

予約受付
蒲原団地近くを10時32分ごろに通りますのでルート上でお待ちください。

乗合タクシー
ほかの予約者と乗り合いながら目的地まで運行します。

運賃	大人	小人	未就学児
高知市～高知市	200円	100円	無料
高知市～南国市	300円	150円	無料
南国市～南国市	200円	100円	無料

予約先 (株)第二 さくら交通
フリーダイヤル：0120-03-1241 予約締切：出発の30分前
電話番号：088-831-8088 運行日：毎日
予約受付：24時間対応 ※障害者手帳をお持ちの方・介助の方は上記金額の半額



長寿支援課からのお知らせ

認知症の相談や認知症サポーター養成講座の開催など、 認知症地域支援推進員に気軽にお問い合わせください。

認知機能低下が疑われる本人、
家族、近隣者などからの相談対応

認知症ケアパス改正、配布



認知症初期集中
支援チーム員活動
認知症カフェ、家族会の
広報支援



認知症サポーター養成の
出張講座
☆地域、企業向けにも実施

○保健師 3名

○主任介護支援専門員 1名

メンバー構成

「認知症地域支援推進員」は、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、以下の取組などを行っています。

1. 医療機関や介護サービスなどの支援機関の連携を図るための支援・取組
2. 認知症の人やその家族を支援する相談業務や支援体制を構築するための取組
3. 社会参加活動のための体制整備

■問い合わせ／南国市地域包括支援センター（認知症地域支援推進員） ☎804-6010

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、歯科健診を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。



■対象者・・・高知県後期高齢者医療の被保険者の方 *長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外。

①前年度75歳年齢到達者（昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方）と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担・・・無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担 ■受診回数・・・実施期間内に1回

■受診方法・・・事前に、受診を希望する登録歯科医院を予約して受診してください。

■健診実施期間・・・令和4年10月1日～令和5年2月28日（5か月間）

■持ち物・・・被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目 ①歯の状態 ②咬合の状態 ③咀嚼機能 ④舌・口唇機能(舌及び口唇の巧緻性)

⑤嚥下機能(だ液の飲み込みテスト) ⑥口腔乾燥 ⑦粘膜の異常 ⑧口腔衛生状況 ⑨歯周組織の状況 ⑩問診

■実施機関・・・受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

(受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください。)

■健診結果・・・健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他 ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。

・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

■問い合わせ／長寿支援課 いきいき長寿係 ☎880-6556

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベントなどは中止・延期されることがあります。

INFORMATION NANKOKU 10

主な行事 & お知らせ

Oct 2022

市民からのお便り

何でも値上がりの中、なんこくプレミアム商品券楽しみです。

募集

令和5年度 園児募集 南国市立たばな幼稚園

- 募集対象・人数
3歳児・35名
- （平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）
- 申込期間
10月3日（月）～10月21日（金）
- ※入園願書は10月3日（月）から、子育て支援課で配布します。
- 面接日・会場
11月30日（水）13時30分～
たばな幼稚園

令和4年度第二回 防犯灯設置工事補助申請募集

- 募集期間
10月3日（月）～10月31日（月）
- 予算額／90万円
- 補助金額
蛍光灯9千円／灯
LED3万円／灯（市内業者の施工に限る）
- 申請者／自治会など地域の団体の会長、総代
- 申請方法／次の4点を提出ください。1団体2灯まで受付。
- ①申請書（市のHPからダウンロード）



- 開園時間／平日8時～15時（水曜日のみ8時～13時）
- 申込み・問い合わせ
子育て支援課幼保支援係
☎880・6562

（ロード可）

- ②設置場所のわかる地図
- ③電柱番号のわかるもの
- ④設置工事見積書（1灯ずつでもまとめてでも可）

■注意事項

- ①申請多数の場合は、今年度補助を受けていない団体を優先します。（1団体1灯）
- ②その後、全体で抽選し、結果は文書で回答します。
- 申請・問い合わせ
危機管理課
☎880・6575

パブリックコメント募集

令和5年度からの5か年を計画期間とする「第2期れんけいこうち広域都市圏ビジョン」

「案」を策定しましたので、皆さんのご意見・ご提言をお寄せください。

「れんけいこうち広域都市圏ビジョン」とは、活力ある地域経済を維持し、住民が安心して快適な暮らしを営むことができる圏域づくりを目指し、高知県内全市町村で形成する「れんけいこうち広域都市圏」における具体的な取組などを定めた計画です。

- 実施主体
高知市（連携中核都市）
高知市政策企画課
南国市企画課

※両市ホームページに掲載
■募集期間
10月12日（水）～11月11日（金）必着

■提出方法

意見、住所、氏名、電話番号を明記の上、高知市政策企画課または南国市企画課に持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出ください。意見の取り扱いなど詳しくは、ホームページをご確認ください。

■提出先・問い合わせ／企画課

- 〒783・8501
南国市大桶甲2301
☎880・6553
FAX 863・1167
✉n-kaku@city.nankoku.lg.jp

広告入り封筒寄附事業者募集

広告入り封筒を製作し寄附していただける事業者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 封筒使用期間（予定）
令和5年5月から1年間
- 申込方法
所定の申込書に原稿（案）を添えてください。
- 締切日
11月1日（水）必着
- 申込み・問い合わせ
企画課秘書広報係
☎880・6553



岡豊高校 漫画・アニメ部

イベント

歩き・み・ふれる歴史の道 ～土佐藩参勤交代北山道大会～

歴史の古道を歩きながら、周辺の史跡・文化財にふれ、地域の歴史文化への理解を深める大会です。

■日時／10月30日(日)

8時集合

※雨天時は11月20日(日)に延期

■集合場所／市役所玄関前

■コース／立川千本～警護屋～旧立川番所書院～荷宿(行程約3km、4時間)

■対象／小学5年生以上でコースを完歩できる方10名

※小中学生は保護者同伴

■参加費／500円

(飲料水・昼食は各自持参)

■申込方法／電話(先着順)

■申込締切／10月20日(休)正午

■申込み・問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎802・60622

後免観光ガイドモニターツアー

歴史とロマンあふれる後免の町をガイドと共に探検しませんか？

■日時・申込締切

①10月1日(土)(締切9月27日)

②10月12日(水)(締切10月7日)

③10月14日(金)(締切10月11日)

10時30分～12時

■集合場所／後免町防災コ

ミュニティセンター

■募集人数／10～15名

※申込み先着順

■参加費／無料

■申込み・問い合わせ

南国市観光案内人の会事務局

南国市観光協会

☎855・3985

健康なんこく☆きらり☆フェア 2022～運動と健康～ まほろばクラブ南国秋の 感謝祭共同開催！

■日時／10月8日(出)

10時～14時(受付9時30分～)

■場所／市立スポーツセンター

■きらりフェア2022

・骨密度測定、フレイル測定

・バランス食体験、貯筋運動

・メタボ予防運動

・防災クイズ、防災工作「新聞

スリッパ」作り、「マジックラ

イス」をプレゼント！

・AEDを使った救急法体験、

VRゴーグル模擬消火体験

・マイナンバーカード申請支援

■まほろばクラブ南国秋の感謝祭

・サークル体験コーナー、スポーツ体験コーナー、キッズあそびのコーナー

・持ち物／室内シューズ、飲み物、タオル

■備考／高知家健康パスポートアプリ対象イベント。

■申込み・問い合わせ

きらりフェア2022／保健福祉センター

☎863・7373

■まほろばクラブ南国秋の感謝祭／まほろばクラブ南国

☎865・8015

FAX 865・8016

メタボ予防教室

■日時

・10月11日(火)・25日(火)

13時30分～15時

・10月21日(金)

19時30分～20時30分

■場所／市立スポーツセンター

■対象／南国市民の方ならどなたでも。予約不要。

■用意するもの／運動靴、バスタオル、飲み物、健康手帳(当日配布可)、健康パスポート、運動しやすい服装

■問い合わせ

まほろばクラブ南国

☎865・8015

地域スポーツクラブ 第4回交流イベント

■日時／10月29日(出)

10時(受付9時30分)

■場所／市立スポーツセンター

■内容／スポーツ体験コーナー、キッズあそびのコーナー

■準備物／室内シューズ、飲み物、タオル、マスク

■問い合わせ／南国市地域スポーツクラブ事務局

☎865・8015

南国市スポーツフェスティバル ミニバスケットボール教室

■日時／11月5日(出)

・9時～11時(経験者コース)

・11時～12時(初心者コース)

■会場／市立スポーツセンター

■講師／堀田 大暉氏(元プロバスケットボール選手)

■対象／小学生

■参加費／無料

■定員／経験者コース80名

■初心者コース20名

■持ち物／運動着・体育館シューズ・タオル・マスク

■飲み物・ボール(お持ちの方)

■問い合わせ／南国市スポーツ協会事務局 担当：岡、石津

☎865・8015

FAX 865・8016

南国市商工会女性部創立50周年 記念クラシックコンサート トリオ・ダンシユ・ピアノの響き

■日時／11月13日(日)14時～16時

(開場13時20分)

■会場／地域交流センターMIZUBUCHI

■第一線で活躍中のプロの演奏家による本格的なクラシックコンサート。地元の中

学生とのコラボ演奏もあります。

■料金／大人・2千円

■料金／大人・2千円

■未就学児入場不可

■問い合わせ／南国市商工会

☎090・9454・9646

解体工事・ごみの片づけはお任せください！

- ・老朽化に伴い解体したい方(家屋、ビル、倉庫等)
- ・家の建替えををお考えの方！
- ・部分解体(風呂場、トイレ等)いたします。

解体工事

◎買い取れるものがあれば
買取もします！

- ・身辺整理しませんか？
- ・昨日までの自分に対して区切りをつけたい方。
- ・ごみ屋敷の片づけいたします。

断捨離応援中！

合同会社 溝渚商店

〒783-0004南国市大浦甲1960-1 浜田マンション202

TEL 088-856-5276

FAX 088-856-5296 E-mail mizobuchishoten@gmail.com

市民からのお便り

支所が廃止になるのは残念ですが、郵便局で発行ができ時間が17時までになるのは助かります。

令和4年度(仮称)南国市成人式

- 日時／令和5年1月3日(火) 14時～15時(開場13時)
- 会場／市立スポーツセンター
- 対象者／平成14年4月2日から平成15年4月1日まで生まれ、市民の方
- 住民登録のある対象者には、11月中旬に案内文書を送付する予定です。
- 現在住民登録がなくても、南国市出身の対象者は参加できます。電話または電子メールで①氏名②生年月日③郵便物の届く住所④電話番号をお伝えください。
- 介助などが必要とされる方は、事前にご連絡ください。また、式典では手話通訳を行います。

■問い合わせ／生涯学習課
 ☎0880・65609
 ☎0880・62001
 ✉n-sport@city.nankoku.lg.jp

講座

脳卒中 市民公開講座

脳卒中を知ることからはじめましょう！

■日時／10月29日(土)

14時～16時30分

- 場所／ちより街テラス (高知市知寄町2丁目1-37)
- 参加費／無料・申込不要
- 主催／公益社団法人日本脳卒中協会高知県支部
- 問い合わせ
高知大学医学部脳神経外科
☎0880・2397

お知らせ

令和3年度地籍調査(一筆地調査)地区の地籍図・地籍簿(案)の閲覧

- 期間／10月5日(水)～10月24日(月)(20日間)
- 閲覧場所・日時
- ▼亀岩・岡豊町笠ノ川地区
市役所5階第1委員会室(庁舎西端)／10月16日(日)9時～16時(12時～13時を除く)
- ▼前記会場以外の閲覧
市役所2階 地籍調査課
期間内の平日8時30分～17時15分(12時～13時を除く)
- 対象区域
- ▼亀岩／屋根松、釣瓶の一部
- ▼岡豊町笠ノ川／山本の一部、大平の一部、西村の一部、船岩の一部、辻ヶ谷、比原の一部
- 問い合わせ／地籍調査課
☎0880・6579

新小学1年生 就学時健診のご案内

- 令和5年4月に小学校に入學する年齢(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。対象児童の保護者には、10月初旬に健康診断票などを郵送します。
- ※必ず受付時間内にご来校ください。終了までに2～3時間かかります。
- 問い合わせ
学校教育課学校教育係
☎0880・65608

あつたか高知。秋のおもてなし 一斉清掃参加者募集

- 日時／10月25日(火)9時～10時
- ※小雨決行(予備日10月26日(水))
- 場所／①岡豊山周辺(集合場所：岡豊山第1カーブ駐車場) ②道の駅南国「風良里」周辺(集合場所：風良里上段駐車場)
- ※火バサミをご持参いただくと助かります。
- 申込み
県観光振興部観光政策課おもてなし室
☎0823・96009
- 問い合わせ／商工観光課
☎0880・65600

観光列車をお手振りして 迎えよう!

- 観光列車が10月7日から12月23日までの毎週金曜日にごめん・なはり線で運行されます。見かけた方は、大きく手を振っておもてなししましょう。
- 高知駅発
後免駅 12時14分頃
- 後免町駅 12時18分(通過)
- 立田駅 12時20分(通過)
- 奈半利駅発
立田駅 17時17分(通過)
- 後免町駅 17時20分(通過)
- 後免駅 17時22分頃
- 問い合わせ
商工観光課
☎0880・65600

自転車ヘルメットの購入費を補助しています!

- 自転車事故から頭部を守るため、自転車乗車時にはヘルメットを着用しましょう!
- 補助金額
対象者1名につき1個千円
- 条件／南国市内の店舗で購入したものを、その他、詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ／危機管理課
☎0880・6575

農地パトロールの実施

農業委員会では、遊休農地や農地の違反転用などを把握するため、市内全域の農地を対象に農地パトロール(農地利用状況調査)を実施しています。調査の結果、耕作されていないと思われる農地の所有者の方に対して、文書による農地の適切な管理のお願いや利用意向調査を実施していますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ
南国市農業委員会
☎0880・6573

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

広告

農業者の収入保険

収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を補償の対象とする国の制度です。

■対象者／青色申告を行っている農業者（個人・法人）。
保険期間の開始前に加入申請を行います。

■保険期間
個人 1月から12月
法人 事業年度の1年間

※税の収入算定期間と同じです。

■補償内容
保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てんされます。

■補助金／市は、収入保険（令和5年1月1日を保険期間を含むものに限る）に加入している農業者に対し、保険料など（掛け捨て部分）の一部（補助対象経費の1/2以内、限度額10万円）を補助します。申請方法など詳細はお問い合わせください。

■申請・問い合わせ／高知県農業共済組合東部支所
☎864・2220

たい肥としてご利用ください

吾岡山グラウンドの刈草を、頂上クラブハウス横の集積場に保管しています。たい肥としてご自由にお持ち帰りください。

■注意
事故等防止のため、グラウンド利用中はお控えください。また、舗装部分を通行していただくとともに、散歩・ランニング中の方へのご注意・ご配慮をお願いします。

■問い合わせ
南国市生涯学習課
☎880・65569

国民年金には「付加年金」がおすすめです

国民年金の保険料に、月額400円の付加保険料額を上乗せして納めると、受給時に老齢基礎年金の年額に「200円×付加保険料納付月数」が加算され、受給する年金額を増やせます。

▼付加保険料の納付は、申し込みした月分からとなります。付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。物価スライドの影響を受けません。

▼国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入すること

はできません。

■問い合わせ／南国年金事務所
☎864・1111（案内に従って②↓②と押してください。）
市民課年金係
☎880・65555

宿毛線25周年、ごめん・なはり線20周年記念

志国土佐時代の夜明けのものがたり列車で行く高知県横断ツアー 奈半利発西部コース
■とき／11月13日（日）～14日（月）
■旅行代金／1万5900円（高知観光リカバリーキャンペーン適用事業）

■行程（添乗員同行）
「1日目」奈半利：列車：時代の夜明けのものがたり：中村（泊）
「2日目」足摺海洋館SATOUMI：…四万十川屋形船：列車：奈半利

■募集人員／40人（最少催行30人）
■宿泊／新ロイヤルホテル四万十
■貸切バス／高知西南交通

■旅行企画・実施／高知県知事登録旅行業第2-56号
（一社）全国旅行業協会会員 土佐くろしお鉄道株式会社
■問い合わせ／安芸総合事務所
☎887・34・8805（平日9時～17時）

掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

納期限	市・県民税	3期	10/31(月)
	国保税	4期	
	介護保険料	4期	
	後期高齢者医療保険料	4期	

人権相談・行政相談 行政相談週間10/17(月)～23(日)

■日時／10月20日(木) 10:00～15:00
■場所／社会福祉センター
■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160
■行政相談の問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
■場所／社会福祉センター
■予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急 8月	火災発生件数	0件	救急出動回数	305回	
	《内訳》	建物	0件	《内訳》	急病 216回
		山林	0件	交通事故	12回
		その他	0件	一般事故	29回
			その他	48回	

不当な契約は無効です！

靈感商法等（靈感等による知見を用いた告知）
靈感等の特別な能力により、消費者にそのままでは重大な不利益が生ずることを示して不安をあり、契約が必要と告げた。

例 「私は霊が見える。あなたには悪霊がついておりそのままでは症状が悪化する。この数珠を買えば悪霊が去る」と告げて勧誘



この数珠を買えば悪霊が去り病状が良くなります

※消費者庁パンフレットより抜粋

少しでもおかしいと感じたらご相談ください。

独立行政法人国民生活センター

【HP】<https://www.kokusen.go.jp>

■問い合わせ／南国市消費生活センター
☎088-880-6205





この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国



子育て講座 **ホ**

- ◎募集受付開始/10月3日(月)~
- ◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

『ミュージックケア』

—音楽に合わせて親子で体を動かそう!—

- 日時/10月25日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/岩城 美喜江(ミュージックケア認定指導者)
- 対象/10カ月~2歳までの子どもさんと保護者
- 定員/親子10組



てくてく **ホ**

~ふたごちゃん・みつごちゃんの集い~



ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。お申し込みは、10月31日(月)までをお願いします。

- 日時/11月4日(金)10:00~11:00
- 場所/保健福祉センター 和室
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族。

*計測日 10/18(火) よちよちひよこ
9:30 10/19(水) マタニティ&ベビーひよこ
11:30 計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。

*お出かけひよこ 10/12(水) 10:00~14:30 西部児童館

乳幼児健診

- 受付時間/12:45~14:00
- 場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

4カ月児健診	10月27日(木)
10カ月児健診	10月20日(木)
1歳8カ月児健診	10月 6日(木)
3歳6カ月児健診	10月13日(木)



年間予定表はこちら



休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
10月2日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
10月9日	日	北村病院(東崎)	864-2101
10月10日	月	JA高知病院(明見)	863-2181
10月16日	日	小栗医院(十市)	865-8405
10月23日	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
10月30日	日	いちはら内科小児科(大桶甲)	863-3915
11月3日	木	藤原病院(大桶乙)	863-1212

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

健診結果説明会

[対象者]特定健診・後期高齢者 健診受診者
申し込み不要。参加費無料。
健診結果のお知らせをご持参ください。

参加者には
少しですが、
プレゼント
があります。

実施日時	場 所
10月5日(水) 受付 9:15~ 開始 9:30 終了 10:30 ※時間の都合上、遅くとも10時までにはお越しく下さい。	保健福祉センター

高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を受けましょう

- 対象者/南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者(本人の「接種希望」の意思が確認できること)
 - ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)
- 実施期間/10月1日~12月31日
 - ※期間中に1回皮下接種(公費補助は1回のみ)
 - ※医療機関の休診日は実施しません。
- 実施場所/県内の委託医療機関
 - ※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。
- 自己負担金/1,100円

接種日に生活保護受給中の方は、事前に南国市福祉事務所で免除証明書をもらい、当日持参すれば自己負担金が免除されます(申請は本人または代理人)。
※市民税非課税世帯の方は、接種費用免除の対象になりません。
- 申し込み/医療機関へ(健康保険証や運転免許証など、本人の住所、氏名、生年月日が確認できるものが必要)



各種健診(検診)・相談など  **重要** 健診(検診)は電話でお申込みください。

年間予定表
はこちら



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時	ところ	申 込 開始日	項 目							
			肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん 検診 (胃部X線 検査)	大腸 がん 検診 (便潜血 検査)	無料 歯科 健診	乳がん 検診	子宮 頸がん 検診 (集団検診)	子宮 頸がん 検診 (施設検診)	
10月30日(日)	午前	保健福祉センター	10月 3日(月)	○	○	○	○		○	
	午後			○				○		
11月15日(火)	午前	三和防災 コミュニティセンター (里改田)	10月17日(月)	○						
	午後			○						
11月22日(火)	午前	前浜防災 コミュニティ センター	10月24日(月)	○						
	午後			○						
11月30日(水)	午前	保健福祉センター	11月 1日(火)	○	○	○		○		
	午後			○				○		
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30	JA高知病院	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日 の場合、その翌 日まで							○
※「○」が実施する健診(検診)です。 事前に申込が必要です。			対象者 料金等	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料	40歳 以上 900円	40歳 以上 400円	全市民 無料	40歳 以上 1,000円	20歳 以上 600円	20歳 以上 800円

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者/40歳以上の市民
- 検診料/400円
- 申 込/容器回収日の10日前までに
保健福祉センターへ
お申込みください。

※次の方は検診料が無料です。

- ①令和4年度内に40歳・50歳となる方
- ②令和4年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティセンター	11月 2日(水)	9:00～ 9:20
野田公民館		9:40～ 10:00
岩村ふれあいセンター		10:20～ 10:40
奈路防災コミュニティセンター	11月 7日(月)	9:30～ 9:50
久礼田体育館		10:20～ 11:50
国府公民館	11月 9日(水)	9:00～ 9:20
SUNSUNながおか		9:40～ 10:00
中央市民館【長岡】	11月16日(水)	9:00～ 9:20
地域交流センター(みあーれ!)		9:40～ 10:10
西野々公民館		10:30～ 10:50
篠原中央公民館	11月18日(金)	9:00～ 9:20
白木谷小学校		9:00～ 9:20
定林寺公民館	11月25日(金)	9:45～ 10:00
岡豊ふれあい館		10:20～ 11:00
日章福祉交流センター	12月 2日(金)	9:00～ 9:20
南部市民館		9:40～ 10:00
浜改田公民館		10:20～ 10:40
三和防災コミュニティセンター【里改田】	12月 5日(月)	9:00～ 9:20
稲生ふれあい館		9:40～ 10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30～ 11:10

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。

上記の健診などの
申込先・お問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320
☎ 863-7373 まで

環境課からのお知らせ



南国市地球温暖化対策

実行計画(事務事業編)の取組状況

南国市では地球温暖化対策のため、市庁舎などの事務事業によって排出される温室効果ガス削減に全職員で取り組んでいます。2021年度から2030年度の10年間で第4次計画期間とし、2013年度を基準年度として2030年度までに39.8%の削減などを目標としています。

2021年度の取り組み状況は以下の通りです。目標達成のためには、さらなる削減が求められます。今後も引き続き地球温暖化対策に取り組みます。

全体	削減目標	達成度	結果
温室効果ガス 排出量	39.8%削減 (基準年度比)	22.1%減 (基準年度比)	非達成

個別項目	ガソリン	軽油	A重油	電気
達成度	12.8%減	8.8%減	23.1%減	6.6%減

ごみ処理施設を見学してみませんか？

- 日時／11月12日(土) 9:30～11:50
- 対象者／南国市民および市内勤務者
- ※小学校3年生以下の児童は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします。
- 募集人員／先着10名 ■参加費／無料
- 視察先／南国市一般廃棄物最終処分場、田中石灰工業(株)高知中間センター
- 集合場所／市役所正面玄関前
- 申込／電話またはFAXで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。
- 締切／10月28日(金)
- ※やむを得ず中止となる場合があります。中止の場合は、申込者にご連絡します。
- 申込み・問い合わせ／環境委員連合会事務局(環境課内)
- ☎・FAX 088-863-2700

10月のごみ収集日

(第〇・第〇曜日)の参考

日	月	火	水	木	金	土
						1 (第1)
2	3 (第1)	4 (第1)	5 (第1)	6 (第1)	7 (第1)	8 (第2)
9	10 (第2)	11 (第2)	12 (第2)	13 (第2)	14 (第2)	15 (第3)
16	17 (第3)	18 (第3)	19 (第3)	20 (第3)	21 (第3)	22 (第4)
23 30	24 (第4) 31	25 (第4)	26 (第4)	27 (第4)	28 (第4)	29

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

☆清掃は、年1回以上行うことが義務付けられています。市の許可を受けた業者に依頼しましょう。

☆法定検査は、指定検査機関で年1回必ず受けることが義務付けられています。

■指定検査機関／高知県環境検査センター
☎088-860-2400

■問い合わせ／環境課 ☎088-880-6557

不動産公売会のお知らせ

■問い合わせ

物件の詳細情報や現地案内は、各物件の執行機関に直接お問い合わせください。

その他のお問い合わせは南国・香南・香美租税債権管理機構まで。

南国・香南・香美
租税債権管理機構
☎088-855-6776



南国市税務課収納係
☎088-880-6554



高松国税局
☎087-831-3111



■日時 11月7日(月) 受付：13時15分～ 入札：14時～

■入札会場 南国オフィスパークセンター 2階会議室
(高知県南国市蛸が丘1-1-1)

■入札に必要なもの

- ・公売保証金(見積価額の約10%)※現金に限る
- ・入札当日の14時(高松国税局は13時50分)までに納付
- ・暴力団員などではない旨(法人の場合は、役員が暴力団員などではない旨)の陳述書など
- ・身分を証明するもの(運転免許証など)
- ・代理人の場合は委任状
- ・法人の場合は、商業登記簿に係る登記事項証明書および代表権を有する者以外が入札する場合は委任状
- ・共同入札の場合は共同入札代表者の届出書および代表者以外の委任状
- ・農地の場合は買受適格証明書(農業委員会など発行)

■落札後について

- ・落札した方は、買受代金(落札額から公売保証金を控除した金額)を11月28日(月)までに納付してください。
- ・費用負担、住民票などの提出を条件に登記を代行します。

■物件情報

- ・物件概要は、各執行機関のホームページをご確認ください。
- ・10月3日(月)の高知新聞にチラシを折り込む予定です。

南国・香南・香美租税債権管理機構、南国市、高松国税局による不動産の合同公売会を開催します。

公売とは、滞納税などに充てるために、差し押さえた財産を売却することです。具体的には、購入を希望される方が公売会場で見積価額以上の金額を入札し、最高価額で入札した方に売却し、売却金を滞納税などに充てます。滞納を解消し、行政サービスを支える財源を確保するために、多くの方のご参加をお待ちしています。

ぽんたより

図書館だより No.40



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00
10月休館日 毎週(月)、28日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介

..... 一般

アナベル・リイ / 小池真理子
よって件のごとし / 宮部みゆき
水平線 / 滝口悠生
最後の鑑定人 / 岩井圭也
おいしいごはんがたべられますように / 高瀬隼子
なぜ、TikTokは世界一になれたのか? / マシュー・ブレナン
死海文書 / ピエール・イスブ

..... 児童

世界遺産を救え! / レオ・ホプキンソン
タガヤセ! 日本 / 白石優生
はまったら抜けだせない? 食虫植物 / 石倉ヒロユキ
今日から使える! 宿題のもやもやスッキリ術 / 熱海康太
ひがたはたからばこ-青いカニみつけた- / よしのゆうすけ
地球がもし100cmの球だったら / 永井智哉

毎月約300冊の新刊が入ってます



今月のオススメ新刊

『その本は』
又吉直樹・ヨシタケシンスケ/著
本の好きな王様が2人の男を城に呼び「世界中をまわって『めずらしい本』の話を書いてくれ。」と言った。旅に出た2人の男は…。ヨシタケシンスケと又吉直樹による笑えて泣けて胸を打たれる本にまつわる物語。大人も子どもも楽しめます。



おはなし会へいらっしやい!

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのへや
*0~3歳児対象
毎月第2(木) 10:30~10:50

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15~10:45

※おはなし会は休止する場合があります。

図書館ホームページ

- ・利用案内
- ・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧
- など



本の検索など

- ・本の検索
- ・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



お知らせ

①十市出張図書館の会場が変わります。

10月から十市高齢者多世代交流プラザに会場が変わります。ご注意ください。

②第14回図書館まつり

秋の読書週間の期間中に図書館まつりを開催します。

日時：10月29日(出)~11月6日(日)

企画：スペシャルおはなし会、本の福袋、本太くんを探せ! など

※内容を変更・中止する場合があります。

10月の企画展示

「名探偵登場!」など

とち 10月の 十市出張図書館

日時：10月12日(水)
13:30~14:30
場所：十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

12周年記念祭のお知らせ

農家レストランまほろば畑



月に1回、道の駅南国「風良里」2階レストラン内にて、南国市内で活動する女性たちが農家レストラン「まほろば畑」を営業しています。南国市の食材を使った、アイデアいっぱいの安心安全な料理やデザートをバイキング形式で提供しています。10月はそんな「まほろば畑」の記念祭です。12周年を迎える今年も、四方竹をふんだんに使った特別メニューを多数ご用意していますので、皆様ぜひお越しくださいませ。

記念祭は
四方竹を使った
特別メニューで
お出迎え♪



- 開催日 10月18日(火)
- 営業時間 10:50 ~ 14:10
- 入店時間
①10:50 ②12:00 ③13:10
(各60分間の総入れ替え方式)

料金

大人(中学生以上) 1,300円
小学生 800円
3歳以上小学生未満 500円
幼児 無料

入店時のおねがい

- ・記念祭は毎年たくさんのご予約で満員となります。お早めのご予約をお願いします。
- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トングご使用の際は備え付けの手袋をご着用ください。

■予約・お問い合わせ / 農林水産課 ☎088-880-6559 (平日8:30~17:00)

*当日の空席状況は 080-2975-9925 (当日専用電話) まで

(※営業日当日以外は繋がりにません。また、混雑で繋がりにくい場合があります。)

*やむを得ず中止する場合があります。
中止の場合は、HPでお知らせします。



2022年11月のワークショップのご案内

募集期間：10月15日(土)～定員に達し次第終了 受付時間 10時～17時

ワークショップに関するお問い合わせ・お申し込みは、各講座の講師までご連絡ください。

会場：「ものづくりアトリエtete」
場所：南国市後免町1-7-7
定休日：日・月・火・木曜日
問い合わせ：☎881-2675

●最新の情報は公式Instagram(atelier_tete_nankoku)からご確認ください!
※小さなお子様連れでのご参加は危険ですでお受けできません。



ジェルワックスでつくるミニ観葉植物ポッド

■日時/11月19日(土)
9:30～11:30
13:30～15:30
■定員・対象/先着4名・小学4年生以上
■参加料/2,000円
■講師/るんるん♪
■申込先/☎090-7144-5646
✉lunlun.creat.25@gmail.com
@lunlun2542



手形足形でつくる食欲の秋!パン屋さん台紙にべったん

■日時/11月5日(土)
10:00～12:00
■定員・対象/先着3名・生後6カ月以上
■参加料/1,000円
■講師/Cheer♡s kiKI
■申込先/☎080-1455-1529
@884_lab0



ボンドでつくるつまみ細工 干支の置物「卯」

■日時/11月9日(水)、11月12日(土)
各日 9:30～12:00
13:30～16:00
■定員・対象/先着5名・15歳以上
■参加料/1,100円
■講師/つまみ細工 雫
■申込先/☎090-1175-5301
✉tumamizaiku.cizuku@gmail.com
@cizuku2



パワーストーンでつくる魔法仕掛けのアクセサリー～ヘアピン～

■日時/11月19日(土)
13:30～15:30
■定員・対象/先着4名・小学3年生以上
■参加料/1,000円
■講師/apricot
■申込先/☎090-1009-4935
✉mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp
@mikaichiaya



パワーストーンとレジンでつくる紫陽花のヘアレッタ&ミニクリップ

■日時/11月19日(土)
10:00～12:00
■定員・対象/先着4名・小学3年生以上
■参加料/2,000円
■講師/apricot
■申込先/☎090-1009-4935
✉mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp
@mikaichiaya



ドライフラワーでつくるクリスマスリース

■日時/11月16日(水)、11月18日(金)、
11月19日(土)
各日10:00～12:00
■定員・対象/先着4名・小学6年生以上
■参加料/3,500円
■講師/FUUKA
■申込先/☎090-5101-3829
✉fuuka.flower28@gmail.com
@fuuka_flower88



ミシンでつくる帆布のお出かけ2wayバッグ

■日時/11月9日(水)、11月12日(土)
各日 9:30～12:00
13:30～16:00
■定員・対象/先着4名・15歳以上
■参加料/3,000円
■講師/Sewing atelier NUIUNI
■申込先/☎090-6281-0295
@sewing_atelier_nuinui



生涯学習

手回りロクロの陶芸教室

■日時/10/26(水) 13:30～15:30 ■場所/スポーツセンター
■定員・対象/15名程度・18歳以上 ■講師/西田 宣生
■受講料/2,500円
■申込締切日/10/19(水)

Xmasキャンドル作り教室

■日時/12/2(金) 13:30～15:30 ■場所/スポーツセンター
■定員・対象/20名程度・18歳以上 ■講師/藤岡 さわ
■受講料/2,000円
■準備物/エプロン
■申込締切日/11/26(土)

パステル和アート教室

■日時/11/9、12/7、1/11 全て水曜 13:30～15:30
■場所/スポーツセンター ■講師/吉川 真由
■定員・対象/10名程度・18歳以上
■受講料/1,600円(3回分)
■申込締切日/11/2(水)

楽しく学ぼう中国語講座(初心者レベルII)

■日時/10/28、11/4、11/11、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23
全て金曜 13:00～14:30
■場所/スポーツセンター ■講師/石川 小波
■定員・対象/15名程度・18歳以上
■受講料/2,500円(8回分)
■準備物/筆記用具
■申込締切日/10/22(土)

クラフトフラワー教室～ジャイアントフラワー作り～

■日時/10/21(金) 13:30～15:00
■場所/スポーツセンター ■講師/近森 美穂
■定員・対象/10名程度・18歳以上
■受講料/1,500円
■申込締切日/10/14(金)

●各教室の申込方法・申込先● 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果を文書でお知らせいたします。[スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎865-8015]



四万十町と共催企画を開催しています

イベント

三山ひろしさんも挑戦!「アリスと謎解きの旅」

南国市と四万十町が共催で、謎解きイベント「アリスと謎解きの旅」を開催しています(参加費無料。来年3月1日まで)。謎解きの問題冊子は、海洋堂SpaceFactoryなんこくなどで無料配布しています。

8月某日、南国市観光大使の三山ひろしさんが南国市エリアの謎解きを体験しました。(体験の様子は、9月25日(日)17:55~18:00に高知さんさんテレビで放送)

市内の指定場所に隠されたヒントを集め、「最後の謎」が解けた方に、先着でクリアファイルをプレゼントしています(数量限定)。また、南国市と四万十町の両エリアの謎をクリアした方で、アンケートにご回答された方には、抽選で特産品などの景品が当たります。景品の中には、三山さんフィギュア・けん玉・日めくりカレンダーのセットなどもあります。

三山さんも大苦戦した謎解きに、ぜひ皆さんも挑戦してみてください!



「アリスと謎解きの旅」問題冊子

「アリスと謎解きの旅」の詳しい内容は、ホームページをご覧ください! お問い合わせは、

問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎864-6777

ホームページはコチラ⇒



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。

親子クイズ

605



Q 次の英単語の反対語はなんですか?

- ① after ⇔
- ② sunrise ⇔
- ③ big ⇔
- ④ morning ⇔
- ⑤ young ⇔
- ⑥ tall ⇔

【第604回解答】

- ①鳴子 ④特別
- ②54 ⑤100(最終96)
- ③夜

【第604回当選者】

- 川辺 香純
- 須江 ゆい
- 竹村 美佐
- 恒石 良成
- 堀野 彩乃

- 応募締切/10月7日(金) 消印有効
- 応募方法/答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはEメールでご応募ください。(※応募は1人1通まで)
- あて先/〒783-8501 南国市大埴甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp スマホはこちらから
- 賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈



★応募総数/43通
★正解率/89%



たかはし れんと
高橋 蓮叶くん
令和2年8月生まれ

のりものが大好きで、
テレビで電車見てこの笑顔!!
いつか本物に乗ろうね。



にし もり かなと
西森 叶くん
令和3年9月生まれ

いつもニコニコで元気いっぱいの
かなとくん。
これからもいっぱい友達を作ってパパと
ママと一緒に笑って楽しく過ごそうね。



とだ ちはや
戸田 千巴弥ちゃん
令和3年5月生まれ

お誕生日も過ぎて毎日元気に過ごしています。
お姉ちゃん達もよくお世話をしてくれるから
ママも嬉しいし助かっています。
大好きなネエネ達と仲良く楽しく大きくなってね。



なか やま はるあ
中山 暖葵くん
令和2年10月生まれ

かわいい笑顔でみんなを
癒してくれるね。
家族みんなはあ君が大好きです♪

こいのちは 赤ちゃん

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん
(応募時)の写真を募集中!
詳細は市HPまたはお問い合わせください。
問/企画課秘書広報係 ☎880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホはこちらから →



やま もと こうが
山本 梗賀くん
令和3年7月生まれ

ここに笑顔で皆を癒してくれる梗賀くん。
最近歩き始めたので、とことこ歩く姿が
可愛くて可愛くて仕方ないです。
健康ですくすく大きくなってね。

見つけてみよ



シャモ番長からの 挑戦状!

広報なんこく紙面の
どこかに
左のシャモ番長が
登場しているよ。
あなたは彼を
見つけられるかな?

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 113,228台
出 113,928台

高知龍馬空港
出発 62,591人
到着 60,715人

《8月分》

市の統計

面積	125.30km ²
人口	46,432人 (- 27) 内 外国人数 364人(0)
男	22,171人 (- 9) 男 167人(+ 2)
女	24,261人 (- 18) 女 197人(- 2)
世帯数	22,486世帯(- 13) 登録国籍数 27カ国
() 内は前月比 《令和4年8月31日現在》	
出生数	25人 転入 157人 《8月分》
死亡数	57人 転出 152人
交通事故発生状況	
人身事故	6件 死亡 0人 負傷 6人 《8月分》

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナシ コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

