

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Aug 2022

8

市民からのお便り

ごめん・なはり線開通20周年早いですね。大事な交通です。皆で利用しましょう！

募集

第54回南国市民賞候補者

市勢発展に功労のあった方に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんの周りの功労者を推薦してください。

■対象者

南国市民もしくは市に民であつた方、または市に關係のある個人および団体で、「行政」「教育文化」「産業経済」「社会福祉」「保健衛生」「環境保全」などの分野で、特に市民の生活文化の向上発展に

功績があつた個人または団体。

※叙勲または市民賞の受賞者および同様の表彰を受けた実績のある個人または団体は除きます。

■締切／8月31日(水)17時

■表彰日／11月3日(文化の日)
※選考委員会の審議を経て決定された方を表彰します。

■提出書類／「市民賞候補者推薦書1部」と「写真1枚」

推薦書は、推薦人2名が記名し、推薦部門1件ごとに作成し、2件以上の場合、順位を付して提出してください。

推薦書は、総務課総務係にあります。

■提出先・問い合わせ

総務課総務係

☎880・6551

技能功労者表彰候補者

長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあつた技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象者／本市に居住する功労顕著な技能者（市外事業所の勤務可。自営業者で技能者を兼ねる場合を含む）で次の要件を満たす方

①25年以上同一職業に従事された方

②優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められた方

③引き続きその職業に従事する方、または同一職業の指導的立場にある方

※公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務中の技能者は除く。

■被表彰者数／5名程度

■推薦方法／表彰候補者推薦書を提出

※未組織業種の個人からの推薦も可

■推薦締切／8月31日(水)必着

■提出先・問い合わせ

商工観光課 商工観光係

☎880・6560

第39回土佐日記門出のまつり (一般の部) 俳句募集

■応募要項／1人3句（未投句、未発表のもの）以内で、季節は四季いつでも可とし、投句用紙は原稿用紙を使用し、住所・氏名（併号）・電話番号を記入して送付してください。

■投句期間／8月19日(金)～9月1日(水)17時必着

■選考／橋田憲明

■書家／岡崎桜雲

■備考／入賞作品、入選作品は短冊にして11月6日(日)の「門出のまつり」で古今集の庭に展示。

*入賞作品は古今集の庭に1年間展示。

*入賞者には11月6日(日)に賞状を授与。

■主催／南国市、南国市商工会、国府史跡保存会

■送付先・問い合わせ

〒783-0091

南国市立田405

生涯学習課

「門出のまつり俳句」係

☎802・6062

※市役所3階生涯学習課でも受け付けします。

南国市内事業者の皆様へ 「なんこくプレミアム商品券 2022」加盟店募集

南国市プレミアム商品券の利用対象加盟店を募集します。

■対象／南国市内事業者

■期間／7月1日～8月15日

期間内のお申込みで引換券発送時に同封する加盟店一覧表に掲載します。

■申込用紙配布場所

南国市商工会（商工会ホームページ）からダウンロード可。詳細は、ホームページをご覧ください。

※商品券の購入方法など詳細は、広報なんこく9月号などでお知らせします。

■問い合わせ／南国市商工会

☎864・3073



「朝顔」920 (陣山)

「少人数で学べる小学生の学習の場」参加者募集中

参加無料・送迎可能！遠足などの特別学習あります♪

対象者／塾に通っていない小学3～6年生

各曜日、各クラスおおむね10名まで

日時

毎週土曜日／（市北部）

後免野田小・長岡小・国府小・久礼田小・岡豊小・奈路小・白木谷小

毎週日曜日／（市南部）

大湊小・日草小・大篠小・三和小・稲生小・十市小

3・4年生クラス／9時半～10時50分（主に国・算）

5・6年生クラス／13時半～15時35分（主に国・算・理・社）

場所

南国市社会福祉センター

（南国市日吉町2丁目3・28）

教材はご家庭でご用意をお願いいたします。

利用前に面談を行いますので、一度ご連絡下さい。（面談の結果、ご希望に添えない場合があります。）

お問い合わせ・申込み

南国市社会福祉協議会
あったかふれあいセンター

0888・863・4444
申し込みQRコード



狩猟免許取得にかかる経費を補助します

有害鳥獣捕獲の担い手となるための狩猟免許取得に必要な経費に対して補助金が活用できます。

補助する費用

- ・（一社）高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料
- ・狩猟免許試験の申込時に必要な健康診断書の発行料
- ・猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料

補助条件

- ・南国市の住民基本台帳に記録のある方
- ・南国市が実施する有害鳥獣捕獲に従事または協力する方

- ・狩猟免許試験の合格
- ・射撃教習の場合は、過去に同様の射撃教習を受講していない方

備考
・講習会を受講する前に補助金の申請手続きが必要です。

申請・問い合わせ
農林水産課地産地消推進係

0880・65559

イベント

れきみん！

サマーミュージアム2022

岡豊へ行く！レッツゴー！！

日時

7月27日（水）、8月12日（金）、8月27日（土）

9時～17時（入館16時30分まで）

内容

「クイズに挑戦！」やステンドグラス風のペーパーアート、折り紙で作るお祭り金魚のワークシヨップなど。12日には中庭でアイスクリンや飲み物の販売もあり。詳しくはチラシ、HPをご覧ください。

観覧料／大人520円、高校生以下は無料

場所／県立歴史民俗資料館

問い合わせ

0862・2211

わくわく夏休み

こどもワークシヨップ

日時／8月27日（土）、28日（日）
10時～14時

場所／ものづくりアトリエHase
内容／ヨーヨーアクセサリーやサマーフラワーアレンジメントなど、お子様でも簡単につくれる夏にぴったりの

0880・65566

ワークシヨップです。

参加料／300円～1500円

問い合わせ

尾本
090・6281・0295

第34回土佐のまほろば祭り

今年度の土佐のまほろば祭りは、特別企画として10月に打ち上げ花火の分散実施などを予定しています。詳細は10月号広報などでお知らせします。
※8月の開催はありません。

問い合わせ／土佐のまほろば祭り運営委員会事務局（南国市商工観光課内）

0880・6560

お知らせ

新型コロナウイルス感染症

生活困窮者自立支援金

～お忘れではありませんか～

申請期限が迫っています。対象と思われる世帯には申請書類などを送付しています。ご不明な点はお問い合わせください。

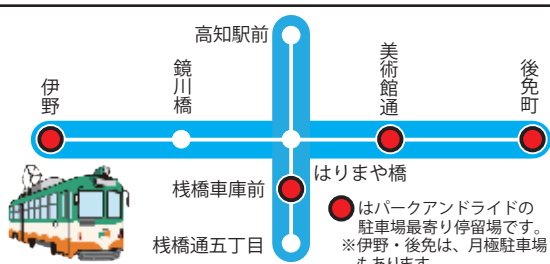
申請期限／8月31日（水）
申請方法／福祉事務所へ郵送

問い合わせ
福祉事務所地域福祉支援係

0880・6566

とさでん交通の定期券購入で「パーク&ライド」の駐車場代が無料！！

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。



お申込み
お問い合わせ



とさでん交通株式会社 〒781-8010 高知市栈橋通4丁目12番7号

電車企画課 Tel.088-833-7120（8:30～17:30 受付／土・日祝休業）[URL] <http://www.tosaden.co.jp>

多重債務者無料相談会 「お金に関する悩みを、 お気軽にご相談ください」

借金の返済に関する無料相談会を開催します。「こころの健康相談会」も同時開催します。心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

開催場所・日時

▼9月4日(日) 13時～16時
高知県立消費生活センター
(高知市旭町3-115ソール2階)

予約 ☎ 824・0999

▼9月6日(火) 17時～20時

高知市消費生活センター
(高知市本町5-1・45高知市役所1階)

予約 ☎ 823・9433

▼9月9日(金) 17時～20時

四万十市役所
(四万十市中村大橋通4・101階)

予約 ☎ 0880・34・8805

(幡多広域消費生活センター)

備考

最終受付は終了時間の30分前。(受付制限の場合あり)。
契約書、督促状など債務が分かる書類をお持ちください。
秘密は厳守します。

問い合わせ

高知県 県民生活課
☎ 823・9653

ねんきんネットを ご利用ください

ご自身の年金情報をパソコンやスマートフォンで確認できるサービスです。

- ・ねんきんネットでできること
- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・年金の支払いに関する通知書の確認

ほかにも国民年金保険料控除証明書、公的年金等の源泉徴収票の再交付申請ができるなどのさまざまな機能があります。

■ご利用には登録が必要です。

年金機構ホームページまたはマイナポータルから登録をお願いします。

■詳細・問い合わせ

・日本年金機構ホームページ
HP <https://www.nenkin.go.jp/n-net>

・ねんきんネット専用ダイヤル
☎ 0570・058・555
(050で始まる電話からは03・6700・1144)

受付時間

月 8時30分～19時
火～金 8時30分～17時15分
第2土曜 9時30分～16時

あなたの就職応援します！ 高知県立地企業 合同企業説明会

場所・日時

▼高知市ちより街アラス
9月15日(木)・9月30日(金)
13時～16時(受付12時30分～)
▼香南市のいちふれあいセンター
9月9日(金)
13時～16時(受付12時30分～)

内容

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業によるプレゼンテーションのほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

■申し込み／不要(ただし、オンライン参加は事前申込が必要)。

参加費／無料

■その他／履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有
※詳細は高知県庁企業誘致課ホームページをご覧ください。



問い合わせ

高知県企業誘致課

担当：五十嵐・松下・越智
☎ 823・9693
☎ 823・9881

経営者の皆さん「事業承継」 の準備は進んでいますか？

事業承継の取組は、早期かつ計画的な取り組みが必要です。まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士などに相談いただき、県の補助金などを活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 802・6002
☎ 802・6002
☎ 802・6002

☎ 802・6002
☎ 802・6002
☎ 802・6002

☎ 802・6002
☎ 802・6002
☎ 802・6002

☎ 802・6002

☎ 802・6002

☎ 802・6002

広告

解体工事・ごみの片づけはお任せください！

- ・老朽化に伴い解体したい方(家屋、ビル、倉庫等)
- ・家の建替えをお考えの方！
- ・部分解体(風呂場、トイレ等)いたします。

解体工事

◎買い取れるものがあれば
買取もします！

- ・身辺整理しませんか？
- ・昨日までの自分に対して区切りをつけたい方。
- ・ごみ屋敷の片づけいたします。

断捨離応援中！

合同会社 溝渕商店

〒783-0004 南国市大堀甲1960-1 浜田マンション202

TEL 088-856-5276

FAX 088-856-5296 E-mail mizobuchishoten@gmail.com

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

広告

楽しい水遊びは安全第一で

海や川などで水遊びを楽しむ季節となりました。水の怖さを再確認し、子どもだけの水遊びには注意しましょう。ライフジャケットの活用も有効です。危険な水遊びなどを見かけた際には、最寄りの警察署などにご連絡ください。

問い合わせ

南国警察署地域課
☎863・01110

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤル（無料）になっています。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

■実施期間／8月26日（金）～9月1日（木）の7日間

■受付時間／8時30分から19時（土・日は10時から17時まで）

■開設場所／高知地方方法務局人権擁護課（土・日は高松法務局人権擁護部）

■フリーダイヤル（無料）

☎0120・007・110

※IP電話からは接続できません。

■取扱内容／いじめ、コロナ差別、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題

■その他／相談は無料、秘密は厳守します。

■記事に関する問い合わせ
高知地方方法務局人権擁護課
☎088・822・3503

無料調停手続相談会

損害賠償・離婚などの民事問題・家事問題を、手軽に早く安く解決できる調停制度を活用する方法について相談に応じます。

■日時

▼9月2日（金）

9時30分～15時30分

▼9月30日（金）

13時～16時

■場所／高知県民文化ホール1階第11多目的室

■備考

予約不要。マスク着用でお越しください。受付は相談会終了30分前まで。

■問い合わせ

高知調停協会連合会事務局

☎088・872・7884

9時～16時（月・水・金）

市民からのお便り

史上最も長い夏、猛暑が続きそう。エアコン、休憩、水分補給を！

広告

マイカーから乗り換えなしで安くて便利な高速バスで、
京阪神・四国内へらくらくアクセス！ 高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

**「高知中央インター」
高速バスのりば**

無料駐車場（事前予約制）約200台完備！
●ご予約・お問い合わせ…ジェイアール四国バス 予約センター
☎088-866-2489（予約受付時間 9:00～18:00）
ジェイアール四国バス

詳しくはこちら



おもてなし タクシー 乗りのりキャンペーン

特選品などが合計 2,226名様にも当たる！

応募締切（当日消印有効）
1期 令和4年8月31日水 2期 令和4年12月5日金
おもてなしタクシーを予約してもらえる応募シールを3枚集めてハガキで応募ください。
応募方法 詳しくは、おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン

令和4年 6/1 水 11/30 水

おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局
（高知県広告センター内）☎088-873-8700 10:00～17:00（土日祝休み）

掲示板

納付は便利な口座振替をご利用ください。

納期限	市・県民税	2期	8/31(水)
	国保税	2期	
	介護保険料	2期	
	後期高齢者医療保険料	2期	

人権相談・行政相談

■日時／8月22日（月） 10:00～15:00
■場所／社会福祉センター
■人権相談の問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160
■行政相談の問い合わせ／総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

■日時／毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
■場所／社会福祉センター
■予約／社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急 6月	火災発生件数	2件	救急出動回数	218回
	（内訳）建物	0件	（内訳）急病	124回
	山林	0件	交通事故	18回
	その他	2件	一般事故	38回
			その他	38回

農家レストランまほろば畑

■営業日／8月16日（火）、9月13日（火）、10月18日（火）
■営業時間／①10:50 ②12:00 ③13:10
（各回60分間の総入れ替え方式）
■場所／道の駅南国
■料金／大人（中学生以上）1,300円
小学生 800円
3歳～小学生未満 500円
■前日までにご予約ください。
■予約・問い合わせ／農林水産課
☎880-6559（平日のみ）



※写真はイメージです。

第2次南国市男女共同参画推進計画・女性活躍推進計画を策定しました

市民意識調査の結果を踏まえ、あらゆる分野への女性の参画を推進し、全ての市民が安心して、仕事と家庭、地域生活を両立していけるよう、市、関係機関、市民が協力・連携しながら支援するシステムづくりを目指していきます。この計画は、市のホームページからご覧いただけます。



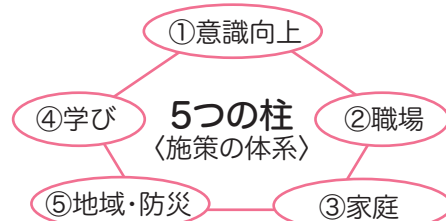
第2次南国市男女共同参画推進計画・女性活躍推進計画

目指すべき姿

女だから 男だから ではなく 自分らしく
いきいき のびのび そんな南国市をめざして！

6つの基本理念

- 男女の人権の尊重
- 主体的で自由な生き方の選択
- 男女が社会の対等な構成員として参画する機会の確保
- 家庭生活における家族の一員としての役割
- 生涯にわたる健康な生活の確保
- 国際的協調



＋ 女性活躍推進

■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎864-0160

南国市・高知高専共催事業 高知高専教養講座

歴史、哲学、語学からなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

日時	講座内容	講師
9月8日(木) [講義] 13:30～15:00 [フリートーク] 15:15～15:45	①旧東ドイツでの子どもの生活 —私の話 in English and Japanese	ソーシャルデザイン工学科 准教授 ガイン デニス
	共産主義社会の旧東ドイツでは、子どもたちはどのように日常生活を送っていたのでしょうか。英語と日本語を交えた対話を通して、講師の個人的な体験談を語ります。	
11月4日(金) 13:30～15:00	②写生短歌にみる「幸せ」のあり方	ソーシャルデザイン工学科 准教授 佐々木 正寿
	生活即短歌の立場に立つ土屋文明の作品を哲学的に解釈することをつうじて、私たち人間にとっての「幸せ」のあり方について考え直してみたいと思います。	
11月4日(金) 15:15～16:45	③EUの民主主義は機能しているか？ —ヨーロッパの水道局民営化を通して	ソーシャルデザイン工学科 准教授 松浦 真衣子
	ドキュメンタリー映画『最後の一滴まで-ヨーロッパの隠された水戦争』を見ながら、水道サービスの民営化に対抗するEU市民の活動を見ていきます。EUの事例を通して、民主主義とはどのように機能すべきか考えていきます。	
11月29日(火) 13:30～15:00	④東欧・ロシアの20世紀の記憶 —「紛争化させられる過去」を考える	ソーシャルデザイン工学科 教授 江口 布由子
	ロシアによるウクライナ侵攻のニュースは、私たちに強い衝撃を与えました。しかし、唐突に始まったように見えますが、すでに2000年代を通じてさまざまな局面で進行してきたことの結果でもありました。本講座はこれを歴史認識という問題から考えてみます。	

■受講料／無料 ■定員／各回先着12名 ■場所／日章福祉交流センター
 ■申込・問い合わせ／高知高専総務課企画係 ☎088-864-5643 電話受付8:30～17:00 土日祝除く。
 詳細は、高知高専ホームページ<https://www.kochi-ct.ac.jp/koza/202209/>をご覧ください。
 ※ 講座を中止する場合は、本校ホームページでお知らせ致します。
 ※ お申込みいただいた方の個人情報、本講座の連絡用にのみ使用させていただきます。
 ※ 講座中、高知高専広報用に写真を撮影する場合有。他の用途には使用致しませんので予めご了承ください。



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00
8月休館日 毎週(月)、11日、31日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介

..... 一般

日本一バズる公務員 / 守時健
七転び八起き一豊ノ島自伝
..... / 井筒大樹

土から土器ができるまで
小さな土製品を作る / 望月昭秀
DXを探せ! / 広川敬祐ほか
日本の領土と国境一尖閣・竹島・北方
四島問題を解決する / 山田吉彦
ゼレンスキー 勇気の言葉100
..... / 清水克彦

死刑になりたくて、他人を殺しま
した一無差別殺傷犯の論理
..... / インベカヨリ★

朝日新聞政治部 / 鮫島浩

..... 児童

おふろのなかのジャングルたんけん
..... / まつおかたつひで

くみたて / 田中達也

ぞうのエルマーさがしえブック
..... / デビッド・マッキー

おにぎりおにぎり / 長野ヒデ子
ゆかしたのワニ / コマツシンヤ
火の山にすむゴリラ / 前川貴行

戦争をやめた人たちー1914年の
クリスマス休戦ー / 鈴木まもる

ライスボールとみそ蔵と / 横田明子

毎月約300冊の新刊が入ってます

★こわいおはなしの会

日時: 8月6日(土) ①10:10~10:40 ②10:50~11:20
(それぞれ先着10名まで。同じ内容で2回行います。)
場所: 3階多目的室

★8月の企画展示

「戦争と平和」など

とおち 8月の
十市出張図書館

日時: 8月10日(水) 13:30~14:30
場所: JA高知県十市支所の1階

おはなし会へいらっしやい!
予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15~10:45

あかちゃんのへや
*0~3歳児対象
毎月第2(木) 10:30~10:50

※おはなし会は新型コロナウイルス流行などの状況により休止となる可能性があります。

図書館
ホームページ

- ・利用案内
- ・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧
- など



本の検索など

- ・本の検索
- ・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定



南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊



『人生が変わる紙片づけ』

石阪京子/著

家の中でくつろげない、イライラの原因は紙だった。紙を片付けるとお金が貯まる! 人生が変わる! 金融機関の書類・クーポン・郵便物・レシート・検診結果・写真など、家の中の紙の片づけ方を紹介しています。



『47都道府県日本全国地元食図鑑』

菅原佳己/著

スーパーマーケット研究家が全国各地のスーパーで見つけた、地元で愛され続ける131の日常食を紹介しています。あなたのお気に入りは見つかりましたか。見るだけでもその土地に出かけた気分になれます。



『中島みゆき詩集』

中島みゆき/著

みんなの心のうたとして親しまれている中島みゆき。時代に向きあい、愛すること、生きること、生きていくために必要なものについて問い続けるシンガーソングライター。つい手に取って読んでしまう1冊です。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30 ~ 14:30) 火・水 (12:00 ~ 14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30 ~ 12:00)
マタニティ& ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30 ~ 12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も 受け付けています)	月～金 (9:30 ~ 16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日 8/ 9(火) よちよちひよこ
8/10(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。(9:30 ~ 11:30)

*パパの日 8/11(木・山の日) 9:30~12:00
パパと子どもたちの日です。

*お出かけ 8/31(水) 9:30 ~ 14:30
ひよこ 三和防災コミュニティーセンター



子育て講座



◎募集受付開始/8月1日(月)～
◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみと
させていただきます

『ベビーダンス』

- 内容/「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 日時/8月23日(火)
10:00~11:30(受付9:30~)
- 講師/玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
- 対象/4カ月~12カ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/抱っこひも



結婚に伴う新生活を始める夫婦を支援します

対象/次の条件をすべて満たす夫婦

- ・令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出された夫婦
- ・婚姻届が受理された日に共に39歳以下の夫婦
- ・上記の期間に、婚姻を原因として南国市内に新たに住居を購入・賃借した夫婦
- ・夫婦いずれもが、補助金申請時に新居を住所として、南国市の住民基本台帳に記録されていること
- ・夫婦いずれもが南国市税及び高知県税を滞納していないこと
- ・夫婦の前年の所得の合計が400万円未満であること
- ・令和3年度以前に当補助金の交付決定を受けていないこと

補助対象費用

住居の購入費、賃料、敷金及び礼金、
引越業者などへの支払費用



最大
60万円!

補助金上限額

30万円(婚姻届が受理された日に共に
29歳以下の夫婦は60万円)

申請期限

令和5年3月31日

※予算がなくなり次第終了します。

ご不明な点は電話などでお問い合わせください。

■申請・問い合わせ/子育て支援課
☎880-6562

⇐ 詳しくはこちらから



各種健診(検診)・相談など



重要

健診(検診)は電話でお申込みください。

年間予定表
はこちら



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時		ところ	申 込 開始日	項 目					
				肺がん・結核検診 ※1 特定・後期高齢者 健康診査 ※2	胃がん 検診 (胃部X線 検査)	大腸 がん 検診 (便潜血 検査)	無料 歯科 健診	乳がん 検診	子宮 頸がん 検診 (施設検診)
9月21日(水)	午前	保健福祉センター	8月22日(月)	○	○	○	○	○	
	午後						○		
9月27日(火)	午前	日章福祉 交流センター	8月29日(月)	○					
	午後			○					
6月～11月 (祝日を除く月～金)	9:30	JA高知病院	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日 の場合、その翌 日まで						○
※「○」が実施する健診(検診)です。 事前に申込が必要です。			対象者 料金等	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 によって異なります。	40歳以上 900円	40歳以上 400円	全市民 無料	40歳以上 1,000円	20歳以上 800円

健診結果説明会



[対象者]
特定健診・後期高齢者
健診受診者

申し込みは不要です。
健診結果のお知らせをご持参ください。

実施日時		場 所
8月 3日(水)	受付 9:15～ 開始 9:30	SUNSUNながおか
8月 8日(月)	終了 10:30	中央市民館(長岡)
8月10日(水)	※時間の都合上、遅くとも 10時までにはお越しください。	保健福祉センター

乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00
■場所/保健福祉センター



対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	9月 1日(木)
10カ月児健診	8月25日(木)
1歳8カ月児健診	8月 4日(木)
3歳6カ月児健診	8月18日(木)

年間予定表
はこちら



休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
8月7日	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
8月11日	木	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
8月14日	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
8月21日	日	きび診療所(明見)	804-6500
8月28日	日	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

熱中症を予防しましょう

..... 予防のポイント

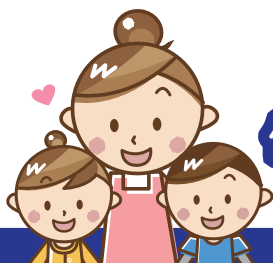
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分補給し、塩分も摂りましょう。
- エアコンや扇風機、冷却グッズを活用しましょう。
- 子どもや高齢者熱中症にかかるリスクが高いため、家族や周りの方は、常に気がけてあげることが大切です。

■問い合わせ/南国市消防本部 ☎863・3511

上記の健診などの申込先・お問い合わせは

**保健福祉
センター**

〒783-0004 南国市大桶甲320
☎ **863-7373** まで



低所得の子育て世帯の皆さんへの

給付金のお知らせ

給付額 児童一人当たり5万円 市独自追加分として児童一人当たり1万円

対象児童 令和4年3月31日時点で18歳未満(特別児童扶養手当を受けている場合は20歳未満)

給付対象 ①～⑤のいずれかに該当する方

■ひとり親世帯

①令和4年4月分の児童扶養手当を受けている方(7月6日振込済)

②公的年金等の受給により児童扶養手当を受けていない方で、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方

詳しくはこちら ⇒

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準に下がった方



■ひとり親以外の子育て世帯

④令和4年4月の児童手当または特別児童扶養手当の受給し、令和4年度住民税均等割が非課税である方(申請不要)

詳しくはこちら ⇒

⑤対象児童を養育する方で(ア)(イ)のいずれかに該当

(ア) 令和4年度住民税均等割が非課税

(イ) 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税世帯と同水準



申請手続 ②、③、⑤は申請が必要です。必要書類は、支給対象者ごとに異なりますので市ホームページをご覧ください。

申請期限 令和5年2月28日(火)

■申請・問い合わせ／子育て支援課 ☎880-6562

令和5年度
新入生のみなさんへ

大篠小学校

隣接校選択制度のご紹介

大篠小学校校区に居住する就学予定者とその保護者が、隣接する6校の特色ある学校環境の中での教育を希望する場合、一定の条件がありますが、隣接校6校への入学が認められます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／学校教育課 ☎880-6568



おおしの
大篠小学校

算数科と地域でダイナミックに活動する生活科・総合的な学習を中心に、「自分で決める子」「他者とつながる子」「変化を楽しむ子」の育成を目指しています。



いなぶ
稲生小学校

創立150周年の歴史を誇る伝統校として、小規模少人数を生かしたひとりひとりの笑顔と個性が輝く学校づくりを目指しています。



ながおか
長岡小学校

心豊かでたくましく生きる、人権尊重を基盤とした人間力の育成を目指しています。



にっしょう
日章小学校

「つながるひろがるHappy日章」を合言葉に、小1・2年は外国語活動、小3年から英語科として英語教育を推進しています。



おこう
岡豊小学校

道徳教育を大切にし、地域を愛し、学び続ける子どもの育成を目指しています。



みわ
三和小学校

「やさしく、かしこく、たくましく」
いきいき輝く三和の子の育成を目指しています。



こめんのだ
後免野田
小学校

すでに隣接校選択制度を利用し、兄弟・姉妹が後免野田小学校に通っている児童のみが制度を利用できます。

募集条件
があります

環境課からのお知らせ

ごみ処理施設を見学してみませんか？

- 日時／8月20日(土) 9:30～11:50
- 対象者／南国市民および市内勤務者
- ※小学校3年生以下の児童は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします。
- 募集人員／先着15名 ■参加費／無料
- 視察先／南国市一般廃棄物最終処分場、田中石灰工業(株)
- 集合場所／市役所正面玄関前
- 申込／電話またはFAXで、①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号をお知らせください。
- 締切／8月10日(水)
- ※やむを得ず中止となる場合があります。中止の場合は、申込者にご連絡します。
- 申込み・問い合わせ／環境委員連合会事務局(環境課内)
☎・FAX 863-2700

環境センターの運転休止

8月11日(木)～15日(月)は、各家庭のし尿収集ができません。ご注意ください。

海岸一斉清掃は中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年も中止となりました。

8月のごみ収集日

(第○・第○曜日)の参考

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1)	2 (第1)	3 (第1)	4 (第1)	5 (第1)	6 (第1)
7	8 (第2)	9 (第2)	10 (第2)	11 (第2)	12 (第2)	13 (第2)
14	15 (第3)	16 (第3)	17 (第3)	18 (第3)	19 (第3)	20 (第3)
21	22 (第4)	23 (第4)	24 (第4)	25 (第4)	26 (第4)	27 (第4)
28	29	30	31			

ゴミ出しのポイント

～容器包装プラスチック～

①「プラ」マークを目印に。

硬質プラスチック製品(ハンガー、おもちゃなど)が混入しないようにしましょう。

②汚れていれば、可燃ごみへ。

③指定袋へ直接入れましょう。

レジ袋に詰めるなど袋を二重にすると、処理施設での作業効率を下げます。指定袋へ直接入れましょう。

■問い合わせ／環境課 ☎880-6557

◇募集要項

市販のハガキ、またはハガキサイズの紙を使用し、200字以内にまとめてください。文字、イラストなど、表現方法はオリジナルであれば自由。表面に応募者の氏名、ふりがな、住所、連絡先の電話番号、年齢を記入してください。応募数の制限はありませんが、ハガキ1枚につき応募作品は1点として下さい。

※応募作品はホームページや新聞紙面で公表する場合があります。その際、応募者の氏名、お住まいの市区町村名、年齢を併せて公表します。公表を希望しない場合は「公表不可」と「ペンネーム」を明記して下さい。

◇応募期間：令和4年12月31日まで ※当日消印有効

◇表彰式：令和5年2月中旬頃(予定)

◇応募先：〒783-0011 高知県南国市後免町2-1-12
後免町防災コミュニティーセンター内
ハガキでごめんなさい実行委員会

◇問い合わせ

〒783-8501 高知県南国市大堀甲2301

ハガキでごめんなさい実行委員会事務局(南国市観光協会)

TEL/FAX：855-3985

E-mail：webinfo@nankoku-kankou.jp

※問い合わせは8:30～17:15(土・日・祝日年末年始を除く)

詳しくは、南国市観光協会ホームページ
をご覧ください。



人には必ずと言ってよいほど「ごめんなさい」を言いそびれていることがあります。そんな「ごめんなさい」を1枚のハガキに託して送って下さい。入賞者には賞金などを贈呈します。





8月は企画展・ワークショップを開催します。

ワークショップ

夏休みのものづくりワークショップ開催!

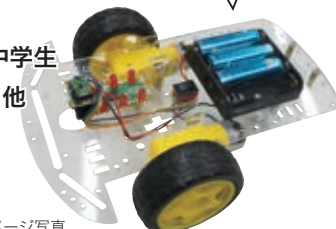
夏休み自由研究ワークショップ 要予約

オリジナルなロボットカーを作ろう!

マイコン(Raspberry Pi Pico)で制御することのできるオリジナルなロボットカーを製作します!
各回、土・日の2日間(計8時間)でロボットカーが完成します。
どちらかの回をお選びください。

- 開催日 ①8月6日(土)・7(日)
②8月20日(土)・21日(日)
- 時間 各日13:30~17:30(4時間)
- 定員 各回先着8組(保護者も参加可能)
- 参加費 3,000円(材料代)
- 対象 小学生(高学年)、中学生
- 会場 2Fものづくり工房 他

ボディの
透明な板の部分は
木の板で自由に
作れるよ!



※イメージ写真

ダンボールで昆虫標本を作ろう! 随時受付

エコなダンボールを使ってみんなでいっしょに工作しよう!
(タケナカダンボールさんによる)

- 開催日 8月11日(木)~14日(日)
- 時間 ①10:30~11:15 ②11:30~12:15
③13:30~14:15 ④14:30~15:15
- 定員 各回先着15名程度
- 参加費 800円(材料代)
- 対象 小学生
- 会場 2F会議室・研修室 他



※イメージ写真

竹でっぽうを作ろう! 随時受付

昔ながらの「竹でっぽう」を作って楽しもう!

- 開催日 8月6日(土)・7日(日)
- 時間 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 参加費 100円(材料代)
- 対象 小学生
- 会場 当館の西隣公園(東屋)



透ける和紙アート作り 要予約

和紙の持つ美しさや、細かい折やシワ、重なりが生み出す
様々な表情、和紙を通して見える美しい日の光を小さな
パネルに閉じ込めます。(所要時間90分程度)

- 開催日 8月19日(金)
- 時間 ①10:00~
②13:00~
- 参加費 1,000円
- 講師 竹山美紀さん
- 対象 幼児から体験可
- 会場 2F会議室・研修室



※イメージ写真

紙すき体験(ハガキサイズ) 随時受付

原料を溶かした槽(ふね)から、簀桁(すけた)という道具で、紙料を汲みあげ和紙をすいていただく体験です。
(紙すきは10分程度、乾燥に20分かかります。)

- 開催日 8月20日(土)
- 時間 ①10:00~12:00
②13:00~15:00
- 参加費 無料
- 講師 いの町紙の博物館 北岡さん
- 対象 大人の助けがあれば
5~6歳から体験可
- 会場 2F会議室・研修室



※イメージ写真

企画展

コレがツキノワグマだ!

四国にツキノワグマがいることをご存知ですか?
ツキノワグマが生息する世界で一番小さな島「四国」。なんと残りわずか数十頭。生態系の頂点「アンブレラ種」でもあるツキノワグマ。多様な生き物が育まれる森の象徴です。ツキノワグマを通じて、物部川源流の現状や森の豊かさを学ぼう。

- 期間 8月6日(土)~9月25日(日)
- 時間 10:00~18:00(最終入館17:30)
火曜定休(ただし7月の第4週~8月末までは無休)
- 入場料 無料
- 会場 3F企画展示室
- 共催 越知町立横倉山自然の森博物館
- 協力 認定特定非営利活動法人四国自然史科学研究センター



写真提供:
認定特定非営利活動法人
四国自然史科学研究センター

開催日時など詳しい内容は、海洋堂 SpaceFactory なんこくのホームページをご覧ください

ホームページはコチラ⇒

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎864-6777

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止または開催内容を変更する場合があります。



ものづくりアトリエ

tete



2022年9月のワークショップのご案内

募集期間：8月15日(月)～定員に達し次第終了 受付時間 10時～17時

ワークショップに関するお問い合わせ・
お申し込みは、各講座の講師までご連絡ください。

会 場：「ものづくりアトリエtete」
場 所：南国市後免町1-7-7
定 休 日：日・月・火曜日
問い合わせ：☎881-2675

●最新の情報は公式Instagram(atelier_tete_nankoku)からご確認ください！
※小さなお子様連れでのご参加は危険ですのでお受けできません。



パワーストーンでつくるブレスレット

■日時／9月10日(土)
10:00～12:00、13:30～15:30
■定員・対象／先着4名・小学6年生以上
■参加料／1,600円
■講師／apricot
■申込先／☎090-1009-4935
■mika.13ayanoissei@ezweb.ne.jp
■@mikaichiaya
※電話は18時以降



ボンドで作るつまみ細工 金木犀のコサージュ

■日時／9月 7日(水)、9月10日(土)
各日13:30～16:00
■定員・対象／先着4名・15歳以上
■参加料／1,300円
■講師／つまみ細工 雫
■申込先／☎090-1175-5301
■tumamizaiku.cizuku@gmail.com
■@cizuku2



ソイワックスでつくる秋色ボタニカルキャンドル

■日時／9月14日(水)、9月17日(土)
各日9:30～11:30
■定員・対象／先着4名
小学5年生以上
■参加料／2,000円
■講師／るんるん♪
■申込先／☎090-7144-5646
■lunlun.creat.25@gmail.com
■@lunlun2542



生花でつくる重陽の節句 菊のアレンジメント

■日時／9月 7日(水)、9月 9日(金)
各日10:30～11:30
■定員・対象／先着4名・小学6年生以上
■参加料／3,000円
■講師／FUUKA
■申込先／☎090-5101-3829
■fuuka.flower28@gmail.com
■@fuuka_flower88



ミシンでつくるワイヤー口金入りポーチ

■日時／9月14日(水) 9:30～12:00
13:30～16:00
9月17日(土) 9:30～12:00
13:30～16:00
■定員・対象／先着4名・小学6年生以上
■参加料／2,000円
■講師／Sewing atelier NUI NUI
■申込先／☎090-6281-0295
■info.nuinui@gmail.com
■@sewing_atelier_nuinui



クラフトフラワー教室～ミニブーケ～

■日時／9/2(金) 13:30～15:00
■場所／スポーツセンター
■講師／近森 美穂
■定員・対象／10名程度・18歳以上
■受講料／1,500円
■申込締切日／8/26(金)



トラベル英会話 (初心者向け)

■日時／8/20、9/10、9/24、10/8、10/22、11/5、11/19、12/3
全て土曜、13:00～14:30
■場所／地域交流センター(MIARE!)
■講師／井上 伸男
■定員・対象／10名程度・18歳以上
■受講料／3,000円(8回分)
■申込締切日／8/18(木)



サンドアート～フクロウのいる庭～

■日時／9/18(日) 9:30～11:30
■場所／地域交流センター(MIARE!)
■定員・対象／10名程度・どなたでもOK
■講師／るんるん♪ ■受講料／1,800円
■準備物／持ち帰り用袋 ■申込締切日／9/11(日)



生涯学習

ファミリー料理教室～プロと一緒に餃子作り～

■日時／8/25(木) 10:00～12:00
■場所／三和防災コミュニティセンター
■講師／kotokotoキッチン
■受講料／1,200円
■定員・対象／7組程度
小学生以上のお子様と保護者
■準備物／エプロン、三角巾、
ハンドタオル、持ち帰り用容器
■申込締切日／8/18(木)



いけ花教室～花のある暮らし～

■日時／9/13、10/11、11/8 全て火曜、13:00～14:30
■場所／スポーツセンター
■講師／井上 佐芳(草月流)
■定員・対象／どなたでもOK
※1回、2回しか参加できない方も
ご相談ください。
■準備物／ハンカチ・ハサミ
(持っている方)
■受講料／3,500円(3回分)
■申込締切日／9/7(水)



●各教室の申込方法・申込先● 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果を手紙でお知らせいたします。【スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎865-8015】

親子クイズ

603

よく
考えてみてね♪



Q 外で遊ぶ3人の子に、
雨具は普通の傘が1本だけ。
でも誰も濡れませんでした。
なぜでしょう？

- 応募締切／8月9日(火) 消印有効
- 応募方法／答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、
ハガキまたはEメールでご応募ください。
(※応募は1人1通まで)
- あて先／〒783-8501 南国市大堀甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
✉ n-kouhou@city.nankoku.lg.jp スマホはこちらから
- 賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈



【第602回解答】

- 問1 エ プロレスラー
問2 ア 棋士
問3 ウ 歌手
問4 イ ピццаリ!

【第602回当選者】

- | | |
|--------|----------|
| ①図書カード | ②年間特別割引 |
| 長尾 広子 | メンバーズカード |
| 溝渕 朔太郎 | 山本 英樹 |
| 川上 夏季 | 島村 一郎 |
| 竹村 節代 | 小松 二三男 |
| 中島 拓海 | 秋山 勝幸 |

★応募総数／48通
★正解率／ 88%



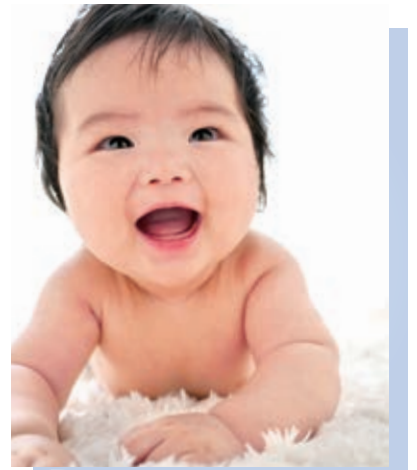
おかだ むつき
岡田 睦大くん
令和2年8月生まれ

いつもニコニコなむっちゃん！
これからも大好きなお姉ちゃんと仲良く、
一緒にすくすく大きくなあれ！



市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん
(応募時)の写真を募集中！
詳細は市HPまたはお問い合わせください。
問／企画課秘書広報係 ☎880-6553
✉ n-hisho@city.nankoku.lg.jp

スマホはこちらから →



ののした はる
野々下 跳琉くん
令和3年12月生まれ

いつも女の子に間違われちゃう、
可愛いキミがパパとママはと一っつも
大好きだよ。
これからも元気に、たくさん笑って
過ごそうね♡



シャモ番長からの 挑戦状!

広報なんこく紙面の
どこかに
左のシャモ番長が
登場しているよ。
あなたは彼を
見つけられるかな？

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 102,382台
出 103,045台

高知龍馬空港
出発 42,736人
到着 42,141人

《6月分》

市の統計

面積	125.30km ²		
人口	46,467人 (+ 22)	内 外国人数	357人(+ 40)
男	22,172人 (- 23)	男	156人(- 5)
女	24,295人 (+ 45)	女	201人(+ 45)
世帯数	22,488世帯(+ 23)	登録国籍数	27カ国
() 内は前月比 《令和4年6月30日現在》			
出生数	19人	転入	145人
死亡数	33人	転出	109人
《6月分》			
交通事故発生状況			
人身事故	5件	死亡	0人
		負傷	6人
《6月分》			

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

☎ **0120-7 59131**

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!

