

各種健診(検診)・相談など **重要** 健診(検診)は電話でお申込みください。



※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時	ところ	申込開始日	項目					
			肺がん・結核検診※1 特定・後期高齢者 健康診査※2	胃がん 検診 (胃部X線 検査)	大腸 がん 検診 (便潜血 検査)	無料 歯科 健診	乳がん 検診	子宮 頸がん 検診 (施設検診)
9月21日(水)	保健福祉センター	8月22日(月)	○	○	○	○	○	
							○	
9月27日(火)	日章福祉 交流センター	8月29日(月)	○					
			○					
6月～11月 (祝日を除く月～金)	JA高知病院	受診希望日の 1週間前まで ※1週間前が祝日 の場合、その翌 日まで						○
※「○」が実施する健診(検診)です。 事前に申込が必要です。			対象者 ※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ※2 加入している保険 によって異なります。	40歳以上	40歳以上	全市民	40歳以上	20歳以上
料金等			900円	400円	無料	1,000円	800円	

健診結果説明会



[対象者]
特定健診・後期高齢者
健診受診者

申し込みは不要です。
健診結果のお知らせをご持参ください。

実施日時	場所
8月3日(水) 受付 9:15～ 開始 9:30 終了 10:30	SUNSUNながおか
8月8日(月) ※時間の都合上、遅くとも 10時までにはお越しください。	中央市民館(長岡)
8月10日(水)	保健福祉センター

乳幼児健診 ■受付時間/12:45～14:00
■場所/保健福祉センター



対象の方には通知書でお知らせします。
電話でお申し込みください。

4カ月児健診	9月1日(水)
10カ月児健診	8月25日(水)
1歳8カ月児健診	8月4日(水)
3歳6カ月児健診	8月18日(水)

年間予定表
はこちら



休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
8月7日	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
8月11日	木	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
8月14日	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
8月21日	日	きび診療所(明見)	804-6500
8月28日	日	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

熱中症を予防しましょう

..... 予防のポイント

- 喉が渇いていなくてもこまめに水分補給し、塩分も摂りましょう。
- エアコンや扇風機、冷却グッズを活用しましょう。
- 子どもや高齢者熱中症にかかるリスクが高いため、家族や周りの方は、常に気がかけてあげることが大切です。

■問い合わせ/南国市消防本部 ☎863・3511

上記の健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター 〒783-0004 南国市大桶甲320
☎ **863-7373** まで

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日 8/9(火) よちよちひよこ
8/10(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のため
バスタオルをご持参ください。(9:30～11:30)

*パパの日 8/11(木・山の日) 9:30～12:00
パパと子どもたちの日です。

*お出かけ 8/31(水) 9:30～14:30
ひよこ 三和防災コミュニティーセンター

子育て講座 『ベビーダンス』

◎募集受付開始/8月1日(月)～
◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます

- 内容/「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 日時/8月23日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
- 対象/4カ月～12カ月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/抱っこひも



結婚に伴う新生活を始める夫婦を支援します

対象/次の条件をすべて満たす夫婦

- ・令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出された夫婦
- ・婚姻届が受理された日に共に39歳以下の夫婦
- ・上記の期間に、婚姻を原因として南国市内に新たに住居を購入・賃借した夫婦
- ・夫婦いずれもが、補助金申請時に新居を住所として、南国市の住民基本台帳に記録されていること
- ・夫婦いずれもが南国市税及び高知県税を滞納していないこと
- ・夫婦の前年の所得の合計が400万円未満であること
- ・令和3年度以前に当補助金の交付決定を受けていないこと

補助対象費用

住居の購入費、賃料、敷金及び礼金、引越業者などへの支払費用



最大
60万円!

補助金上限額

30万円(婚姻届が受理された日に共に29歳以下の夫婦は60万円)

申請期限

令和5年3月31日
※予算がなくなり次第終了します。

ご不明な点は電話などでお問い合わせください。

■申請・問い合わせ/子育て支援課
☎880-6562

← 詳しくはこちらから