

各種健診(検診)・相談など



重要

健診(検診)は電話でお申込みください。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

実施日時	ところ	申込開始日	項目					
			肺がん・結核検診※1 特定・後期高齢者健康診査※2	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	大腸がん検診	歯科健診	子宮頸がん検診	
8月16日(火)	午前	7月19日(火)	○	○	○	○	○	
	午後		○	○	○	○	○	
8月31日(火)	午前	8月2日(火)	○	○	○	○	○	
※「○」が実施する健診(検診)です。事前に申込が必要です。			対象者	※1 40～64歳/200円 65歳以上/無料	40歳以上	40歳以上	全市民	20歳以上
			料金等	※2 加入している保険によって異なります。	900円	400円	無料	600円

健診結果説明会



申し込みは不要です。健診結果のお知らせをご持参ください。
[対象者] 特定健診・後期高齢者健診受診者

実施日時	場所
7月1日(金) 受付 9:15～ 健診結果説明会 9:30～10:00 栄養教室 10:00～10:30 運動教室 10:30～11:30	岡豊ふれあい館
7月13日(水) 受付 9:15～	国府公民館
7月22日(金) 開始 9:30	保健福祉センター
7月27日(水) 終了 10:30	十市高齢者多世代交流プラザ

乳幼児健診

■受付時間/12:45～14:00
■場所/保健福祉センター

対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。

4カ月児健診	7月28日(木)
10カ月児健診	7月21日(木)
1歳8カ月児健診	7月7日(木)
3歳6カ月児健診	7月14日(木)



新型コロナワクチン接種について

若い世代の方へ

若い世代で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。3回ワクチンを接種することで、感染や重症化を防ぐ効果が期待され、接種のできない小さい子どもたちや、周りの大切な人を守ることもつながります。現時点では9月末まで接種を行う予定です。この機会に接種することをお勧めします。



4回目の接種を受ける方へ

ワクチンの有効活用のため、南国市では個別接種・集団接種ともに4回目接種は当面「モデルナ社ワクチン」を使用します。ファイザー社ワクチンをご希望の方は、12～17歳の方の追加接種のキャンセル※またはファイザー社ワクチン接種の再開をお待ち頂くことになります。早めに4回目接種を希望される方は、モデルナ社ワクチンでの接種へのご理解・ご協力をお願いします。※12～17歳の方はファイザー社ワクチンしか接種できません。

休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7月3日	日	小栗医院(十市)	865-8405
7月10日	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
7月17日	日	いはら内科小児科(大桶甲)	863-3915
7月18日	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
7月24日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
7月31日	日	あけぼのクリニック(田村乙)	878-6611

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

愛の献血

献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしくお願いします。

7月5日(火)	9:00～11:00	(株)アスティス高知支店
	15:00～16:30	高知県農業技術センター
7月6日(水)	9:00～12:00	南国警察署
	14:00～16:00	高知空港ビル(株)

上記の健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター 〒783-0004 南国市大桶甲320 ☎ 863-7373 まで

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。なお、中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

ひよこひろば (未就園児とその保護者)	月・金 (9:30～14:30) 火・水 (12:00～14:30)
よちよちひよこ (生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30～12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30～12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月～金 (9:30～16:00)

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。



*計測日 7/13(水) マタニティ&ベビーひよこ
7/19(火) よちよちひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参ください。(9:30～11:30)

*お出かけ 7/20(水)、7/29(金)
ひよこ 各日9:30～14:30
三和防災コミュニティーセンター

子育て講座

◎募集受付開始/6月22日(水)～
◎定員になり次第締め切ります

講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます



『ベビーマッサージ』—ベビーマッサージで愛着関係を深めよう—

- 日時/7月12日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 講師/福岡 久美子(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
- 対象/3か月～8か月までの子どもさんと保護者
- 定員/親子9組 ■参加費/500円
- 持ち物/バスタオル



子宮頸がんワクチンの積極的勧奨を令和4年4月より再開しています。

積極的勧奨が見合わされていた平成9年～平成17年度生まれの女子についても、5月に予約票を郵送しました。接種期限は令和7年3月31日です。県外で接種を希望される方はお問い合わせください。

子宮頸がんワクチンを自己負担で接種された方へ費用を助成します

平成25年度から令和3年度までの間、子宮頸がんワクチンの積極的勧奨が中断されたことにより、定期接種による接種の機会を逃し、自費により当該ワクチンを接種した方に対し、接種費用の助成を行います。

- (対象者)
- 令和4年4月1日時点で南国市に住所を有する平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた女子
 - 子宮頸がんワクチンを自費により接種し、償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていないこと
 - 子宮頸がんワクチンの種類がサーバリックスまたはガーダシルであること
 - 平成25年度以降に定期接種に代えて自費により接種したものであること

詳しくは南国市保健福祉センターまでお問い合わせください

ファミサポ第10弾ワークショップ

小さな子どもと暮らす人のための防災講座

～南海トラフ巨大地震に備える～

- 講師/防災士 池原 琴絵 さん
- 日時/7月13日(水) 10:00～11:30
- 場所/なんこくファミリーサポートセンター
- 定員/5組 ■参加費/無料
- ※生後6カ月～未就園のお子さんと一緒にご参加ください。
- 申込み・問い合わせ
なんこくファミリーサポートセンター(南国市立西部児童館2階)
☎802-5665 9:00～17:00
- ※日・月・祝日休み(月曜が祝日の場合、翌火曜も休み)

離乳食教室 ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の発達について一緒に学んでみませんか。事前に電話でお申し込みください。

- 日時/8月3日(水) 13:30～14:30
- 場所/保健福祉センター ■参加費/無料
- 持参物/母子手帳・筆記用具・抱っこひも(お子様と一緒にの方)
- 定員/8組 ※調理実習はありません。
- ※お子様と一緒にご参加いただけますが、託児はありません。