



長寿支援課からのお知らせ

南国市初のフレイルチェックを実施しました!!

昨年11月に研修を受講し、フレイルサポーターになった住民有志の方々が、4月19日に地域へ初めて出向き、フレイルチェック活動を行いました!

このチェックを通じて、地域の方々にご自身の心身の状態に気付いてもらい、フレイル予防につなげていきたいと考えています♪

※フレイルとは、年を取って心身が弱ってきている状態



介護予防教室「みんなでごむの木」って知っちゃう?

「みんなでごむの木」では、65歳以上の地域のみなさんが元気で暮らせるよう、健康運動指導士を中心にスタッフと一緒に運動をしています。



自宅でも行える体操も指導しています。健康、体力づくりの体操を一緒にしませんか?



■問い合わせ/南国市地域包括支援センター ☎804-6010

★カメラレポート★

5/22 南国市水防訓練・南国市消防団注水競技大会

物部川の河川敷で、物部川の堤防が決壊した事態を想定した水防訓練を行いました。

また、今年で7回目となる消防団注水競技大会は、市内21組の消防団チームに加え、消防団幹部チーム、女性消防団チーム、消防本部チームが出場し、計24チームが熱戦を繰り広げ、大いに盛り上がりを見せました。



(成績結果)
優勝 東部分団
準優勝 琴平分団浜改田班
第3位 久礼田分団、岡豊分団八幡班

4/28 地域移住サポーター委嘱式

地域移住サポーターとして、新たに2名(尾本昌弘さん、佐藤真さん)が高知県から委嘱されました。

地域移住サポーターとは、南国市への移住者や移住希望者の様々な不安や心配ごとの解消に向けて、県や市と連携して地域の情報提供や、同じ地域に暮らす住民としてのアドバイスなどのボランティア活動をする方々です。

本市では、令和元年度に委嘱された尾本彩さん、松本信之助さんを含めた4名が活動しています。

■移住に関する問い合わせ
企画課コミュニティ推進係
☎880-6553



尾本彩さん 尾本昌弘さん 佐藤真さん 松本信之助さん



宝くじコミュニティ 助成事業

幼年消防クラブは、幼年期から正しい火の取扱い方を学び防火知識を身に付けると共に、将来、防火・防災活動に協力できる素地の育成を目的として活動しています。

この度、宝くじコミュニティ助成事業を活用して、地域社会との交流と防火啓発を図るために「鼓笛隊セット」を整備しました。



少年消防クラブは、防火・防災に係る知識や経験を習得することで、次世代における地域の防火・防災を率先する規律ある社会人となるための基礎を築き、将来の防火・防災リーダーとなることを目指して活動しています。

この度、宝くじコミュニティ助成事業を活用して、「カセットガス発電機」と「カセットガス炊飯器」を整備しました。



▲5/19 第一生命保険株式会社との包括連携協定締結式(市役所)



▲5/17 南国市更生保護女性会総会(サザンシティホテル)



▲5/8 第4回ハンドメイドワークショップ(ものづくりアトリエtete)



▲5/24 南国市補導委員会総会(市役所)



▲5/22 南国市子ども会連合会総会(市役所)



▲5/22 注水競技大会優勝(東部分団)